



250 EXPÉRIENCES

À VIVRE

EN AUTOMNE/HIVER

DANS LE PAS-DE-CALAIS





SOMMAIRE

ÉDITO P.3

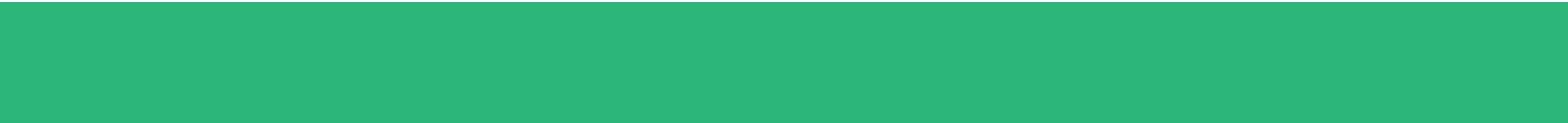
LES COLLECTIONS P.4

#LIFESTYLE  P.5

#ICONIQUE  P.25

#SIGNATURE  P.44

#SAISONNIÈRE  P.65





Chers partenaires,

Toute l'équipe de Pas-de-Calais Tourisme s'engage résolument à prolonger la saison touristique d'octobre à mars en mettant en place **une offre Automne/Hiver** conséquente pour faire naître et grandir une nouvelle saison sur notre territoire.

Découvrez nos 4 collections regroupant **250 offres et itinéraires**, élaborées dans le cadre du **programme Experience Interreg France Manche Angleterre (FMA)** qui vise à soutenir le développement de la région frontalière entre la France et l'Angleterre. Celles-ci répondent à un **tourisme équilibré et durable** et vont encore enrichir l'offre touristique de notre territoire.

Ces 250 expériences que nous avons construites à la fois à partir d'offres emblématiques en version Automne/Hiver mais aussi autour de nouvelles idées de découvertes et de nouveaux lieux, correspondent à un enjeu fort. Donner envie de venir vivre des moments rares, au rythme de ces saisons, des couleurs et des saveurs pour découvrir un « autre Pas-de-Calais », encore plus authentique. Une manière pour nous de partager encore plus notre identité et notre façon de vivre.

C'est aussi la démonstration de la variété, de la diversité et de l'originalité de ce que le Pas-de-Calais peut offrir à ses visiteurs. Car plus que des séjours, ce sont de vraies expériences que nous voulons ici promouvoir : **connectées au tissu local des acteurs et producteurs, sincères, attentives à l'environnement et à la biodiversité, faites d'émotions et de sensations uniques avec un accès privilégié à notre destination.**

En créant de l'économie toute l'année, en étalant les flux, en soutenant des expériences durables, positives, progressistes, on créera un lien encore plus fort avec nos visiteurs.

Ce travail a nécessité une grande réflexion en termes d'innovation et nous espérons qu'il vous inspirera à votre tour !

Philippe Duquesnoy,
Président de Pas-de-Calais Tourisme

LES COLLECTIONS

Les 250 expériences ont été créées par **Pas-de-Calais Tourisme** avec l'accompagnement et la rédaction de **l'agence Signe des Temps**. Nous les avons voulues à la fois immersives, interactives, personnalisées et progressistes.

Chaque expérience fait appel aux émotions, aux sens et à la participation des visiteurs qui deviennent ainsi de vrais acteurs de leur moment passé ici.

Ce catalogue d'expériences se divise en **4 collections** qui sont elles-mêmes répertoriées sur 3 parties du territoire : **Grande Côte d'Opale, Campagne et Marais, Autour du Louvre-Lens.**

#ICONIQUE



Ce sont les « grands classiques », les intemporels du Pas-de-Calais. Elles constituent des découvertes de sites emblématiques, d'activités phares et de séjours dans des lieux à forte notoriété. Cette collection « vitrine » est porteuse d'image pour tous et nous permet de nous positionner dans un champ de plus en plus concurrentiel.

#LIFESTYLE



Ce sont des expériences qui ont la spécificité de correspondre ou de répondre à une tendance, un mode de vie actuel. Elles sont basées sur les motivations intimes des clientèles, et sont particulièrement dans l'air du temps, pour donner un signal aux cibles : ce que vous rêvez de vivre est ici et maintenant.

#SAISONNIÈRE

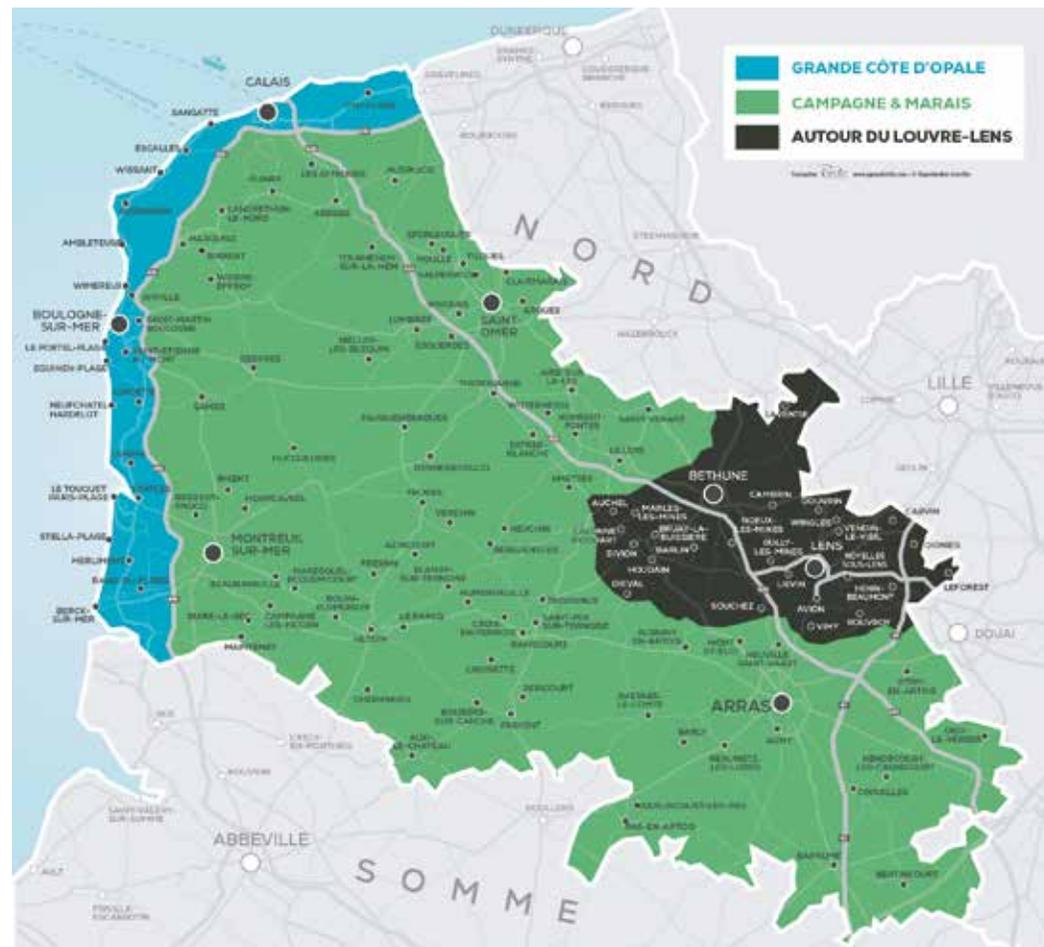


Ce sont des expériences éphémères pour la saison Automne/Hiver, celles que justement on ne peut vivre que ces mois-là. Elles sont « infusées » par les éléments naturels, les ambiances de la nature, et aussi par les traditions et événements de ces périodes.

#SIGNATURE



Ce sont des expériences exclusives, plus rares et plus confidentielles, qui ne se passent qu'ici, qui sont, comme le plat d'un grand chef, une « signature » ancrée et unique en son genre.





collection

LIFESTYLE

01 Campagne et Marais



capsurlarivieredor.com

TRAVERSER LE TEMPS À FIEFS ET DORMIR DANS UN ÉCOLOGE

Et si c'était le maire qui vous faisait visiter son village ? À Fiefs tout près d'Arras, on le vit en direct avec un « Greeter », un habitant qui vous fait découvrir son coin ! Vient s'ajouter au programme, une nuit insolite dans une cabane 100% écolo.

René Choquet nous accueille avec le sourire dans son paisible village pour une promenade sur les chemins de la mémoire. Ce grand passionné d'histoire nous raconte le lourd passé de son village et des 4500 bombes qui l'ont détruit lors de la Seconde Guerre mondiale. Après un petit tour historique de Fiefs on le suit en direction de l'arboretum, lieu de vie de plus de 900 plants d'essences locales et régionales essentiellement. La visite se poursuit vers « Sculptures et Jardins » à Bergueuse, qui marie art et botanique au pied des collines du Ternois. Entre temps, René évoque sa passion pour les chevaux et nous invite à continuer la balade à cheval. Soleil couchant, il est temps de rejoindre l'écododge tout confort « Azur », chaleureuse cabane sur pilotis en ossature bois à Fiefs. Bien au chaud dans la campagne, on apprécie pleinement cet instant ressourçant loin du stress et seulement avec l'essentiel.

02 Campagne et Marais



lechateau-fresnoy-en-gohelle.com

S'OFFRIR UNE VRAIE VIE DE CHÂTEAU EN GOHELLE

Mener une vie oisive dans une superbe demeure Art Déco, c'est possible ailleurs que dans vos rêves. Au Château de Fresnoy on s'offre une parenthèse hors du temps.

La déconnexion est immédiate dès l'entrée dans le parc. Vergers, rosiers, parterres de buis à la française composent cet écrin de verdure surprenant à chaque saison. Un formidable escalier nous accueille ensuite dans cette très belle demeure art déco. Dans le salon, réchauffés par les braises flamboyantes de la cheminée, on se plaît à vivre "la vie de château". Dans cette demeure familiale revêtant un doux air de villégiature balnéaire anglo-normande, Janick Blavier, qui a eu le coup de cœur pour cette grande maison de prestige est toujours aux petits soins avec ses invités. L'offre "promesse d'une parenthèse enchantée" fait rêver les amoureux s'offrant une pause dans l'une des trois chambres aussi charmantes qu'élégantes décorées avec style et passion. La magnifique vue sur le jardin et le bassin d'ornement continue l'enchantement. Coupe de champagne à la main, on trinque à cet instant idyllique. Avant de se perdre dans les draps et de se réveiller, petit-déjeuner au lit et cheveux ébouriffés.

03 Grande Côte d'Opale



terredes2capstourisme.fr

SENTIR LES EMBRUNS MARINS EN ADMIRANT LES PLANCHISTES

On évacue le stress en respirant l'air de l'océan pour accueillir l'hiver les bras ouverts. Joyau de la Côte d'Opale, la plage de Wissant avec en toile de fond les planches à voile, c'est l'antidote idéal !

Pour se revitaliser comme il faut, on prend une bonne bouffée d'air frais et d'oxygène à travers les dunes et falaises de la plage de Wissant. Entouré de paysages côtiers, ce lieu très prisé des habitués de planche à voile et de kitesurf, offre de beaux spectacles sur l'eau. Du Cap Gris Nez jusqu'au Cap Blanc Nez, s'étendent 12 km de paradis de sable fin pour les promeneurs addicts de "vitamines de l'air". On en profite pour recharger son stock d'ions négatifs brassés par la force des vagues et faire le plein d'énergie pour mieux affronter l'hiver. En admirant la beauté de la mer et les plus motivés surfer les vagues, la balade sur la plage se transforme en rencontres et reconnexion avec la nature.

04 Campagne et Marais



les-belles-echappees.com

ROULER JEUNESSE EN 2CV VINTAGE

Au volant de l'iconique deudeuche, les films de notre enfance défilent tout comme le paysage bucolique et apaisant de la campagne audomaroise.

Avec le roadbook fourni par l'équipe des Belles Echappées, on part à notre rythme parcourir la campagne le temps d'une demi-journée, une journée ou un week-end. Première étape, la ferme de l'Abbaye pour récupérer notre deudeuche et le roadbook. L'aventure c'est l'aventure, alors on n'hésite pas à pousser jusqu'aux 2 Caps pour admirer la vue à couper le souffle. Avec un peu de chance, on verra l'Angleterre qui n'est qu'à 30 kilomètres à vol d'oiseau. Et si à la fin de notre virée, nous nous sommes imaginés à la place de Jeanne Moreau dans les Amants ou encore de la soeur Clotilde dans les Gendarmes, le pari d'un week-end rétro et vintage est réussi.

PARENTHÈSE HISTOIRE

Touché par les bombardements de la Seconde Guerre mondiale à cause d'une rampe de lancement de fusées V1 installée dans le village, Fiefs a depuis connu de belles rénovations. Reconstitués dans un style contemporain, ses bâtiments tel que l'église décorée par deux artistes de renom valent le détour.

VU, LU, ENTENDU

Construit en 1928, le Château de Fresnoy en Gohelle fait l'objet de plusieurs réquisitions au cours des guerres. Plus récemment, il a servi de lieu de tournage pour des épisodes des séries Commissaire Magellan et Les Petits Meurtres d'Agatha Christie.

APERÇUS SUR LE CÔTE D'OPALE

Têtes couronnées, chanteurs, acteurs, écrivains, sportifs, politiques, présentateurs TV... ils sont nombreux à avoir foulé le sable des plages du Pas-de-Calais. Il faut dire qu'entre les deux caps, la plage de Wissant compte parmi les plus belles de France.

PLUS ON EST DE FOUS...

Si on réserve les 2CV en groupe, l'équipe des Belles Echappées propose un rallye 2CV ! Des épreuves et des défis à vivre ensemble. Possibilité de réserver en ligne, le logement pour le week-end.

INFOS PRATIQUES

LES ÉCOLOGES DES VERTES COLLINES DU TERNOISE
62333 FIEFS
03 21 25 86 55

INFOS PRATIQUES

CHÂTEAU DE FRESNOY
62580 FRESNOY-EN-GOHELLE
06 22 19 87 25

INFOS PRATIQUES

PLAGE DE WISSANT
CÔTE D'OPALE

INFOS PRATIQUES

AGENCE LES BELLES ÉCHAPPÉES
FERME DE L'ABBAYE, 62500 CLAIRMARAIS
03 3 21 98 11 72

05 Campagne et Marais**SÉJOUR HAUT-DE-GAMME INSOLITE EN PLEINE NATURE DANS UNE BULLE VERTE COCOONING**

Avec ses airs de nature exubérante et verdoyante, au **Domaine Natureza**, on se croirait presque sur un autre continent. Peut-être au Brésil d'où son nom originare d'Amérique du Sud. Des lodges selon les envies séduisent nos rêves d'évasion.

C'est en plein cœur du Pays d'Artois que nous découvrons un monde à part où se détendre et se ressourcer est l'unique maxime. Mylène et Frédéric, aussi charmants que discrets, nous invitent à nous évader le temps d'une ou plusieurs nuits dans une élégante cabane tout confort. On y vient pour se ressourcer, se retrouver et même pourquoi pas se réinventer tant le lieu est rare et nous comble. Posée sur l'eau, la cabane du lac invite à un voyage d'amour et d'eau fraîche. Quant à la vue imprenable sur le lac de la cabane « Gaïa », inspirée du film Le Seigneur des anneaux, elle nous fait nous sentir seuls au monde. Toutes deux promettant une échappée dépayssante et une reconnexion à la nature environnante. Le Lov Nid, un vrai coup de cœur. Perchés à sept mètres dans les arbres, nous dormons la tête au milieu des étoiles grâce à son toit panoramique propice à de beaux rêves enchantés. Au petit matin, quand vient la golden hour, le petit-déjeuner 100% local nous est servi. On prend des forces, avant de partir à vélo électrique sillonner les paysages pour revenir regarder le coucher de soleil dans le jacuzzi privatif. Elle est pas belle la vie ?

UNE DOUCE PARENTHÈSE ÉCOLO

Ces cabanes sont 100% écologiques et construites par des artisans locaux. De plus, le domaine possède un potager en permaculture et un système de phytoépuration pour les eaux usées. **Une totale déconnexion pour se mettre au vert en ne consommant que du plaisir.**

INFOS PRATIQUES

DOMAINE NATUREZA
62118 ROEUX
06 22 30 67 13

06 Campagne et Marais**PROLONGER SON WEEK-END EN MODE WORKATION AU CŒUR DE LA FORÊT DU DOMAINE DE FRESNOY**

On ralentit le rythme et on se met au vert dans un ancien relais des Templiers, le secret **Domaine de Fresnoy** au cœur des Vallées d'Opale. Il est ce lieu de ressourcement et d'inspiration où les frontières entre travail et temps pour soi s'estompent.

Caché au beau milieu d'un bois, dans ce Refuge de la Ligue pour la Protection des Oiseaux, on profite du luxe de se réveiller au chant du Pic épeiche tout en humant l'air frais matinal. Pour bien commencer la journée, un petit-déjeuner aux saveurs locales nous est concocté. Venus nous ressourcer en pleine nature, la sensation d'un beau week-end qui touche à sa fin et d'un retour imminent chez soi disparaît à l'idée d'y rester télétravailler. En s'installant dans l'espace de coworking Gaïa, avec vue sur la nature environnante, « Télé-travailler au vert » prend alors tout son sens. Entre deux réunions, on s'octroie des pauses pour lâcher prise, se ressourcer et flâner dans les bois pour trouver l'inspiration. L'art de travailler autrement.

LE BIEN-ÊTRE EN PRIME

L'hôte Florence, peut vous proposer une séance de sylvothérapie adaptée à vos enjeux personnels ou professionnels. Et pour agrémenter vos pauses, des boissons végétales artisanales locales vous seront proposées. **Un environnement silencieux et ressourçant qui renforce l'équilibre psychique et émotionnel.**

INFOS PRATIQUES

DOMAINE FRESNOY, CRÉQUOISE
62990 LOISON-SUR-CRÉQUOISE
06 87 45 64 60

07 Autour du Louvre-Lens**REJOINDRE LA CASCADE ENCHANTÉE DE SOUCHEZ PAR UNE BELLE RANDONNÉE**

Une promenade où l'on pourrait croiser Merlin l'Enchanteur tant la magie semble opérer. Dans la vallée du Carency, on suit le Sentier des Talus pour arriver au trésor de Souchez.

Un pas devant l'autre, on marche sereinement au milieu de cette nature verdoyante où le calme réside et nous charme. Au départ de Souchez, on prend le temps d'admirer sa place centrale, symbole de la Reconstruction. En 1915, la ville fut entièrement détruite lors de la deuxième bataille de l'Artois. On retrouve aujourd'hui la Croix de Grès de 8m de haut, une des plus majestueuses du pays. Son socle d'origine a été déplacé et se trouve désormais face à la place, à l'angle des rues Pasteur et Curie. À quelques kilomètres, en bordure de route, on aperçoit la chapelle Jonglez de Ligne, édifiée au XIX^e siècle puis reconstruite après-guerre. On continue tout droit en empruntant le chemin qui longe l'ancienne gare puis celui qui passe à flanc de coteau. Arrive alors le meilleur moment de la balade, on entre dans le Bois du Carieul pour rejoindre la tant attendue cascade. Poumon vert du village, le bois est préservé au titre des Espaces Naturels Sensibles du Département. Deux cours d'eau le traversent et nous guident jusqu'à la fameuse chute d'eau. Au beau milieu de ce cadre bucolique, le temps paraît comme suspendu. Comme un joli sort que l'on nous a jeté, on se sent tout à coup apaisé, en pleine relaxation avec le bruit de l'eau en musique de fond.

LE CHEMIN DES TALUS, QUÉSACO ?

Sait-on pourquoi le chemin s'appelle le sentier des Talus ? Simplement car les talus sont prédominants et jouent un rôle essentiel pour l'agriculture du territoire. En diminuant la pente des champs, ils facilitent le travail du sol et contribuent à ralentir le ruissellement. Au cours de la balade, on prend conscience que **les talus sont également de véritables refuges pour la faune**, tels des « corridors » écologiques.

INFOS PRATIQUES

SENTIER DES TALUS – 8KM
DÉPART : PLACE DE LA MAIRIE
62153 SOUCHEZ

08 Grande Côte d'Opale**S'OFFRIR UN BAIN D'EAU DE MER RELAXANT FACE À LA MANCHE**

Entre dunes et forêt centenaire, on s'offre un moment suspendu pour se faire chouchouter à l'hôtel **Novotel Thalassa Sea & Spa du Touquet**. Place à quelques heures de bien-être absolu !

Sur la grande plage du Touquet, l'hôtel **Novotel Thalassa Sea & Spa** se distingue tel un refuge marin où seul le bruit des vagues brise le silence. On se dirige vers une des salles de massage pour notre séance de relaxation. La lumière naturelle et les teintes douces nous plongent dans une ambiance tamisée avec en prime : la vue époustouflante sur la mer. Une si belle invitation à la sérénité ! Entre les mains d'experts, on peut désormais se relaxer complètement et lâcher prise. C'est un incroyable ballet de gestes doux et enveloppants qui nous procure un intense sentiment de plénitude. On voudrait que cela ne s'arrête jamais. On en parle comme le plus exceptionnel des soins proposés à la carte, le gommage au sel marin appelle immédiatement des envies d'évasion. Tout en douceur et sous une pluie marine, on sent les mouvements apporter équilibre et énergie à notre corps. Et quand ce moment de pur bonheur touche à sa fin, on enfile notre peignoir avec la sensation que notre peau est douce comme de la soie.

QUAND LA MER FAIT L'ESSENTIEL

Reconnu pour ses soins marins, le centre de thalassothérapie utilise une eau de mer chauffée entre 34° et 36° pour favoriser le phénomène d'osmose, permettant aux oligo-éléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme et de le régénérer. **Alors qu'est-ce qu'on attend pour rejoindre la piscine d'eau de mer chauffée face à la Manche ?**

INFOS PRATIQUES

NOVOTEL THALASSA SEA & SPA
62520 LE TOUQUET-PARIS-PLAGE
03 21 09 85 30

09 Campagne et Marais



RIDER DES TEMPS MODERNES, ON CHANGE DE BRAQUET À SAINT-OMER

Confortablement installé sur une e-motocyclette vintage, le visiteur le plus hype du Marais Audomarois, c'est vous ! Il faut dire qu'en deux roues électriques, on devient facilement un pilote confiant grâce à l'échappée The Ruffian City Tour.

Mêler originalité et facilité prend tout sens en montant sur l'engin électrique de l'agence Les Belles Échappées. À la fois vintage et original, on a du mal à quitter le ruffian, sans oublier bien sûr les règles de prudence élémentaires. Au guidon de son nouveau véhicule stylé, le nez au vent et en mode relax, on suit le guide pour une promenade de deux heures au cœur historique de Saint-Omer et de ses faubourgs maraîchers. Pas d'inquiétude les premiers mètres mettent vite à l'aise. Au départ de la cathédrale et en avançant tranquillement, on rejoint les vestiges de l'abbaye Saint-Bertin ayant connu un destin bien tragique à la Révolution. Puis la visite continue jusqu'au théâtre de Saint-Omer surnommé le « Moulin à Café », faisant référence au surnom donné depuis toujours à l'hôtel de ville.

RUFFIAN, KÉSAKO ?

C'est une motocyçlette à assistance électrique unique en son genre. **Mélange parfait entre une ancienne moto Indian et un vélo « chopper »**, le tout avec un moteur électrique estampillé Bosch qui permet de se déplacer sans le moindre effort et sans un bruit.

INFOS PRATIQUES

AGENCE LES BELLES ÉCHAPPÉES - THE RUFFIAN CITY TOUR
03 21 98 11 72
POSSIBLE UNIQUEMENT DE MARS À OCTOBRE

10 Campagne et Marais



OUVRIER LES BRAS ET LES CHAKRAS EN PLEINE FORÊT

On aime les arbres, on a parfois même envie de les embrasser ou du moins de les étreindre. C'est tout le sens du « shinrin-yoku », un bain de forêt pour se sentir mieux et plus apaisé. Florence, experte en sylvothérapie, propose une immersion sylvestre dans les Vallées d'Opale.

À travers cette pratique japonaise thérapeutique, l'agence Canopsia facilitatrice de «reconnexion à la nature», propose de mettre tous nos sens en éveil au bois du Domaine de Fresnoy. Le secret ? une expérience nature, sensorielle et créative pour (re)découvrir tous les bienfaits des arbres. 2h30, c'est le temps nécessaire pour méditer ensemble, s'adonner à l'introspection, porter un autre regard sur ses arbres qui nous veulent du bien et pourquoi pas pratiquer le land-art. Une technique artistique qui utilise uniquement les matériaux de la nature. En groupe ou seul avec la praticienne, il n'y a pas un meilleur décor que la nature sauvage pour faire abstraction du reste, du superficiel, se ressourcer et retrouver le calme intérieur. Une cérémonie du thé sylvestre invite chaque participant à honorer la nature et partager leurs ressentis. Si à la fin de la séance on se sent plus apaisé, alors c'est gagné !

LA SAISON QUI A TOUT BON

Quand vient l'hiver, un bain de forêt remet de redécouvrir tous ces temps de dormance de la nature et pour nous, d'accueillir cette saison propice au cocooning. **Le #pasdecôté® - le joli nom de cette pause pas comme les autres - est un temps suspendu** où l'on est en communion avec la nature pour mieux se reconnecter à soi et à l'essentiel.

INFOS PRATIQUES

CANOPSIA
62990 LOISON-SUR-CRÉQUOISE
06 87 45 64 60

11 Campagne et Marais



SE CONNECTER À L'ESSENTIEL À LA HALTE D'AUTREFOIS

Dans le petit village d'Hesmond, Noisette, la chèvre et toute sa ribambelle de copines adorent les câlins et les caresses. Une excellente manière entre épicuriens de partager l'amour du terroir à la micro-ferme locale et bio.

Un repas sans pain et sans fromage, c'est comme une journée sans soleil et on ne vous dira pas le contraire à La Halte d'Autrefois, située tout près de Beaurainville. On découvre le quotidien à la microferme et la production de ces deux indispensables à tous nos déjeuners de famille, repas entre copains, ou dîners raffinés. Élaborés avec tendresse et passion, leur pain et leur fromage de chèvre 100% bio font saliver les locavores à l'unanimité. À base de blés anciens cultivés à la ferme, on apprend que le pain est réalisé en four à bois traditionnel, lui-même, alimenté avec le bois des haies aux alentours. Ça en dit long sur le respect des traditions et de l'environnement. Pour n'avoir aucun regret, on déguste leur fromage de chèvre frais aux épices accompagné d'un bon vin, il se peut qu'il devienne l'un de nos péchés mignons préférés !

LE PETIT + ALLÉCHANT

Ici, on trouve des fromages de chèvre variés (frais plus ou moins affinés) que l'on vous conseille d'associer avec le pain au levain fait-maison tout juste sorti du four. Possibilité de passer commande et de personnaliser le pain en y ajoutant quelques ingrédients comme des pépites de chocolat pour les becs sucrés ou des raisins pour un excellent mariage de terroirs.

INFOS PRATIQUES

LA HALTE D'AUTREFOIS
62990 HESMOND
03 21 81 97 14

12 Campagne et Marais



PARTAGER UN FESTIN EN PRIVILÉGIÉ « CHEZ TANTE FAUVETTE »

Une table gourmande et bien garnie dans une authentique maison audomaroise du siècle dernier nous ouvre l'appétit à Saint-Omer. Sur l'ardoise, des plats exclusivement faits maison et de saison pour se délecter sans f(aim) !

Repère des bons vivants et des palais friands de simplicité, « Chez Tante Fauvette » l'atmosphère est propice à la détente et aux bons coups de fourchette. Installés à l'une des tables nappées de carreaux rouges et blancs, les papilles en émoi, on fait son choix parmi trois entrées, trois plats et trois desserts. Objets de brocante et déco rétro attirent les regards des plus curieux attendant sagement l'arrivée de leurs assiettes. L'odeur d'églefin sauce moutarde à l'ancienne se propage dans la salle, comment ne pas avoir envie d'y goûter ? On le comprend vite, les plats font la part belle aux produits du marché, aux légumes du marais. La suggestion du chef, en cuisine et en salle ? En entrée, la tartelette audomaroise qui n'a le goût d'aucune autre et pour finir sur une note sucrée, la crêpe flambée au Grand Marnier.

P'TIT CONSEIL D'AMI

Bien connu pour sa convivialité et sa cuisine simple et authentique, ce restaurant très intimiste possède seulement 5 tables alors pour déjeuner ou dîner il faut penser à réserver !

INFOS PRATIQUES

CHEZ TANTE FAUVETTE
62500 SAINT-OMER
03 21 11 26 08

13 Grande Côte d'Opale

www.boulonnaisautop.com
**REVENIR À L'ESSENTIEL
AU CŒUR DU BOCAGE
BOULONNAIS**

Au gîte dans le Pré, on retrouve les bienfaits de la nature et on fait le plein d'énergie et de vitamines avec les produits fermiers dont le lait extra-frais au petit-déjeuner !

Pays de bocage, le Boulonnais est une destination de choix sur la Côte d'Opale surtout quand on souhaite revenir à l'essentiel le temps d'un week-end. Direction le gîte dans le Pré, une maison de vacances authentique et chaleureuse de 130m² à proximité d'Hesdin. Tout juste arrivés, on aperçoit les quelques vaches qui s'épanouissent dans un cadre verdoyant et fleuri. Elles se nourrissent de cette belle herbe verte, d'où le bon lait livré au petit-déjeuner. Le premier réveil dans cette campagne nous surprend par le calme et la sérénité qui planent. On enfle alors nos chaussures de randonnée. Entre forêt et longue étendue de plage, les balades se composent au gré des envies. L'hôte Caroline, aux petits soins, agrément le séjour avec de généreuses attentions. D'ailleurs, elle nous conseille la plage d'Hardelot pour respirer l'air marin à plein poumons. Ou encore le port de Boulogne-sur-Mer pour les amateurs de pêche locale qui trouveront des homards, araignées, soles, et autres crustacés, en vente sur le quai. Une bouffée d'air plus tard et le panier bien garni, direction la cuisine toute équipée de la maison pour confectionner un repas local et de saison.

NOSTALGIE AU GRAND AIR

On laisse le stress du quotidien à la maison et on savoure le bon air et le calme de la campagne. Bonus du séjour : le lait de vache, traité sur place, livré dans un « pot à lait » au seuil de la porte comme à l'époque.

INFOS PRATIQUES

GÎTE DANS LE PRÉ
62360 HESDIN-L'ABBÉ
06 17 22 43 81

14 Campagne et Marais

www.apetitspas.net
**RANDONNER AU RYTHME
DES ÂNES ET EN PRENDRE
PLEIN LES YEUX**

D'adorables compagnons nous attendent pour sillonner les chemins du Pays des 7 Vallées. Entre rivières, forêts et châteaux, la balade s'annonce bien dépaysante.

Avant le top départ, les membres de l'association nous initient au bûchage des ânes. Enfin parés pour la balade, on avance tranquillement et à petit pas, au rythme des enfants et des ânes. Pour eux, le chemin parcouru compte plus que la destination alors il vaut mieux prendre son temps. Le but étant d'observer la nature environnante et chouchouter son bourriquet pour repartir des souvenirs pleins la tête. D'une demi-journée à sept jours d'itinérance, petit ou grand marcheur, chacun choisit son camp. Et quand les enfants sont fatigués, on peut toujours compter sur son compagnon de route pour grimper sur son dos se reposer avant de rejoindre le gîte. Lors de ce séjour itinérant pouvant aller jusqu'à la Côte d'Opale, les jeunes apprennent ensemble à s'occuper des ânes, les nourrir, les bichonner et à s'orienter lors des balades.


LA RENCONTRE QUI VA TOUT CHANGER

On prend vite goût à la rando-âne. Aussi mignon et vrai camarade qu'il puisse être, l'animal nous aide tout au long de l'itinéraire en portant nos bagages sur son dos, et en allant à notre rythme. **Il nous fait découvrir l'environnement dans lequel il vit et on s'y attache vite.**

INFOS PRATIQUES

A PETITS PAS
62310 RUISSEAUVILLE
03 21 41 70 07

15 Campagne et Marais

lodgesmalbrough.com
**S'OFFRIR UN MOMENT
SCANDINAVE HYGGE,
SPA NORDIQUE INCLUS**

Au beau milieu d'une prairie, les petites maisons écoresponsables de Malbrough promettent une parenthèse bucolique. En mode cocooning dans le spa sur pilotis de ces Lodges, on cultive la douceur de vivre nordique.

Lovés au cœur de la campagne et entourés de verdure et d'eau, Marie-Pierre nous ouvre les portes de ses hébergements écologiques en bois, joliment décorés, situés à quelques kilomètres du site naturel des Ballastières. Confortablement installés, nous vient l'envie de prendre un bain nordique en amoureux. Sans attendre une seconde de plus, on plonge dans l'eau chaude pour se détendre. Après une douce nuit dans ce cocon de bien-être, dur de le quitter, excepté pour admirer les falaises du Cap Blanc-Nez ou pour visiter le Louvre-Lens. Mais avant, un petit-déjeuner copieux et fait-maison est propice à un réveil tout en douceur dans une nature empreinte de sérénité. Votre hôte ne manque pas de bonnes adresses pour les locavores comme vous, en quête d'une délicieuse table gastronomique pour le déjeuner.

LA SAISON QUI A DU BON

Quand la rosée du matin se transforme en gelée, la nature se nappes d'un voile hivernal donnant l'envie de se confiner sans regret dans l'un des Lodges si douillet ! Le compte à rebours du petit-déjeuner est lancé, **on profite de cette vue poétique depuis la chambre avant de se délecter.**

INFOS PRATIQUES

LES LODGES DE MALBROUGH
62120 AIRE-SUR-LA-LYS
06 08 93 14 97

16 Campagne et Marais

www.weekend-esprithautsdefrance.com
**GRAND WEEK-END D'AUTOMNE
BUCOLIQUE COMME ON EN RÊVE
TOUTE L'ANNÉE**

Besoin de calme et d'évasion ? On laisse le stress du quotidien à la maison et on respire l'air pur en pleine nature au gîte du Vieux Saule, à 30 minutes du Touquet et de la mer. Au programme : découverte des produits de la ferme et bain d'oxygène à Vieil-Hesdin.

Réveil au cœur d'un vaste jardin de 5 hectares au fond duquel coule la douce rivière de la Canche séduisant les amateurs de pêche qui espèrent attraper l'un des poissons d'eau douce y ondulant. Il existe d'ailleurs un accès à la rivière direct et privatif depuis le jardin. En appréciant en toute sérénité le bon air de la campagne, on s'offre une balade en sous-bois en s'aventurant au milieu des hêtres de la forêt domaniale d'Hesdin. Et après une agréable nuit avec sa moitié dans les draps soyeux d'un lit King size, on reprend des forces lors d'un déjeuner 100% local et du terroir avant de repartir en escapade dans les 7 Vallées. Martine et Arnaud nos hôtes, se font un plaisir de nous conseiller les meilleures visites, promenades ou marchés de producteurs à faire.

LE PETIT +

Dès notre arrivée, nous sommes accueillis dans un environnement chaleureux et idyllique avec un pot d'accueil où les hôtes nous offrent une bouteille de Rhubulle. Cette boisson locale, accompagnée de petits-déjeuners locaux et fait-maison inclus et livrés dans un panier mettent l'eau à la bouche !

INFOS PRATIQUES

GÎTE DU VIEUX SAULE
62770 VIEIL-HESDIN
06 60 14 82 64

17 Autour du Louvre-Lens

tourisme-lenslievin.fr/fiche/les-hauts-de-givenchy

SE REPOSER DANS UNE MAISON CHIC SUR LES PAS D'ANCIENS SOLDATS

Dimitri, hôte au top, nous loue sa jolie maison située tout près du Mémorial National du Canada à Vimy. En empruntant une partie de l'itinéraire La Vignette Givenchy, 15 minutes à pied suffisent pour changer d'horizon.

Au beau milieu des collines de l'Artois, entre le bassin minier inscrit à l'Unesco et Arras, on accède au gîte « Les Hauts de Givenchy ». Quel régal à la vue d'une maison encore plus belle que sur les photos de l'annonce. Dans ce havre de paix à quelques encablures des vignes du village, l'hôte a su allier authenticité et modernité pour que ses convives se mettent au vert avec goût et élégance. Après une nuit bien douillette, on enfle nos chaussures de randonnée pour emprunter le tracé de l'itinéraire La Vignette Givenchy, une petite balade historique sur les pas des soldats de la Première Guerre mondiale. Ponctué de belles rencontres, le chemin de balade en pleine nature s'annonce pentu et boisé. Le long d'un champ, vaches et oiseaux nous tiennent compagnie lors de cette promenade hors du temps où l'on saisit la douceur de l'instant. Par ici sur la gauche, le paysage sur le bassin minier s'offre à nous. Une fois arrivés tout en haut à l'orée du bois, le joueur de clairon du Parc du Centenaire nous accueille et nous invite à nous installer sur les bancs pour partager un temps de souvenir.

THE PLACE TO BE

Le gîte « Les Hauts de Givenchy » à l'avantage d'être proche de plusieurs endroits incontournables du territoire. Il se trouve à environ 10 mn en voiture du Louvre-Lens, du mythique stade Bollaert ou encore des places d'Arras. Et en seulement 1h30 de route, on peut improviser une virée au Touquet Paris-Plage.

INFOS PRATIQUES

GÎTE « LES HAUTS DE GIVENCHY »
62 580 GIVENCHY-EN-GOHELLE
06 59 43 43 62

18 Campagne et Marais

www.cftva62.com

EMBARQUER À BORD D'UN TRAIN RÉTRO PENDANT QUE LES ENFANTS MÈNENT L'ENQUÊTE

On grimpe en famille dans un authentique autorail d'époque entre Arques et Lumbres pour voyager hors du temps. Les enfants eux s'occupent de mener l'enquête en vrais investigateurs.

Au départ de la gare d'Arques, on s'installe dans un des trains des années 1930 pour une traversée de 15 km de voie ferrée au cœur du Parc Naturel Régional des Caps et Marais d'Opale. On prend le temps d'admirer les paysages et de s'évader alors qu'un petit frisson façon Agatha Christie flotte dans l'air. À bord du Train des Petits Enquêteurs, des énigmes doivent être résolues... place à l'intrigue et au mystère dans la Vallée de l'Aa. On peut observer le conducteur activer les manettes et les enfants participer aux animations avant de prendre un goûter ensemble pour conclure tous ces rebondissements et cette belle enquête.


LA SAISON QUI A TOUT BON

Réalisable un dimanche en février et un dimanche en mars, on profite de la saison hivernale pour vivre cette aventure étonnante en famille. Le petit train vintage se fond dans le décor à travers de beaux paysages presque gelés qui, en hiver, semblent brillés sous les rayons du soleil.

INFOS PRATIQUES

LE CHEMIN DE FER TOURISTIQUE
62380 BAYENGHEM-LES-SENINGHEM
03 21 93 45 46

19 Campagne et Marais

stationsnordikwalk.com/fr

IMMERSIONS SCANDINAVES AU PAYS DE LUMBRES

Aux abords de l'Audomarois, entre coteaux et collines, on découvre comme un coin caché de Scandinavie. Entre Saint-Omer et la Côte d'Opale, on ne vous demandera ni visa, ni passeport pour vous immerger dans une bulle nordique.

Au départ de l'Office de Tourisme, bâtons et chaussures de randonnée aux pieds, on commence par une marche rapide à longues foulées au cœur du Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale. Certains choisiront d'associer « nature » & « technologie » en téléchargeant l'appli On Piste pour retrouver le tracé des cinq parcours balisés et entretenus de la station Nordik Walk. Les bienfaits de la marche nordique ne sont plus un secret pour les initiés : 40 à 50 % plus rapide que la marche normale, vous allez en voir du pays ! Avec, cerise sur le bâton, une forme éblouissante à l'arrivée. Sur un total de 50 kilomètres de parcours avec 3 niveaux de difficulté, on traverse de superbes paysages. Les marais, les coteaux, et les plus courageux iront marcher dans le vent des chemins côtiers de la Côte d'Opale. Les parcours y sont classés rouges, bleus ou verts ; comme dans les stations de neige.

CHUT, LA NATURE EST BELLE !

Marcher, c'est bien ! Mais nos amis nordiques nous ont aussi enseignés les autres plaisirs de Scandinavie. Sauna au grand air, cabane et reconnexion avec cette nature belle et fragile. L'office de Tourisme saura vous guider vers les coins les plus secrets.

INFOS PRATIQUES

NORDIK WALK
COLLINES D'OPALE - PAYS DE LUMBRES
03 21 93 45 46

20 Campagne et Marais

lessensdesbois.fr

PRENDRE UN BAIN NORDIQUE LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

Du temps pour soi ou pour son couple, on en rêve tous ! Alors Les Sens des Bois à Licques réinvente notre hiver. Le bien-être n'est plus en option, il fait sensation.

On y est, un cadre champêtre et verdoyant sur la Côte d'Opale au pied d'une forêt pour se déconnecter du quotidien. Au milieu de cette nature apaisante, qu'un mot d'ordre : la tranquillité. Bien plus qu'un centre de bien-être, Les Sens des Bois promet une escale vers la zenitude. On teste "La Nuit détente à deux". Elle comprend un bain de minuit au chaud, la tête dans les étoiles. Chose promise, chose due. Vêtus de peignoirs tout doux, on entre délicatement dans le bain nordique chauffé à 38°C, situé sous la verrière. Le clapotis de l'eau chaude, l'odeur du bois, la symphonie des hôtes de la forêt et le bruit de la petite brise fraîche dans les feuilles, nous font sentir en parfaite harmonie avec la nature environnante. On aimerait y rester des heures, mais le sauna nous attend pour prolonger la relaxation avant un profond sommeil. Au lendemain, quand les premiers rayons du soleil apparaissent, on s'accorde une petite sieste dans les transats du jardin zen d'inspiration japonaise. De la douceur toujours et encore...

L'ATELIER DU MOMENT

Régulièrement, de nouveaux ateliers viennent s'ajouter à l'offre proposée par Les Sens des Bois et portent sur différentes thématiques : sylvothérapie, balade cueillette et création, cuisine saine et locale, découverte des animaux alentours... Un bon moyen de se (re)découvrir ou de tester une nouvelle activité.

INFOS PRATIQUES

LES SENS DES BOIS
62850 LICQUES
06 50 15 39 85

21 Campagne et Marais



www.lapeyouse.fr

FAIRE SON MIRACLE-MORNING, DANS L'AMBIANCE FEUTRÉE ET REPOSANTE D'UN MANOIR

Lors d'une parenthèse enchantée en Artois Flamand, une onde de sérénité plane sur le domaine bucolique de la Peylouse. Invitation à un inattendu voyage, on s'émerveille devant le luxe et la volupté dans une ambiance aussi feutrée qu'exubérante.

Lieu paisible et propice à la détente, comme nous, de nombreux poètes et écrivains ont fréquenté la demeure. Entouré d'arbres et essences rares et exotiques millénaires, le manoir a été construit en 1877 sur le principal bastion d'une citadelle de Charles Quint. Puis revisité par Vauban pour Louis XIV qui l'avait lui-même visité. À l'intérieur, ce sont toutes les décades du XX^{ème} siècle et des objets venus des cinq continents qui se rencontrent et se racontent avec élégance et audace. Dès le premier éveil à l'aube, nous suivons le rituel quotidien censé apporter motivation et bonheur. Voici les six étapes du miracle-morning : la méditation, la lecture, les affirmations, la visualisation, l'écriture dans un journal et enfin l'exercice physique avec le yoga ou le jogging dans le parc arboré. Un petit-déjeuner, parisien ou flamand, servi dans l'ancienne cuisine convertie en salle d'art des années 50 suit cette routine. Une matinée des plus apaisantes et gourmandes pour commencer la journée.

DE CÉLÈBRES ÂMES L'ANIMENT

Didier, propriétaire et passionné, nous raconte l'ambiance artistique qui imprègne le manoir. Daniel Halévy, ami de Marcel Proust, logeait dans une de ses chambres ; un des salons rassemble les meubles d'un célèbre couturier parisien des années 20 ainsi que les tableaux de la décoratrice des hôtels Hilton dans les années 60.

INFOS PRATIQUES

DOMAINE DE LA PEYLOUSE
62350 SAINT-VENANT
06 60 17 05 76

22 Campagne et Marais



www.facebook.com/ternois.ebike

SILLONNER 3 VILLAGES PATRIMOINE DU TERNOIS EN VTT ÉLECTRIQUE

Pur moment de bonheur pour les amoureux de la nature comme nous. Ternois e-bike nous fait sillonner les routes des villages de Wamin, Aubin-Saint-Vaast et Willeman. Plus de 50 bornes parcourues, et pourtant, la sensation de ne pas avoir vu le temps passé.

À Tilly-Capelle, Mathieu nous reçoit le sourire aux lèvres sur son exploitation agricole. Notre rencontre n'est pas un simple hasard, nous venons nous équiper avec ses VTT à assistance électrique pour s'aventurer sur les sentiers vallonnés du Ternois. On part alors en direction de Wamin, un village plutôt rural et boisé niché en lisière de la forêt d'Hesdin. Source d'inspiration pour de nombreux peintres, on apprécie y admirer son château et son église du XVII^e siècle. Entre les haies et talus qui entourent les prairies et soulignent les ondulations des champs, le dépaysement s'invite à la balade. Après quelques kilomètres, nous sommes déjà arrivés à Aubin-Saint-Vaast. Nous allons jusqu'à son église au portail roman classé monument historique. Ses deux chapelles et son manoir nous font aimer ce petit coin verdoyant bien à part. Le long de la rivière de la Wawette, c'est le paisible village de Willeman que l'on aperçoit. Il est midi, le clocher de l'église retentit. On roule parmi d'authentiques fermettes traditionnelles. Tiens donc, nous croisons d'autres VTTistes en chemin qui nous conseillent d'aller voir la jolie chapelle du village.

TERRE PATRIMONIALE

Les trois villages que nous découvrons racontent l'histoire de leur région et sont labellisés « Villages Patrimoine ». Ce label a été créé en 2003 pour valoriser et préserver le patrimoine bâti, paysager et humain des villages. En Ternois 7 Vallées, 10 villages ont été labellisés.

INFOS PRATIQUES

L'ENCAS ET L'ÉCHOPPE
62870 GOUY-SAINT-ANDRÉ
03 21 81 56 41

23 Campagne et Marais



www.leleagouy.com

FAIRE L'ACQUISITION D'UNE NOUVELLE PIÈCE EN CÉRAMIQUE LORS DU TEA TIME

« Un peu d'urbanisme dans un champ, un peu de champs dans une âme urbaine... » c'est ainsi que Katharina imagine son salon de thé et à la fois boutique-brocante L'Encas et l'Échoppe, où chineurs et gourmands se rencontrent.

Au beau milieu des graminées, on découvre ce petit coin moderne à l'architecture contemporaine. Quand Katharina quitte Londres pour vivre ici, c'est ainsi qu'elle imaginait son nouveau home sweet home. Tel un refuge écologique perdu entre collines, vallées, plateaux et bois, cette campagne dévoile quelques pépites... En poussant la porte de L'Encas et l'Échoppe, on découvre une boutique où des trésors oubliés ont eu le droit à une nouvelle vie. De jolies choses pour habiller son intérieur ou pour raviver ses papilles sont exposées. D'un côté des pièces en céramique, de cuisine et de décoration, de l'autre, des crispbread, sablés, chutneys et pestos artisanaux. Après quelques petites emplettes, on décide de se poser au salon pour goûter les surprises culinaires fraîches et locales servies avec une boisson chaude. De belles fleurs comestibles cultivées et cueillies dans le jardin en permaculture décorent nos assiettes.

L'ART DE VIVRE PLUS LENTEMENT

Prendre le temps de savourer les plaisirs simples de la vie. En s'associant avec des artisans de la région, Katharina propose des événements culinaires, brocantes, jardinage, permaculture, pique-niques, pour partager ensemble de bons moments sans prétention.

INFOS PRATIQUES

L'ENCAS ET L'ÉCHOPPE
62870 GOUY-SAINT-ANDRÉ
03 21 81 56 41

24 Campagne et Marais



www.piqueniqueslele.fr

PIQUE-NIQUER LOCAL ET FAIT-MAISON AUTOUR DES VILLAGES PATRIMOINE® DU TERNOIS

Entre les ruelles pittoresques des villages de Conchy-sur-Canche, Boubiers-sur-Canche, Buire-au-Bois, Nœux-lès-Auxi et Willencourt, on cherche l'endroit idéal pour un pique-nique en pleine nature.

Comme une soudaine envie de se ressourcer, on troque la salle à manger contre la nature alléchante pour goûter à l'art de vivre Ternois. Direction la Farmhouse de Saint-Georges, pour récupérer le panier à pique-nique « LeLe » concocté avec amour par Donna et son compagnon. Au menu, la gastronomie et la convivialité au grand air avec un repas faisant la part belle aux produits locaux et de saison. Où allons-nous le déguster ? Au village fleuri de Conchy-sur-Canche pour sa nostalgie romantique des années 50. Accompagné d'une promenade passant par ses moulins ou sa scierie avant de repartir. Ou du côté de Buire-au-Bois, pour faire connaissance avec « la marchande des quatre saisons », un arbre aux allures remarquables. Aussi beau et revitalisant que les tilleuls plus que centenaires de Nœux-lès-Auxi. Finalement, après avoir flâné dans les rues aux maisons en torchis de Willencourt, on accède à une vue magnifique surplombant toute la vallée de l'Authie. C'est peut-être ici qu'on s'offrira une pause sucrée pour le dessert.

CHUT, LA NATURE EST BELLE !

Une fois le panier récupéré à la ferme ou livré dans un rayon de plus de 15 km autour d'Hesdin, deux options s'offrent à nous : le vélo ou la voiture. En seulement 2h, il est possible de découvrir ces 5 Villages Patrimoine® à mobilité douce, cheveux au vent, et se sentir libre comme l'air.

INFOS PRATIQUES

LES PIQUE-NIQUES DE L'ENCAS L'ÉCHOPPE
FARMHOUSE SAINT-GEORGES, 62770 SAINT-GEORGES
07 81 27 62 25



25 Campagne et Marais



www.letearoom.com/le-tea-room

IMMERSION SO BRITISH À LA TABLE DE MR. ET MRS. GIFFORD

Le goût de l'époque comme on l'aime : Citroën 1926 dans la cour, vieux canapé fleuri pour prendre le thé et buffet gourmand. Chez Nick et Judith, on se dépayse dans un espace-temps au charme d'antan semblable à la campagne londonienne.

En alliant la gastronomie et la nature, ce couple anglais a tout compris. Dans leur maison faisant aussi office de salon de thé anglais et galerie d'art, ils nous accueillent à bras ouverts pour une parenthèse de bonheur. Que de réjouissances à la vue des lovely scones et ginger cakes ou des meringues et de la crème glacée maison qui n'attendent plus que d'être goûtés. Mais nous n'avons encore rien vu, le dépaysement est encore plus radical à la dégustation du brunch indien, british ou écossais. Commençons en douceur par le chouette apéro maison à base de vin orange et de marmelade. Le Tearoom est si propice aux découvertes, ambiance décontractée, cuisine goûteuse et généreuse, que demander de plus ? Nichés dans cet ancien corps de ferme, où chevaux et œuvres d'art exposées façonent le décor, on plonge dans un moment hors du temps. Les brunchs viennent d'être servis, l'odeur du porridge au golden syrup et whisky, du bœuf à la bière* ou encore du pudding traditionnel, met déjà nos papilles en émoi. Bon appétit !

* (L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération).

26 Campagne et Marais



www.letearoom.com/atelier

APPRENDRE À CONFECTIONNER DE LA CONFITURE OU DES SCONES

Devenues une référence mondiale dans l'hôtellerie de luxe, les confitures Tea Together fabriquées au Touquet-Paris-Plage. Découvrons la raison de leur succès avec leurs créateurs.

Nick et Judith, pleins de gentillesse, nous ouvrent les portes de l'atelier de fabrication de ces succulentes merveilles dont raffolent les locavores et gourmets. Ex-réalisateurs et artistes de la scène londonienne, le couple a décidé de quitter l'Angleterre pour la France il y a plus de 30 ans. Leur objectif : lancer une nouvelle entreprise de fabrication de confitures aux fruits de saison cultivés localement. Pari réussi, on ne parle plus que de leurs confitures sur la Côte d'Opale. Nick et Judith nous font signe d'approcher, l'atelier de fabrication de confitures va bientôt commencer. Gelée de prunelles sauvages ou pommettes au romarin, gingembre ou citron vert frais, le choix des parfums dépasse nos envies. La promesse d'un effet de surprise immédiat en bouche. On nous glisse à l'oreille qu'il est aussi possible d'apprendre à réaliser des scones. Pourquoi pas combiner les deux. Découvrir les secrets des bons petits pains mollets anglais pour accompagner le thé, on ne va pas se le refuser. Une fois la recette et les techniques de réalisation transmises, on a plus qu'à le reproduire chez soi sans difficulté.



DINGUERIE DE CONFITURES

Depuis 30 ans, les Gifford fabriquent des confitures artisanales devenues des références dans le milieu de l'hôtellerie de luxe au niveau mondial. Leurs confitures Tea Together, sont aujourd'hui fabriquées au Touquet-Paris-Plage par leur fils aimé Eli.

LE TEA ROOM, UN ART DE VIVRE

Le couple d'anglais a transformé leur maison en table d'hôtes. C'est dans un décor vintage et charmant que l'on peut déguster leurs délicieux brunchs écossais, anglais ou indiens. Une parenthèse artistique s'invite à l'épopée culinaire avec The Jam Factory Gallery, un espace d'expositions pour les artistes locaux et d'ailleurs.

27 Campagne et Marais



www.les-belles-echappees.com/combeer-tour-groupes.html

COMBEER TOUR : LA ROUTE DE LA BIÈRE EN COMBI VOLKSWAGEN AVEC CHAUFFEUR

Vivre une journée de nomade, de hippie, de backpacker, à bord du mythique combi Volkswagen. En prime : la découverte de brasseries locales et un chauffeur, pour déguster en ayant bonne conscience. Le roadtrip de la bière*, on ne dit pas non.

Combiner authenticité et tradition en roulant sur la route des brasseurs de la région au volant ou plutôt à l'arrière du combi le plus vintage de tous les temps, ça n'a pas de prix. On part en immersion dans une ambiance vintage en terre réputée pour sa bière pour approfondir nos connaissances aussi bien historiques, culturelles que dégustatives. Entre passionnés, les langues se délient vite... On découvre les secrets de cette boisson houblonnée, un pur plaisir donnant envie d'y revenir. L'agence Les Belles Échappées nous a concocté un parcours sur-mesure, pour nous faire découvrir trois brasseries locales. On commence alors par la micro-brasserie du Mont Cassel dans les Flandres où l'on y brasse la bière du Reuze. Différente de l'Anosteké, brassée à Blaringhem et sacrée meilleure bière du monde en 2021. On pourra désormais se vanter auprès des autres amateurs de l'avoir goûtée. Enfin, le géant Goudale à Arques nous ouvre les portes de sa brasserie, un paradis pour des aficionados comme nous du breuvage houblonné. Tout cela creuse l'appétit, on s'accorde une pause déjeuner dans un estaminet, un changement de décor non dépayasant gardant cette même ambiance chaleureuse du Nord.

QUI DIT BRASSERIE, DIT... DÉGUSTATION !

Afin de préserver notre sécurité et de profiter pleinement des dégustations, nous avons choisi d'être accompagnés d'un chauffeur, qui a été un super guide durant notre périple sur cette route de la soif.

* (L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération).

28 Campagne et Marais



www.domainedefresnoy.com

AVOIR SA DOSE DE TRANQUILLITÉ ET STIMULER SES SENS AU DOMAINE DE FRESNOY

À proximité de la Côte d'Opale, on prend du recul et on réapprécie la nature avec un sentiment de dépaysement total. Le Domaine de Fresnoy est une invitation à la contemplation et une pause indispensable pour chasser le stress.

Tout juste entrés dans cette maison d'hôtes nichée au cœur d'un parc arboré, le rythme de vie ralentit et laisse place à la plénitude. Au contact de la nature, on réveille nos sens... L'équilibre entre le calme et la sérénité du lieu nous apaise. Ici, la paix s'est infiltrée et on se donne le luxe de laisser le temps filer. Au petit matin, depuis la fenêtre de notre chambre lumineuse joliment décorée de bois, on se surprend à écouter la douce mélodie des oiseaux. C'est alors que l'on décide de sortir dehors se mettre au diapason de la nature en flânant dans les bois ou en bouquinant au pied d'un hêtre pénétré par les rayons du soleil. Avec Sabine à l'écoute des chuchotements de l'âme et Florine redonnant sens à nos actions, on découvre les bienfaits des arbres grâce à l'union de deux pratiques : le yoga et la sylvothérapie. Et quand il s'agit de travailler sans perdre les bénéfices de la nature environnante, un espace de travail « Gaïa » accueille les professionnels. Mais ayant pris goût à la végétation naissante sous nos pieds, on peut préférer un des espaces de travail extérieurs, meilleure source d'inspiration.

UN LIEU ENGAGÉ POUR SE METTRE AU VERT

Avant de s'engager pour l'amélioration de la biodiversité en devenant un refuge de la Ligue pour la Préservation des Oiseaux (LPO), le Domaine de Fresnoy était un relais des templiers. Un véritable point de reliance au vivant. D'ailleurs Fresnoy fait référence au frêne, l'arbre de vie reconnue pour sa puissance magique.

INFOS PRATIQUES

LE TEA ROOM
62870 SAINT-RÉMY-AU-BOIS
03 21 86 19 40

INFOS PRATIQUES

LE TEA ROOM
62870 SAINT-RÉMY-AU-BOIS
03 21 86 19 40

INFOS PRATIQUES

LES BELLES ÉCHAPPÉES
62500 CLAIRMARAIS
03 21 98 11 72

INFOS PRATIQUES

DOMAINE DE FRESNOY
62990 LOISON-SUR-CRÉQUOISE
06 87 45 64 60

29

Grande Côte d'Opale



qi-gong-lacoloquinte.com

S'INITIER AU QI GONG POUR MIEUX AFFRONTER L'HIVER

À l'automne, les séances de « Qi Gong de la sagesse » nous font du bien sur la Côte d'Opale. Avec l'association la Coloquinte, on profite du calme pour s'apaiser et sentir l'énergie circuler en nous.

À Boulogne-sur-Mer, on rejoint Annick de l'association la Coloquinte pour une initiation au Qi Gong. Tout au long de la séance, elle va devenir notre passeur d'énergie, de bien vivre et de douceur. Le but : harmoniser l'énergie de notre corps et de notre esprit. On commence par des mouvements lents, doux et harmonieux. Suivant les postures, debout ou assis, on arrive à trouver le calme intérieur. Comme Annick nous l'a appris, on garde en tête que la respiration doit être en accord avec les mouvements pour bien faire circuler l'énergie. Ce qui compte, c'est l'instant présent, rien d'autre ! Au bout de quelques minutes, on ressent les premiers bienfaits ; notre esprit se calme et trouve ses ressources. Après une grande inspiration, une bouffée d'énergies positives nous envahit. Comme une gymnastique douce anti-stress, le Qi Gong nous tonifie et nous éduque aux bonnes postures. Une fois les mouvements repérés tous ensemble, on ferme les yeux afin de se connecter à des sensations profondes de notre être en harmonie avec l'énergie qui circule en nous et autour de nous. Un lâcher-prise que l'on voudrait faire durer !

LA COLOQUINTE N'EST PAS UN HASARD !

En Chine, la coloquinte est un fruit utilisé comme récipient pour l'eau chaude, le thé, ou le vin. Sa fonction spécifique est de garder aussi bien la saveur que la chaleur du liquide. Lors de la pratique du Qi Gong, notre corps peut être comparé à une coloquinte, fruit vertical aux belles lignes courbes. Les gestes lents et harmonieux du Qi Gong laissent s'exprimer le parfum, la saveur et la beauté de notre être.

INFOS PRATIQUES

COURS DE QI GONG
ASSOCIATION LA COLOQUINTE
03 74 73 10 65

30

Campagne et Marais



www.loeufoulapoule.fr/index.html

SAVOURER L'INSTANT PRÉSENT DANS UN RESTAURANT RÉCOMPENSÉ PAR THIERRY MARX

Le paradoxe sans fin de l'Œuf ou la poule donne son nom au restaurant du Chef Gabriel. Tout près de la place des héros à Arras, on parle bonne bouffe et cuisine raisonnée, approchez !

Gourmets, bons vivants et fins palais, nous avons trouvé votre nouveau QG ! Rue des Balances, ce restaurant au nom qui fait sourire titille notre curiosité. On imagine déjà une carte savante avec des plats généreux. Bien vu ! Poule au pot, magret de canard au gratin dauphinois corsé, œufs à la neige ou pomme rôtie en dessert, impossible de sortir d'ici sans avoir sauté son assiette. On dit du Chef Gabriel que l'inspiration est sa bonne étoile. Dès les premières secondes dans l'établissement, on se sent comme à la maison. Une ambiance chaleureuse d'une simplicité rare, animée par l'hôte charmant, les fous rires, et les quelques décorations amusantes mises en lumière dans une salle de couleur vive. Prêts à déguster, on est sûrs de voir défiler la volaille de Licques ou encore les œufs de chez Cocorette : en résumé, que des produits régionaux. Au menu, le pain perdu de notre enfance accompagné d'un œuf poché ou encore l'œuf en chocolat tout plein de gourmandises. Une invitation à se remémorer un souvenir, une émotion gustative. C'est une véritable redécouverte de l'œuf. Pour ceux qui n'en sont pas adeptes, la carte réserve d'autres belles surprises. À la fois très accessible et intimiste, nous avons bien fait de réserver, car le restaurant affiche vite complet.

UN ŒUF ET LE TOUR EST JOUÉ !

Le Chef Thierry Marx, initiateur de la cuisine moléculaire et attaché à défendre le terroir et ses produits, s'est rendu au restaurant dès l'ouverture. À quatre mains avec le Chef Gabriel, ils ont marqué les esprits avec leur œuf parfait à la crème de Maroilles que l'on retrouve aujourd'hui à la carte du restaurant. La bourse Badoit dont Thierry Marx est président a d'ailleurs récompensé le restaurateur pour son superbe projet d'installation.

INFOS PRATIQUES

L'ŒUF OU LA POULE
62000 ARRAS
03 21 24 69 81

31

Campagne et Marais



www.so-belle.fr

PERSONNALISER SON PROPRE SAVON BIO POUR UNE TOILETTE PLUS ÉCOLO

So'Belle propose de personnaliser des savons saponifiés à froid Bio, fabriqués au cœur du Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale. Vive le local 100% naturel, bon pour la peau et la planète !

Leurs connaissances en botanique et la transition vers une agriculture biologique ont poussé Sophie et Isabelle à créer. Ça tombe bien, on adore les cosmétiques naturels à base de plantes ! Entre les savons, shampoings, déodorants et baumes solides Bio, sérums pour le visage, et savon ménager, le choix ne manque pas. Ce qu'on aime avant tout chez So'Belle, au-delà de leurs produits de qualité bons pour l'environnement et éthiquement responsables, c'est qu'on peut même les personnaliser. En guise de cadeau pour une fête, l'idée nous emballa ! Et pour ce qui est de l'emballage de ces savons personnalisés, ils sont recyclables et réduits au maximum. Chaque cosmétique est emballé à la main, uniquement par une bande cartonnée, et non dans un étui fermé pour ne pas entraver la qualité du produit. Avec ou sans huiles essentielles, les savons sentent si bons qu'on aurait presque envie de croquer dedans. Au café/chicorée, au jus de carotte, à la menthe, au concombre, à la guimauve ou au miel, ça devient une affaire de goûts !

SECRET DE FABRICATION

Pour parfumer les savons saponifiés à froid, So'Belle utilise des huiles essentielles biologiques. À partir d'un mélange d'huiles végétales bio, de plantes bio et locales et pourquoi pas d'huiles essentielles bio, la marque crée des savons surgras riches en glycérine.

INFOS PRATIQUES

SO'BELLE
62132 HARDINGHEN
06 77 80 21 04

32

Campagne et Marais



www.cap-adrenaline.com

TUTOYER LES NUAGES AU-DESSUS D'ARRAS

On prend notre envol à bord d'un autogire pour découvrir les magnifiques paysages de l'Artois vus du ciel. Une dose d'adrénaline et de liberté qui fait du bien !

Pour ce baptême de l'air très spécial, on se rend à l'aérodrome, où un pilote nous attend devant un autogire flashy. C'est sûrement la toute première fois que l'on découvre un engin aussi original : une drôle de machine qui devrait nous faire flotter dans les airs. À la différence de l'ULM, le champ de vision s'étend à 180 degrés pour profiter au maximum du spectacle. Après nous avoir donné quelques indications sur la mécanique de l'engin, le pilote nous annonce le départ. 3, 2, 1... On s'envole au-dessus d'Arras en direction de Vimy, un petit bout du Canada avec ses paysages orangés. Vu du ciel, son mémorial semble à la fois si petit et si grandiose. À quelques kilomètres à vol d'oiseau, on admire Notre-Dame-de-Lorette et plus loin un magnifique lac bleu à l'eau translucide. Le temps passe si vite dans les airs. Avant d'atterrir, on prend la pause les cheveux au vent pour un cliché décoiffant !

LA FICTION AU RENDEZ-VOUS !

Qu'est-ce qu'un autogire ? Certains en ont sans doute déjà vu dans le film de James Bond « On ne vit que deux fois », où celui-ci est appelé Petite Nellie. Ou bien dans Mad Max 2, il est utilisé par un des personnages du monde post-apocalyptique.

INFOS PRATIQUES

BAPTÊME DE L'AIR - CAP ADRENALINE
AÉRODROME D'ARRAS
62 714 ROCLINCOURT

33 Autour du Louvre-Lens



www.leconvivium.fr

DEVENIR CHEF D'UN JOUR

Tout près de Béthune, le Convivium nous ouvre ses portes pour un atelier culinaire gourmand à souhait. Partants pour mettre la main à la pâte et salir le tablier ?

On retrouve Aurélie en cuisine, tablier noué et sourire accueillant elle nous invite à nous équiper et nous installer derrière les plans de travail. Amoureuse des saveurs et technicienne hors pair, Aurélie nous guide avec brio. Mais avant de déguster, on exécute ! Les manches relevées, on peut déjà observer le batteur mélangeur, le rouleau et le fouet, prêts à l'emploi. Pour les débutants, un petit récap' sur l'utilisation des ustensiles ne fait pas de mal. On attend avec impatience la recette qui va nous être dévoilée pour cet atelier. Puis au fil de la préparation, notre guide culinaire dévoile quelques secrets de réalisation. Ce que les enfants adorent et les adultes redoutent... le moment de la poche à douille. Allons-nous arriver à un résultat digne d'une création de Christophe Michalak ? En tout cas, Aurélie partage ses meilleurs conseils pour réussir à coup sûr la recette.

34 Campagne et Marais



www.plante-vivace.com

SE RENDRE À LA PÉPINIÈRE POUR DÉCORER SON JARDIN D'HIVER

Comment choisir la plante idéale ? Pour son esthétisme, son rôle utile au jardin ou sa culture facile... Antoine Breuvert, spécialiste des plantes vivaces, nous partage ses précieux conseils.

Antoine, producteur et passionné, nous accueille dans son royaume des plantes, sa pépinière jardin près d'Hesdin dans le pays du Ternois. En toute saison, c'est une parenthèse enchantée, où flânerie devient rêverie. Sur cette terre d'expérimentation végétale, ce curieux de nature possède plusieurs dizaines de variétés et comme cela ne lui suffit pas, il en "invente" d'autres, croise, teste, et tout cela pour notre plus grand plaisir. On vient donc logiquement chercher la perle rare qui viendra égayer notre jardin. Un point commun que nous partageons avec le pépiniériste : le jardinage facile. En effet, l'expert a trouvé le compromis idéal entre la recherche d'esthétisme et le minimum d'intervention. Cette pépinière ayant pour vocation d'être une source d'idées, on y vient trouver l'inspiration. Thym, lavande, héliantheme, quelles nouvelles essences s'épanouiront dans notre jardin ? On demande alors conseil au maître de la biodiversité pour trouver ce qui se mariera le mieux avec notre extérieur. Cette pépinière jardin est notamment le repaire de plantes rustiques et adaptées aux terres argileuses, comme cette collection d'agapanthes. Quand ces fleurs en formes de trompettes allongées fleurissent, elles illuminent le jardin de leur bleu-violet. On imagine alors les planter chez soi pour profiter de leur belle couleur cet été.

35 Grande Côte d'Opale



www.letouquet.com

SE REVENDIQUER ÉPICURIEN AU MARCHÉ DU TERROIR DE QUENTOVIC

Sur la Côte d'Opale, chaque dimanche, les gourmets et bons vivants se retrouvent au marché du quartier de Quentovic au Touquet. Amoureux des bonnes choses, on saisit l'occasion de s'y rendre !

Panier en osier à la main, bonne humeur, et rayons de soleil suffisent pour se croire dans le Sud. À l'heure du déjeuner ou plutôt de l'apéro, les gens se rassemblent sur les tables en bois installées pour l'occasion. Assiettes d'huitres et verres de vin blanc, un petit plaisir du week-end qui ne se refuse pas. Que la dégustation commence ! Une quinzaine de stands proposent des produits locaux en circuit court, on commence par faire un tour à la crèmerie. Œufs frais, fromages produits localement, gaufres et confitures artisanales nous font de l'œil. Un peu plus loin, les fruits et légumes, viandes et charcuterie ont bien entendu leur place. Et les produits de la mer ne sont pas en reste, alors on n'hésite pas à prendre une douzaine d'huitres à l'écailler pour les déguster dans cette ambiance décontractée. On discute facilement avec ses voisins, une fluidité que l'on apprécie entre les anciens et les plus jeunes. À l'heure du marché, la place Quentovic semble devenir le spot de la vie touquettoise.

36 Autour du Louvre-Lens



cytises.agglo-lenslievin.fr

TENTER DE FAIRE PARLER LES PERRUCHES TRICOLORES

Tout près de Lens, le Parc des Cytises abrite un cheptel de 80 espèces au cœur d'un joli parc arboré. Au programme, de drôles de rencontres attendrissantes.

Il ne passe pas inaperçu, c'est pourquoi on le remarque le premier. Au loin, un lama nous fixe et semble faire le guet. Sur les 15 hectares du parc, notre balade s'annonce pleine de surprises ! On avance du côté des wallabies, si drôles à regarder quand ils gambadent. Les mammifères qui vivent ici sont de toutes les tailles. Des adorables cochons d'Inde aux ânes en passant par les biquettes, lapins et cochons, tous semblent avoir trouvé le bonheur. Les oiseaux ont aussi fait leur nid dans cet havre de paix. Et en voilà un drôle d'oiseau ! C'est un « Lophophore resplendissant », il se remarque de très loin avec son plumage arc-en-ciel incroyablement beau. L'après-midi passe si vite en compagnie de ces petites bêtes. Mais on ne compte pas repartir sans avoir rendu visite aux perruches de toutes les couleurs. Elles apportent encore plus de gaieté au lieu.

ENTRE DE BONNES MAINS

L'hôte Aurélie Lhomer possède une double toque, puisqu'elle propose aussi ses services en tant que diététicienne. Un atout quand on souhaite apprendre à cuisiner tout en prenant de bonnes habitudes pour manger équilibré.

COUP DE CŒUR

Le Crocosmia, une des passions d'Antoine. Il sait tout de cette plante (qui l'a introduite, comment pousse-t-elle, comment la planter, comment l'entretenir, est-ce qu'elle peut s'épanouir dans notre jardin ?). Antoine s'attache donc à répondre aux questions des curieux de nature comme lui.

NOËL AU MARCHÉ

En décembre, un marché de Noël cohabite avec ce marché dominical. Quelques surprises sont prévues, comme une exposition ou un concert pour faire vibrer les passants dans une ambiance féérique.

MYSTÈRE AUX PLUMES BLEUES

Un couple de paons majestueux observe les promeneurs depuis leur enclos. Au fur et à mesure qu'ils s'approchent, le bleu métallique de leur cou change de couleur. Lorsqu'il cherche à séduire, le paon mâle ne crie pas que « Léon ». Il exécute avec aisance la roue de la parade nuptiale en étirant ses longues plumes et offre un spectacle magique.

INFOS PRATIQUES

LE CONVIVIAM
62136 LA COUTURE
06 99 02 14 06

INFOS PRATIQUES

PÉPINIÈRE ANTOINE BREUVERT
62130 RAMECOURT
06 75 76 48 33

INFOS PRATIQUES

MARCHÉ DE QUENTOVIC
62520 LE TOUQUET-PARIS-PLAGE

INFOS PRATIQUES

PARC DES CYTISES
62410 BÉNIFONTAINE
OUVERT UNIQUEMENT DE 13H00 À 17H00 EN HIVER



37 Campagne et Marais

www.gitedumoulinpierremont.com

CHANGER D'AMBIANCE EN SÉJOURNANT AU CŒUR DU TERNOIS

Émilie et Jérôme nous accueillent au Gîte du Moulin, un beau corps de ferme à Pierremont. Ambiance bohème ou scandinave, chaque hébergement est chaleureux à sa façon.

Quitte à se sentir dépaycé autant le faire avec originalité ! Plutôt que de choisir le studio avec spa privatif du domaine, on se dirige vers la roulotte et les kotas scandinaves dont celui avec le bain nordique nous a séduit tout de suite. Il faut dire que sa structure en bois et sa toiture typique de Finlande abritent un véritable nid douillet. Un lieu idéal qui promet des nuits de rêve dans une atmosphère romantique et intime. Ce qui nous charme particulièrement, c'est le bain scandinave chauffé à 38/40°C sur la terrasse. On s'imagine déjà trinquer à la belle étoile, bien au chaud, lors d'une soirée bulles. Puisque que l'authenticité est la philosophie de ce lieu de vie, on met les bûches nous-même dans le poêle intégré au bain pour le chauffer. Détente, détoxification et bien-être assuré, ce nouvel art de vivre en extérieur nous convainc sans difficulté. En parlant de chaleur et de convivialité, le Kota Grill ne passe pas inaperçu sur le domaine. Un barbecue au feu de bois dans une cabane atypique, inspiré des pays nordiques, ça donne envie.

HÔTES DE QUALITÉ

Nos hôtes proposent également de jolies prestations comme le plateau apéritif gourmand, le panier petit-déjeuner ainsi que de délicates attentions comme le bouquet de roses ou les pétales formant un cœur sur le lit pour déclarer son amour à sa moitié.

INFOS PRATIQUES

GÎTE DU MOULIN
62130 PIERREMONT
06 07 77 23 96

38 Campagne et Marais

lespresbillards.blogspot.com

GOÛTER À L'ART DE VIVRE DE LA CAMPAGNE DESVROISE

Hervé et Myrille nous attendent avec impatience, sourire aux lèvres, dans leur gîte Les Écuries des Prés Billard à Desvres. Une parenthèse nature propice au dépaysement.

Niché dans la campagne vallonnée du Boulonnais, on découvre un joli cottage en lisière de forêt, au pied de la rivière et entouré de prairies. Avec pour seule (et précieuse) compagnie, la nature environnante. On aperçoit quelques chevaux gambader dans leur pré. Un étang, lieu de quiétude et un jardin floral peuplé de roses agrémentent ce joli décor. Dès notre arrivée, nous sommes conquis par l'âme du lieu. L'une des chambres possède une terrasse avec une superbe vue sur la forêt donnant envie de s'y promener. Peut-être croiserons-nous des chevreuils ou entendrons-nous le brame du cerf. En tout cas, cette fermette de charme offre tout le confort et le calme pour passer un agréable séjour en famille. Les enfants ont déjà trouvé leurs nouveaux passe-temps. Construire des radeaux pour les faire flotter sur la rivière qui coule derrière la maison et trouver des trésors enfouis dans les 2 hectares de la propriété. La grande salle à manger et le poêle à bois annoncent de belles soirées autour d'un bon repas, préparé avec des produits du terroir dénichés chez les éleveurs locaux ou au marché. À proximité, Saint-Omer et ses marais, Montreuil-sur-Mer et ses remparts, promettent de belles balades.

GÎTE PANDA

Cet hébergement classé Gîtes de France est labellisé pour des séjours nature car il se situe dans un parc naturel régional et agréé par le WWF France. Un emplacement de rêve pour un séjour au vert des plus ressourçants.

INFOS PRATIQUES

GÎTE LES PRÉS BILLARD
62240 DESVRES
07 62 32 89 33

39 Campagne et Marais

www.hotel-loysel-montreuil-surmer.com

SE SENTIR PRIVILÉGIÉ À L'HÔTEL LOYSEL LE GAUCHER DE MONTREUIL-SUR-MER

Niché aux abords des remparts et de la citadelle, en plein centre historique de la ville, cet hôtel particulier datant de 1777 s'annonce comme un prélude à une jolie parenthèse intimiste.

Proche des célèbres stations balnéaires du Touquet, Berck, ou encore Hardelot, cette maison de caractère illustre le mariage réussi entre élégance et confort contemporain. En montant les marches du superbe escalier d'époque en bois, on accède aux chambres dont les grandes fenêtres avec vue sur la cour ou sur les remparts apportent une lumière naturelle. Le charme de l'ancien mêlé au style actuel crée une ambiance cosy et chic. Une décoration qui ose la couleur et une sélection minutieuse de matières, tissus et mobiliers nobles complète l'aménagement. Pour un tea time convivial ou pour trinquer, le salon-bar feutré invite à un moment confidentiel. En pénétrant dans la cour de l'hôtel, on franchit un joli portail flanqué de deux pavillons d'entrée du XVIII^{ème} siècle, aménagés pour recevoir les familles à la recherche d'intimité et de tranquillité. De quoi se sentir comme à la maison tout en changeant d'environnement.

LA TOUCHE FINALE

L'une des chambres dispose d'un sauna : un remède anti-stress, parfait pour se détendre en amoureux. De plus, toutes les chambres en rez-de-chaussée bénéficient d'une terrasse privative procurant une sensation de bien-être exquis.

INFOS PRATIQUES

L'HÔTEL LOYSEL LE GAUCHER
62170 MONTREUIL-SUR-MER
03 62 84 50 80

40 Campagne et Marais

abbayedebelval.fr

RETRAITE À L'ABBAYE DE BELVAL POUR SE RECONNECTER À L'ESSENTIEL

Transformée en lieu de ressourcement, on s'y retrouve bien lotis au cœur d'un écrin de verdure qu'est le village de Troisvaux. Une aura de sérénité plane sur cette bâtisse du XIX^{ème} siècle.

Si l'on vient et revient à l'Abbaye de Belval, c'est que l'on s'y sent bien et que l'atmosphère qui y règne nous apaise. Au creux d'un vallon boisé, là où vivaient des sœurs cisterciennes trappistes, une équipe chaleureuse nous ouvre les portes d'un hôtel de charme avec gîte. Dorénavant havre de retraite et d'étape, cet ancien monastère de briques rouges offre le meilleur de la nature ternoise. Aux pieds des ifs et tilleuls du parc, on s'imagine prendre un temps de lecture avant de flâner dans ce mini jardin à la française ou quelques statues et arbres centenaires cohabitent. Après un premier réveil tonique et un repas spécial immunité concocté en toute simplicité et gourmandise, on participe à une séance de yoga. Pendant ce temps, d'autres se préparent pour la randonnée méditation qui permet de se recentrer sur l'essentiel, suivie d'une agréable session massage. On en revient toujours plus énergique et motivé que jamais de cette retraite spirituelle. Fidèle à la transmission et aux traditions, l'abbaye perpétue la production de son célèbre fromage, toujours brossé à la bière* mais aujourd'hui aromatisé aux fleurs et graines de lin.

* (L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération).

LA PETITE PÉPITE !

Répertoriés par le Conservatoire National des Arts Culinaires à l'inventaire du patrimoine de la région, les fromages de Belval sont aujourd'hui très recherchés par les plus grandes crémeries d'Europe. Les goûter, c'est tomber amoureux de leur caractère unique fruit de l'affinage en cave.

INFOS PRATIQUES

ABBAYE DE BELVAL
62130 TROISVAUX
03 21 04 10 10

41 Campagne et Marais



tourisme-saintomer.com/annuaire/la-ferme-de-marie-grouette

REJOINDRE SA CHAMBRE D'HÔTES EN BATEAU ET PASSER UN WEEK-END COUPÉ DU MONDE EN PLEIN CŒUR DU MARAIS AUDOMAROIS

Tout près de Saint-Omer, une jolie longère typique du marais nous ouvre les portes d'une parenthèse bucolique en pleine nature. Empruntant le seul chemin pour s'y rendre, on vogue sur le Marais Audomarois à bord d'un traditionnel bacôve.

Arrivés sur l'île labellisée « Homme et Biosphère » par l'Unesco, Muriel notre hôte nous aide à accoster l'embarcation. Un pied posé sur la terre ferme, des poules trépignt devant nous tandis qu'un héron cendré observe notre venue du coin de l'œil. À première vue ce paradis de nature abrite une spacieuse maison. Ancien atelier de menuiserie de barques dont on nomme le métier faiseur de bateaux, l'habitation possède deux chambres cosy décorées avec de jolis objets chinés en brocante qui soulignent son côté artisanal et authentique. Dans cette ambiance champêtre, on prend du temps pour se retrouver à deux et en symbiose dans la chambre « Romantique ». Dès le réveil, entourés d'eau et des parures automnales habillant la végétation environnante, il nous tarde de remonter sur la barque pour découvrir ce labyrinthe de petits canaux qui sont une expérience différente à chaque instant. Inoubliable et dépayant.



LA FERMETTE DE MARIE GROUETTE

C'est le nom de la chambre d'hôtes faisant référence à la soi-disante sorcière Marie Grouette qui hante ce domaine, mais pas d'inquiétude, elle est gentille...Muriel la connaît bien !

42 Campagne et Marais



tourisme-saintomer.com

VIVRE UN MOMENT HORS DU TEMPS AU MYSTÉRIEUX PALAIS DE LA CATHÉDRALE DE SAINT-OMER

Accompagnés d'un guide, on entre dans cette magnifique demeure audomaroise du XIX^{ème} aux portes et vitraux d'époque. Le temps paraît suspendu, certains objets et œuvres d'art nous laissent sans voix.

Le guide n'est autre que le maître des lieux qui se fait un plaisir de nous conter l'histoire du Palais, ses légendes, ses beaux objets rares issus de ses voyages et ses œuvres d'art. Décors de boiseries, faux marbres et soieries habillent l'intérieur. À la différence d'un musée, au Palais de la Cathédrale on s'assoit dans un fauteuil style Louis XV pour remonter le temps en écoutant l'histoire d'un lieu qui a vu passer religieux, diplomates et grands de ce monde. Au cours des 50 minutes de visite, le propriétaire des lieux nous transmet sa passion pour cette incroyable demeure et nous dévoile quelques-uns de ses mystères...

À VOS AGENDAS !

Des animations sont régulièrement organisées en hors-saison comme des repas avec des chefs cuisiniers. Au mois de décembre, on peut également assister à la découverte du Palais éclairé uniquement avec des bougies et chandelles pour une immersion totale.

43 Campagne et Marais



restaurant-bacove.com

SE DÉLECTER AVEC UN REPAS 100% AUDOMAROIS DANS LE RESTAURANT D'UN GAGNANT DE TOP CHEF

Gourmets, on ne peut rien vous cacher. Camille Delcroix, le gagnant emblématique de Top Chef 2018 vient d'ouvrir son restaurant au cœur de Saint-Omer.

Ambiance cosy et chaleureuse tout comme les gentils mots du chef venus nous demander si tout se passait bien. Nos compliments pour cette table de haute voltige culinaire mettant en valeur le terroir dans une valse entre ciel et mer. Depuis que le chef Delcroix a posé ses casseroles ici, c'est devenu le QG des aficionados de gastronomie locale aux accents du terroir. Il faut dire que sa cuisine de saison et ses produits sourcés avec soin émoustillent toutes les papilles même les plus exigeantes. Avec un menu en deux, trois ou quatre temps, on ne peut passer à côté des recettes gourmandes comme la tarte au sucre ou la gaufre flamande qui conclue cette épopée culinaire avec douceur et volupté. On avait vibré avec lui à l'écran, à ses coups de génie et son humour, on est séduit par sa table décontractée et pleine de poésie. Quelle réussite !

BACÔVE, ÇA VOUS PARLE ?

Un nom qui éveille les sens mais qui à la fois fait sens dans le Marais Audomarois. En effet, le nom du restaurant « Bacôve » est celui des barques traditionnelles utilisées par les maraîchers pour naviguer. Un choix hommage aux sources du lieu.

44 Campagne et Marais



carrierewellington.com

PRENDRE SON « ENGLISH BREAKFAST » À 20M SOUS-TERRRE

Au cœur d'une carrière où des milliers de soldats furent cantonnés sous terre, quel endroit insolite pour déguster un petit-déjeuner authentiquement british. D'autant qu'il nous est servi presque à la même heure où plus de 20 000 soldats du Commonwealth lancèrent leur attaque secrète sur Arras, le 9 avril 1917.

Creusée par 500 tunneliers néo-zélandais, la carrière Wellington a permis de sauver de nombreuses vies durant la Bataille d'Arras. Un ascenseur vitré nous fait descendre dans ce vaste réseau souterrain. Mètre après mètre on réalise le quotidien de ces 24 000 hommes cachés soit l'équivalent de la population de la ville d'Arras à la veille du 1er conflit mondial. Un petit-déjeuner copieux concocté par le restaurant local « L'œuf ou la poule » nous y attend pour reprendre des forces. Thé, café, jus d'orange, beans, lard, porridge, pancake et marmelade d'orange, un luxe qu'on ne se refuse pas. Nous voilà prêts à remonter le temps pour se mettre dans la peau de ces soldats. Une vague d'émotions envahit nos esprits absorbés par les graffitis de soldats, objets et témoignages d'époque présentés par le guide. De retour à la surface, on s'imagine les soldats surgir à quelques dizaines de mètres devant les premières lignes allemandes sans avoir à subir le feu ennemi lors du passage dans le no man's land. En immersion totale, on vit ce choc de la bataille en sentant notre cœur palpiter pris dans le souvenir d'une période tourmentée.

JARDIN DU SOUVENIR

Conçu comme un lieu de mémoire, la Carrière Wellington présente en surface un jardin du souvenir et un mur mémorial pour honorer la mémoire des régiments des Première, Troisième et Cinquième Armées britanniques, engagées dans la Bataille d'Arras.

INFOS PRATIQUES

LA FERMETTE DE MARIE GROUETTE
62500 TILQUES
06 99 62 02 87

INFOS PRATIQUES

PALAIS DE LA CATHÉDRALE
62500 SAINT-OMER
03 21 98 08 51

INFOS PRATIQUES

RESTAURANT BACÔVE
62500 SAINT-OMER
03 21 95 21 33

INFOS PRATIQUES

LA CARRIÈRE WELLINGTON
62000 ARRAS
03 21 51 26 95

45 Autour du Louvre-Lens



lechateaudebeaulieu.fr



VIVRE UNE ESCALE DES SAVEURS DANS UN RESTAURANT ÉTOILÉ ET COUPÉ DU MONDE

Balade champêtre ou flânerie en bord de mer, Christophe Dufossé nous transporte avec émotion à travers ses créations, qu'il exécute avec talent aux commandes des cuisines du Château de Beaulieu.

On dit qu'il faut y goûter pour y croire ! Installés confortablement autour d'une table raffinée, on apprécie la vue dégagée sur ce parc arboré pour se détacher. Ici, la meilleure façon de sentir pleinement la nature, c'est d'avoir un bon coup de fourchette. Réputé pour sa cuisine éthique, responsable et soignée à la perfection, le Chef et homme de terroir a plus d'un tour sous son tablier étoilé. En laissant libre cours à l'inspiration du moment, il nous offre une valse entre Terre et Mer. Tourteau de la Côte d'Opale, bœuf « Angus » de Busnes, carottes du potager, c'est la quintessence du produit. On ne parle pas seulement de gastronomie mais de gastronomie durable. Rien n'est gaspillé et on ne compte pas en laisser dans nos assiettes non plus. L'abondance des saisons, les récoltes de son verger et de son jardin potager, cultivent une carte haute en couleurs et en arômes. La nature guide la créativité de Christophe Dufossé. Le restaurant La Salle à Manger du Chef propose quant à lui une cuisine plus simple et plus intime. Un lieu convivial, propice à l'échange et à la dégustation. En petit groupe, on vit un instant unique avec le Chef qui nous partage sa raison d'être... et de faire !

TCHIN & CHIC

Feutré et élégant, surplombé par un magnifique lustre en verre de Murano, le **Bar incarne tout le charme de cet ancien château**. Déguster un cocktail dans cet espace cosmopolite avant de rejoindre sa coquette chambre : une expérience digne d'une scène de film.

INFOS PRATIQUES

CHÂTEAU DE BEAULIEU
62350 BUSNES
03 21 68 88 88

46 Campagne et Marais



parc-ecoland.fr

TESTER LE MONDE DE DEMAIN EN MODE ZEN & ÉCOLO

Entre marais et forêt, on pousse la porte d'Écoland à Palluel. Thomas et Perrine nous accueillent dans leur petit coin de paradis alternatif, durable, éco-responsable et humain.

Écoland, ce sont des hébergements insolites dans un cadre magnifique. De l'Australie à l'Europe en passant par le Mexique, les créateurs se sont imprégnés de leurs voyages pour créer un lieu d'expérimentation visant l'autonomie énergétique et alimentaire. On y vient se déconnecter du quotidien pour se reconnecter à l'essentiel : la nature. Du calme et de la verdure, tout simplement ! Parmi les hébergements proposés (bulle Wigwam, tipi, yourte, tiny house,...), on opte pour la kerterre qui signifie « maison en terre » en breton. Ce dôme sculpté à la main à partir de chanvre et de chaux, sans structure ni armature, devrait nous tenir bien chaud une fois la nuit tombée. En poussant la porte de la kerterre, on découvre un décor à la fois naturel et minimaliste. On se retrouve comme blottis à l'intérieur d'une grotte possédant toute la chaleur et le confort d'un chalet en bois. La journée qui suit prévoit une visite du superbe jardin mandala en permaculture bio. Tout près, les senteurs apaisantes de la spirale aromatique accompagnent la flânerie jusqu'à la ruche d'abeilles noires. Celles-ci travaillent à leur rythme pour offrir du bon miel que l'on déguste au petit-déjeuner ou à la pause thé sur la terrasse du restaurant, construite par les bénévoles.

LA MIGNONNERIE POUR COMPAGNIE

La micro-ferme Razmotte séduit les amoureux des bêtes de passage à Écoland. Sun et Moon, deux moutons se baladent tranquillement dans les allées tandis qu'ânes miniatures, chevreux nains et lapins font leur cinéma pour obtenir quelques caresses.

INFOS PRATIQUES

ÉCOLAND
62860 PALLUEL
06 98 51 51 07

47 Campagne et Marais



www.facebook.com/estaminetrestaurantbibliotheque

ESCAPADE À VÉLO CAT FRIENDLY

Ici, le but compte autant que le chemin. On enfourche son vélo au cœur de la campagne audomaroise avant d'aller câliner des doux félins.

Enfourchant son vélo, on se prépare à sillonner les routes de l'Audomarois au départ d'Aire-sur-la-Lys pour rejoindre le charmant village de Saint-Venant en passant par Thiennes et Haverskerque. Après 13 kilomètres à pédaler en bordure de la Lys, on aperçoit la Chapelle de l'ancien hospice abritant une fontaine qui se trouve être un don de Louis XIV. Plus loin, à deux pas de l'hôtel de ville inscrit au titre des monuments historiques se trouve notre rendez-vous d'arrivée : l'Estaminet. Un lieu insolite qui enchante les amoureux de boules de poils ayant de l'affection à revendre. Un bar à chats combiné à une bibliothèque soit un double plaisir pour ceux qui aiment entendre les doux ronrons de nos chers félins, un livre à la main.

Venus se réchauffer pour un tea time bien mérité, on se délecte de produits locaux et faits-maison. Cocooning et chaleur, on s'y sent comme à la maison. Une belle escapade et une jolie parenthèse avant de regagner ses pénates.

NOS AMIS LES BÊTES

Plusieurs des chats de l'Estaminet sont des chats abandonnés disponibles à l'adoption. Le salon de thé propose également des objets ou des plantes dont l'achat soutient les associations qui recueillent et soignent les chats errants. Alors on fait un geste !

INFOS PRATIQUES

L'ESTA-MINET
62350 SAINT-VENANT
03 21 02 77 29

48 Campagne et Marais



www.lecomptoirdulys.com

GOÛTER UN CAFÉ AU GOÛT INÉGALABLE DANS LES ATELIERS D'UN MAÎTRE-TORRÉFACTEUR

À Aire-sur-la-Lys, Franck Boitez nous attend au fameux Comptoir du Lys dont tout le monde parle dans la région. On a beaucoup à apprendre on le découvre sur notre carburant familial. Le café ici est une religion. Les sens en éveil, on découvre son univers sans arrière-goût amer.

Tout juste entrés, l'odeur fumée de noisette avec une pointe florale nous titille les narines et nous rappelle les premières gorgées du café matinal. On se retrouve tous réunis, une quinzaine d'accros au café, dans ce lieu où l'on s'acclimate facilement et se familiarise. Le torréfacteur voit dans nos yeux le plaisir simple d'humer l'odeur du café tout juste torréfié. On commence par visionner une vidéo sur la culture du café dans le monde. Un véritable voyage que font ses petites graines avant de se retrouver dans notre expresso. On poursuit avec la visite des locaux, le maître-torréfacteur nous propose même une initiation à la caféologie en dégustant différents cafés dont chacun à sa particularité. À nous de découvrir lequel notre palais saura le mieux apprécier. Maintenant que l'on sait quel café en grain ou moulu on préfère, on ne se prive pas d'en acheter pour en ramener à la table du petit-déjeuner et rendre nos journées intensément meilleures.



UNE INSTITUTION

Torréfacteur artisanal d'Aire-sur-la-Lys, le Comptoir du Lys existe depuis 1922. Très connu localement pour leur Café Lysoir. Ils produisent également le Café du Ch'tiO et ce n'est pas de la chirloute* !

*mauvais café en ch'ti

INFOS PRATIQUES

COMPTOIR DU LYS
62120 AIRE-SUR-LA-LYS
03 21 39 22 20

49 **Autour du Louvre-Lens**



www.lechateaubeaulieu.fr

EN TOTALE OSMOSE AVEC LA NATURE AU CHÂTEAU DE BEAULIEU

Grand hôtel 5 étoiles, le Château de Beaulieu et son parc tout près de Béthune sont un vrai coin de paradis. Ses différentes atmosphères se révèlent d'une douceur inestimable.

Source d'inspiration et de créativité du chef Christophe Dufossé, le parc du Château de Beaulieu dévoile une ode à la terre. De la biodiversité « sauvage » à celle cultivée, ce joyau verdoyant nous invite à mettre tous nos sens en éveil. On commence la balade onirique en empruntant les tracés des arbres centenaires du domaine, ourlés de parterres fleuris et parfumés. Il arrive d'apercevoir quelques tortues se prélasser dans les bassins du parc quand les rayons du soleil réapparaissent. À la forêt aux oiseaux, comme son nom l'indique, des centaines de cabanes deviennent le refuge d'oiseaux migrateurs et sédentaires. Direction le potager en permaculture : le poumon vert du domaine. 5000 m² où chaque jour sont récoltées plusieurs espèces de comestibles. À quelques mètres, se trouve le verger composé de pommiers, poiriers, fraisiers, framboisiers et de quelques allées de rhubarbes. Enfin, l'endroit que l'on préfère : le jardin aromatique et à fleurs comestibles. Une merveille botanique que l'on aimerait avoir chez soi !

LA FERMETTE ET SA BASSE-COUR

En plein cœur du domaine, ânes, chèvres, poules, lapins, témoignent de l'attachement des hôtes au patrimoine vivant et essentiel à la nature. **Un élevage d'une trentaine de moutons et leurs petits assure même l'éco-pâturage des lieux.**

INFOS PRATIQUES

CHÂTEAU DE BEAULIEU
62350 BUSNES
03 21 68 88 88

50 **Campagne et Marais**



www.capnorddecouvertes.fr

PARTIR EN ROAD TRIP VILLAGES EN RENAULT ESTAFETTE

Une escapade authentique en fourgonnette rétro nous attend avec Cap Nord Découvertes. Vintage & patrimoine : le combo parfait pour visiter avec style !

Repeinte en bordeaux et blanc, elle paraît comme neuve : c'est parti, on monte à bord d'une mythique Renault Estafette des années 70. Une fois que tout le monde est bien installé sur les banquettes, le guide et chauffeur démarre. À entendre le bruit du moteur d'époque, on se remémore les départs en vacances de notre enfance. Premier arrêt, on descend devant le Manoir Marceau à Vieil-Hesdin, devenu un atelier d'artiste. Émilie, maître verrier, en a fait son lieu d'inspiration et de création. Face à cette vue splendide sur le jardin arboré, les écuries du 17^{ème} siècle et le corps de garde du Moyen-Âge, elle exprime son savoir-faire. Dans cet écrin de verdure, on peut aussi voir gambader des petites chèvres mignonnes à souhait qui adorent les caresses. On poursuit avec la maison natale du romancier l'Abbé Prévost, rendu célèbre par son ouvrage « Manon Lescaut ». Une occasion rare de se promener dans cette cour pavée chargée d'histoire. À l'intérieur, on admire les boiseries d'époque, le plafond estampillé du 18^{ème} siècle ou encore la céramique de la cheminée issue du Vieil-Hesdin. Mais le trip n'est pas fini, en route ! Le guide a encore quelques anecdotes croustillantes à nous partager sur Hesdin.

UN INCONTOURNABLE

Plus qu'une visite, Hesdin c'est la découverte du 2^{ème} village préféré des Français mis en lumière par Stéphane Bern, ainsi que l'ancienne cité médiévale des Ducs de Bourgogne.

INFOS PRATIQUES

CAP NORD DÉCOUVERTES
62270 FRÉVENT
06 75 18 30 72

51 **Campagne et Marais**



www.tourisme-flandrelys.fr-france.com

SE LA "ROULER DOUCE" LE LONG DE LA LYS

On embarque toute la tribu pour une sortie à bicyclette le long de la Vallée de la Lys, au cœur des Flandres. Cheveux au vent et petites bouilles au grand air mettent tout le monde d'accord

Allez hop, toute la famille en selle ! Papi, mamie, papa, maman et les enfants... sauf le petit dernier qu'on embarque dans la remorque. On démarre du petit port d'Haverskerque, entre les plaisanciers qui s'interpellent et les promeneurs qui flânent le long des quais. C'est parti pour une balade sur le chemin de halage où chacun pédale à son rythme, dans la joie et la bonne humeur. Chut, place au silence pour nous faire écouter le chant des oiseaux qui piaillent dans les haies. Le long du parcours, on aperçoit un petit pont par-ci, une chapelle par-là, une maison typique... Un décor si charmant que seul le vent peut nous freiner ! Avant de partir, on a repéré un estaminet sympa à Haverskerque où l'on s'est promis de faire étape au retour, autour d'une bonne bière* et d'une carbonnade flamande. De quoi motiver l'équipe qui termine quasiment en sprint et c'est... Mamie qui passe la ligne d'arrivée en tête ! En même temps, c'est la seule à rouler avec un vélo à assistance électrique.

* (L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération).

LE TRUC EN +

Eh oui, avec le VAE c'est encore mieux ! Au départ du port d'Haverskerque, il est possible de louer des vélos à assistance électrique ainsi que des charrettes pour les plus petits.

INFOS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME
07 85 91 43 07

52 **Grande Côte d'Opale**



www.longcoteopalesud.fr

PRÉPARER SON SUMMER BODY EN MODE LONGE-CÔTE DANS LA MANCHE

Par tous les temps, le longe-côte a ses adeptes sur la Côte d'Opale. Une heure de balade dans l'eau, immergés jusqu'à mi-thorax, voilà un programme revigorant !

Vêtus d'une combinaison de plongée épaisse, de chaussons de plongée, de gants et pourquoi pas de pagaies pour mieux s'équilibrer, on entre dans la Manche sans difficulté. Même les plus frileux se prennent au jeu, de vrais poissons dans l'eau. Cette discipline inventée sur la Côte d'Opale rassemble un grand nombre d'adeptes tout au long de l'année. Avec le club de Berck « Longe Côte Opale Sud », on part en file indienne sur le "Sentier Bleu Marianne" emprunté lors des sorties habituelles sur le littoral de Berck-sur-Mer. Dans la mer quelque peu agitée, on apprivoise les vagues avec une pagaie. À chaque franchissement de vagues, c'est un petit défi réussi, on adore ça ! Avec légèreté ou intensité suivant les éléments, chacun trouve son rythme. Accompagnés d'un professionnel, on apprend les bons mouvements tout en s'habituant aux effets de la marée et au sens du courant. Bienfaisante, relaxante et surtout très énergisante, chaque séance fait un bien fou.



SENTIER BLEU

Cela désigne un sentier marin qui se pratique en longe-côte avec ou sans pagaie. Née en 2005 sur la Côte d'Opale, cette discipline était au départ une méthode de musculation pour les rameurs inventée par un entraîneur d'aviron dunkerquois.

INFOS PRATIQUES

CLUB « LONGE CÔTE OPALE SUD »
62600 BERCK-SUR-MER
07 85 27 40 41

53

Campagne et Marais



PARTIR À LA CUEILLETTE DES POMMES

Entre Calais et Saint-Omer, on retombe en enfance à Natur'Pom. Comme lorsqu'on allait dans le jardin de papi et mamie pour cueillir des fruits et remplir son panier.

Bottes aux pieds, accompagné de Christian, on prend notre brouette et on traverse la rue pour se rendre au verger, c'est parti ! On croise l'épouvantail que des enfants ont fait le mois dernier avec la tonte du jardin, un sacré bonhomme. Premier arrêt, c'est un figuier. L'été a été exceptionnel, il y a encore des fruits mûrs, quelle chance ! On continue, on croise des poules, des canards et même des lamas. Des pommiers, il y en a de toutes les sortes, on remplit notre brouette pour faire du bon jus avec la récolte. Christian nous montre un arbre, il nous raconte qu'il a été planté à la naissance de sa maman, c'est une tradition dans la famille, chacun a le sien. On revient dans le hangar, il nous montre comment faire un carré de jardin. On finit notre visite par le magasin où l'on peut acheter les jus et les confitures confectionnés avec la cueillette.



LE BIO SANS MODÉRATION

Dans le magasin/boutique, d'autres délicieux produits du terroir sont proposés à la vente : potages, plats cuisinés, produits bio, ...

54

Campagne et Marais



www.musees-saint-omer.fr/agenda/yogart-la-voie-de-leveil/

TROUVER UN BON COMPROMIS EN S'INITIANT À L'ART & AU YOGA

Plus besoin de faire un choix, Yog'Art c'est au musée Sandelin, le dimanche matin. Une séance au milieu d'œuvres d'art, plutôt originale !

Inspirez, expirez... Votre rendez-vous dominical est pris ! Un dimanche par mois, c'est en position chien tête en bas ou Shirshasana que l'on découvre les œuvres du Musée Sandelin, petit bijou architectural du XVIII^{ème} siècle. Savoir mettre en relation les mosaïques de l'Abbaye Saint-Bertin avec le yoga est tout un art ! Solène et Lucie, l'une professeure de yoga et l'autre animatrice au musée, le font à merveille. Ici les peintures flamandes côtoient les objets d'art comme la Croix reliquaire de Clairmarais datant du XIII^{ème} siècle. Dans le département Histoire naturelle, on retrouve une collection impressionnante d'animaux naturalisés. Vous y découvrez certainement l'oiseau du paradis, une position de yoga incontournable pour tout bon yogi qui se respecte. Une pause bénéfique pour clôturer la semaine dans le calme et l'apaisement.

ON ADORE

Cette dose de culture mensuelle dans un hôtel particulier, l'un des plus beaux témoins de l'architecture civile du 18^e siècle sur le territoire.

INFOS PRATIQUES

NATUR' POM
62370 NORTKERQUE
03 21 35 38 86

INFOS PRATIQUES

MUSÉE SANDELIN - YOG'ART
62500 SAINT-OMER
06 43 93 04 52

55

Grande Côte d'Opale



TAPER DES PIEDS ET DES MAINS AU BEAUTIFUL SWAMP BLUES FESTIVAL

En avril, on dévoile son swing lors du festival blues de Calais. La ville change de mood en misant sur une ambiance boogie-woogie et des artistes qui nous font danser durant tout le mois dans différents lieux de la ville.

Artistes locaux ou groupes connus à l'international, quelle belle surprise de voir de jolis noms en tête d'affiche. Little Devils & The Shuffle Blue Flames, Edigio Juke Ingala & The Jacknives... Qui seront les suivants ? Le festival connaissant un franc succès à chaque édition, il revient en force chaque année. Sur scène ou à côté, on retrouve également des ateliers manuels et artistiques qui s'ajoutent à la programmation foisonnante. Cet événement emblématique de Calais invite à groover et faire de jolies rencontres lors de soirées joyeuses. Au Grand Théâtre, ou dans les salles de spectacle, l'ambiance soul et décontractée est au rendez-vous ! Des sons mélodieux aux influences afro-américaines portés par des voix venues de tous les horizons résonnent dans la ville : faites que ce moment ne s'arrête jamais !

DU BLUES À GOGO

Pour prolonger la soirée d'ouverture, des groupes improvisent quelques concerts dans les bars de la ville. L'occasion de se retrouver et de partager de joyeux moments, remplis d'émotions.

INFOS PRATIQUES

BEAUTIFUL SWAMP BLUES FESTIVAL
62100 CALAIS
ÉVÈNEMENT SUR LE MOIS D'AVRIL

56

Autour du Louvre-Lens



www.facebook.com/arenaterriltrail

SE REMETTRE EN FORME POUR LES BEAUX JOURS À L'ARENA TERRIL TRAIL

Le terril 94 de Noyelles-sous-Lens offre un équipement de taille pour s'entraîner, se promener, tester en famille son sens de l'orientation... Bref, l'endroit où il faut être... en forme !

On enfle nos chaussures de sport et on part en direction de l'Aréna Terril Trail dans le bassin minier. On trouve la motivation pour combattre la morosité hivernale, booster sa forme et préparer son corps pour l'été. Ce terril revisité offre un terrain de jeu chargé d'histoire comme nouveau lieu d'exploration. En quête de nature et de dépassement de soi, on court et on retrouve le sens de l'effort ensemble. En libre accès, l'escalier infernal, la piste multi-surfaces, les agrès de fitness et d'équilibre, la zone ludique avec les rampes, les escaliers, les toboggans... On ne voit pas le temps passer ! Tout l'équipement dédié à la pratique du Trail nous permet de courir moins pour courir mieux, de travailler de manière ciblée pour adapter notre foulée, notre rythme, notre musculature à une pratique durable de la course en pleine nature. Ce qu'on préfère : le belvédère qui offre une piste naturelle d'environ 500m, idéale pour nos séances de course pure. On en profite pour prendre le temps d'observer le magnifique panorama.

LE CROSSFIT EN PLEIN AIR

Ce stade de trail unique en France dispose de 3 zones de crossfit avec plusieurs ateliers qui permettent le développement de différentes capacités physiques et motrices (équilibre, coordination, proprioception, repères dans l'espace...).

INFOS PRATIQUES

ARENA TERRIL TRAIL
62221 NOYELLES-SOUS-LENS

57 **Autour du Louvre-Lens**



j-dubois.fr

DÉGUSTER DES PÂTISSERIES AUX FLEURS À BÉTHUNE

Un horticulteur en ville, c'est étonnant. Nous sommes à Béthune, chez Jean Dubois, amoureux de la nature et des plantes.

Ici, Jean nous accueille avec calme et discrétion, on sent tout de suite qu'on va se déconnecter et être transporté en pleine nature... même en plein cœur de ville ! On s'enfonce alors dans son jardin. Au fil des pas, il nous tend une feuille, une fleur et nous invite à les déguster. Amusé de notre appréhension, il nous rassure, tout est naturel. En effet, il cultive sans aucun produit chimique ni engrais. Il aime la nature, et elle lui rend bien. On s'amuse à deviner le goût des plantes, tantôt le citron, tantôt la rose, que de surprises ! Jean nous invite ensuite à goûter les pâtisseries que son épouse fait avec les fleurs et plantes cultivés par son mari. Encore une occasion de jouer aux devinettes. Jean est passionnant, il adore transmettre son savoir. Dur de le quitter, on pourrait rester là, à l'écouter pendant des heures...

LE MUST

Engagé dans le local et la mise en relation des producteurs et artisans du territoire, cet horticulteur propose une sélection de produits locaux qui peuvent changer chaque semaine sur le site www.lecourtcircuit.fr

INFOS PRATIQUES

JEAN DUBOIS
62400 BÉTHUNE
03 21 57 59 01

58 **Campagne et Marais**



www.aux-portes-des-lacs.com

PASSER UN WEEK-END SANS VOITURE « AUX PORTES DES LACS »

Bien arrivés à la maison d'hôtes « Aux portes des lacs » à Ardres. Fini la course quotidienne, on lève le pied le temps d'un weekend de détente au grand air.

Bienvenue chez Bruno et Sylvie où les maîtres-mots sont détente et relaxation. Ici, on s'accorde du temps pour soi et on ralentit le rythme effréné du quotidien. Réveil en douceur avec l'odeur de la brioche grillée. En papotant avec Bruno, on découvre qu'il est passionné de vélo, il nous propose alors une sortie accompagnée dans les alentours pour explorer la côte d'Opale ! Super idée pour découvrir les plus beaux spots de la région et rentrer revigorés de notre balade. Au retour, le spa et le sauna de la maison d'hôtes nous tendent les bras, on s'octroie alors un moment bien-être. Enfin pour dîner, on nous recommande La Maison du chef, O'Tavernier ou encore Chez Fanny, dans le centre-ville à seulement 5 minutes à pied. Pour la fin du séjour, passage obligatoire au lac d'Ardres, situé à quelques pas de la maison d'hôtes. L'endroit est paisible en cette saison et idéal pour les amoureux de la nature. On emprunte alors les sentiers et on s'enfonce dans les bois environnants. La traversée des lacs sur les pontons en bois offre une vue imprenable sur les plans d'eau.

BON PLAN VÉLO

La maison d'hôtes est labellisée Accueil Vélo, amis cyclistes vous serez donc bien accueillis avec des conseils sur les plus belles balades à faire à vélo. Avec, un abri sécurisé pour votre vélo ou encore un kit de réparation pour les petites avaries.

INFOS PRATIQUES

AUX PORTES DES LACS
62610 ARDRES
06 30 07 51 75

59 **Campagne et Marais**



lessensdesbois.fr

UNE NUIT DANS UN TIPI COMME CHEZ NOS AMIS INDIENS

Vous avez souvent rêvé de dormir dans les bois ou en pleine nature, ce lieu est fait pour vous ! À la fois authentique et original, il annonce de beaux rêves à Licques.

Passés le village, arrivés sur les hauteurs, aux portes d'une petite forêt, la vallée en contre bas, nous y sommes ! Des petits rennes faits de rondins de bois nous accueillent. Les Sens des Bois porte bien son nom, ici il est bien présent partout, dehors comme dedans. On franchit alors un petit portail et on découvre une jolie terrasse, un brasero, un bain nordique sous une verrière, et le fameux tipi. C'est un cocon de bois bien chaud qui nous attend en entrant à l'intérieur. Joli coin cuisine, petit salon douillet avec cheminée électrique, et en haut de l'escalier, le lit niché dans la pointe du tipi, tout y est. Les draps en lin nous appellent, mais pas d'urgence, on prend notre temps ! Direction le bain nordique chauffé à 38°C pour se relâcher et décompresser. On profite de la vue sur la nature, du chant des oiseaux, du bruissement des feuilles, quelle soirée merveilleuse ! Virginie notre hôte nous laisse notre intimité, le petit déjeuner sera déposé à notre porte demain matin. Ce moment à deux devient mémorable.

RELAXATION INTENSE

L'hôte Virginie, esthéticienne diplômée, propose des massages pour se relaxer en pleine nature !

INFOS PRATIQUES

LES SENS DES BOIS
62850 LICQUES
06 50 15 39 85

60 **Campagne et Marais**



www.rando-rail.com

RESPIRER À PLEINS POUMONS ET SE SURPASSER AU RANDO RAIL

Offrez-vous un véritable moment de détente et de convivialité avec cette activité ludique et sportive accessible à tous. Au départ de l'ancienne gare de Nielles les Bléquin, sur une ancienne voie ferrée désaffectée... découvrez le rando rail !

À son quai, elle transportait jadis des marchandises et des passagers. Aujourd'hui, l'ancienne gare a été reconvertie en véritable circuit éco-touristique. Vous voilà face à un bien drôle d'engin ? Ça ressemble à un pédalo sur rail. Mieux qu'une bicyclette et plus fun qu'un tandem, le rando rail permet de transporter 4 personnes, dont 2 qui pédalent. Après quelques consignes de sécurité et d'informations sur le matériel, la balade peut commencer. Montez en selle et laissez-vous guider le long de l'ancienne voie ferrée, pour une balade inédite de 5 km au cœur de la forêt de Nielles. Le paysage défile sous vos yeux. On n'a quasiment pas besoin de pédaler pour avancer, et l'on peut se relayer au moment des arrêts obligatoires à l'approche des intersections. Au bout du parcours, demi-tour grâce à une plateforme tournante : les derniers passent premiers et inversement. Au retour, on savoure l'instant en découvrant certains détails du paysage qui nous ont échappé lors de la première partie. Un bon moyen de découvrir la région, être à l'écoute de la nature tout en faisant un peu de sport...

2 PARCOURS PRÉFÉRÉS

Le Chevalier de la chapelle, vers l'ouest, traverse les grands bois de Nielles. Le parcours d'Adelthur, emmène les visiteurs vers la vallée du Bléquin et la commune d'Afringues. Avec la possibilité aussi de louer un trottin-trail, véritable trottinette tout terrain 100% électrique, pour une balade sur les sentiers de la campagne avoisinante ou de passer une nuit de bivouac en hamac (sous abri) avec l'offre « Bivouac à rail ».

INFOS PRATIQUES

RANDO RAIL
62380 NIELLES-LES-BLÉQUIN
03 21 88 33 89

61

Campagne et Marais



www.pays-de-lumbres.com/basse-vtt.html

À LA RECHERCHE DE SENSATIONS FORTES EN VTT

Dévaler les pistes vertes, rouges ou noires ça vous dit ? Au pays de Lumbres c'est possible mais sans ski, ici on fait ça en VTT ! L'histoire de prendre un bon bol d'air tout en pratiquant du sport entre amis.

On se donne rendez-vous à la base VTT de Lumbres pour se préparer avant notre balade. Des casiers sont à disposition pour ranger nos affaires et une station de gonflage permet de vérifier que les pneus avant de rider. 13 parcours nous sont proposés avec 4 niveaux de difficulté : vert, bleu, rouge et noir. Aujourd'hui, on recherche des sensations fortes alors ce sera un circuit noir : « La Roussie » et avec ses 52 km et 820 m de dénivelé positif on sait d'avance qu'on ne sera pas déçu ! On met bien son casque et en route. Les descentes nous font prendre beaucoup de vitesse, c'est pile ce qu'on recherchait. On en prend aussi plein les yeux avec des panoramas sur la campagne environnante. Le circuit nous fait emprunter des sentiers à travers champs, bois et villages et nous met à rude épreuve. On termine notre boucle, retour à la base où une station de nettoyage permet de laver notre vélo. On peut aussi le réparer si besoin. Et parce qu'on a tout donné, on peut également prendre une bonne douche et se changer dans les vestiaires de la base.

2 PARCOURS PRÉFÉRÉS

Vous êtes prêt à tenter l'aventure mais n'avez pas de VTT ? Pas de problème, vous avez la possibilité de louer des VTT ou VTTAE à l'office de tourisme du Pays de Lumbres. Les enfants sont les bienvenus et adorent le circuit vert, plus facile!

INFOS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LUMBRES
62380 LUMBRES
03 21 93 45 46

62

Campagne et Marais



ledomainewe.com

FÊTER DES RETROUVAILLES AU DOMAINE WE

Le Domaine WE à Wierre Effroy, dans les environs de Boulogne-sur-Mer, dispose d'un véritable décor de cinéma. Le bocage, les arbres, les vieilles pierres... tout y est !

Vincent, François, Paul et les autres... ça fait combien de personnes en tout ? Sympa cette idée de réunir les anciens copains mais ça va être compliqué de loger tout ce monde et de faire à manger pour 20 personnes. C'est là que le Domaine WE entre en scène. Un bel endroit au cœur de la campagne boulognaise, là où les paysages sont de toute beauté : verts et vallonnés. Ancien corps de ferme joliment restauré, entouré d'espaces verts et d'un petit plan d'eau, il offre un cadre de rêve... Il se compose de plusieurs bâtiments permettant d'héberger un grand nombre de personnes. Par exemple, le Grand Gîte abrite une grande cuisine équipée, une superbe terrasse couverte et surtout une très jolie salle pour réunir tous les convives autour d'un repas avec un feu de cheminée. Et comme les propriétaires du Domaine WE ont tout compris, ils proposent même les services d'un Chef qui cuisine sur place.

DU FROMAGE ET DES COPAINS

Le plateau de fromages provient de la Fromagerie des Frères Bernard à Wierre-Effroy. Sur place, on peut assister à la fabrication du fromage grâce aux ateliers entièrement vitrés.

INFOS PRATIQUES

DOMAINE WE
62389 WIERRE-EFFROY
06 61 86 66 09

63

Autour du Louvre-Lens



tourisme-bethune-bruay.fr

RENCONTRER UN PATRIMOINE EXCEPTIONNEL SUR LA ROUTE DU PATOIS

Ce qui nous attend : un itinéraire insolite, jalonné de panneaux amusants en dicton picard artésien reliant Houdain à Maisnil-lès-Ruitz.

La Route du patois est un parcours de 33 km, ponctué de 27 panneaux remplis d'humour et de leçons de vie des anciens. Cette route fût créée dans les années 60 par les habitants des villages. Des étiquettes avec une note d'humour étaient accolées sur les vitrines des magasins. On pouvait y lire sur les vitrines des boucheries-charcuteries par exemple : « Ici, on fait l'andouille de père en fils ! ». Par la suite, l'idée est venue de fabriquer des panneaux en bois et de les accrocher sur les murs des fermes, des maisons et au détour des rues créant ainsi un parcours touristique au beau milieu des paysages. Le patois est une langue principalement orale, il fait partie du patrimoine linguistique. Un peu d'observation, du bon sens et de l'imagination... Voilà tous les ingrédients pour résoudre les énigmes sur la langue.

TRANQUILLE

Le circuit se fait en grande partie sur des routes à faible circulation. Et il peut être fait à vélo pour celles et ceux qui préfèrent!

INFOS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME DE BÉTHUNE-BRUAY
03 21 52 50 00

64

Grande Côte d'Opale



BIEN DORMIR DANS UNE YOURTE SUR LA CÔTE D'OPALE

Envie de vacances responsables sans se priver de confort ? Pour joindre la nature à l'agréable, rendez-vous au cœur de la Côte d'Opale, dans l'une des deux yourtes flambant neuves installées à Ecault.

Au retour des beaux jours, tout urbain qui se respecte cherche à quitter la ville pour prendre un grand bol d'air frais ! Les hébergements insolites qui fleurissent depuis quelques années sont une alternative idéale pour concocter un séjour tout confort en pleine nature. Ainsi à Ecault, sur la Côte d'Opale, le camping de la Warenne propose depuis quelques mois deux yourtes grand luxe. À l'intérieur, dépaysement et raffinement sont garantis. Table, commode, buffet sculptés... le mobilier tout comme les yourtes proviennent directement de Mongolie. Lit double et lits simples sont parfaits pour un séjour en famille. Si les hébergements sont tops, le cadre l'est tout autant ! D'un côté, les dunes et la plage d'Ecault, et de l'autre, la forêt domaniale et La Vélo maritime : un joli coin de nature entre mer et campagne. Idéal pour randonner, faire du vélo, s'initier au char à voile ou tout simplement se reposer...

L'ÉCO TOUCH

Deux tonneaux, deux écodiennes (cabanes en bois sur pilotis et deux k'banes (tentes améliorées)... **Au total, huit hébergements insolites accessibles à la location sont installés au camping de la Warenne.**

INFOS PRATIQUES

CAMPING MUNICIPAL DE LA WARENNE À ECAULT
62360 SAINT-ETIENNE-AU-MONT
03 21 91 31 38

65 Campagne et Marais



www.facebook.com/maisonduchevalboulonnais

DÉJEUNER AU MILIEU DES CARRIÈRES À LA MAISON DU CHEVAL BOULONNAIS

Anciennement dénommée la ferme de la Suze, ce vaste corps de ferme datant du 19^{ème} siècle abrite désormais un lieu dédié aux chevaux et un restaurant gastronomique : le Chasse-Marée.

Ce nouvel espace verdoyant de 19 hectares à Samer dans le Boulonnais a ouvert ses portes en 2020. La Maison du Cheval abrite paddocks, écurie, carrière d'herbe, carrière de sable, manège, ronds de longe,... Et surtout de magnifiques chevaux de trait Boulonnais. Les lieux vivent au rythme de leurs occupants et professionnels comme Dominique, un passionné du cuir qui crée des articles uniques comme des pièces d'attelage pour le travail des chevaux (colliers, harnais, sangles, brides...). On passe une tête dans son atelier pour le rencontrer, avant de rejoindre la table du nouveau restaurant de 155 m2 en plein cœur de la Maison du Cheval. Dans les assiettes, on retrouve une cuisine du terroir basée sur des produits locaux et bio en provenance de Samer, du Desvros, du Boulonnais et du Pays de Montreuil. Du champ jusqu'à l'assiette engagée, un vrai plaisir en bouche ! Au choix, trois entrées, trois plats et deux desserts suffisent à mettre tous les gourmands d'accord. Rien qu'avec la terrine du chef, nos papilles sont conquises.

VALEURS AUTHENTIQUES

Dans les cuisines du restaurant Le Chasse-Marée, on retrouve l'Atelier Cré'Actif - Le Portel qui promeut la réinsertion. L'équipe se compose de personnes en réinsertion partageant les mêmes valeurs nobles et locales : solidarité, engagement et passion.

INFOS PRATIQUES
RESTAURANT LE CHASSE-MARÉE
LA MAISON DU CHEVAL BOULONNAIS , 62830 SAMER
07 56 21 81 02

66 Grande Côte d'Opale



www.baindeforet-hardelot.fr



SE RÉVEILLER LA TÊTE DANS LES ARBRES AU CŒUR DE LA FORÊT DE PINS D'HARDELOT

Entre Boulogne-sur-Mer et Le Touquet, on rejoint des lodges cosy, à mi-chemin entre cabanes dans les arbres et éco-gîtes, pour un bain de forêt au milieu d'arbres centenaires.

Sur le chemin pour arriver jusqu'à la forêt d'Hardelot, on s'imagine déjà se ressourcer dès le réveil jusqu'au coucher du soleil, tout en admirant la beauté de la pinède. Nichés ici, on découvre deux lodges au design soigné et naturel qui nous plongent dans une nature aux allures enchantées. La Cabane en forme de tipi, de plus de 6 mètres de hauteur, avec son ambiance bohème chic ou Le Refuge en mode cabane des temps modernes avec son joli poêle à bois, les deux font tellement envie. Au programme, un réveil entre l'Allée des fauvettes et l'Allée des mésanges, bercé par le chant des oiseaux. Suivi d'un petit-déjeuner gourmand 100% local, puis d'une balade avec les vélos électriques mis à disposition pour vadrouiller aux alentours. Enfin, on s'offre une parenthèse nordique dans le bain privatif pour lâcher prise ! Une pause déconnectée, durable et responsable dans des lodges éco-conçus. Du traitement de l'eau du bain nordique, en passant par la politique zéro-déchet du petit déjeuner et dîner, on se met au vert en vivant en harmonie avec la nature qui nous entoure.

DU FROMAGE ET DES COPAINS

Parce que se déconnecter du quotidien veut aussi dire faire une pause sans les technologies, les lodges ne sont pas équipés de wifi... toutefois il est possible d'en disposer. Mais on vous conseille plutôt les massages bien-être d'Alexia ou la planche apéritif à partager pour profiter à 100% d'être ensemble.

INFOS PRATIQUES
BAIN DE FORÊT LODGES COSY & SPA
62152 NEUFCHÂTEL-HARDELOT
06 08 30 10 18

67 Grande Côte d'Opale



lechannel.fr

SE DONNER RENDEZ-VOUS À LA SCÈNE NATIONALE DE CALAIS, LE CHANNEL

Temple de la curiosité, des arts de la scène, de la culture vivante... Au fil des années, les compagnies défilent au Channel. On y vient pour profiter des flâneries sonores, spectacles en tout genre, et même pour casser la croûte !

Comme chaque saison, l'équipe du Channel se charge de concevoir une programmation digne d'une nouvelle aventure artistique. Ce lieu se découpe en plusieurs espaces ; dans les anciens abattoirs, on découvre la grande salle au style industriel qui accueille de magnifiques spectacles. En face, le belvédère apparaît comme un point d'exclamation dans le paysage. Il conserve les traces de sa vie antérieure, un château d'eau. Son ascension, ponctuée de petits paliers où s'asseoir, nous mène jusqu'en haut. Après les 122 marches montées, on arrive au sommet. La vue sur la ville impressionne. Il reste encore beaucoup de choses à voir comme le chapiteau qui se déploie généreusement dans la cour. Qu'y a-t'il sous la toile ? Équilibriste, trapéziste, jongleur, de jolis souvenirs d'enfance refont surface. On ne perd pas de vue la pause déjeuner, direction le restaurant ou bien le bistrot pour se régaler avec des plats élaborés en circuit-court.



TRANQUILLE

Éco-conçue pour offrir tout le confort désiré, la terrasse en prolongement du bistrot a été réalisée par Simon Himpens, architecte-charpentier originaire de Boulogne-sur-Mer. Composée de troncs de bouleau, de planches, de portes et de fenêtres de récupération, cette terrasse couverte possède un style bien à elle.

INFOS PRATIQUES
LE CHANNEL SCÈNE NATIONALE
62102 CALAIS
03 21 46 77 00

68 Campagne et Marais



www.maisondeplumes.com

ESCAPADE ROMANTIQUE DANS LA CAMPAGNE DU TERNOIS À LA MAISON DE PLUMES

On part avec sa moitié le temps d'un week-end pour se retrouver dans une jolie chambre d'hôtes en pleine nature. À Heuchin, le temps paraît suspendu !

On fait nos valises en vitesse, pressés de se rendre à La Maison de Plumes, dont le nom nous inspire déjà douceur et rêveries. D'ailleurs, on en perd les mots dès notre arrivée, face à cette somptueuse maison de maître du XVIII^{ème} siècle. Nos hôtes, Nicolas et Amaury, nous accueillent chaleureusement et nous font visiter les lieux. Soigneusement rénovée, la bâtisse mêle l'ancien et le moderne avec fantaisie et goût. On découvre alors la Chambre Paon décorée dans des nuances de bleu et ornée d'un mobilier Art déco. C'est encore plus beau que sur les photos ! On imagine déjà le prochain réveil dans le lit king-size. Nos hôtes soulignent que les petits-déjeuners et repas sont mitonnés avec des produits de saison, en provenance des producteurs locaux et régionaux ou du jardin. D'ailleurs, par la fenêtre, la vue sur le jardin est très plaisante. Paradis intimiste d'inspiration anglaise, l'art s'y est installé. On prévoit déjà une promenade devant les mises en scène des sculptures métalliques.

DÉCONNECTIION TOTALE

On part découvrir les environs en empruntant le sentier de La Fontaine aux Faux au départ de l'église d'Heuchin. Une balade de 7 kilomètres pour découvrir un merveilleux panorama sur la vallée de la Ternoise.

INFOS PRATIQUES
LA MAISON DE PLUMES - CHAMBRE D'HÔTES
62134 HEUCHIN
03 21 41 47 85

69

Campagne et Marais



canoë-kayak-beaurainville.com

VOGUER SUR LA CANCHE EN CANOË-KAYAK

S'offrir un moment de détente en voguant sur les eaux de la Canche, en voilà un beau programme ! Depuis 20 ans, le canoë-kayak club de Beaurainville loue des embarcations pour descendre le fleuve en toute autonomie ou accompagné d'un guide.

C'est à Gouy-en-Ternois que la Canche prend sa source. Le fleuve traverse le territoire sur plus de 100 km, jusqu'à son estuaire situé entre Etaples-sur-Mer et Le Touquet. Paradis de la truite et du saumon, la Canche est aussi l'endroit rêvé pour les amateurs d'activités nautiques. Pour en profiter pleinement, direction le Canoë-Kayak Club de Beaurainville ! Embarcation biplace ou monoplace, pagaie, gilet de sauvetage : le club nautique fournit tout l'équipement nécessaire, ainsi que les conseils et astuces indispensables avant de partir randonner au fil de la Canche. Pour le reste, il suffit juste d'un peu d'huile de coude ! On peut choisir de voguer en toute autonomie de Guisy à Beaurainville, sur un parcours bucolique de 9 km. Ou de se laisser conter les secrets de dame nature lors d'une randonnée encadrée de 14 km au départ d'Hesdin. Bon à savoir : pour découvrir la Canche autrement, le club nautique propose également un parcours de 7 km en paddle. Paysages verdoyants, charmants petits villages, vestiges historiques... les amoureux de la nature se sentent ici comme des poissons dans l'eau !



VALEURS AUTHENTIQUES

En juillet-août, le canoë-kayak club de Beaurainville propose des randonnées nocturnes.

70

Grande Côte d'Opale



www.facebook.com/chateaudesableportel

PRENDRE L'APÉRO AU CHÂTEAU DE SABLE FACE À UN MAGNIFIQUE COUCHER DE SOLEIL

Tiens, un bar éphémère, le Château de Sable sur la plage du Portel. On n'a qu'une envie : se laisser tenter. À 18h00 pétante on s'y rend pour trinquer devant le coucher de soleil !

Après une fin de journée bien remplie, c'est l'heure de l'apéro. On nous a soufflé que le Château de Sable au Portel, station balnéaire à côté de Boulogne-sur-Mer, est le spot idéal pour admirer les derniers rayons de soleil. À notre arrivée, on voit d'abord la terrasse en bois avec tables, chaises et parasols, et plus loin, des bains de soleil attirent notre attention. Ça y est, on a choisi notre emplacement. Après avoir commandé nos breuvages au bar, on s'installe dans les bains de soleil, aux premières loges face à la mer. On ne résiste pas à la tentation de retirer nos chaussures. Un apéro les pieds dans le sable pour une décompression totale, c'est le bonheur à l'état pur ! D'ailleurs, on ne voit pas le temps passer. L'appétit arrive, on commande alors une petite planche afin de faire durer le plaisir. Le soleil descend de plus en plus sur la mer, c'est la cerise sur le gâteau, vite l'appareil photo !

HEY LES INSTAGRAMEURS !

Amoureux des photos et des selfies, la plage du Portel est l'endroit préféré. Longue plage de sable fin, balcons sur la mer, structure en forme de cœur pour prendre de beaux clichés... De quoi peiper son feed Instagram.

71

Campagne et Marais



eauxvivesslb.free.fr

SE SENTIR EN TOTALE HARMONIE AVEC LA NATURE À RIVERSIDE PARK

C'est non loin de la majestueuse ville d'Arras, que Riverside Park vous appelle à l'aventure ! Et c'est plus précisément à Saint-Laurent-Blangy que l'action se passe...

Pôle d'activités nautiques à sensations fortes, Riverside Park propose des activités dans un espace naturel le long de la Scarpe. Hydrospeed, le seul spot sur le territoire, rafting, kayak, paddle... les activités nautiques ne manquent pas pour passer un moment sportif fun et décontracté. Côté pratique, un tapis roulant a été aménagé le long de la rivière pour pouvoir remonter tranquillement et s'adonner à son activité favorite à l'infini. Enfin, il y a aussi des activités sur la terre ferme qui valent le détour. Riverside Park se trouve sur le chemin de balade le long de la Scarpe. Vous pouvez donc ainsi partir en randonnée VTT, virée en trottinette ou tout simplement pique-niquer face à la rivière.

TRANQUILLE

Si vous le souhaitez, l'équipe de Riverside Park vous concocte un programme sur-mesure, parfait pour passer un moment entre amis sans se préoccuper de l'organisation.

72

Campagne et Marais



florencepecriaux.com

SE LAISSER GUIDER EN TOTALE DÉTENTE LORS D'UNE RANDO-SOPHRO

On retrouve Florence Pécriaux, sophrologue, pour une séance de bien-être en pleine nature sur la Côte d'Opale. Marcher, respirer, se déconnecter, les cinq sens en éveil, c'est ça la rando-sophro !

Et si l'on décuplait les bienfaits de la nature grâce à ceux de la sophrologie et de la méditation ? C'est parti pour une randonnée unique en son genre, basée sur la stimulation de nos ressources positives et la détente. Florence, la chef d'orchestre, nous accueille pour ce beau moment de partage et d'écoute. Quelques touches de sophrologie et de pleine conscience vont ponctuer cette marche. L'occasion de se retrouver au cœur de la nature, tantôt vue mer, tantôt vue campagne. Pour nous, ce sera dans les dunes de la Slack à Ambleteuse. Dès le début, chacun suit sa propre respiration, le but étant de détendre le corps et l'esprit à sa mesure et à son rythme. On monte puis on descend les épaules, et le souffle aidant, on relâche tout. L'objectif : trouver les clés pour prendre conscience et lever les blocages. Si nous sommes les principaux acteurs de ce lâcher prise, la lumière naturelle, les sons, les couleurs, l'environnement nous aident aussi à mieux respirer et nous sentir plus apaisé.

DÉCONNEXION TOTALE

Sur son site web, Florence propose des podcasts où elle invite à un exercice de respiration pour se détendre, ou de méditation autour des cinq sens. Un avant-goût agréable de ce qui vous attend lors d'une rando-sophro !

INFOS PRATIQUES

CANOË-KAYAK CLUB DE BEAURAINVILLE
62990 BEAURAINVILLE
03 21 86 01 62

INFOS PRATIQUES

CHÂTEAU DE SABLE
62480 LE PORTEL
03 21 31 19 14

INFOS PRATIQUES

RIVERSIDE PARK
62223 SAINT-LAURENT-BLANGY
03 21 73 74 93

INFOS PRATIQUES

FLORENCE PÉCIAUX
06 82 28 11 94

73

Campagne et Marais



www.nicolefraysse.org

(RE)DÉCOUVRIR LES ARTS PLASTIQUES À L'ATELIER D'AKANÉ

Plasticienne graveuse d'origine auvergnate ayant trouvé sa terre d'inspiration sur la Côte d'Opale, Nicole Fraysse ouvre les portes de son atelier situé à Samer.

On retrouve les manches et on écoute attentivement Nicole qui nous accueille dans son temple de création tout près de Boulogne-sur-Mer. Cela fait plus de 25 ans qu'elle anime des ateliers, une sorte de marraine des arts plastiques ! En parallèle, elle poursuit ses recherches artistiques autour de la notion de trace et d'empreinte avec la gravure. De nouvelles estampes naissent régulièrement dans son atelier. Mais revenons à nos pinceaux, on est ici pour l'atelier création de papier végétal et recyclé. Durant la matinée, Nicole nous apprend à réaliser des papiers à partir de végétaux existants sur le Domaine d'Hauterive, où se trouve l'atelier. Plutôt original et écoresponsable comme initiation. La prochaine fois, on se laissera tenter par la découverte des techniques d'estampe en s'initiant à la gravure, à la collagraphie ou encore à l'impression végétale

ATELIERS KIDS

Les petites frimousses, elles aussi, peuvent s'initier aux techniques de l'estampe en réalisant des livres d'artiste avec impression végétale. Ou bien choisiront-ils les ateliers de peinture, collage, création de marionnettes et land art.

INFOS PRATIQUES

ATELIER D'AKANÉ
62830 SAMER
06 33 76 45 24

74

Campagne et Marais



chez-marcel-arras.metro.bar

PAPOTER DE TOUT ET SURTOUT DE BIÈRES EN DÉGUSTANT CHEZ MARCEL

Quand Luka Antonic parle de bières*, il a l'œil qui pétille et la moustache qui frise. Biérologue émérite, il nous reçoit dans son bar à bières hyper tendance, chic et cosy à Arras !

Entre la Grand'Place et la Place des Héros, Chez Marcel est devenu le QG des amateurs de bières. C'est dans une ancienne savonnerie que ce zythologue s'est installé en 2017. On peut dire que les lieux sont en quelque sorte "restés dans la mousse", comme l'explique avec humour le maître du houblon. Originaire de Berck-sur-Mer, il réalise son rêve d'enfant en ouvrant son bar à bières dans un pareil écrin. Parquet d'origine, murs chargés d'histoire, le cachet de cette maison classée Monument Historique offre un cadre idéal pour la dégustation. Au choix, une sélection de 9 bières à la pression et une vingtaine en bouteille déclinées dans un petit carnet esprit album photo, on adore ! Maltées douces, maltées grillées torrifiées, houblonnées ou amères, acidulées ou vineuses, fruitées ou épicées, tous les goûts sont permis. Posés au bar ou confortablement installés dans les fauteuils en cuir de la salle à l'étage, savourez l'art de vivre à l'arrageoise !

* (L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération).

THE PLACE TO BEER

Lors d'ateliers qu'il propose, Luka fait découvrir l'IPA ou la bière noire de type Imperial Stout. L'occasion de savourer les arômes riches de malt, de levure et d'herbes d'une Belgian Pale Ale inattendue. Mais aussi de se régaler d'une planche de produits du terroir, fromages et charcuteries locales. Le tout, en écoutant l'incolable Luka nous parler de rondeur, de saveurs, de corps, d'équilibre, de notes houblonnées, florales ou fruitées. À la vôtre !

INFOS PRATIQUES

CHEZ MARCEL
62000 ARRAS
09 87 07 37 29

75

Autour du Louvre-Lens



www.porte-mine.com

SE LAISSER SURPRENDRE PAR LES SAVEURS À LA MAISON D'INGÉNIEUR

Au cœur de la cité minière, le chef Jean Blin régale ses convives avec des assiettes aux goûts et couleurs de saison. Son inspiration, il la trouve dans son potager et verger. Un havre de paix qu'il nous fait partager à table !

Du potager à l'assiette, tout ce qu'on aime. À Loos-en-Gohelle, le restaurant La Maison d'Ingénieur n'a pas dit... son dernier goût. Ce moment, on l'attend avec grand appétit et envie ! On entre donc dans cette magnifique maison de maître à la décoration élégante et chaleureuse, devenue tiers-lieu et maison d'hôtes. Des nuances de bleu, jaune, beige... les couleurs se mêlent avec raffinement, on pourrait en dire autant des assiettes. La cuisine est à l'image de la maison : inventive et généreuse. Au menu, le Chef propose des recettes inspirées de produits frais, locaux et de saison. Depuis ses fourneaux avec vue sur le jardin de la maison, il invite dans ses assiettes légumes et aromates du potager et fruits du verger. La carte est renouvelée chaque semaine. Avant même d'avoir goûté le plat, on a déjà envie d'y revenir ! Rien qu'à voir toute la beauté et l'amour du bon qui en ressort, on savoure même avec les yeux. L'œuf de poule heureuse et sa crème d'ail ou la joue de bœuf et sa purée maison, il faudra bien faire un choix, ou revenir !

LE CAFÉ CITOYEN

Au sein du domaine Porte Mine où se trouve le restaurant, des concerts, apéros-rencontres, afterworks, spectacles, sont organisés avec de nombreuses associations partenaires. Tout comme la cuisine, le café travaille avec des producteurs locaux et dans la mesure du possible bio. Faites durer la parenthèse bucolique en séjournant dans une chambre, en profitant du brunch le dimanche, ou en participant à un atelier autour du jardin.

INFOS PRATIQUES

LA MAISON D'INGÉNIEUR - PORTE MINE
62750 LOOS-EN-GOHELLE
09 72 60 14 68

76

Grande Côte d'Opale



www.demeure-hote-haecotia.fr

S'ÉVADER DANS L'UN DES PLUS BEAUX ENDROITS DU TOUQUET

La maison d'hôtes Haec Otia au style néo-anglais et Art déco s'étend sur un terrain de 600 m² où la nature reprend ses droits, et le mobilier et l'architecture font rêver. Ici, l'évasion devient réalité !

Construite pour une Parisienne prénommée Madyvonne puis habitée par l'ancien ministre du roi des Belges sous Albert I, cette demeure pourrait nous livrer bon nombre de secrets historiques. D'ailleurs, dans la somptueuse cheminée du salon, une inscription en latin indique « Deus Nobis Haec Otia Fecit » qui signifie « C'est un Dieu qui nous en a fait ses loisirs » d'où le nom actuel du lieu. L'arrivée dans le jardin annonce déjà la couleur : l'art de vivre à la Touquettoise. On suit le chemin où le buis et les roses se côtoient en fonction des saisons. À droite de la demeure, on aperçoit les trésors du jardin : carottes, choux, persil, fleurs, ... On se laisse alors embarquer par la poésie de ce magnifique parc avec pins anciens, hortensias, olivier et figuier, faisant de cet espace un véritable poumon vert. Direction ensuite la chambre avec un bow window donnant sur le jardin, la luminosité joue avec le papier peint et la décoration crée de somptueux effets. Des tons beiges, noirs, dorés rappellent les codes du bon goût à la française. On pense déjà à se blottir dans les draps soyeux avant de se réveiller en toute tranquillité.

BULLE DE BIEN-ÊTRE

Après une promenade dans le parc, place à un moment de détente privilégié à la piscine chauffée. Spacieuse et couverte, elle donne l'opportunité de se relaxer ou de faire un peu de sport. À moins que vous ne préfériez vous adonner aux joies du hammam !

INFOS PRATIQUES

MAISON D'HÔTES HAEC OTIA
62520 LE TOUQUET PARIS-PLAGE
03 21 06 46 62



collection

#ICONIQUE

77

Grande Côte d'Opale



nausicaa.fr

LES COULISSES DE NAUSICAA, DANS LES SECRETS DU GRAND BLEU !

Les premiers pas dans l'univers captivant du monde marin aux côtés d'un plongeur soigneur de requins c'est ici, à Nausicaa. Un moment rare qu'on n'oubliera pas dans le plus grand aquarium d'Europe.

Mais que se passe-t-il derrière cette grande baie vitrée ? Pour le découvrir, on suit durant 1h l'un des soigneurs aquariologistes de Nausicaa qui nous fait entrer dans l'intimité de ces espèces tantôt fascinantes, tantôt... effrayantes. En bonne compagnie, direction les cuisines dignes d'un grand restaurant, pour savoir de quoi se nourrissent les raies et requins de l'aquarium. L'aventure continue à la plage des soigneurs et à la cathédrale de filtration de bassin de Haute Mer, indispensable pour faire vivre ce monde marin peuplé de 40 espèces venues de l'océan. Parmi elles, requins gris, sardines, poissons sigans et bien sûr la grande Raie Manta évoluent dans un ballet grandiose ! Un moment privilégié idéal pour compléter la visite du plus grand aquarium d'Europe.

78

Grande Côte d'Opale



hotelsbarriere.com/fr/le-touquet/le-westminster.html

WEEK-END ROMANCE AU TOUQUET DANS UN PALACE DES ANNÉES FOLLES

Ocre et blanche, percée d'élégantes fenêtres, la façade Art Déco de l'hôtel 5 étoiles Barrière Westminster du Touquet donne immédiatement le ton d'un week-end so chic. Depuis plus d'un siècle, sur la Côte d'Opale c'est glamour toujours !

À l'intérieur, un luxe discret et une atmosphère feutrée habillent chaque espace. Valises déposées dans une luxueuse chambre tout confort, chacun s'impatiente de rejoindre la piscine intérieure chauffée pour se détendre au contact de l'eau et de la chaleur du sauna et hammam. Dans une ambiance romantique, on s'offre un instant gourmet au restaurant gastronomique de l'hôtel. En saison, la ratte du Touquet et autres fruits et légumes font honneur aux maraîchers de la région. Nos compliments au chef étoilé ! Le lendemain, on fait quelques emplettes au marché bercé d'embruns pour préparer un pique-nique romantique sur la plage du Touquet. Enfin, avant de quitter cet unique et somptueux hôtel 5 étoiles de la Côte Opale, une dernière balade sur la Baie de Canche pour repartir plus in love que jamais.

79

Autour du Louvre-Lens



rclens.fr

VIVRE UN MATCH DES SANG ET OR EN DIRECT DES TRIBUNES DU STADE ICONIQUE

À la manière d'un authentique supporter du Racing Club de Lens, on encourage ses joueurs préférés au stade mythique de Bollaert. Le tout, en dégustant quelques frites au son de La Lensoise.

Il suffit d'y goûter pour ne plus vouloir vivre un match autrement qu'avec les copains, galvanisés par l'ambiance flamboyante. Alors on vibre pour l'effervescence d'un lieu festif et coloré appartenant au langage courant du football français. Ce stade qui, pour beaucoup, leur a fait aimer le foot, celui qui a vu bien des crampons fouler sa pelouse lors de matchs de Coupe du Monde, n'attend plus que vous pour la prochaine victoire. On enfle son beau maillot portant haut et fort les couleurs du stade. Et quand l'étendard Sang Or est levé, crions en cœur "allez les Sang et Or, vous êtes les plus forts !"

80

Grande Côte d'Opale



compagniedudragon.com

LE DRAGON DE CALAIS, ROOFTOP DE RÊVE, LES FRISSONS EN PLUS

Fait d'acier et de bois sculpté, un impressionnant dragon cracheur de feu vous accueille sur son dos pour observer le bord de mer et les pépites de Calais.

En empruntant l'escalier intégré dans sa queue, on accède à l'un des plus beaux spots sur la plage de Calais. Perché à 12 mètres de haut sur ce géant imaginaire qui semble tout droit sorti d'un livre d'aventures, une magnifique vue à 360° s'offre à vous ! Capable de se lever, se coucher, courir jusqu'à 4 km/h, le Dragon de Calais déploie ses larges ailes aux écailles turquoise et dorées et offre un spectacle magique. Avec ses yeux rouges entaillés et ses grognements, le dragon crachant du feu, de la fumée ou de l'eau, fait bien souvent sursauter (en toute amitié) ceux qui croisent son chemin. Depuis ce belvédère ambulant on surplombe la Manche et le port de Calais, pour rendre l'aventure encore plus exceptionnelle. On revient toujours extasié de la balade sur cette gigantesque création, ressemblant à son cousin le Grand Éléphant de Nantes créé lui aussi par la compagnie La Machine.

FAIRE-PART DE NAISSANCE

Chaque année, des centaines de naissances ont lieu dans ce conservatoire de la biodiversité.

EN IMMERSION

Installé confortablement dans une des chambres à la décoration rétro et élégante, on imagine le séjour d'illustres habitués des lieux : **Edith Piaf** fredonnant un air, **Jeanne Moreau** s'entraînant pour son prochain rôle dans Jules et Jim ou encore **Serge Gainsbourg** griffonnant avec désinvolture quelques paroles...

LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour la petite anecdote, le club a d'abord joué dans des pâtures avant de goûter à la pelouse d'un vrai stade. **C'est Félix Bollaert, patron de la Compagnie des Mines de Lens, qui a permis l'édification de cette enceinte sportive ultra-moderne dans les années 30.** Le stade porte d'ailleurs son nom.

LE PETIT +

On profite de la saison automnale, lorsque le bord de mer de Calais est moins prisé pour se balader sur la digue en toute tranquillité : **la jetée qui surplombe la mer, les deux rangées de cabines de plage blanches, le ballet des ferries vers l'Angleterre, les friteries et marchands de glace** pour les petites faims, les nombreuses aires de jeux pour les enfants ...



INFOS PRATIQUES

NAUSICAA - CONSERVATOIRE DE LA BIODIVERSITÉ OCÉANIQUE
62200 BOULOGNE-SUR-MER
03 21 30 99 99

INFOS PRATIQUES

HÔTEL BARRIÈRE WESTMINSTER
62520 LE TOUQUET-PARIS-PLAGE
03 21 05 48 48

INFOS PRATIQUES

STADE BOLLAERT-DELELIS
62300 LENS

INFOS PRATIQUES

DRAGON DE CALAIS
62100 CALAIS
03 66 62 60 00

81

Autour du Louvre-Lens



laloco-lens.fr

DES FRITES, DES FRITES, DES FRITES !

À Lens, on pousse les portes de la Loco, le repaire de Doris et de ses inimitables frites. En guise de supplément au menu, la fierté de pouvoir dire « c'est moi qui l'ai fait ! » en optant pour l'atelier friterie.

Avec vous, une poignée d'apprentis prêts à mettre les mains à la... patate ! Face à vous, Doris gérante de la Loco et experte des patates à cuire. Durant une 1h, elle vous fait partager ses secrets pour obtenir une texture brillante et un effet croustillant en bouche. Car l'art de la frite, ça s'apprend ! Pour réussir comme personne ce plat star qu'on aime tant, à vos couteaux, le cours commence. La spécialiste détaille les étapes, les gestes et répond à toutes vos questions. Après une 1h dans cette institution lensoise, on peut se proclamer roi de la frite ! Verdict confirmé à l'heure de la dégustation dans la pure tradition : accompagnées d'une bière* Ch'ti, on en redemande.

* (L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération).

LA RENCONTRE QUI VA TOUT CHANGER !

Doris, c'est la Chef qui entend les frites. Accompagnée de son fils, car oui la Loco, c'est une histoire de famille, **elle partage son savoir-faire et vous apprend à « écouter » les frites** plongées dans l'huile pour maîtriser une cuisson parfaite.



INFOS PRATIQUES

FRITERIE LA LOCO
62300 LENS
03 21 28 21 21

82

Grande Côte d'Opale



eoleclub.com

GLISSER SUR LE SABLE QUI A VU CONCOURIR LES PREMIERS CHARS À VOILE

Prêts à dompter le vent ? C'est le moment de découvrir les lois de l'équilibre en pilotant un char à voile sur la plage de Berck-sur-Mer où s'est déroulé la première course de chars à voile de France.

Cheveux au vent et avançant droit vers l'horizon qui s'étend à perte de vue sur la plage, on apprend à manier ce véhicule des sables durant 2h avec pour seul moteur : le vent. Il n'y a pas de meilleurs endroits que les longues plages du sud de la Côte d'Opale au cœur de l'hiver pour s'initier ou se perfectionner au char à voile. Spot préféré du pilote de char à voile français le plus titré en championnat du monde et terrain de jeu et d'entraînement de bien d'autres depuis les années 50, on aime y vivre de nouvelles sensations et relever de nouveaux défis. Après quelques minutes d'adaptation, on ressent rapidement cette immense sensation de liberté à bord de son char poussé par la force de l'air. La marée s'est retirée, on ose prendre de la vitesse sur ce sable dur propice aux belles glissades.

PLUS D'UN SIÈCLE DE GLISSE

Il y a plus de 100 ans, sous un soleil estival, se déroulait sur la plage de Berck-sur-Mer la première course de chars à voile de France. On y observait des démonstrations et présentations d'engins d'une autre époque tout en découvrant leur évolution technique. Aujourd'hui, on assiste à l'automne aux 6H de Berck, **épreuve mythique et spectaculaire rassemblant les meilleurs pilotes de char à voile** au monde.

INFOS PRATIQUES

EOLE CLUB
62600 BERCK
03 21 09 04 55

83

Campagne et Marais



destinationmontreuilloisencotedopale.com

RÊVASSER ET SE DÉLECTER DANS « LA VILLE AUX 36 CLOCHERS »

On prépare ses petits mollets car à Montreuil-sur-Mer, on fait tout à pied... et toujours les papilles en émoi ! À la recherche de la meilleure table gastronomique ou auberge pittoresque, on en profite pour flâner dans ces charmantes ruelles.

Parenthèse gourmande au calme et à la campagne, c'est l'occasion de découvrir une ville hors-du-temps lors d'un moment unique et délectable. Perchée sur sa colline, la cité des remparts plaît autant pour son offre gastronomique que pour ses paysages instagrammables comme sa vue imprenable sur la vallée de la Canche. La rue du Clape-en-Bas et ses petites maisons aux toits de chaume, ses ruelles témoins de l'époque médiévale et ses hôtels particuliers ont un charme fou. Après avoir déambulé sur les remparts et arpenté les ruelles pavées, on s'installe à la table d'une taverne connue comme repaire des amateurs de bonne chair. Bien manger est indissociable de l'ADN du Montreuillois. Référencées dans le Gault et Millau ou récompensées par Le Guide Michelin, des tables d'exception ont de quoi donner le tournis à nos papilles ! Entre commerces de bouche et producteurs locaux, c'est une véritable symphonie des sens.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Vous suivez ici les pas de Victor Hugo, qui lors d'un voyage dans le Nord de la France, s'arrête déjeuner à Montreuil-sur-Mer. Profondément marqué par la ville, il s'en inspire pour la première partie de son plus célèbre roman Les Misérables. On s'en rappelle, **il fut élu deuxième village préféré des Français en 2016.**

INFOS PRATIQUES

MAISON DU TOURISME
62170 MONTREUIL-SUR-MER
03 21 06 04 27

84

Campagne et Marais



lacoupole-france.com

REMONTER LE FIL DE L'HISTOIRE À LA COUPOLE D'HELFAUT

On entre en immersion dans l'ancien bunker, à la fois intrigué et fasciné par ce vestige de la Seconde Guerre mondiale. Construit par les nazis à 5 km de Saint Omer, **il nous guide jusqu'à la Coupole d'Helfaut.**

En suivant les pas d'anciens soldats, on accède à ce monument historique qui devait à l'époque servir de base de lancement pour les fusées V2 sur Londres. Témoin d'un lourd passé, les âmes sensibles ne seront pas les seules touchées. Il nous rappelle l'importance de la paix. Son musée retrace la période de l'Occupation jusqu'à la conquête spatiale, grâce à un planétarium 3D où la séance dure 50 minutes. Pour commencer, un "voyage spatial" nous plonge dans le passé suivi d'une exposition interactive surprenante. Des tables tactiles et des films éveillent tout le long du parcours notre curiosité. À la fin de la visite, un mémorial pour les déportés du Nord-Pas-de-Calais permet de rendre hommage aux disparus.

LA VISITE QUI VA TOUT CHANGER

Deux circuits de visite d'une durée moyenne de 2H30 sont proposés : **le circuit Cinéac** sur la période de l'Occupation dans le Nord de la France et **le circuit Rex** sur les armes nouvelles V1 et V2 ainsi que les premiers pas de l'Homme sur la Lune.

INFOS PRATIQUES

LA COUPOLE
62570 HELFAUT
03 21 12 27 27

85

Campagne et Marais



lagrenouillere.fr

SALIVER DEVANT LA CUISINE LIBÉRÉE DU RESTAURANT ÉTOILÉ LA GRENOUILLÈRE

Arrivés devant cette ancienne ferme picarde au luxe sauvage, une première impression de déjà-vu... En effet, le chef Alexandre Gauthier avait accueilli les candidats dans son restaurant lors de la 13^{ème} saison de Top Chef.

En entrant sous les deux chapiteaux métalliques aux lignes épurées face à une nature verdoyante, on vit l'aventure en chair et en os. Entre forge, fumoir et séchoir à houblon, l'établissement Relais & Châteaux et quartiers du chef Alexandre Gauthier, se fond dans le décor. Avec une cuisine dite « contemporaine de racine française, libérée de ses certitudes et de ses aprioris », le Guide Michelin honore le parcours culinaire sans faute du Chef ayant fait preuve de créativité dans les plus belles maisons de France. Installés à l'une des tables intimistes avec vue dégagée sur les fourneaux, on découvre une cuisine radicale et créative, ancrée dans le meilleur du terroir. Cuisse de grenouilles aux agrumes, betterave en raviole gourmande, huître grillée comme une viande... Les parfums déroutants et saveurs hardies font de cette cuisine pleine de fougue « une épopée culinaire ». En pleine dégustation, il suffit de fermer les yeux pour se remémorer les souvenirs d'enfance des parties de pêche ou de cueillette. Les robinsons restés sur leur petit nuage continuent la soirée dans une des « huttes de chasseurs » installées dans le jardin. L'occasion de se déconnecter du quotidien, d'allumer le poêle à bois et de se détendre dans cet écrin aux vertus apaisantes.

MACARON VERT

Dans cette ferme du XVI^{ème} siècle alliant tradition et modernité, chaque plat est travaillé avec imagination et fait la part belle aux produits frais et de saison issus de la chasse, de la pêche ou de la cueillette. **Engagé dans une approche durable de la gastronomie, le Chef promeut les produits naturels dans une cuisine écologique qui parle d'elle-même.**

INFOS PRATIQUES

LA GRENOUILLÈRE

62170 LA MADELAINE-SOUS-MONTREUIL

03 21 06 07 22

86

Autour du Louvre-Lens



citedeselectriciens.fr

S'IMMERGER DANS LA VIE DES MINEURS À LA CITÉ DES ÉLECTRICIENS

En vadrouille dans le Bassin minier à Bruay-la-Buissière, on découvre les paysages de ces cités façonnées par des hommes. Derrière ces portes se cache un lieu de vie et de création dédié aux gens du charbon.

Construite par la Compagnie des Mines de Bruay entre 1856 et 1861 pour loger les familles des mineurs, la Cité des Électriciens est la cité-corons la plus ancienne du Pas-de-Calais. Réhabilitée par l'architecte Philippe Prost, la cité se découvre en flânant dans les rues dont les noms rendent hommage aux scientifiques ayant fait des découvertes liées à l'électricité. Aujourd'hui c'est un endroit paisible, verdoyant où l'on découvre et apprend la vie en cité minière. De la vie dans le logement, en communauté jusqu'à l'importance de cultiver son potager. Avant de continuer son chemin vers les terrils du Pays à Part que l'on aperçoit au loin, vous pourrez dormir chez Alice, Léon, Rosalie, Marie-Jeanne ou Jacob. Des familles de mineur qui ont donné leur nom à des gîtes modernes, confortables et respectueux de l'histoire de cette cité unique.

LA VISITE QUI VA TOUT CHANGER

Sur place, on découvre les corons, les carins et la vie du bassin minier **de façon ludique et pédagogique grâce aux visites guidées**, théâtralisées ou à thème, organisées toute l'année.

INFOS PRATIQUES

LA CITÉ DES ÉLECTRICIENS

62700 BRUAY-LA-BUISSIÈRE

03 21 01 94 20

87

Autour du Louvre-Lens



memorialcanadiendevimy.fr

VISITER UN BOUT DE CANADA SANS QUITTER LE BASSIN MINIER

Symbole des deux pays, la France et le Canada, le monument canadien de Vimy est le lieu de mémoire le plus emblématique du Pas-de-Calais

Aussi surprenant que cela puisse paraître, on se balade sur le sol canadien tout en restant dans le Pas-de-Calais. On observe alors le contraste saisissant entre la quiétude des lieux et son histoire. Sur cette plaine et ses alentours, au sommet de la crête de Vimy, près d'un million d'obus sont tombés. Cela explique son relief si particulier. Son monument, tranchées et souterrains retracent son lourd passé. Recouverte d'herbe et de pins canadiens, on apprécie le calme et la plénitude qui s'en dégage. Les moutons y sont passés avant nous laissant derrière eux de belles pelouses pâturées. Pour la petite histoire, ce mémorial a été érigé par le Canada à la mémoire des soixante mille soldats canadiens tombés lors de la bataille de Vimy en avril 1917. Chaque arbre planté sur les lieux représente le sacrifice d'un soldat.

Depuis les hauteurs du monument, la vue sur le Bassin minier et ses terrils est impressionnante.



LE PETIT +

La visite du Centre d'accueil et d'éducation tenu par des étudiants canadiens.

Depuis le Centre, vous accédez aussi aux tranchées.

Le lundi : de 12 h à 18 h

Le mardi au dimanche : de 10 h à 18 h

INFOS PRATIQUES

MÉMORIAL NATIONAL DU CANADA À VIMY

62580 GIVENCHY-EN-GOHELLE

88

Autour du Louvre-Lens



hotel-louvre-lens.com

WEEK-END CULTURE ET PATRIMOINE DANS UNE CHAMBRE COCON À L'HÔTEL LOUVRE-LENS

5000 ans d'art que l'on découvre et redécouvre à la Galerie du Temps avant de rejoindre notre petit cocon 4 étoiles à l'hôtel Louvre-Lens. Au programme, le chic et l'art en mode séjour de style sous le signe de l'émotion culturelle.

On s'offre une douce parenthèse culturelle lors d'un séjour au musée et hôtel du Louvre-Lens, une expérience rare.

On fait alors la connaissance de plus de 250 chefs-d'œuvre, accompagné d'un guide qui nous présente une œuvre en profondeur ou nous explique la scénographie unique des lieux. Les 2 expositions temporaires annuelles rythment la vie du musée. Peut-être aurez-vous la chance d'en profiter.

Avant de rejoindre les anciens corons transformés en hôtel 4 étoiles, on flâne dans le parc du musée. D'inspiration japonaise, on se plaît à découvrir les plantes pionnières autour du bassin. Au loin, on aperçoit les anciennes traces du cavalier minier. Ici tout rappelle que l'on est sur un ancien carreau de fosse.

On rejoint ensuite l'hôtel qui fait face au musée. Les briques rouges ont laissé place à un noir chic et chaleureux. Ici, on prend le temps pour soi, pour se reposer dans ce petit cocon chargé d'histoire et organiser la suite de sa visite dans les traces du passé minier.

CULTURE VIEW

Depuis le Louvre-Lens, on admire **les terrils jumeaux de Loos-en-Gohelle**, plus hauts terrils d'Europe.

INFOS PRATIQUES

HÔTEL LOUVRE-LENS

62300 LENS

03 66 98 10 40

89

Grande Côte d'Opale



golf-wimereux.com

ADMIRER LES FALAISES BRITANNIQUES EN PRATIQUANT SON SWING AU MYTHIQUE GOLF DE WIMEREUX

Temps dégagé sur la Côte d'Opale, on profite de ce beau ciel bleu pour se donner rendez-vous en bord de mer au Golf de Wimereux.

Qui sera le premier à réaliser un birdie sur ce parcours iconique de 18 trous ?

D'emblée on est sous le charme : ce links à l'écossaise qui s'étend entre mer, campagne boulonnaise et dunes d'Ambleteuse, a conservé tout son caractère sauvage. À peine arrivé, on est vite séduit par son parcours vallonné, ses larges fairways et ses greens d'excellente qualité. D'un trou à un autre, on découvre un paysage remarquable avec en toile de fond les blanches falaises anglaises. Son sol sablonneux lui permet d'être praticable toute l'année. Et pour les gourmands et gourmets, la pause est obligatoire au restaurant le Back-Spin où le chef Sébastien propose 7/7 jours sur 7 des plats inventifs et revigorants après ou avant sa partie. C'est aussi le lieu idéal pour trinquer à sa victoire ou celle de son partenaire !



UNE VÉRITABLE INSTITUTION

Le Golf de Wimereux existe depuis 1901. Pendant la Première Guerre Mondiale, il est fréquenté par le médecin, biologiste et pharmacologue britannique, Alexander Fleming. Il sera reconstruit au lendemain de la guerre par deux architectes de golf britanniques Campbell et Hutchinson. **Très fréquenté par la clientèle britannique, les joueurs le considèrent comme égal aux meilleurs « seaside » links d'Outre-manche.**

INFOS PRATIQUES

GOLF DE WIMEREUX
62930 WIMEREUX
03 21 32 43 20

90

Grande Côte d'Opale



crypte.ville-boulogne-sur-mer.fr

SE PRENDRE POUR BENJAMIN GATES DANS LA PLUS VASTE CRYPTÉ DE FRANCE

On part en plongée souterraine dans un gigantesque labyrinthe qui a vu défiler 2000 ans d'histoire et dont les murs d'époque ornés de peintures murales témoignent de son passé. Rendez-vous non pas devant, mais sous la basilique Notre-Dame à Boulogne-sur-Mer.

Elle surplombe la ville coiffant la capitale de la Côte d'Opale, la basilique Notre Dame est tout aussi surprenante vue de l'intérieur... Les yeux levés pour admirer sa majestueuse coupole, on est loin d'imaginer que sous nos pieds se trouve l'une des plus vastes cryptes d'Europe servant de fondations au bâtiment colossal. 400 m², c'est la surface totale de la crypte romane composée d'un dédale de galeries et de salles admirablement restaurées. Entre admiration et recueillement, nos yeux se posent sur les murs et voûtes ornés de peinture, les sculptures romanes, les statues du XIV^e siècle ou encore le mobilier sacré. La restauration du sol donne un caractère contemporain à la crypte tout en conservant son authenticité. En déambulant de la galerie nord à la galerie sud, on se croirait presque en quête du Trésor des Templiers : un défi sans carte et ni flambeau mais simplement avec son smartphone. On télécharge l'application de la visite, celle-ci nous emmène de la collection lapidaire au fameux trésor. Au passage, on admire derrière une vitre reliques et pièces d'orfèvreries brillantes de mille feux. Plus loin, un pan de mur antique indique l'existence d'un camp romain en -100 avant notre ère.

LA PIÈCE MAÎTRESSE

En 1308, Isabelle de France et Edouard II d'Angleterre se mariaient à Boulogne-sur-Mer. Pour l'occasion, le roi Philippe le Bel, père de la mariée, aurait offert à Notre-Dame le reliquaire du Saint-Sang pour abriter la relique envoyée de Jérusalem par Godefroy de Bouillon en 1100. **Il s'agit de la pièce la plus précieuse de la crypte.**

INFOS PRATIQUES

CRYPTÉ (ENTRÉE DE LA CATHÉDRALE)
62200 BOULOGNE-SUR-MER
03 91 90 02 95

91

Autour du Louvre-Lens



tourisme-lenslievin.fr

DÉCOUVRIR LA RECONSTRUCTION DE LENS À TRAVERS SES FAÇADES ART DÉCO

Comme un livre ouvert, Lens nous raconte son histoire à travers son architecture et notre guide nous compte sa renaissance. À observer ses façades aux formes géométriques, la ville fait dans l'originalité.

Lens et ses maisons colorées ne passent pas inaperçues sur le territoire. D'ailleurs, certaines de ses rues nous font penser à une de ces fameuses villes des Pays-Bas. On part donc pour un petit tour d'horizons avec notre guide afin de comprendre l'émergence de ce style Art déco dans la ville. Pas à pas, on remonte le temps au lendemain de la Première Guerre mondiale pour découvrir les œuvres de la reconstruction. Arrivés devant la gare à la forme locomotive, sa sobriété et sa simple frise de losanges sous la corniche nous fascinent. À l'intérieur du bâtiment peu ordinaire, nos regards croisent les mosaïques d'inspiration cubiste plutôt atypiques dans un lieu de passage tel que celui-ci. On poursuit plus loin avec les façades de la place Jean Jaurès, le cœur historique de la ville. Notre guide nous détaille ensuite les guirlandes sculptées de fleurs et de fruits qui les décorent et d'autres façades typiquement Art déco. De grandes baies vitrées et des magasins aux vitrines habillées forment le nouveau visage de Lens. Un design qui fait mouche, autant que la liberté créative portée par ce mouvement artistique.

LENS RENAIT DE SES CENDRES

Lors de la première guerre mondiale, la ville est envahie par les Allemands en octobre 1914 et reste occupée pendant quatre ans. La population est évacuée en 1917. À l'issue du conflit, Lens est détruite à plus de 90% : il faut tout reconstruire. **C'est pourquoi la plupart des bâtiments de la ville n'ont qu'un siècle.**

INFOS PRATIQUES

62300 LENS
03 21 67 66 66

92

Grande Côte d'Opale



velo-rando-pasdecalsais.com

EMPRUNTER LA VÉLOMARITIME POUR CONTEMPLER LES PLUS BELLES VUES DU LITTORAL

Allier vélo et spots remarquables : le meilleur combo ! En roue libre sur la Velomaritime, le long de la Côte d'Opale, on prend plaisir à pédaler pour sillonner ces paysages à l'accent du Nord.

Sur les trois étapes qui traversent les stations balnéaires, pas de coup de pompe, que des coups de cœur pour les paysages naturels d'exception qui se dessinent. On se met en selle sur les abords de la grande plage de Berck avant d'arriver au Touquet, tout en élégance. On emprunte une piste cyclable touquettoise et on se laisse guider dans la forêt de pins centenaires jusqu'au centre-ville pour y admirer les bijoux architecturaux des Années folles. Si c'est jour du marché, on en profite pour casser la croûte ! Deuxième étape sur les chapeaux de roues. On contourne la baie de Canche et sa réserve naturelle, où les oiseaux sont de passage l'hiver, pour arriver à Étaples-sur-Mer. Son port et sa criée typique donnent envie de déguster du bon poisson frais. On poursuit à Boulogne-sur-Mer en passant par l'imposant Château d'Hardelot. On aurait aimé être l'un des aristocrates anglais venus se détendre et profiter de la vie de château. Ne rêvons pas trop, il nous reste un peu de chemin. La dernière et ultime étape : Calais. Sur la route, on prend un peu de hauteur et on admire les somptueux paysages du Site des Deux-Caps. Le Cap Gris-Nez nous en met plein la vue, avec son panorama imprenable sur les côtes anglaises. Quelle belle surprise ! Tout près, les falaises de craie du Cap Blanc-Nez nous réservent le même effet. Déjà arrivés, on peut alors choisir de se familiariser avec le passé dentellier de Calais ou de rendre visite au Dragon sur le front de mer pour un dernier bol d'air frais.

3 BONNES ADRESSES EN CHEMIN

Sur le port d'Étaples, **on découvre les aubettes** qui proposent les poissons et crustacés de la Manche, à Boulogne-sur-Mer, **on visite Nausicaa**, plus grand aquarium d'Europe et aussi labellisé « accueil vélo »... et enfin **on s'arrête à ma Maison du Grand site à Audinghen** pour en apprendre davantage sur le paysage et faire quelques emplettes...



INFOS PRATIQUES

WWW.LAVELOMARITIME.FR

93 Campagne et Marais

ORGANISER UNE BATTLE PARENTS VS ENFANTS LORS D'UNE CHASSE AU TRÉSOR CONNECTÉE

À Troisvaux, papa aventurier, maman observatrice et petits curieux résolvent les énigmes d'une chasse au trésor high-tech nommée Géomuche®. Team grands vs team petits : un défi relevé en famille.

Midi sonne aux cloches de l'abbaye. On se lance sur le parcours Géomuche® « Le silence est d'or », un clin d'œil au mode de vie des sœurs cisterciennes qui vivaient dans cette abbaye il y a encore peu de temps. On s'acclimite au ronronnement des tracteurs, au meuglement des vaches ou encore au bourdonnement des insectes, car aucun bruit ne doit troubler notre quête. Entre bocage, villages et sous-bois, nous voilà enfin prêts à en découdre de cette activité grandeur nature mêlant randonnée et jeu de piste. 3, 2, 1 top départ ! À l'aide d'un GPS de randonnée ou d'une application mobile, on part en pleine nature à la recherche du trésor appelé « muche ». Pour le dénicher, on suit une randonnée semée d'indices à récolter minutieusement. Remue-méninges, surprises et interrogations rythment le parcours. Feuille d'indices à la main et baskets aux pieds, on s'imagine un remake d'« Indiana Jones » transposé dans le Ternois. En suivant la direction de son regard, Notre-Dame du Bon Secours nous est finalement d'une aide très précieuse. Après quelques minutes, ça y est, la muche est trouvée ! Alors on inscrit nos noms et la date sur un bout de papier, puis on la dissimule à nouveau pour la prochaine équipe.

BIEN CHOISIR SA MUCHE !

Géomuche®, c'est la déclinaison locale du géocaching. Au total, il existe douze parcours dans le Ternois. Pour une première fois, on fait le bon choix en testant la muche de Troisvaux. Celle-ci dispose d'une version courte et une version longue, toutes deux parfaites pour les débutants comme nous.

94 Campagne et Marais

LA BRASSERIE QUENTOVIC, VOTRE NOUVEAU QG POUR DÉGUSTER DES BIÈRES DE QUALITÉ

Bien qu'elle ait de l'amertume, la bière* est conviviale et nous rassemble. On ne vous dira pas le contraire à la Brasserie Quentovic. La brune ou la blonde, choisissez celle que vous préférez et dégustez !

Frères et passionnés de bières, Jean-Jacques et Grégoire Bouchez, vous accueillent dans leur laboratoire de fabrication pour l'heure de découverte dans ce sanctuaire de la bière. Tout commence par la fermentation du malt d'orge et du houblon : blondes, blanches, ambrées, brunes. Des techniques de brassage aux secrets de confection de ces délicieux et authentiques breuvages du nord, découvrez sur ce qui rend ces bières si bonnes. Fruitées, acidulées, florales, vous la préférez comment ? Chaque bière de la gamme a son caractère : pour la cerner, il faut goûter. Alors, on trinque et on déguste quelques spécialités du nord en accompagnement, pour un accord mets et bières des plus traditionnels.

* (L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération).

QUENTOVIC, QUÉSACO ?

«Quento» pour l'ancien port sur la Canche entièrement rasé par les Vikings et «vicus», qui signifie domaine en latin. C'est toute une histoire que raconte cette bière brassée dans le Montreuillois !

95 Autour du Louvre-Lens

S'ÉLANCER DANS LE VIDE AVEC VUE SUR LE PAYS D'ARTOIS

Au Parc de loisirs d'Olhain, une nouveauté ne passe pas inaperçue : le belvédère de 214 mètres de haut qui offre une vue imprenable sur le pays d'Artois.

Désormais point le plus haut du territoire, l'édifice attire les fans d'adrénaline. Pour ceux qui ont le vertige, mieux vaut passer son tour. Après une montée de 189 marches en colimaçon, on accède à un belvédère sur le bassin minier, les collines de l'Artois au loin, et les différentes scènes qui font vivre le parc en toute saison. En tendant l'oreille, on entend les cris de joie (et de peur ?) des visiteurs, comme un avant-goût de ce qui nous attend. Pour descendre de la superstructure, deux options s'offrent à nous : la tyrolienne ou l'un des deux toboggans. Alors, à qui le tour ? L'excitation pousse à se porter volontaire pour la tyrolienne sans craindre de se jeter dans le vide et d'atteindre les 80 km/h en pointe. La team glisse préfère quant à elle le toboggan, tout aussi amusant et plus rassurant. À l'arrivée, émerveillement, apaisement, liberté et admiration, se lisent sur les visages des enfants jouant sur la plaine avec leurs parents.

SENSATIONS GARANTIES ++

Le Parc d'Olhain regorge d'activités à tester : comme les parcours filets pour évaluer son agilité, la luge 4 saisons pour vibrer en forêt, le golf pour perfectionner son swing.

96 Grande Côte d'Opale

RETomBER EN ENFANCE EN REGARDANT SON CERF-VOLANT PRENDRE SON ENVOL

Qui se revoit petit piloter son cerf-volant en cherchant à dompter le vent ? Sur la plage de Berck-sur-Mer, on retrouve ses sensations au goût de madeleine de Proust.

En vous laissant guider par la force du vent, vous pratiquez comme un pro le sport de plage de votre enfance. Les adeptes qui s'entraînent pour les Rencontres Internationales de Cerfs-Volants sont toujours de bon conseil. D'ailleurs, ils vous indiqueront sûrement l'adresse de la boutique familiale Le Goéland pour vous équiper. Dos au vent, regarder son cerf-volant prendre de la hauteur et survoler la plage en direction du grand large est un grand moment. Les passionnés et habitués des lieux suivent, eux aussi, vos va-et-vient d'un mouvement de tête. Si les conditions météo le permettent, vous pouvez devenir en quelques heures un expert !

LE SAVIEZ-VOUS ?

La première photo aérienne de la plage de Berck-sur-Mer prise en cerf-volant date de 1887, ce qui fait d'elle sa ville historique. C'est d'ailleurs ici qu'a lieu l'un des plus grands rendez-vous mondiaux de la discipline au mois d'avril !


INFOS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME
62130 SAINT-POL-SUR-TERNOISE
03 21 47 08 08

INFOS PRATIQUES

BRASSERIE QUENTOVIC & TAPROOM
62990 BEAURAINVILLE
09 51 67 48 49

INFOS PRATIQUES

PARC DE LOISIRS D'OLHAIN
62620 MAISNIL LES RUITZ
03 21 27 91 79

INFOS PRATIQUES

PLAGE DE BERCK-SUR-MER
62600 BERCK-SUR-MER

97

Campagne et Marais


www.tourisme-saintomer.com/secteur/aire-sur-la-lys-tourisme

INSPIRATION PAYS-BAS POUR UNE DÉCOUVERTE À VÉLO DE « LA BELLE DU PAS-DE-CALAIS »

Une balade à vélo, cheveux au vent, pour faire connaissance avec la collégiale, les chapelles et le beffroi d'Aire-sur-la-Lys. À bicyclette, la vie est plus belle !

Direction Aire-sur-la-Lys, l'unique ville des Hauts-de-France labellisée Territoire Vélo. Ici, on se déplace comme les locaux, c'est-à-dire, à vélo. On peut en louer un à assistance électrique à l'Office de Tourisme ou en emprunter un gratuitement à la ville. Une fois enfourché, nous voilà prêts à arpenter les ruelles desservant sur des ponts joliment fleuris. Nous pédalons alors tranquillement, sans trop d'efforts, au-dessus de charmants cours d'eau au bruit relaxant et dépayçant. 14 km de pistes cyclables nous frayent le chemin. Traversant le centre-ville, on s'arrête devant le fameux beffroi au style baroque classé au patrimoine mondial de l'UNESCO avant de rejoindre les villages environnants. En pédalant sur ces itinéraires le long de la Lys et des Ballastières, on comprend pourquoi on la surnomme « la belle du Pas-de-Calais ».



SO DIGITAL

Sous les Hâlettes du Beffroi et au niveau de la Grand Place de l'Hôtel de ville, **des QR codes permettent d'accéder à 2 audioguides gratuits** réalisés par les collégiens d'ici.

INFOS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME
62120 AIRE-SUR-LA-LYS
03 21 11 96 12

98

Campagne et Marais


lesbrasseursdesterresdopale.fr

SE SENTIR PRIVILÉGIÉ AU CŒUR DE LA FABRICATION DE BIÈRES ARTISANALES

Deuxième pèché mignon d'ici après la frite (ou avec pour la dégust*) : on vous parle bien de la bière*. À Baincthun, on part pour une chaleureuse virée brassicole en poussant les portes de l'atelier de fabrication des Brasseurs des Terres d'Opale.

C'est dans une ancienne écurie, tout près de la forêt domaniale de Boulogne, que l'on se prépare à vivre un petit tour d'horizons désaltérant. Éric, ancien enseignant reconverti en brasseur, nous ouvre les portes de son lieu de prédilection... Ici, il brasse ses bières à l'ancienne par infusion pour profiter du sucre naturel contenu dans le malt, résultat : les bières prennent tous les arômes et l'amertume du houblon. En véritable passionné heureux de partager son savoir-faire, il nous accueille les bras ouverts (ou plutôt sur la tireuse) pour déguster ses bières refermentées en bouteilles et non filtrées gardant toute leur authenticité. Jamais lassé d'expérimenter, il nous fait découvrir la bière sous toutes ses saveurs : IPA, Blonde, Blanche ou Triple. Également soucieux de l'environnement, Éric recycle les malts utilisés lors de ses brassages, dits « drèches », pour les donner à la basse-cour et aux vaches d'un fermier voisin. Dans cette brasserie, rien ne se perd !

*(L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération).

C'EST L'HEURE DE TRINQUER !

Toujours dans le partage et la convivialité, on déguste à plusieurs les dernières cuvées des Brasseurs des Terres d'Opale pour comparer leur amertume et échanger autour d'un fût entre habitués.

INFOS PRATIQUES

LES BRASSEURS DES TERRES D'OPALES
62360 BAINCTHUN
07 70 30 46 87

99

Grande Côte d'Opale


www.tourisme-etaples.com/fr/les-marches

CONSOMMER LOCAL AU MARCHÉ D'ÉTAPLES-SUR-MER, ÉLU « PLUS BEAU MARCHÉ DE FRANCE EN 2021 »

Temple de paroles, de saveurs et de couleurs, on débambule entre les étals du marché d'Étaples-sur-Mer aux côtés des épicuriens.

Sur la place du Général de Gaulle, une centaine d'exposants se côtoient au cœur du plus grand marché de la Côte d'Opale. Un endroit propice à la débambulation et à l'appétit puisqu'on y vient remplir son panier avec de bons produits frais et de saison. On dit que dans cette cité des pêcheurs, les gastronomes épris de mer y trouvent le meilleur poisson. Quand on sait d'où vient ce que l'on mange, la dégustation se veut encore plus gourmande. Passionnés de la mer et des discussions de comptoir, les marins pêcheurs se font un plaisir de filer deux ou trois conseils sur la cuisson des poissons fraîchement pêchés le matin même. La vie bat son plein et participe au rayonnement de ce marché, vieux de 200 ans, et ayant déjà remporté la palme du Plus Beau Marché de France en 2021.

100% LOCAL

Le marché d'Étaples n'a rien à envier aux marchés de Provence. On écoute les histoires de pêcheurs tout en découvrant les fruits et légumes de la région. Une façon de découvrir l'histoire de la Côte d'Opale.

INFOS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME
62360 ÉTAPLES-SUR-MER
03 21 09 56 94

#ICONIQUES

100

Grande Côte d'Opale


www.hippodrome-letouquet.com

ENCOURAGER SON CAVALIER PRÉFÉRÉ LORS D'UNE COURSE HIPPIQUE

Rendez-vous dans les tribunes de l'hippodrome du Touquet-Paris-Plage pour admirer les jockeys et leurs chevaux. À vos marques, prêts, partez ! Les paris sont lancés.

En arrivant à l'hippodrome de la Canche, on assiste au hennissement des chevaux depuis les écuries qui se trouvent à l'entrée. Après quelques caresses sur leurs crinières si les jockeys le permettent, on part s'installer dans les tribunes. On emprunte alors les escaliers pour accéder aux gradins et s'asseoir devant le terrain de course verdoyant. Sur l'herbe, quelques trotteurs s'échauffent et les parieurs prennent place en dessous de l'étagé de comble à baies, ornées de faux pans de bois. Ça y est, la course va commencer ! Pour se mettre en condition, les chevaux ont franchi une haie d'essai avant de s'installer sur la ligne de départ. Chaque cheval prend alors sa place dans le peloton. Pur-Sang, Trotteur Français, tous sont d'une élégance incontestable par leur robe et leur taille. Parmi les différentes disciplines qui existent, on assiste à une course d'obstacles. À travers les jumelles, on observe les sabots défilier à vive allure, entre 50 et 55 km/h sur la piste en gazon. Arrive le moment où le speaker annonce l'arrivée. Après l'effort de la course, le réconfort ! Les chevaux sont toilettés, pensés, et peuvent être aperçus une dernière fois en promenade.

PRESTIGE & HISTOIRE

L'hippodrome du Touquet, construit sur le lit de la Canche et protégé par une digue longue de 3 kilomètres, h date de 1925. C'est l'une des premières réalisations des célèbres architectes parisiens Georges-Henri Pingusson et Paul Furiat.

INFOS PRATIQUES

HIPPODROME DU TOUQUET-PARIS-PLAGE
62520 TOUQUET-PARIS-PLAGE
03 21 05 18 28

101

Campagne et Marais


www.arraspaysdartois.com/artisans-et-specialites

LES BALADES DU TERROIR

Quand on parle terroir dans le pays d'Artois, on parle savoir-faire et gourmandise ! A côté de la mythique andouillette d'Arras, les produits traditionnels sont fameux et produits par des artisans passionnés.

On commence par l'Andouillette d'Arras d'Hugues Becquart. Une institution arrageoise depuis 1888. Dans cette charcuterie restée dans son jus, on vient trouver l'authentique andouillette traditionnellement cuisinée à base de fraise de veau et préparée comme autrefois. L'expert nous conseille de la badigeonner de moutarde et de la faire griller quelques minutes avant de la déguster. On continue notre balade du terroir à Sus-Saint-Léger, chez Christine Dufour - productrice de fromage « Le p'tit Dieu ». C'est une pâte molle à croûte lavée au lait cru produit avec le lait du matin, encore chaud. Il s'agit de la même fabrication que pour le maroilles. On a aussi le droit à la petite histoire locale qui donne son nom au fromage. Direction ensuite la Ferme aux Chiconnettes où Véronique et Pascal Duforest cultivent l'endive de pleine terre. On fait alors une belle découverte de recettes déclinées. Confit de chicons, soupe d'endive, pâte à tartiner à la chicorée... on a envie de tout emporter !

SPÉCIAL BECS SUCRÉS

Le Cœur d'Arras en pain d'épices, un incontournable. On retrouve cette douceur délicate, fabriquée avec du miel blanc, à la Pâtisserie Thibaut, place des Héros. Tout comme le Rat d'Arras© au chocolat noir et feuilleté praliné : un piège de gourmandise.

INFOS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME
62000 ARRAS
03 21 51 26 95

102

Campagne et Marais


bierepaysanne.fr

INCARNER UN MAÎTRE BRASSEUR « DU CHAMP À LA CHOPE »

Sur la ferme en polyculture bio de Thierry, on retrouve aussi La Brasserie Paysanne de l'Artois de Mathieu. Ici, on confectionne des bières* de A à Z, fruit du travail d'un agriculteur et d'un maître brasseur passionné.

Tout près d'Arras, on rejoint notre brasseur Mathieu sur une ferme de 52 ha à Gravelle pour une découverte privilégiée de sa bière. De la culture de l'orge au brassage, on découvre une bière fermière de qualité estampillée "agriculture biologique" et baptisée l'Épinette. Produite 100% sur place, elle porte le nom d'un des lieux-dits de la ferme. Celle-ci est brassée avec l'orge cultivé au printemps sur l'exploitation de François, aux côtés de l'avoine, du sarrasin et du lentillon-seigle. C'est un pur produit local ! D'ailleurs, quand on dit « brassée », ça veut dire quoi exactement ? On s'apprête justement à le découvrir à la micro-brasserie de Mathieu. Là où il transforme l'orge récolté en malt, une alternative aux malteries industrielles. Mathieu nous présente les machines de conditionnement en marche et l'orge en train de germer. Chanceux que nous sommes, on déguste en avant-première de nouvelles bières de la gamme bientôt disponibles dans les nombreux points de vente de la région, partout là où sont commercialisées les bières sous la marque La Brasserie Paysanne de l'Artois.

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

L'OR DU BRASSEUR

Le malt représente près de 95% des ingrédients agricoles des bières de La Brasserie Paysanne de l'Artois. Produit sur place à partir de l'orge, Mathieu et Thierry proposent plus que des bières : ils créent un véritable lien avec le terroir. Leurs houblons bio proviennent de Poperinge en Belgique, d'Oberrnai en Alsace, du Nord ou de la Somme.

INFOS PRATIQUES

LA BRASSERIE PAYSANNE DE L'ARTOIS
62580 GAVRELLE
03 21 48 31 98

103

Campagne et Marais


www.circuitdecroix.com

PILOTER UNE FORMULE 4 AU CIRCUIT DE CROIX EN TERNOIS

Installés au volant de ce véhicule à propulsion ressemblant de près à une Formule 1, on ressent l'excitation qui grimpe... Prêts pour un petit tour d'adrénaline !

Le circuit de Croix en Ternois va fêter ses 50 ans et peut compter sur les passionnés d'automobile pour les célébrer. En arrivant sur le site, on imagine les pilotes professionnels enchaînant les virages tout en glisse sur le goudron. Une tension palpable et une envie grandissante... Après une présentation des véhicules du circuit, des techniques de pilotage et des règles de sécurité, on s'installe dans le monoplace en carbone, équipé d'une boîte séquentielle 6 rapports. L'équipe encadrante s'assure que tout soit en règle pour que l'on pilote en toute sécurité. À peine le pied posé sur la pédale, on ressent toute la puissance du véhicule jusque dans les mains qui vibrent au rythme des km/h. Première série de cinq tours de la F4 et déjà le souffle coupé. Il faut dire qu'une fois aux commandes du véhicule, le ressenti devient encore plus saisissant. Après plusieurs séries de tours à toute allure, le bolide peu impressionnant d'apparence mais si puissant quand le compteur tourne, nous a conquis.

PILOTER COMME LES PROS

Le Circuit de Croix en Ternois a été l'un des premiers de France à adhérer au championnat d'Europe de Formule 3. En 2021, le circuit a accueilli une partie du Championnat de France de Drift.

INFOS PRATIQUES

CIRCUIT DE CROIX EN TERNOIS
62130 CROIX-EN-TERNOIS
03 21 03 30 13

104

Campagne et Marais


www.lechemindetraverse-escapegame.fr

SUSPENDRE LE TEMPS LORS D'UNE ENQUÊTE STYLE ROMAN NOIR À ARRAS

Une demeure ancestrale où des clefs étranges transforment les pièces de la maison, où l'on traverse les époques en passant les portes... Tic, tac, le mystère plane et le temps passe.

Amoureux des films policiers et des aventures du célèbre détective Hercule Poirot, on pense être bien entraînés pour élucider les histoires les plus sombres... Vraiment ? C'est dans la maison de la famille Locke que l'on se rend, au Chemin de Traverse, où se déroule l'enquête la plus étrange du pays Artois. Une ombre a toujours plané sur la famille Locke... En 1965, Martin Locke est arrêté et condamné à mort. Jusqu'à son exécution, il clame son innocence. Plongés au cœur de ce roman noir, on enquête sur la scène de crime et n'avons qu'une heure pour résoudre ce mystère. Que s'est-il passé et va-t-on réussir à lever le voile sur cette affaire familiale ? Remues méninges et concentration sont nos premiers alliés. Il faut absolument résoudre cette énigme pour obtenir la fameuse clef qui nous fera voyager dans le passé. En effet, celle-ci est censée nous ramener le jour de l'arrestation de Monsieur Locke, le 15 mars 1965, dans le bureau du Dr Völker. Impatients de connaître la vérité ? Chaque seconde compte alors ne perdons pas de temps !

L'AVENTURE AU CHOIX

Enquête, magie, braquage, épique ou angoisse, Le Chemin de Traverse propose plusieurs thématiques se déroulant à plusieurs époques pour fouiller, dénouer les énigmes, trouver des indices ou encore percer des codes.

INFOS PRATIQUES

ESCAPE GAME - LE CHEMIN DE TRAVERSE
62000 ARRAS
03 21 59 58 57

105 Grande Côte d'Opale

www.opalelocation.fr

SE RÉVEILLER SUR L'EAU À BOULOGNE-SUR-MER

Amarré dans le port de plaisance de Boulogne-sur-Mer, l'Alta Mar promet une nuit spéciale pour changer de l'hôtel et plaire aux marins dans l'âme.

Dormir sur un voilier n'est plus un doux rêve que l'on fait depuis le ponton, mais une réalité sur le Côte d'Opale. À environ 2km du château comtal et de la crypte de la basilique Notre-Dame de Boulogne, l'Alta Mar nous attend pour l'embarquement d'une nuit enchantée. Rouge vif, il ne passe pas inaperçu sur le port de plaisance. bercés par les flots, la nuit ne sera que plus belle. Le bruit des drisses qui claquent contre les mâts ou celui des ponts en bois qui craquent ne nous empêchent pas de dormir ; bien au contraire, on trouve facilement le sommeil. Confortablement installés dans notre chambre insolite, on se délasse suivant la respiration calme de l'eau, l'un des meilleurs remèdes pour évacuer le stress du quotidien. L'avantage quand on passe la nuit dans une marina, c'est qu'on peut directement rejoindre la terre ferme pour visiter les alentours. L'esprit vagabond, on tient à découvrir la Colonne de la Grande Armée ou le Centre National de La Mer, à quelques minutes de route.

SUR L'EAU OU... DANS L'EAU !

La rade de Boulogne-sur-Mer, c'est l'endroit idéal pour s'initier au long-côte ou au kayak de mer. Allez, on en profite, on se met à l'eau pour une remise en forme un brin iodée !

INFOS PRATIQUES

VOILIER ALTA MAR
62 200 BOULOGNE-SUR-MER

106 Grande Côte d'Opale

www.opale-laser.com

RETROUVER SON INSTINCT DE SURVIE EN FORÊT LORS D'UN LASER GAME

Terrain de jeu grandeur nature, la Côte d'Opale offre un vaste champ d'action pour se défier (sans se blesser !). Viser et tirer sont les maîtres mots à Opale Laser Game.

Pris d'une folle envie de se défouler, on part direction Berck à une vingtaine de minutes de la baie de Somme, pour se défier comme dans les jeux vidéo sur un terrain grandeur nature. Sous la tente de commandement, chacun se munit d'un casque, d'une arme laser dernière génération et d'une paire de lunettes de tir visée point rouge. Ça y est les deux teams sont prêtes à en découdre. Avant d'entrer sur le terrain boisé, on repère les tranchées, dénivelés, murs de bois et arbres pour trouver son poste d'attaque. Une fois la stratégie d'offensive élaborée et un cri de guerre bien trouvé, les deux équipes entrent sur le terrain pour s'affronter ; la guerre des clans est alors déclarée ! Avec un équipement pareil, on se sent invincibles ; en tout cas une chose est sûre, il n'y aura pas de douleurs contrairement au paintball ou airsoft. Sous le feu de l'action, les minutes deviennent des secondes, l'adrénaline monte... Les joueurs éparpillés aux quatre coins du bois, se partagent les installations style bunkers, abris et poste de commandement. Une seule mission : éliminer l'équipe adverse en assurant un minimum de perte.

BATTLEFIELD AVANT TOUT

Pour encore plus de fun, Opale Laser Game a imaginé plusieurs scénarios et objectifs : se lancer dans la guerre des clans, traverser la ligne de départ de l'équipe adverse, escorter une personnalité, s'emparer du drapeau ou combattre seul contre tous, tout est possible.

INFOS PRATIQUES

OPALE LASER GAME
62180 RANG-DU-FLIERS
06 62 20 97 07

107 Campagne et Marais

brasserie-goudale.com

BOIRE UNE MOUSSE AUTREMENT DANS UNE BRASSERIE DE RENOM

C'est dans une usine ultra moderne située à côté de Saint-Omer que l'on découvre les secrets de la fabrication de la bière* avant une dégustation bien méritée et tant attendue de la fameuse Goudale.

Dès notre arrivée sur le parking, une bonne odeur de houblon vient nous chatouiller les narines et nous plonge dans l'ambiance. On approche pour rencontrer Anne-Sophie et Pascale, deux passionnées qui nous content les différentes étapes de fabrication dans l'atelier de fabrication. Confortablement installés dans un fauteuil, on entre dans le vif du sujet avec un film de présentation bien pensé. Puis depuis la passerelle, on découvre avec surprise le ballet des bouteilles qui s'entrechoquent lors de la production. Ça fait du bruit autant que ça nous captive ! Info environnement : la brasserie dispose de sa propre station de traitement des eaux. Enfin, le moment tant attendu arrive, place à la dégustation au bar. Brune, blonde, ambrée, bière du moment... laquelle choisir ? La guide change de rôle et se transforme en barmaid. Quelle générosité ! On a même le droit « à la petite sœur » comme on dit chez nous, mais toujours avec modération bien entendu.

*(L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération).



LE SAVIEZ-VOUS ?

Près de 2 millions d'hectolitres sont produits chaque année par la brasserie Goudale. La bière se conserve mieux dans l'obscurité : lors de l'achat, mieux vaut donc préférer les fûts ou cannettes métalliques plutôt que les bouteilles (sauf pour une dégustation imminente !).

INFOS PRATIQUES

LA BRASSERIE GOUDALE
62510 ARQUES
03 66 10 01 69

108 Grande Côte d'Opale

www.sunset-berck.com

LÂCHER PRISE LORS D'UNE PARTIE DE BOWLING FACE À LA MER

Spare, strike, doublé, les meilleurs bowleurs sont dans la place à Berck-sur-Mer. Et au coucher du soleil, l'apéro bowling a ses adeptes.

4 en 1, le Sunset se compose d'un restaurant avec vue panoramique sur la plage de Berck-sur-Mer, un bowling avec huit pistes homologuées, un coffee à l'américaine et un bar les pieds dans le sable pour les beaux jours. On commence par quoi ? La formule Apéro Bowling nous fait bien envie. La partie commence sur les chapeaux de roues. Chaussures aux pieds et boules savamment sélectionnées en main, les équipes annoncent la couleur : un pour tous, tous pour un. Avec la formule Apéro Bowling, on profite d'une boisson offerte pour se mettre en jambe. À deux, c'est tapas à partager et duel de 'compet' avec la formule Apéro Duo. Éclats de rire, musique rythmée et jeux de lumières, le fun opère dans une ambiance décontractée. Assis sur les énormes canapés en cuir style chesterfield et regardant les écrans annoncer la gagne, on se croirait aux States avec en must : la vue sur mer. Pour continuer la soirée, on dîne face à un magnifique coucher de soleil sur la mer.

SUNSET KIDS

Les petits aventuriers sont aussi gâtés avec une aire de jeux couverte de 300 m² avec trampolines, toboggans, labyrinthe de jeux, piscines à balles, mur d'escalade, karting... et même une formule spéciale anniversaire.

INFOS PRATIQUES

LE SUNSET
62600 BERCK-SUR-MER
03 21 89 87 00

109

Grande Côte d'Opale


www.hoteldeplage-audresselles.com

SE LAISSER ÉPATER PAR LA CUISINE D'UNE JEUNE CHEFFE AU RESTAURANT LA PLAGE

À Audresselles, le jeune âge de la cheffe Solène Elliott et ses plats de la mer colorés et exécutés avec finesse nous ôtent les mots de la bouche... Parfait pour déguster !

Dans ce village côtier tout proche du Cap Gris-Nez, une cheffe fait vibrer le cœur des amoureux de la mer et de ses produits fraîchement pêchés sur la Côte d'Opale. À l'hôtel-restaurant La Plage, le décor contemporain et chaleureux aux notes végétales nous rappelle les quatre saisons. Des touches de doré, rouge, blanc et vert, parsemées avec délicatesse sur les fauteuils et murs. Au menu, on se laisse guider par la cheffe Solène, la nièce de William Elliott, chef étoilé de l'hôtel Westminster au Touquet. Son visage nous est familier, normal : on l'a découverte dans l'émission « Objectif Top Chef » aux côtés de l'exigeant Philippe Etchebest. Du haut de ses 23 ans, Solène compte bien nous surprendre avec son œuf cocotte au fromage fleur d'Audresselles. Suit un haddock, salade de chou rouge au vinaigre, parmesan, crème fraîche, vinaigrette mandarine, pignons de pin. Et pour finir un dessert chocolat, fenouil, poivre de Timut. Quelle maîtrise de la cuisine de la mer : son menu dédié et bien ajusté mêlant sucré, salé, agrumes et épices aux produits de la mer, en est la preuve. Quelques exceptions faites au bord de mer prolongent le plaisir de la dégustation : on opte pour la volaille de Licques moutarde, purée au beurre salé, pour rester local.

DOUCE NUIT CÔTÉ MER

Avec leur literie exceptionnelle et un décor épuré, les chambres de l'hôtel La Plage nous font voyager au pays des rêves, avec un réveil face à la mer bien réel.

INFOS PRATIQUES

HÔTEL-RESTAURANT LA PLAGE
62164 AUDRESSELLES
07 57 67 96 18

110

Campagne et Marais


www.facebook.com/grandplacecafe

À TABLE COMME À LA MAISON AU CAFÉ GRAND'PLACE

Parfois, on a juste envie d'un endroit simple, sans chichis et cosy pour se retrouver. Le chef doublement étoilé, Alexandre Gauthier, l'a bien compris à Montreuil-sur-Mer.

Au Grand'Place, on y vient avec la certitude de s'y sentir comme chez soi. Le chef montreuillois nous invite dans son café pour boire un coup ou manger un morceau. Autrefois bistrot, ce lieu a fait peau neuve avec un grand comptoir donnant sur la cuisine ouverte. Côté déco, silex, pierre blanche, briques, restes de papier peint sur les murs mis à nus, nous dévoilent toute l'histoire de Montreuil-sur-Mer. Les petites tables de bistrot, le grand banc et la cheminée rendent l'espace à la fois vivant et authentique. Côté cuisine, welsh, fish and chips, bavette et autres recettes simples et gourmandes sont cuisinées à la minute. Le chef Carsten parle même de « plats ouvriers, modestes et efficaces, copieux et chauds ». Notre coup de cœur sans hésitation : la mousse au chocolat servie à la louche. Suivant la programmation, l'écran géant se déploie sur le mur et anime les discussions des bons vivants.



UNE RÉFÉRENCE

Alexandre Gauthier, propriétaire des lieux, apporte sa touche avec une décoration mêlant métal et bois que l'on retrouve dans ses autres établissements : la pâtisserie Froggy's, le restaurant l'Anecdote, les chambres d'hôtes Pieux à l'arrière-théâtre et le restaurant La Grenouillère.

INFOS PRATIQUES

GRAND'PLACE
62170 MONTREUIL
03 21 86 26 88

111

Grande Côte d'Opale


www.auxpecheursdetaples.fr

EN PINCER POUR LE HOMARD AUX PÊCHEURS D'ÉTAPLES

Assis à l'une des tables dressées d'une belle nappe blanche, on savoure de délicieux plaisirs iodés, fraîchement pêchés, face à la Baie de la Canche et ses petits bateaux colorés.

Au plus près de la marée, on respire les embruns avant d'entrer à côté de la poissonnerie dans un lieu valorisant fièrement les trésors des pêcheurs du coin : le restaurant Aux Pêcheurs d'Étapes. Chaleureux, l'équipage au service nous embarque dans une ambiance marine en accord avec la carte. Au menu, du poisson débarqué le matin même : Rouget, Coquilles Saint-Jacques, Turbot, Sole, Dorade, Raie, Bar... le choix est à la hauteur de la brigade ! Sur le mur, des photos des pêcheurs et des matelots à l'origine de cette gastronomie locale signature. En cuisine, le Chef Yannick prépare les menus : saumon gravlax, ravigoles de Merlan, langoustines snackées, on voudrait goûter un peu de tout alors on pense déjà à revenir ! En toute simplicité, le produit naturel nous est servi dans des assiettes raffinées et délicatement colorées. On nous conseille la chaudière au safran de la baie de Somme pour commencer, effectivement une bonne entrée en matière. En jetant un œil à la table d'à côté, on aperçoit un chariot de fromages arriver, comment ne pas hésiter ? Et pour finir, on fait honneur aux desserts pâtisseries dont les accords surprenants titillent notre envie d'y goûter.

POISSON VS VIANDE

Les amateurs de viande ne sont pas oubliés avec un suprême de poulet fermier. Allez, ne faites pas les timides, on sait que vous en avez l'eau à la bouche !

INFOS PRATIQUES

AUX PÊCHEURS D'ÉTAPLES
62630 ÉTAPLES
03 21 94 06 90

#ICONIQUES

112

Grande Côte d'Opale


ptitsgateauxartisansaux.fr

GARNIR SA BOÎTE À PÊCHÉS MIGNONS AVEC LES P'TITS GÂTEAUX ARTISANAUX

Partisane du goût, Sophie partage sa madeleine de Proust aux saveurs d'antan, à travers une collection de sablés sucrés et salés dont elle seule a le secret de fabrication. On fait sa connaissance dans son atelier-boutique sur la Côte d'Opale.

Mmmm cette odeur de biscuit tout juste sorti du four... À peine entrés dans la boutique, on sait déjà que l'on va se régaler ! Sophie nous accueille avec son plus beau sourire, ravie de nous faire découvrir ses réalisations faites maison avec des ingrédients frais, naturellement bons. Tombée dedans toute petite avec des parents restaurateurs et un grand frère pâtissier, elle fait de sa passion pour la gourmandise son métier. Gaufres fourrées, meringues, macarons secs, biscottes, croûtons, de la préparation de la pâte jusqu'au dressage, tout est fait avec amour et délicatesse pour conserver une saveur authentique et inoubliable. D'ailleurs, elle utilise une farine biologique dont les blés tendres sont cultivés dans les Hauts-de-France. Vient le moment tant attendu, la dégustation de ces petites merveilles qui nous plongent pendant quelques instants dans l'agréable souvenir des sorties d'école et de l'incontournable quatre-heures. Plus surprenants, les sablés à l'écume de Wimereux, avec du fromage provenant de la Fromagerie Sainte-Godeleine des Frères Bernard, vont faire des envieux !

SUCRÉ OU SALÉ : L'ART DE NE PAS CHOISIR

On en profite pour acheter quelques biscuits salés comme les sablés Roquefort, ou oignon de Roscoff AOP qui accompagneront parfaitement les prochains apéritifs entre amis ou en famille.

INFOS PRATIQUES

LES P'TITS GÂTEAUX ARTISANAUX
62930 WIMEREUX
03 21 87 64 68

113 Grande Côte d'Opale

legrandbleu-calais.com

DÉJEUNER SUR LE PORT DE CALAIS AU RESTAURANT GASTRONOMIQUE LE GRAND BLEU

Bienvenue à la table du Chef Mathieu Colin. Avant-gardiste par nature, ses recettes créatives illustrent son talent. Au menu, une dégustation en forme d'hommage à la pêche locale que l'on savoure dans un cadre contemporain.

Dans un décor sobre et épuré où les baies vitrées apportent une lumière naturelle, on s'installe à l'une des tables face au port. Derrière les fourneaux, on nous parle d'un passionné ayant acquis son expérience dans plusieurs maisons étoilées. Après l'Assiette Champenoise à Reims, l'école Alain Ducasse en tant qu'assistant du Chef et le Pavillon Ledoyen au Carré des Champs-Élysées, le Chef retrouve sa terre natale et pose ses couteaux au Grand Bleu, accompagné de son épouse. On ressent tout de suite le plaisir de recevoir et son envie de partager le terroir. À la carte, ravioles de homard en bouillon Thaï, lentils de chène et chou pak choï, St Jacques façon paëlla et risotto au parmesan, chorizo Ibérique ou encore le paleron de bœuf Angus fondant, condiment piccalilli, sauce savora... C'est ce que l'on préfère, des plats entre terre et mer, concoctés avec des produits de saison et en circuit court. Fervent défenseur du goût, le Chef transforme les produits locaux en mets aux saveurs véritables à travers des alliances inédites. Sa cuisine inventive, originale et colorée, est un pur délice !

BIO, LOCAL ET FAIT MAISON

Au restaurant Le Grand Bleu, tout est entièrement fait maison, y compris le pain, et jusqu'aux glaces et mignardises... Au cœur de cette cuisine créative, on retrouve des produits frais et issus de l'agriculture biologique.

114 Grande Côte d'Opale

ohmouettes.com

DÎNER TRADITIONNEL OH MOUETTES DE CALAIS

Direction le quartier historique des pêcheurs de Calais, et plus précisément l'entrée du port place du Minck, où se trouve le restaurant Oh Mouettes. L'esprit cosy et bistronomique du lieu promet un pur moment de délectation.

Spécialiste des poissons et fruits de mer, ce restaurant traditionnel fait partie des favoris des Calaisiens et Calaisiennes. Dès notre arrivée, on comprend qu'il est indispensable de réserver. Couleurs chaudes, éclats de rire, bonnes odeurs, et accueil chaleureux, on se sent comme à la maison. Rapidement, voir les assiettes si joliment dressées défiler sous nos yeux fait toute la différence... Trois menus au choix, Commandant, Capitaine ou Amiral, chacun suscite un joli plaisir en bouche. Le plat signature reste tout de même le plateau de fruits de mer "L'Océan" que les ¾ des gourmets présents sont venus savourer. Il faut dire qu'avec cette vue imprenable sur le ballet de bateaux traversant le détroit à destination ou en provenance de l'Angleterre, les bateaux de pêche étalant leur pêche du jour, il n'y a pas meilleur endroit. Des huîtres, crevettes, bulots, bigorneaux et du homard, on se régale ! La fraîcheur des produits, le côté iodé, tout se mêle avec perfection et ravit nos papilles. Bonheur décuplé en hiver : la saison parfaite pour déguster des noix de St Jacques poêlées avec un risotto version paëlla, une belle sole meunière ou encore un dos de cabillaud et sa fameuse fondue de poireaux...

CÔTÉ TERRE

Pour les viandards, on retrouve en entrée une terrine de foie gras de canard mi-cuit avec sa confiture d'oignon et gelée au muscat et en plat une belle entrecôte grillée, gratin de pommes de terre confit à l'ail, légume du moment, sauce poivre au porto et cognac. Miam !

115 Grande Côte d'Opale

histoire-ancienne.com/index.html

DÉCOUVRIR L'HISTOIRE ANCIENNE, HAUT LIEU DE LA BISTRONOMIE À LA FRANÇAISE

Patrick Comte, artisan-restaurateur, nous ouvre les portes de son restaurant. Une institution du bien manger. On dit de ce bistro à la française qu'il est une adresse incontournable au cœur de Calais.

Fresque à la « Lautrec », bonbonnières à l'ancienne, bar en zinc et objets chinés... Ce lieu authentique au style art-déco soigné du sol au plafond inspire déjà le goût des bonnes choses. Amoureux du beau et du bon, on vient goûter la cuisine du jour, composée de produits frais et de saison. Exécutée avec excellence, cette cuisine un brin canaille, un brin revisitée dans une tradition « bistrotière » nous rappelle celle de nos grands-mères. Authentiques et fédérateurs à l'image de l'homme, aucune tricherie dans les plats. Œuf poché, os à moelle, poisson grillé, côte de veau ou andouillette, on peut même parler d'un temple des bons vivants. Dans le jargon épiqueur, on oserait aussi appeler cela... un gueuleton ! Un plat en particulier nous met l'eau à la bouche : les tournedos de volaille, crème légère au foie gras accompagnés de pommes de terre sautées aux champignons. Et si le bonheur se résumait à ça ? La simplicité et l'honnêteté d'une cuisine française.


CÔTÉ VÉGÉTARIEN

On dit que tout est bon dans le cochon, mais dans les produits de la terre également. Alors Patrick Comte n'hésite pas à faire rissolez des légumes frais pour garnir son plat végétarien de saison.

116 Grande Côte d'Opale

<https://m.facebook.com/Le-Mastroquet-100246588803432>

PRENDRE UN VERRE AU COMPTOIR DES HABITUÉS DU MASTROQUET

Fréquenté essentiellement par les locaux, le bar Le Mastroquet semble être le QG des Touquettois. Ici on aime rire et déguster du bon vin*, mais jamais choisi au hasard !

Avec son vieux comptoir style british et ses pyramides de verres accrochées au plafond, ce petit bistrot semble avoir toujours été là. Une fois passée la porte d'entrée rouge du bar, on se sent déjà comme à la maison. Un cadre plutôt intimiste et convivial où règne une ambiance décontractée et accueillante au Touquet-Paris-Plage. Même s'il s'agit d'un repère de locaux, les nouveaux arrivés sont toujours les bienvenus ! Ce bar typique est propice aux retrouvailles entre copains et habitués. Avec une carte des vins extra fournie et de qualité, on ne peut que savourer l'instant. D'ailleurs, la collection de bouteilles fait la réputation du lieu. Mais le Mastroquet se révèle à toute heure de la journée : en venant pour prendre un café de bon matin autant que pour trinquer à l'heure de l'apéro. L'équipe, chaleureuse et souriante, est aux petits soins. Quand le soleil se couche, le volume de la musique augmente, on découvre quelques talents fredonnant un répertoire de chansons bien connues.

* (L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération).

ÉCHAPPÉE REVIGORANTE

Situé à seulement une dizaine de minutes à pied de la plage du Touquet-Paris-Plage, on improvise une balade hivernale, bien couverts, en partant du Mastroquet pour un grand bol d'air frais !

INFOS PRATIQUES

LE GRAND BLEU
62100 - CALAIS
03 21 97 97 98

INFOS PRATIQUES

OH MOUETTES
62100 CALAIS
03 21 34 67 59

INFOS PRATIQUES

HISTOIRE ANCIENNE
62100 CALAIS
03 21 34 11 20

INFOS PRATIQUES

LE MASTROQUET
62520 LE TOUQUET-PARIS-PLAGE
06 64 13 14 18

117 Grande Côte d'Opale

facebook.com/LacavedemonsieurGuy

PARTAGER DES TAPAS, VINS ET BIÈRES LOCALES À LA GRANGE DE MONSIEUR GUY

À Boulogne-sur-Mer, on se délecte de délicieux mets et plats mijotés à partager en trinquant avec les bières locales et vins* à la carte de la Grange de Monsieur Guy.

Repère branché de bons vivants, bienvenue à la Grange de Monsieur Guy. Sa devise ? Boire. Manger. Refaire le monde. D'un côté le bar à vins et bières croulant sous le choix, de l'autre le resto, chantre du fait-maison. Atmosphère industrielle teintée d'authentique : les briques, le bois et l'acier se mêlent parfaitement aux quelques tonneaux de décoration. Grand connaisseur et gourmet, le chef doit sa renommée à ses saucisses cuites à la perfection et son goût prononcé pour le bon. Au menu, tapas à la mode locale et faites maison, planchettes de jambon cru ou encore rillettes de poisson frais à partager. Après une longue journée, quel plaisir de se retrouver autour de produits réconfortants ! Ce qu'on aime, c'est l'intimité et la simplicité du lieu proposant à la fois une cuisine de bistrot et de la charcuterie et fromages de qualité que l'on picore tout en dégustant une bière locale ou un verre de vin. Une adresse confidentielle faisant honneur à l'art de vivre à la française.

* (L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération).

118 Campagne et Marais

facebook.com/salesgosses.stomer

SIROTER UN COCKTAIL À LA BIÈRE CHEZ LES SALES GOSSÉS

Julien et son équipe aiment recevoir, d'ailleurs leur bar Les Sales Gosses fait du bruit à Saint-Omer. Bonne ambiance, dj set et bières locales, un cocktail réussi pour passer une super soirée !

Parce que les journées d'hiver ne font pas toujours rêver, on a trouvé un bon remède à la morosité ! Devenu le QG des soirées dj set & cocktails à Saint-Omer, ce bar branché fait figure de boute-en-train. À vrai dire, on y vient autant pour rire et s'amuser que pour déguster de délicieux cocktails préparés avec amour par les bartenders, toujours motivés. Une spécialité qu'il faut goûter : leurs cocktails* à la bière. Un délice au goût de reviens-y ! Au-delà de leurs recettes originales, leur playlist met tout le monde d'accord. Une bonne adresse pour lâcher les chevaux comme on dit, ambiance assurée et mix de qualité. Chaque soirée a son thème, plutôt glamour, disco house, électro, et toujours un brin déjantée !

* (L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération).

119 Campagne et Marais

www.velo-rando-pasdecalais.com

SUIVRE LE SENTIER DE RANDONNÉE LES HERBES FOLLES POUR SA DOUCEUR DE VIVRE

Accessible à tous les profils de marcheurs, ce parcours verdoyant emprunte en grande partie des chemins agricoles sillonnant la plaine de la Lys.

Le chemin que l'on emprunte totalise 9,4 km aux alentours de Calonne-sur-la-Lys. Depuis la Mairie, point de départ de la randonnée, on se dirige vers la rue des vaches puis on sillonne le chemin dit de "la cheminée". Celui-ci nous emmène découvrir les anciennes cultures de lin devenues terres du lingot du Nord, de blé, de maïs et de betterave. Quelques kilomètres plus loin, on traverse un premier pont où coule le Grand Nocq, puis celui de la Clarence. Les saules têtards et haies naturelles présents au bord des cours d'eau participent au charme du lieu. Hérons cendrés, martins-pêcheurs, canards, buses, aigrettes, chouettes, hiboux grands-ducs et cygnes se laissent observer sur les rivières. Tout au long de la promenade, on veille à bien respecter la nature où l'on apprécie flâner ! Plus loin, c'est l'église Saint-Omer qui se dresse devant nous. Pour la petite anecdote, son clocher fut abattu durant la première guerre mondiale pour que les avions bombardiers puissent atterrir sur les pistes situées à Merville.

120 Campagne et Marais

www.eden62.fr

ASSISTER À L'ENVOI D'UN HÉRON AUX ÉTANGS DU ROMELAËRE

L'exploitation d'anciennes tourbières donne naissance aux étangs du Romelaère dès le XIX^e siècle. Aujourd'hui, une centaine d'hectares est vouée à la conservation de la biodiversité dans ce joli coin du marais audomarois.

C'est parti pour un spectacle grandeur nature dans la réserve naturelle nationale des étangs du Romelaère. Marqués par plusieurs générations de tourbières, les fossés et étangs témoignent de l'intensité de l'activité. En parcourant les cheminements sur pilotis, on comprend vite pourquoi le site est considéré comme un joyau de la nature sauvage du marais. Sur près de 2 km, des parcours aménagés sont le point de départ de nombreux sentiers de randonnée. Différents points de repère (bac à chaîne, pont-levis, observatoire), nous invitent à nous attarder sur la faune et la flore locales. On peut ainsi voir le grand cormoran posé sur l'eau ou bien le blongios nain, ce petit héron rare et discret, figé comme un piquet dans les roselières. On le démasque par son chant particulier imitant les aboiements lointains d'un chien. Au loin, furtif, un héron cendré en train de chasser un brochet. Son envolée majestueuse nous laisse sans voix.

THE PLACE TO BE

Attente au bar, la Cave de Monsieur Guy propose une sélection de vins pour les amateurs désireux de découvrir de nouvelles cuvées. Les amoureux du houblon et de l'amertume ne seront pas en reste avec la bonne sélection de bières servies ici.

THE PLACE TO BEER

Qu'on l'aime ambrée ou à la robe dorée et aux arômes frais et fleuris, la bière s'impose comme un ingrédient de prédilection au bar Les Sales Gosses. Ici elle se déguste comme un grand vin !

LA TRÈS BONNE IDÉE

Chaque 1^{er} dimanche d'octobre, la Foire aux Lingots du Nord s'installe à Calannes-sur-la-Lys. Une fête locale et conviviale pour célébrer la récolte des fameux haricots blancs.

LA RANDO QUI A TOUT BON

Une randonnée pédestre de 4 km, soit 1h à 1h30 de marche, existe au départ de la Grange Nature à Clairmarais. À l'église de Clairmarais, on tourne à gauche pour suivre la direction de la Grange Nature.

INFOS PRATIQUES

LA GRANGE DE MONSIEUR GUY
62200 BOULOGNE-SUR-MER
06 33 11 35 62

INFOS PRATIQUES

LES SALES GOSSÉS
62500 SAINT-OMER

INFOS PRATIQUES

SENTIER DE RANDONNÉE "LES HERBES FOLLES"
62350 CALANNES-SUR-LA-LYS

INFOS PRATIQUES

LES ÉTANGS DU ROMELAËRE
62500 CLAIRMARAIS
03 21 32 13 74

121 Grande Côte d'Opale

centreequestre-letouquet.com

LE CHEVAL, NOUVEAU DADA, DE LA PINÈDE JUSQU'AUX DUNES DE SABLE BLANC

Partir au pas en sous-bois et sentir la bonne odeur des chênes avant de rejoindre la plage du Touquet pour finir la balade sur une note iodée. À cheval, chaque instant est un régal !

Bien équipés, bombes sur la tête, on part faire connaissance avec la baie de Canche à califourchon sur un étalon au regard doux et intense qui connaît le chemin sur le bout des sabots. Une main sur la crinière pour se mettre en selle, les pieds sur l'étrier, on est impatients de débiter la promenade. La monitrice nous donne quelques ultimes conseils, certains se remémorant leurs lointains souvenirs de cours de poneys ! Plus ou moins à l'aise à cette hauteur, l'appréhension disparaît facilement pour laisser place aux éclats de rire. En direction de la plage, on longe les superbes villas du Touquet, la vue sur les marais est impressionnante, la baie s'étend à perte de vue... On a la douce sensation d'être en parfaite harmonie avec son cheval, tandis que l'on s'enfonce dans la pinède, quittant la ville pour une tout autre ambiance. Au fond des bois, on s'amuse à zigzaguer entre les arbres avant de s'élancer dans l'ascension des dunes de sable blanc. Les sabots s'enfoncent dans le sable, la crinière au vent... nous voilà au sommet.

PLAISIR À 360°

Le paysage est à couper le souffle : des kilomètres de dunes parsemées d'oyats donnant sur la Manche. Avec plus d'expérience, on serait bien parti au galop avec le cheval. Mais on reste à scruter l'horizon, les sabots dans l'eau avant de prendre le chemin du retour

INFOS PRATIQUES

PARC ÉQUESTRE DU TOUQUET
62520 LE TOUQUET-PARIS-PLAGE
03 21 05 15 25

122 Grande Côte d'Opale

facebook.com/salesgosses.stomer

PROMENADE SUR PILOTIS AVEC POINTS DE VUE INÉDITS SUR LA BAIE DE CANCHE

Sur 500 mètres, on profite d'une petite balade surplombant l'estuaire et ouvrant sur d'autres sentiers le long de la baie, au départ d'Étaples et du Touquet.

Elle sépare Étaples et Le Touquet, la baie de Canche propose une belle entrée en matière, cette balade sur pilotis invitant à prolonger la découverte d'un côté comme de l'autre. Comme une plongée dans la culture maritime, on flâne le long du port de plaisance au cœur de la cité des pêcheurs. En s'arrêtant sous les aubettes, on se régale devant les coquilles Saint-Jacques fraîchement pêchées au large. L'estuaire de la Canche se donne en spectacle, allons le voir de plus près à travers les jumelles du belvédère. Un passage le long du chantier de construction navale traditionnelle rejoint Maréis, le centre de découverte de la pêche en mer. Côté Nord, après le centre nautique d'Étaples, un chemin conduit à l'entrée de la réserve naturelle de la baie de Canche. Celui-ci nous tente davantage, il faut dire qu'on ne se lasse pas des étendues de mares entre terre et mer, et des décors dunaires avec leur végétation luxuriante. Après quelques minutes, on débouche sur la plage des Pauvres, en face de sa voisine du Touquet que l'on peut rejoindre de l'autre côté de la promenade en traversant le pont rose.

UN BALCON SUR LA CANCHE

On enfourche un vélo pour rejoindre la route en corniche, au départ du centre nautique du Touquet. Les sentiers parfaitement bien aménagés nous guident vers des vues splendides. On surprend (sans s'approcher !) des phoques se prélassant à marée basse, puis on continue jusqu'à la plage du Touquet. La boucle est bouclée.

INFOS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME
62630 ÉTAPLES-SUR-MER
03 21 09 56 94

123 Autour du Louvre-Lens

facebook.com/people/Friterie-hersinoise/100063675246762

PAUSE GOURMANDE À LA FRITERIE HERSINOISE, ÉLUE MEILLEURE FRITERIE DE FRANCE

Au classement 2022 des meilleures friteries sur Les-Friteries.com, celle de Hersin-Coupiigny décroche la palme d'or. Pas un simple hasard à en juger par la texture, le goût et la couleur de ses frites dont on se rappelle pour toujours.

Autour de Lens, on entend parler de Nelly et Peggy comme de grandes connaisseuses et amatrices de frites depuis toujours. Depuis plus de dix ans, leur friterie régale les papilles des habitués grâce à une maîtrise parfaite de la cuisson et une équipe souriante ! Place de la Liberté, la traditionnelle baraque à frites attire des amateurs venus des environs et même jusqu'à Arras, souhaitant à leurs tours les déguster. Dans un esprit familial, l'équipe prend le temps de discuter avec chaque client. Rien qu'à la première bouchée, nos cœurs sont conquis. Les deux sœurs, derrière les fourneaux, reçoivent la bénédiction des clients qui considèrent la Friterie Hersinoise comme une institution. Pour accompagner ces frites, on commande un des délicieux sandwiches proposés et dont la popularité égale celle des frites croustillantes, bien cuites et à l'intérieur si fondantes...

LE SECRET DE FABRICATION

Les frites sont d'abord précuites le matin à 150°C pendant 6 à 8 minutes avec un huile de tournesol. Puis, elles reposent jusqu'à l'ouverture de la friterie où une deuxième cuisson de quelques minutes à 180°C leur donne une incroyable texture et belle couleur dorée. Miam, on prend note !

INFOS PRATIQUES

FRITERIE HERSINOISE
62530 HERSIN-COUPIGNY
06 43 96 24 94

124 Autour du Louvre-Lens

www.chateau-olhain.com

ÊTRE IMMERGÉ AU CŒUR DU MOYEN-ÂGE AU CHÂTEAU D'OLHAIN

Vous aimez les histoires de chevaliers et les châteaux forts ? Direction Fresnicourt-le-Dolmen, au cœur de l'Artois, où le château d'Olhain a traversé les siècles comme par miracle.

Échappant à presque toutes les vicissitudes de l'Histoire, on dit que cet authentique château fort est le plus bel exemple de forteresse médiévale de la région. C'est vrai qu'il a fière allure avec sa tour de guet dressée vers le ciel et son reflet dans le plan d'eau se trouvant à ses pieds. C'est vers l'an 1200, après son retour de croisade, que le seigneur Hugues d'Olhain fait bâtir ce château fort. Au XV^e siècle, après un incendie, il est reconstruit et agrandi par Jean de Nielles, époux de Marie d'Olhain. Depuis, la forteresse n'a guère changé, conservant ses plans d'origine et ses deux parties séparées par un pont levis. On part visiter la chapelle dont les murs sont décorés de marbre en trompe-l'œil. Puis, on descend dans les caves voûtées construites entre des murs de plus de 2 mètres d'épaisseur. Enfin, on traque les graffitis laissés sur la grande tour par les soldats de la Seconde Guerre mondiale. Ce saut dans le Moyen Âge s'annonce passionnant !

À NE PAS MANQUER

À 2 km environ du château, à la sortie du village, ne manquez pas le dolmen de Fresnicourt. **Vieux de 4000 ans, il aurait, dit-on, des vertus magiques et serait fréquenté par des fées !**

INFOS PRATIQUES

CHÂTEAU D'OLHAIN
62150 FRESNICOURT-LE-DOLMEN

125 Grande Côte d'Opale

www.facebook.com/LaPlageWissant
BOIRE UN COCKTAIL LES PIEDS DANS LE SABLE À WISSANT

À Wissant, on se retrouve au bar La Plage pour profiter des embruns tout en sirotant son verre en bord de mer. Un avant-goût d'été qui fait du bien !

Posée à mi-chemin entre le Cap Blanc-Nez et le Cap Gris-Nez, la petite station de Wissant est souvent décrite comme la « Perle de la Côte d'Opale ». Cet ancien village de pêcheurs porte bien son nom avec sa longue plage de sable fin, l'une des plus belles de la Côte d'Opale, et même de France ! Pour profiter de la vue mer, l'un des meilleurs spots est au « beach bar » La Plage, où l'on peut déguster son apéro les pieds dans le sable. On a déjà l'eau à la bouche en découvrant la carte : on ne sait que choisir entre le bar à cocktails et les limonades maison. Et si vous avez un petit creux, le bar propose aussi des burgers et des planches de fruits de mer pour accompagner votre breuvage. En soirée, bien installés sur les fauteuils en bois, on est aux premières loges pour admirer le soleil se couchant sur la mer. Et c'est encore mieux quand on profite de l'ambiance musicale lors d'une soirée « apéro-mix ».

FAMILY FRIENDLY

Pas d'excuse pour ne pas emmener les enfants à La Plage, une aire de jeux a été installée pour que vous puissiez siroter votre verre en toute tranquillité.

126 Campagne et Marais

www.cabaretdelicques.com
DÎNER-SPECTACLE HORS DU TEMPS AU CABARET DE LICQUES

Licques n'est pas connu que pour sa volaille, ce charmant petit village situé au cœur de la vallée de la Hem, est également connu pour son cabaret intimiste !

C'est sur la place de Licques, au centre du village, que le Cabaret de Licques, digne des plus grands cabarets parisiens, nous accueille dans une atmosphère festive et conviviale. Cette institution fait étinceler les nuits licquoises grâce aux artistes talentueux et étonnants qui nous plongent dans un univers magique et féérique. Revue de chants et de danse en live entrecoupée de numéros incroyables, sketches avec Morris et Pasha, duo de clowns hors du commun et véritables boute-en-train, animent cette soirée avec humour. On partage ce bon moment en compagnie des danseurs, chanteurs, et tant d'autres, qui nous surprennent grâce à leurs performances parfois surréalistes. Pour le dîner, le chef nous concocte une cuisine locale élaborée sur place avec les meilleurs produits locaux. La volaille de Licques y trouve une place privilégiée. Le sourire aux lèvres, on plonge dans l'univers du cabaret en se laissant envoûter par le glamour des danseurs et danseuses empanachées de plumes. Comment ne pas succomber aux charmes de la chanteuse ? De quoi repartir avec des couleurs et des paillettes plein les yeux !

PLAISIR AU MAX

Lumière tamisée, bougies, intimité respectée entre chaque convive, tout est réuni pour passer une belle soirée.

127 Autour du Louvre-Lens

www.facebook.com/Lehallbethunegare
FAIRE UN TOUR DU MONDE CULINAIRE SANS QUITTER BÉTHUNE

La street food c'est hyper tendance, les adresses ne manquent pas, mais celle-ci, elle est différente...

On franchit les portes du « Hall », le restaurant porte bien son nom. On rentre dans un grand hangar à la décoration industrielle faite de récup', ce qui rend le lieu très chaleureux. Canapés, coussins, tapis, bois, plantes, on s'y sent comme chez des copains. D'ailleurs, Gauthier, derrière les fourneaux, et son équipe confirment notre impression. Allez y, prenez la place où vous voulez, vous pouvez même aller sur la terrasse si le temps le permet ! La carte est si variée avec des plats de tous horizons : Asie, Amérique du Sud, Europe, Amérique du Nord, ... La serveuse nous conseille de prendre la planche du Globe Trotter, trois petits plats au choix. C'est parfait ça, banco ! Gauthier utilise exclusivement des produits frais, de saison, et ses portions copieuses mettent tout le monde d'accord. On remercie le chef pour ce tour du monde culinaire, « qu'est-ce que vous avez préféré ? » nous lance-t-il. Ses plats, il les teste, les modifie, les bonifie, il aime ce qu'il fait et ça se sent !


À QUI LE TOUR ?

Tous les premiers samedis du mois, le Hall organise un cours de cuisine du monde. L'occasion de reproduire chez soi de délicieux plats aux saveurs du monde et d'épater ses convives.

128 Grande Côte d'Opale

musee.ville-boulogne-sur-mer.fr
EXPLORER L'ÉGYPTE SANS PARTIR DE BOULOGNE-SUR-MER

L'Histoire commence en 1841 quand Auguste Mariette découvre les objets égyptiens exposés au musée de Boulogne. Il déclarera ensuite « Je suis entré dans l'Égypte par la momie du musée de Boulogne ».

Auguste Mariette fut un pionnier de l'égyptologie moderne et n'eût de cesse de poursuivre l'œuvre de Champollion. Outre d'importantes découvertes, il est à l'origine d'une partie des collections du Louvre et de la fondation du musée du Caire mais il n'oublia pas sa ville natale et fit don d'environ 150 objets au musée de Boulogne-sur-Mer. Et voilà comment l'Égypte est arrivée ici. Les collections portent surtout sur les rites funéraires : sarcophages, amulettes, statuettes et vases canopes entourent les stars de l'exposition, les momies ! La magnifique momie dorée d'Antinoë qui compte parmi les plus belles et les mieux conservées tient, depuis 2020 et pour 5 ans, compagnie à la momie d'homme qui avait en son temps tant inspiré Auguste Mariette. Mais la présence de l'Égypte ne se limite pas aux collections du musée, elle est aussi mise en scène au Square Mariette Pacha où palmiers, pyramides et sphinx... trônent aux pieds des remparts. Vous y découvrirez même une reconstitution de la barque solaire qui transporta Khéops sur le Nil vers 2650 avant JC « de la Terre des vivants vers le Monde des Morts ».

LE VOYAGE CONTINUE...

Prolongez l'aventure en Égypte avec la visite théâtralisée du Professeur Perdu sur les traces d'Auguste Mariette, un Boulonnais en Égypte.

INFOS PRATIQUES

BAR LA PLAGE
62179 WISSANT

INFOS PRATIQUES

CABARET DE LICQUES
62850 LICQUES
03 21 97 18 07

INFOS PRATIQUES

LE HALL - QUAI DE LA STREET FOOD
62400 BÉTHUNE
09 81 99 56 85

INFOS PRATIQUES

MUSÉE DE BOULOGNE-SUR-MER
62200 BOULOGNE-SUR-MER
03 21 10 02 20

129 Campagne et Marais

velo-rando-pasdecals.com/randonnees-pedestres

ENTRER DANS L'ÉNIGMATIQUE CHAPELLE DE GUÉMY

Dressée au sommet d'une colline, près de Tournehem-sur-la-Hem, la Chapelle catholique relique Saint-Louis de Guémy est le point culminant d'une belle randonnée mais aussi un lieu de toutes les croyances...

Juchées à 112m de hauteur, les ruines de la Chapelle de Guémy dominent l'horizon. De nombreux récits entourent cette chapelle : des druides gaulois, un empereur romain, des souterrains, et même une fontaine miraculeuse... Ici, l'Histoire se mêle aux légendes. Point de rendez-vous des promeneurs et des rêveurs, on prend le temps de s'arrêter et d'écouter le vent balayer le plateau calcaire, l'un des plus riches de la Vallée de la Hem. Le vent s'engouffre dans les ruines de la chapelle et joue avec les hautes herbes qui envahissent l'ancien chœur. Les noms gravés dans la pierre ajoutent encore au mystère des lieux... l'endroit est fascinant. Mais surtout, quels paysages ! Par temps clair, on profite de l'un des plus beaux panoramas du Calaisis, allant de Dunkerque aux falaises du Cap Blanc-Nez. Plus proches, on peut aussi voir les villes jumelles d'Ardres et de Guînes, et de charmants villages nichés dans la vallée.

LE VOYAGE CONTINUE...

Certains prétendent que des souterrains courent sous la Chapelle de Guémy, rejoignant Ardres, Tournehem, ou encore Calais et Saint-Omer. **Des souterrains existent effectivement, mais ils conduisent à d'anciennes carrières de craie.**

INFOS PRATIQUES

SENTIER LA CHAPELLE SAINT-LOUIS - 8,7KM
DÉPART : RUE DES CHANOINES, 62890 TOURNEHEM-SUR-LA-HEM

130 Grande Côte d'Opale

Berck.fr

RENCONTRER NOTRE-DAME DES SABLES AVEC ADMIRATION

Berck-sur-Mer et la mer sont intrinsèquement liées ; l'église Notre-Dame des Sables en témoigne avec sa belle robe « rouge-barre » typique au bâtiment balnéaire.

A la fin du XIX^{ème} siècle, la réputation médicale de Berck et la vogue des « bains de mer » s'étendent rapidement. Les eaux de son littoral deviennent prisées et même mythiques ! La chapelle de Berck-Plage est prise d'assaut par ces nouveaux arrivants et la construction d'une grande église s'impose. L'église Notre-Dame des Sables voit alors le jour. En 2022, après un important chantier de rénovation, l'église a retrouvé son aspect d'origine en bandes beiges et rouges (rouge-barre), rappelant le maillot de bain de l'époque. À l'intérieur, tout est en bois ; son élégante charpente en pitchpin évoque les premiers chalets en bois berckois, du jamais vu dans le Nord de la France. Longtemps lieu de culte des malades et des baigneurs, on ne peut passer à côté en entrant dans l'église : un immense tableau, derrière l'autel, représente une vierge auréolée du soleil couchant, au sommet d'une dune. On doit ce tableau monumental à Henri Junc-ker, en remerciement de la guérison de son fils dans les hôpitaux de Berck. Mais bien d'autres fresques et vitraux méritent le coup d'œil.


À FAIRE

Jean-Max, Greeter, est un personnage incontournable de Berck. Libre, atypique et Berckois jusqu'au bout des ongles, il connaît toute l'Histoire de cette station balnéaire qu'il hérite tant. **Pour rencontrer Jean-Max, rien de plus simple ; on peut réserver une balade avec lui sur www.greeters62.com**

INFOS PRATIQUES

ÉGLISE NOTRE-DAME DES SABLES
62600 BERCK-SUR-MER
03 21 09 01 03

131 Campagne et Marais

www.lamaisondumarais.com/laventure-sous-marais

S'AVENTURER DANS LE LÉGENDAIRE SOUS-MARAIS DE L'AUDOMAROIS

Pour la première fois depuis des centaines d'années, le légendaire Sous-Marais est en escale. Son équipage nous invite à monter à bord pour découvrir les secrets du marais audomarois.

Sous ses airs de Nautilus, le Sous-Marais invite à la découverte du marais audomarois qu'il sillonne depuis de nombreuses années. En montant à bord du sous-marin, nous sommes accueillis par le capitaine Morgan et son équipage en escale à la Maison du Marais pour une durée indéterminée. Cela, à la suite d'un petit problème technique que le machiniste, Sébastien, tente de réparer. En visitant le sous-marin, on sympathise avec le capitaine Morgan, illustre explorateur, mais aussi Vianney, le biologiste avec qui on apprend tout de la faune et de la flore locales. Sans oublier, l'historienne Mélanie qui nous livre les secrets du passé de Saint-Omer, et Elodie, la rumeurologue, spécialiste des légendes de la région !

LE SECRET DE FABRICATION

Poursuivez votre découverte du marais en embarquant cette fois-ci dans un bateau traditionnel et sillonnez les 170 km de voies navigables du marais.

INFOS PRATIQUES

MAISON DU MARAIS
62500 SAINT-MARTIN-LEZ-TATINGHEM
03 21 11 96 10

132 Grande Côte d'Opale

eden62.fr/dunes-de-merlimont

PROFITER D'UNE BALADE NATURE DANS UN MASSIF DUNAIRE D'EXCEPTION

Dans cette petite station familiale entre Le Touquet et Berck-sur-Mer, la mer, la plage et le vent ont façonné l'un des plus beaux massifs dunaires de France.

L'un des petits bonheurs de l'hiver, c'est de profiter des paysages (presque) rien que pour soi ! Alors, on enfile les chaussures de rando, la doudoune et le bonnet pour explorer ce vaste jardin de sable par l'un des 5 sentiers aménagés sur le site naturel. Ces itinéraires de 1,2 à 12 km sont un vrai paradis pour randonneurs en quête de promenades revigorantes ! Ici, on croise tous les types de dunes, des premiers reliefs sableux du cordon dunaire aux grandes dunes blanches couvertes d'oyats, de la dune grise couverte de mousses aux fourrés dunaires où poussent argousiers et troènes... On peut même rencontrer des espèces rares comme le cochevis huppé ou la violette de Curtis. Mouvantes et indomptables, les dunes ici changent constamment de visage.

LE VOYAGE CONTINUE...

Cet itinéraire d'1,4 km a été réalisé sur pilotis, au cœur du massif dunaire. Une excellente façon de protéger cet espace naturel exceptionnel et de permettre l'accès à tous, personnes à mobilité réduite et poussettes.

INFOS PRATIQUES

SENTIER DE DÉCOUVERTE DE LA DUNE PARABOLIQUE - 1,4KM
DÉPART : PLACE DE LA GARE
62155 MERLIMONT

133 Grande Côte d'Opale

www.lasirene-capgrisnez.com
RÉGALER LES PAPILLES ET LES PUPILLES EN DÉJEUNANT FACE À LA MER

Situé au cœur du site des Deux-Caps, entre Boulogne-sur-Mer et Calais, le restaurant La Sirène offre une vue unique sur la mer, du Cap Blanc Nez jusqu'aux îles britanniques.

C'est « The place to be » pour déguster de bons plateaux de fruits de mer. Dès votre entrée dans le restaurant vous serez subjugués par la vue. Deux grandes baies vitrées encadrent la salle à manger laissant ainsi une vue exceptionnelle à vous couper le souffle sur la mer. À marée haute, vous serez bouleversés par cette mer qui semble vous encercler. Côté cuisine, le chef vous propose une cuisine traditionnelle française, mettant en avant les produits de la mer. Installez-vous confortablement dans ce décor mêlant à la fois le bois, le bleu, le jaune et le noir, contemplez et dégustez.

L'ADRESSE LOCALE

Restaurant très prisé des locaux, pensez à réserver. La Sirène fut le refuge d'artistes comme Raoul de Godewarsvelde, qui s'est sûrement inspiré de l'endroit pour écrire son célèbre Quand la mer monte ou la chanson titre de la série culte « P'tit Quinquin » réalisée par Bruno Dumont.

INFOS PRATIQUES

RESTAURANT LA PETITE SIRÈNE
62179 AUDINGHEN
03 21 30 78 64

134 Campagne et Marais

www.cabaretdelicques.com
CÉLÉBRER L'ENTENTE CORDIALE AUTOUR DE SAVEURS FRANCO-BRITANNIQUES

La Place d'Armes est vaste au pied du beffroi. On prend la rue piétonne et arrivés au numéro 8, on est déjà ailleurs. Plutôt café-croissant ou full English breakfast ?

À L'Entente Cordiale, côté salon de thé, on retrouve une ambiance cosy et accueillante. Sucré, salé, ou les deux ? Le menu nous séduit à tout moment de la journée : au petit déjeuner, pour un brunch tardif, un déjeuner, pour le goûter, au tea time ou à l'apéritif. Qu'importe l'heure, on trouve notre bonheur. Crumpets, scones ou croque-monsieur pour les petits creux, plats végétariens délicieusement épicés, cheddar et chutney au romarin, burgers soignés, tarte au citron ou sponge cake et crème anglaise, ça donne déjà envie d'y revenir ! Ici, on préfère le jeudi, jour de marché. C'est une bonne occasion de partager un moment convivial et de pratiquer un peu la langue de Shakespeare avec les habitués. Côté boutique, on trouve une belle sélection de produits d'épicerie français et britanniques, toujours de qualité ainsi que de jolis produits cosmétiques et quelques pépites pour habiller son intérieur.

LA RENCONTRE QUI A TOUT CHANGÉ

Tina et Colin, originaires d'Angleterre, sont tombés sous le charme de la petite ville, de la campagne alentours et de ses producteurs. Ils ont posé leurs valises et amené quelques spécialités. **Chez eux, on vient se délecter du meilleur des deux mondes.**

INFOS PRATIQUES

L'ENTENTE CORDIALE SALON DE THÉ & ÉPICERIE
62140 HESDIN
01 23 45 67 89

135 Campagne et Marais

www.tourisme-saintomer.com/annuaire/le-beffroi-2
DÉCOUVRIR LA BELLE DU PAS-DE-CALAIS EN PRENANT DE LA HAUTEUR

Aire-sur-la-Lys mérite son surnom historique et ne manque pas d'atouts ! Un joli patrimoine, des ruelles pavées, des petits ponts, de belles boutiques, et un belvédère classé à l'UNESCO.

La Lys coule ici paisiblement, l'eau est omniprésente et on suit son cours pour explorer cette charmante petite ville. On aime flâner le long des canaux et dans les ruelles pour découvrir en levant les yeux l'impressionnante chapelle Saint-Jacques ou la collégiale Saint Pierre. Sans oublier le baillage : édifice de style renaissance datant de 1600, emblématique de la cité. À deux sauts de puce, on trouve le beffroi. Encore 236 marches à gravir pour atteindre la loge du guetteur au 7ème étage. Une fois au sommet, on domine la Grand'place et on s'amuse à retracer le chemin parcouru. On aperçoit les monts de Flandre, les montagnes noires du bassin minier et on devine les étangs des ballastières tout proches. Depuis son origine au XII^e siècle, et jusqu'à son classement au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2005, le beffroi a eu une histoire mouvementée. On en apprécie les détails lors d'une visite guidée toute l'année, sur réservation en basse saison.

CÔTÉ TERROIR

Le patrimoine est aussi culinaire à Aire, l'andouille est une spécialité locale incontournable qui met d'accord les amateurs. On la trouve chez le charcutier et à la carte des bonnes tables. Elle a même son festival en septembre !

INFOS PRATIQUES

62120 AIRE-SUR-LA-LYS
03 21 39 65 66

136 Autour du Louvre-Lens

www.relaisbienetre.fr
PASSER UNE JOURNÉE AU BORD DE L'EAU, À SE DÉPENSER ET SE DÉLECTER

Il y a de quoi faire au cœur du parc de nature et de loisirs Marcel Cabiddu de Wingles. D'ailleurs, après une journée bien remplie, on s'octroie un moment pour soi et une pause gourmande.

On s'amuse à en chercher les traces et on pourrait en douter : cet espace était encore un site d'extraction minière il y a quelques décennies. D'ailleurs, il fut l'un des premiers à avoir été transformé en espace de nature et de loisirs à la suite de la fermeture des mines de charbon. En famille comme entre amis, chacun y trouve son bonheur, en plein air ! Mini-golf, disc-golf, des kilomètres de rando et de cyclo, du tir à l'arc, un city stade, des étangs de pêche, c'est un vrai paradis sur terre ! Évidemment, le grand air, ça creuse alors direction le bord du lac où le restaurant Relais Bien-Être invite à prolonger cet agréable moment. "Des produits d'ici cuisinés ici", avec sa signature, le Relais Bien-Être présente une carte courte de plats phares et de saison comme on les aime.

MIAM

L'équipe est aux petits soins et sélectionne un maximum de produits régionaux chez les producteurs du coin.

INFOS PRATIQUES

LE RELAIS BIEN-ÊTRE
62410 WINGLES
03 21 29 17 97

137 Campagne et Marais

www.facebook.com/aurelie.rault

GOÛTER LA TARTE AU PAPIN DE CHEZ MÈMÈRE HARLÉ

Tenue par Mémère Harlé jusqu'en 1974, on peut dire que cette auberge de campagne est une institution à Wirwignes. On y vient déguster son dessert phare, une tarte briochée à gros bords, spécialité boulonnaise.

Impossible de le louper, l'établissement qui fait l'angle de la route de Desvres ne passe pas inaperçu avec son bleu ancien et sa grande enseigne "Chez Mémère Harlé". À l'intérieur rien n'a changé, nous sommes chez Mémère, cette grand-mère que l'on remarque en photo dès notre arrivée. Créatrice de la maison, elle en fait une auberge en 1919 et chaque deuxième dimanche de mai elle prépare sa tarte au papin pour en offrir à tous les habitants du village. Depuis, cette douceur est devenue une tradition dans le Boulonnais. Comme dans le temps, carreaux et faïences datant de 1880 décorent le restaurant. On découvre un lieu resté dans son jus et d'une authenticité touchante. Il y a même un vitrail représentant la grand-mère qui fait la renommée du lieu. En cuisine, Steeve dresse les assiettes. Le plat du jour : chicons au gratin. Et tous les dimanches, on retrouve le menu traditionnel déjà préparé autrefois. Pour commencer le velouté de tapioca, ensuite la langue de bœuf en entrée puis le plat de gigot, suivi du fromage et des fruits de saison, et pour finir la fameuse tarte au papin.


MIAM !

La tarte au papin se déguste comme un flan. Préparée à base de lait, d'œufs, de farine, on dresse le mélange sur une pâte briochée faite à partir des produits fermiers du village. Comme le veut la tradition, quatre pruneaux sont disposés en signe de croix.

138 Grande Côte d'Opale

sofish-restaurant-etaples.eatbu.com

GOÛTER UN AUTHENTIQUE FISH AND CHIPS SANS TRAVERSER LA MANCHE

L'Angleterre n'est qu'à quelques miles nautiques de là, le port de la cité des pêcheurs juste en face, et la place du marché à deux pas. Chez So Fish, fraîcheur et authenticité sont assurées !

On aime flâner à Etaples pour son port de pêche et de plaisance côté ville et les couleurs changeantes de la réserve naturelle de la baie de la Canche côté mer. On pourrait croire que c'est un vent du large qui nous apporte cette odeur alléchante. Elle ne vient pas d'Angleterre, mais bel et bien de cet établissement familial, face à la Capitainerie. La façade blanche et bleue confirme l'ambiance côtière : trois spécialités locales inscrites sur l'enseigne, welsh, moules et Fish & Chips. Plat de rue emblématique et populaire de la cuisine britannique, le Fish and Chips prend l'accent du Nord à Etaples-sur-Mer, chez So Fish. Au menu : un dos de cabillaud blanc plongé dans une pâte à friture croustillante et accompagné de vraies frites du Nord maison, en deux cuissons. Ici, on le déguste à table, ou à emporter.

LE BON PLAN

Le marché d'Étaples est un incontournable. On y vient les mardis et vendredis matin Place du Général de Gaulle et le dimanche matin sur le port.

INFOS PRATIQUES

SO FISH
62630 ÉTAPLES
03 21 09 10 42

139 Campagne et Marais

www.lafermeduwint.fr

DÉGUSTER LA TOME DE BRUNEMBERT À LA FERME DU WINT

Frotté avec du cidre fait maison, ce fromage local apparaît comme une pure merveille en bouche. Au cœur du Parc naturel régional des caps et marais d'Opale, on entre dans les coulisses de sa fabrication.

La Ferme du Wint regroupe trois activités bio et familiales. En arrivant sur les lieux, on découvre tout d'abord le troupeau composé d'une quarantaine de vaches laitières, des prim'holstein, mais aussi quelques montbéliardes et plusieurs rouges flamandes. Avec un peu chance, on aperçoit Nicolas le fermier, occupé à traire les bêtes. Plus loin se trouvent les vergers de Brunembert, 9 hectares où sont plantées et cultivées 30 variétés différentes de pommes. Sur place, les agriculteurs élaborent des jus et du délicieux cidre brut ou demi-sec bio. Mis en bouteille au printemps, il faut attendre l'automne puis l'hiver pour la prise de mousse et pouvoir le déguster ! Ce qui nous intéresse particulièrement, c'est la Fromagerie d'Isa qui produit des fromages bio affinés et frais, issus du lait des vaches de la ferme. Dans ces ateliers, plusieurs pépites prennent forme telles que la mimolette bio fermière de France, la tome affinée au cidre de la ferme, le carré d'Isa, le pavé du Wint et une pâte cuite appelée l'Allou ! Mais ce n'est pas tout, on retrouve également le fromage blanc, la faisselle et des fromages frais nature, aux échalotes, à l'ail et fines herbes ou ciboulette.

ON EN REDEMANDE !

Au moment de l'affinage, les tomes sont frottées chaque semaine avec le cidre produit sur la ferme, pour ensuite être affinées sur planche et retournées régulièrement. On devient vite accro au goût unique de la tome de Brunembert !

INFOS PRATIQUES

LA FERME DU WINT
62240 BRUNEMBERT
03 21 32 98 90

140 Grande Côte d'Opale

www.relaisbienetre.fr

RÉUSSIR SA PLUS BELLE PRISE EN BORD DE MER SUR LA CÔTE D'OPALE

Sur les plages de sable fin de la Côte d'Opale, le surfcasting rassemble les fans de pêche, ceux qui aiment littéralement "jeter leur ligne dans la vague". On apprécie particulièrement le Grand site des Deux Caps, pour ses spots incontournables !

Dans le prolongement de la plage de Calais sur Blériot-Plage, les pêcheurs se retrouvent du côté du blockhaus pour tenter d'attraper bars, anguilles, merlans ou encore mulets. À leurs côtés, on lance notre canne à pêche avec des appâts directement dans la vague. Il ne reste plus qu'à attendre que ça morde à l'hameçon, on espère bien du poisson grillé au déjeuner ! Du côté de Sangatte, l'étendue de sable se prolonge jusqu'au pied des falaises du Blanc-Nez, où se succèdent les rangées de brise-lames, les dunes et les villas. On peut planter sa canne à pêche au niveau de la plage de la descenderie, également point de départ pour de nombreux sports nautiques notamment le kite-surf. Deux heures avant la marée haute, c'est le moment le plus propice pour la pêche au bar. À proximité, au lieu-dit "les éboulis", on nous conseille de pêcher à partir des piquets quand les coefficients et le vent le permettent. Il se trouve que le merlan, la morue et le flet adorent s'y réfugier.

L'ASTUCE DU PÊCHEUR AVERTI

Un ver de sable sinon rien ! Voilà la maxime des amateurs de surfcasting sur la Côte d'Opale. Facilement repérable, formant des tortillons dans le sable, on profite de la fin de marée basse et du début de marée haute pour en attraper et s'en servir comme appâts.

INFOS PRATIQUES

PLAGE DE LA DESCENDERIE
62231 BLÉRIOT-PLAGE

141 Grande Côte d'Opale

www.decathlon-outdoor.com

SE SENTIR MINUSCULE AU PIED DE L'IMPOSANT VIADUC D'ECHINGHEN

Haut de 80 mètres avec un tracé de 1301 mètres, le plus long viaduc du Pas-de-Calais est d'autant plus impressionnant vu d'en bas : l'occasion se présente lors d'une balade à vélo en pleine campagne boulonnaise.

À deux sauts de puce de Boulogne-sur-Mer, on enfourche nos vélos à Saint-Martin-Boulogne. Après quelques premiers coups de pédale, on quitte la ville. Le parcours nous fait passer sous le pont et nous guide quelques kilomètres à travers champs pour découvrir le viaduc d'Echinghen. La boucle d'environ 12 kilomètres passe par l'ancien arboretum, où une forêt naturelle abritant orchidées et chevreuils s'épanouit désormais. Cette parenthèse nature sur les chemins ombragés permet de s'aérer l'esprit à l'écart de la ville. On adore l'ambiance champêtre qui règne, il en faut peu pour nous dépayser. On poursuit la balade en passant au pied du mont Lambert, un petit relief de 192 mètres de haut, accolé au viaduc. De son sommet, on peut découvrir tout le Boulonnais avec un panorama sur la ville de Boulogne et par temps dégagé les côtes de France et d'Angleterre.


POURQUOI PAS

Pour continuer l'échappée en terre boulonnaise, direction **Boulogne-sur-Mer**. À seulement 4 kilomètres à vélo, on arrive au cœur de la ville, entre les remparts, pour visiter la Basilique Notre-Dame-de-l'Immaculée-Conception ou pour sentir les embruns salés fouetter notre visage en bord de mer.

INFOS PRATIQUES

62280 SAINT-MARTIN-BOULOGNE

142 Grande Côte d'Opale

www.leprofesseurperdu.com

SAUVER LE PROFESSEUR PERDU À BOULOGNE-SUR-MER

Le professeur Théodore Guerville, conservateur du musée de Boulogne-sur-Mer profane par maladresse une ancienne statuette égyptienne, provoquant la colère des dieux ancestraux...

On nous conte qu'une terrible malédiction s'abat sur le professeur Théodore Guerville. Condamné à remonter le temps, il doit surmonter une série d'épreuves à travers les siècles s'il veut regagner son époque. Dans le cas contraire, il disparaîtra à jamais, et Boulogne-sur-Mer avec... On nous donne une seule mission : aider le professeur Théodore Guerville à revenir au présent. Cette quête du temps se déroule dans la Haute Ville, sur les hauteurs de Boulogne-sur-Mer. On part à la découverte de la ville fortifiée, ses édifices, basilique du XIX^{ème}, château du XIII^{ème}, hôtels particuliers du XVIII^{ème}... tous ces lieux vont nous guider dans la réussite de notre mission. En réalité, c'est Jérôme Guerville qui se cache derrière le personnage du professeur. Ce comédien et guide touristique joue un rôle un peu loufoque, perdu dans les couloirs du temps. C'est un tourbillon de personnages historiques qu'il incarne tour à tour, endossant différents rôles, d'abbé ou de roi de France, le jeune homme nous séduit par son humour et son énergie.

LA VISITE ++

La vieille ville, c'est le décor idéal pour cette visite **théâtralisée**. Avec ses murailles qui datent du XIII^{ème} siècle, elle regorge de différentes strates des siècles passés. Chaque bâtiment est un décor grandeur nature.

INFOS PRATIQUES

 LE PROFESSEUR PERDU
VISITE GUIDÉE THÉÂTRALISÉE
62200 BOULOGNE-SUR-MER

143 Grande Côte d'Opale

nicoleglacier.fr

CHOISIR SON DESSERT GLACÉ AUX PARFUMS DE SAISON CHEZ NICOLE

Symbole d'une histoire de famille, l'artisan-glacier Nicole à Wimereux doit sa création à une grand-mère comme on les aime. Une grand-mère qui a su transmettre son amour de la cuisine et ses secrets à sa petite-fille Marie Roberlin.

Dans une boutique à la décoration épurée, nuancée de pastel, on rencontre Marie et Etienne qui nous accueillent derrière le comptoir des vitrines à glaces. Une trentaine de parfums y sont exposés, ceux-là varient en fonction des saisons. Tous produits artisanalement dans l'atelier à quelques centaines de mètres de la rue Carnot, là où Marie imagine et réalise chacun des parfums et desserts. Les ingrédients de saison et issus de fournisseurs locaux offrent à ces glaces et autres douceurs, des textures uniques et goûts d'exception. Le lait qu'elle utilise provient des prairies du Boulonnais, d'éleveurs passionnés au sein du parc naturel Régional des Caps et marais d'Opale. Quant à la fleur de sel récoltée au Cap Gris-Nez, elle s'associe avec onctuosité au caramel. D'ailleurs, biscuits, nougates et meringues, tous faits à la main, complètent la gamme déjà bien gourmande. Mention spéciale pour la glace parfum spéculoos, on y revient toujours avec grand plaisir !

ON EN REDEMANDE !

Spécialité de la maison, il s'agit d'une pâtisserie glacée dont la forme est proche de celle d'une bûche. Son nom fait référence aux petites embarcations de pêche traditionnelles utilisées sur la Côte d'Opale.

INFOS PRATIQUES

 NICOLE ARTISAN GLACIER
62930 WIMEREUX
03 59 44 18 23

144 Autour du Louvre-Lens

tourisme-bethune-bruay.fr

LE BEFFROI DE BÉTHUNE, UNE VISITE AU SOMMET !

Quel est le point commun entre Aire-sur-la-Lys, Arras, Béthune, Boulogne, Calais, Hesdin et Le Touquet ? Leur beffroi bien sûr. Le beffroi de Béthune entièrement restauré en 2021 est désormais à visiter également !

En arrivant en ville, on ne peut pas le rater ! Trônant au centre de la Grand'Place, le beffroi reste le centre névralgique de Béthune. Mais quelle est l'origine de cette surprenante tour de pierres aux allures de donjon ? Pour percer tous ses secrets, une visite commentée reste la meilleure option ! Chaque samedi après-midi, un guide de l'Office de Tourisme ouvre la porte de ce monument aux visiteurs. Au grès des 133 marches qui mènent au campanile, on devient incollable sur l'histoire de l'édifice. Construit au Moyen Âge, le beffroi marquait autrefois la richesse et l'autonomie de la cité marchande. Abritant le carillon de la ville à partir de 1546, il a longtemps servi de tour de guet. Un guetteur a occupé les lieux jusqu'en 1918 ! Si l'édifice a vécu bien des mésaventures, il a miraculeusement survécu aux bombardements qui ont détruit Béthune pendant la Première Guerre mondiale. Le clou de la visite est sans aucun doute le chemin de ronde, avec sa vue plongeante sur les façades Art déco de la Grand'Place, l'Hôtel de Ville et l'église Saint-Vaast.

LE COUP DE COEUR

Pendant les vacances scolaires, l'Office de Tourisme de Béthune-Bruay organise des visites-gouters les mercredis et samedis après-midi. La découverte du beffroi s'achève par la dégustation d'une savoureuse gaufre liégeoise !

INFOS PRATIQUES

 OFFICE DE TOURISME
62400 BÉTHUNE
03 21 52 50 00

145 Campagne et Marais

www.lescargotiere.com
**TOUTE PREMIÈRE FOIS
DANS UNE ESCARGOTIÈRE**

Tranquilles et astucieux avec leur maison sur le dos, ces drôles de petites bêtes trouvent refuge chez David, dans le Boulonnais. On part les rencontrer dans le hameau de Saint-Martin Choquel où il les élève.

Rendez-vous au pays de la faïence, où se trouve l'Escargotière du Choquel qui a ouvert ses portes il y a déjà plus de vingt ans. Ici s'épanouissent des centaines d'escargots de l'espèce « Hélix aspersa maxima », communément appelés Gros-Gris, nous confie l'éleveur. La visite met en lumière le rythme des saisons. On commence par le mois de mars qui marque la phase de reproduction chez les escargots. Puis vient mai, la période où David lâche les naissains dans les parcs extérieurs dédiés à leur évolution. Ils seront ensuite ramassés en octobre afin d'être préparés dans le laboratoire du domaine pour le plus grand plaisir des amateurs de « cagouilles », l'emblème de la gastronomie française. Sur place, les escargots sont cuisinés à toutes les sauces : en terrine, à la bourguignonne, au roquefort, aux noix en coque, croquette, ... Le choix n'en finit pas. Ce qu'on préfère, ce sont les escargots sauce beurre à l'ail et ceux sauce meurette, on en redemande forcément !

SAVE THE DATE

En été, l'Escargotière du Choquel propose des visites nocturnes de l'élevage, suivies d'un buffet de dégustation au clair de lune. Vos papilles en émoi vous diront merci !

INFOS PRATIQUES

ESCARGOTIÈRE DE CHOQUEL
62240 SAINT-MARTIN-CHOQUEL
03 21 83 03 13

146 Grande Côte d'Opale

www.facebook.com/Flobartsdes2Caps
**SCRUTER LES FLOBARTS ET ÊTRE
INVITÉ À ENTRER DANS
LA MAISON DU PÊCHEUR**

Capables de flotter dans moins de 30 cm d'eau, ces bateaux d'échouage emblématiques de la Côte d'Opale racontent l'histoire des pêcheurs locaux, et ce ne sont pas les seuls...

On commence par se rendre à l'Hôtel de la Plage, place Edouard Houssin à Wissant, pour s'acquitter du « droit de voir » la Maison du Pêcheur. Un code d'accès nous est alors transmis. À deux sauts de puce se trouve la Maison, au 2 rue Louis Blanc. Celle-ci a été réaménagée par l'association Flobarts des 2 Caps en petit musée de la vie des pêcheurs locaux. Miroir du passé, cette ravissante petite maison à 500 m de la mer avec son jardin clos, nous invite à en apprendre davantage sur le patrimoine maritime local. À la fois surprenant et d'une authenticité bluffante, l'intérieur représente l'habitat traditionnel des pêcheurs avec un ameublement typique des années 1900. On poursuit la découverte à la quête du flobart à voiles Notre-Dame de la Mer, une réplique d'un bateau de 1913. À l'époque, ce bateau embarquait un équipage de 5 ou 6 hommes pour pratiquer le « métier de cordes ». Il a été construit par les ateliers du musée de la Marine d'Étaples.

LA VISITE ++

Notre-Dame de la Mer navigue sur les côtes du Boulonnais et participe aux fêtes locales et aux rassemblements de vieux gréements. **Soyez aux rendez-vous sur la Côte d'Opale pour l'admirer !**

INFOS PRATIQUES

LA MAISON DU PÊCHEUR
62179 WISSANT
03 21 35 91 87

147 Campagne et Marais

fromagerie-la-chevriotte.eatbu.com
**ALLER CHERCHER SON FROMAGE
DANS UNE CHEVRERIE PLEINE
DE MIGNONNERIE**

Tout près du Parc Naturel Régional des Caps et Marais d'Opale, on rejoint Sandrine à La Chevriotte. Là, elle élève ses chèvres et fabrique de bons fromages frais, et même des glaces et savons au lait de chèvre !

À La Chevriotte, une cinquantaine de chèvres mignonnes à sou-hait paissent dans les pâtures alentours du village de Reclinghem. Une compagnie que l'on apprécie autant que Sandrine Martel qui se plaît à les élever depuis 2022. Elles s'appellent Ninja, Sami, Suzi ou Tempête, et produisent du bon lait ensuite transformé en délicieux fromages frais, affinés, aromatisés. On découvre également yaourts, fromage blanc, glaces et savons. La visite commence dans la bergerie, nos cœurs s'emballent devant tant de complicité et d'amour entre ces biquettes et leur éleveuse. Avant de faire nos petites emplettes, on profite de l'atelier vin / fromage avec Sandrine, qui permet de tout savoir sur l'élevage et d'apprécier d'autant plus ses produits 100% locaux. Les enfants ne sont pas en reste, ils apprennent à s'occuper et à nourrir les chevreaux, et ils adorent ça. Pour faire honneur au travail des chèvres et de Sandrine, on déguste quelques bûches aux parfums diversifiés ainsi que le crottin affiné, une valeur sûre !


ON EN REDEMANDE !

Il est possible de parrainer une chèvre pour contribuer à son bien-être et vous associer à l'aventure. Une belle façon de soutenir l'agriculture locale et le bien manger. En contrepartie, vous bénéficierez de réductions sur les produits, d'une animation soin et traite du troupeau ainsi que d'une invitation à la dégustation une fois par an à La Chevriotte.

INFOS PRATIQUES

LA CHEVRIOTTE
62560 RECLINGHEM
06 99 39 71 95

148 Grande Côte d'Opale

www.boulonnaisautop.com
**TOUR D'HORIZON DES ORIGINES
LOCALES À LA MAISON DE LA
BEURIÈRE**

On est à Boulogne-sur-Mer, dans l'ancien quartier des marins. Au numéro 16 de la rue du Mâchicoulis se trouve bien plus qu'une simple maison... C'est un lieu de mémoire dont les murs ont une âme et racontent une histoire !

Intrigués par cette maison dont les locaux parlent tant, on pousse la porte pour y entrer. On l'appelle la Maison de La Beurière car elle porte tout simplement le nom du quartier. Au Moyen Âge, le quartier était celui du port, mais il s'est déplacé avec le temps le long du quai Gambetta. Cette modeste maison de pêcheurs fut aménagée au XIX^{ème} siècle sur l'abrupt de la falaise dominant le port, dans une « rue-escalier ». Contrairement aux autres rues qui la jouxtaient, celle-ci a été préservée des bombardements de la Seconde Guerre mondiale. On apprend que cette maison, érigée en 1870, a été occupée par deux familles qui cohabitaient grâce à l'aménagement de deux accès donnant sur la rue. On distingue des ouvertures rectangulaires cadrées par des chambranles taillés dans la pierre de Marquise, tandis que la maçonnerie de moellons en pierre de Baincthun est recouverte d'enduit. Une bâtisse authentique qui nous fait voyager dans le temps !

L'EXPO À VOIR !

À l'étage, on découvre une exposition thématique comprenant des collections sur le contexte social du quartier de la Beurière, les traditions et coutumes boulonnaises, la vie du matelot à terre et celle des femmes de marins pêcheurs.

INFOS PRATIQUES

LA MAISON DE LA BEURIÈRE
62200 BOULOGNE-SUR-MER
03 21 30 14 52



collection

SIGNATURE



149 Campagne et Marais



www.parc-opale.fr

NAVIGUER EN BACÔVE DANS UNE RÉSERVE DE BIOSPHERE

En balade guidée sur les flots du Marais Audomarois, on découvre la plus grande zone humide au Nord de Paris et sa nature sauvage d'un œil attentif.

Comme à l'époque, des embarcations traditionnelles voguent dans cette 12^{ème} Réserve de Biosphère française, labellisée UNESCO, où 1800 espèces animales et végétales cohabitent et s'observent. Au fil de la promenade, à bord de l'un de ces bacôves, on croise le chemin d'une famille de colverts et de sarcelles d'hiver. Entre les exploitations maraîchères entourées de canaux et les petites îles qui se sont construites depuis le Moyen-Âge, la nature vit pleinement comme ce héron cendré que l'on surprend en train de pêcher. Originaire du marais et passionné, le guide nous transmet l'histoire de ce charmant site et nous raconte comment l'Homme l'a façonné. Quelques habitations accessibles seulement en bateau nous emmènent loin de l'agitation citadine où seul le chant des oiseaux brise le silence. Ici, en pleine nature, perdurent les traditions et le goût du travail bien fait et transmis dans la culture des légumes.

L'ACTIVITÉ À NE PAS MANQUER !

Il est possible de visiter l'atelier du dernier fabricant de bacôves et d'écoutes dans le Marais de Saint-Omer. Un moyen de devenir incollable sur l'histoire locale. Le Marais by ISNOR, l'Audobarquoise ou encore la Maison du Marais, proposent de jolies balades sur ces bateaux de bois atypiques.

INFOS PRATIQUES

PARC NATUREL DES CAPS ET MARAIS D'OPALE
62142 LE WAST
03 21 87 90 90

150 Campagne et Marais



chateaudemontreuil.com

VIVRE UN RÊVE ÉVEILLÉ AU CHÂTEAU, À MONTREUIL-SUR-MER

À deux sauts de puce du Touquet, cet hôtel particulier dans un jardin coquet est reconnu comme l'un des fleurons de l'hôtellerie et de la gastronomie de la Côte d'Opale. De grandes personnalités y ont d'ailleurs séjourné...

De Roger Moore à Whitney Houston, des descendants des Fould-Springer à la famille royale d'Angleterre, on marche sur les pas de personnages emblématiques dans un lieu dégagant à la fois classe et sérénité. Alliant architecture des années 1930 et décoration contemporaine colorée, cette bâtisse aux volets bleu-vert en plein milieu d'un parc aux arbres séculaires, fait rêver ! Avec ses cottages et jardins en terrasses, on se croirait presque dans les Hamptons. Chacune des 17 chambres affiche une forte personnalité, dans les dépendances à l'abri des regards on se sent comme privilégiés ! Lit à baldaquin, suite nuptiale tout de blanc parée, duplex avec charpente apparente, chambres roses, bleues et même rouge carmin, boiseries, objets de décoration chinés, terrasses privées... quelle collection ! Au menu ce soir, à la Table du Château, le Chef Ludwig Ducatez propose une cuisine audacieuse, authentique et un brin fantasque, privilégiant les produits locaux et de saison. Le Château de Montreuil s'approvisionne dans les fermes alentour au plus près du terroir local. Émotions gustatives garanties !

BELLE DÉCOUVERTE JUSQUE DANS L'ASSIETTE !

La meilleure façon de déguster la cuisine du Château est sans doute le menu Découverte composé en 6 temps, à la minute et en fonction de produits frais, de saison et écoresponsables. Une re(découverte) des aliments du quotidien magnifiés par la créativité du chef. Notre coup de cœur : les noix de Saint-Jacques, salsifis, radis noir, praliné de graines de tournesol salé, jus de barbes de Saint-Jacques.

INFOS PRATIQUES

CHÂTEAU DE MONTREUIL
62170 MONTREUIL-SUR-MER
03 21 81 53 04

151 Campagne et Marais



arc-intl.com

DES FLAMMES AUX FOYERS : LA VAISSELLE EN CRISTAL SE RÉVÈLE À L'ATELIER DE LA VERRERIE D'ARC

À Arques, on découvre une ville dans la ville. L'entreprise artisanale Arc devenue leader mondial des arts de la table nous ouvre ses portes et nous livre tous ses secrets sur le verre.

On commence la visite dans cette verrerie-cristallerie par un film retraçant l'histoire d'Arc depuis sa création en 1825. Inspirant, apprenant, on est vite captivé. On est prêt pour la découverte des procédés de fabrication du verre que l'on observe sur une passerelle surplombant un immense atelier de 10 000m², rien de moins. Plongés au cœur du monde magique et insoupçonné de la fabrication du verre, on regarde attentivement les gobelets, verres à pied ou encore saladiers se créer. Durant cette visite guidée d'1h30, on prend connaissance de l'art et du savoir-faire artisanal qui se cache derrière ses objets du quotidien. Des rituels, une gestuelle de précision, un art ancien et toujours fascinant, une passerelle entre les époques, là « en live », sous nos yeux. En repartant, on emporte avec nous un objet créé sur place. L'occasion également de faire un tour dans la boutique d'usine où l'on trouve un joli souvenir pour apporter une touche artisanale 100% locale à notre intérieur. Désormais quand on trinquera, le son des verres qui s'entrechoquent ne résonnera plus jamais pareil.

LA GREEN TOUCH

Engagé en faveur de l'environnement, 100% des débris de verre issus de la production sont réutilisés, 94% de leurs produits vendus en Europe sont fabriqués en France et 80% des matières premières sont acheminées par voie fluviale.

INFOS PRATIQUES

ARC INTERNATIONAL
62510 ARQUES
03 21 12 74 74

152 Grande Côte d'Opale



mareis.fr

PLONGER DANS LA VIE D'UN MARIN-PÊCHEUR D'ÉTAPLES-SUR-MER

Sur la rive droite de la Canche, dans une ancienne usine de confection de filets de pêche devenue le centre Maréis, on voyage dans l'univers méconnu des marins-pêcheurs. Une ouverture fascinante sur le quotidien des hommes en mer et les animaux vivant en Manche et Mer du Nord.

Tout juste arrivés, les sons et odeurs liés à la vie maritime créent une atmosphère à part entière. On suit la visite guidée faite par d'anciens marins-pêcheurs, femmes ou enfants de marins, tous issus de la marine étaploise. Ils nous partagent leur histoire à travers des anecdotes qui nous font inévitablement sourire. Une exposition temporaire dédiée aux enfants leur présente 9 espèces de poissons menacées, originaires du bassin Artois-Picardie. À l'aide d'une caméra sous-marine, on peut observer dans les aquariums 75 espèces représentées par plus de 500 animaux. Du congre de plus de 3 mètres à l'hippocampe d'à peine 10 centimètres, ils nous offrent d'incroyables spectacles vivants. L'espace nursery peut, à tout moment, être le théâtre d'une naissance, on reste alors attentifs. Les enfants au bassin tactile ne se lassent pas d'admirer les raies et autres turbots voguer au gré de leurs caresses. Inconcevable de repartir sans avoir appris à réaliser son nœud marin.

L'ADN DES HAUTS-DE-FRANCE

La pêche fait partie de l'identité du territoire : Boulogne-sur-Mer est le premier port de pêche de France. C'est pourquoi, le centre Mareis contribue à la préservation du patrimoine maritime en proposant notamment des ateliers de sensibilisation à la pêche durable pour les jeunes.

INFOS PRATIQUES

MARÉIS - CENTRE DE DÉCOUVERTE, DE LA PÊCHE EN MER
62630 ÉTAPLES
03 21 09 04 00

153 Campagne et Marais



genievredehoulle.com

DÉGUSTER UN COCKTAIL CONFECTIONNÉ AVEC LE MEILLEUR GENIÈVRE DU MONDE

C'est dans la distillerie Genièvre de Houlle dans l'Audomarois que se trouve la plus ancienne distillerie de grains en activité de France. Lors de la visite, on découvre ce savoir-faire typique de la région et de plus de deux siècles que l'on retrouve avec subtilité en bouche.

Au cœur du lieu de production, une effervescence de senteurs nous prépare à la dégustation finale. Un petit film nous plonge d'emblée dans l'histoire du genièvre, cette petite baie noire parfumée aux vertus bienfaitrices. Une eau-de-vie obtenue par distillation de moûts fermentés de céréales et aromatisée de baies de genièvre qui s'apparente au Gin. La recette date du Moyen-Âge autant dire que les distillateurs de la famille Persyn connaissent tous ses secrets, c'est d'ailleurs ce qu'ils nous partagent avec détails et humour. À leurs côtés, on visite les salles de productions où l'on déguste ce breuvage tant apprécié par les locaux et qui donnent des couleurs à l'hiver. Toute la gamme peut se déguster même les cuvées limitées. On avoue notre faible pour leurs cocktails au genièvre servis bien frais.

**(L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération).*

154 Campagne et Marais



leblockhaus.com

ENTRER DANS LE PLUS GROS BLOCKHAUS DU NORD DE LA FRANCE À EPERLECQUES ET DÉCOUVRIR LES ARMES SECRÈTES DE LA 2EME GUERRE MONDIALE

Dans le joli Parc régional des Caps et Marais d'Opale, entre Saint-Omer et Calais, on découvre un mystérieux blockhaus construit par les nazis qui demande bien des explications. Retour dans le passé à l'époque où des fusées étaient conçues et s'envolaient d'Eperlecques.

On ne pensait pas un jour entrer dans un lieu de mémoire aussi fascinant. Dès l'arrivée sur le site, on est saisi par l'émotion palpable qui se dégage de cet endroit unique. Frissons et découvertes sur la technologie des armes secrètes V2 et VI se cachent dans ces 100 000 m³ de béton armé. On revient alors sur la sombre période d'un monde en guerre, la déportation, les camps et les armes révolutionnaires du régime nazi que l'on n'avait encore jamais vus. La visite se poursuit dans parc boisé au cœur de la forêt, des bornes sonores jalonnent le parcours pour une totale immersion qui absorbe l'attention. On en sort marqué et humble devant une telle page d'histoire.

155 Campagne et Marais



musee-ceramique-desvres.com

S'INSPIRER DU SAVOIR-FAIRE DES FAÏENCIERS AU MUSÉE DE LA CÉRAMIQUE DE DESVRES

Direction la ville de la céramique, le pays de la Faïence : Desvres. À quelques kilomètres de Boulogne-sur-Mer, depuis plus de 300 ans, on manie avec art la céramique sous toutes ses formes.

On entre à pas de velours dans le Musée de la Céramique à Desvres, l'unique de la région, temple incontesté d'un art singulier où sont exposées 700 pièces issues de ce savoir-faire traditionnel. À travers les témoignages et portraits vidéo de faïenciers, on prend conscience que l'art de la céramique cache une grande diversité de formes et matières au cours de ses trois siècles d'histoire. À la boutique du musée, on s'intéresse aux créations d'artisans locaux qui ont le pouvoir de rendre nos intérieurs uniques grâce à ces pièces que l'on ne retrouve pas chez monsieur Tout-le-monde... car céramique est un art resté toujours aussi tendance, qu'on retrouve avec plaisir chez soi pour recevoir avec style ! Absolument intemporel.

156 Campagne et Marais



www.azincourt1415.com

SE GLISSER DANS LA PEAU DES CHEVALIERS DE LA GUERRE DE CENT ANS AU CENTRE AZINCOURT 1415

Entre Saint-Omer et Hesdin, le centre Azincourt 1415 nous plonge au cœur de la société médiévale. Au temps de la chevalerie et des châteaux forts !

Fin prêts à remonter le temps, on fait un saut dans le passé jusqu'à la Guerre de Cent ans. 13 août 1415, une flotte de près de 700 navires anglais apparaît au large des côtes normandes. À bord de ces navires, 12 000 combattants et le roi Henry V, venus conquérir la Normandie. Tout juste entrés dans le centre, on plonge dans ce grand conflit qui opposa de façon interminable la dynastie des Plantagenets et celle des Valois (le Royaume d'Angleterre et celui de France). On découvre alors la Bataille d'Azincourt comme si on y était et ça fait froid dans le dos ! Un parcours nous permet de suivre les pas de l'armée anglaise depuis Harfleur jusqu'à son embarquement à Calais. Beaucoup de bouleversements dans cette incroyable épopée guerrière. Immérgés au cœur de l'une des plus sanglantes batailles de l'Histoire, on décide de prendre un peu de hauteur afin de resituer sur le terrain la position des deux belligérants depuis la tour d'observation.

UN SOUVENIR 100% LOCAL



Chaque visiteur majeur repart de la visite avec une mignonnette en cadeau symbole du goût du partage et de l'authenticité dans le pays Audomarois.

ÇA INTRIGUE

Ouvert au public depuis 1973, le monument possède une authentique rampe de lancement de fusées VI qui bombardèrent l'Angleterre ainsi que la 1ère base de fusée V2. Et des exemplaires des bombes Tallboy qui furent larguées sur Eperlecques et dont les impacts sont encore visibles sur le blockhaus.

BONUS KIDS

Pour les enfants, la visite peut s'effectuer avec un Audiopien, un **outil interactif gratuit** qui s'utilise avec une carte et propose un quiz tout au long de la visite. Des **ateliers de modelage ou coulage** sont également organisés durant les vacances scolaires.

UNE MACHINE À VOYAGER DANS LE TEMPS

Sur 1 km, un **parcours fléché complété de panneaux explicatifs** nous amène au champ de bataille d'Azincourt. À l'arrivée, un silence qui en dit long... C'est l'un des seuls lieux de combat acharné de la Guerre de Cent Ans encore visible dans les Hauts-de-France. Pris dans l'effervescence de cette terrible bataille, on entendrait presque la clameur qui devait monter des rangs des milliers de combattants des deux camps.

INFOS PRATIQUES
 DISTILLERIE GENIÈVRE DE HOULLE
 62910 HOULLE
 03 21 93 01 71

INFOS PRATIQUES
 LE BLOCKHAUS D'EPERLECQUES
 62910 EPERLECQUES
 03 21 88 44 22

INFOS PRATIQUES
 MUSÉE DE LA CÉRAMIQUE
 62240 DESVRES
 03 21 83 23 23

INFOS PRATIQUES
 CENTRE AZINCOURT 1415
 62310 AZINCOURT
 03 21 47 27 53

157 Grande Côte d'Opale



ASSISTER À L'ENDUROPALE DU TOUQUET POUR UN SHOW 100% VITESSE

Début février, une course mythique rassemble près de 2000 pilotes, prêts à rider sur les plages du Touquet. On se donne rendez-vous sur la Côte d'Opale pour les admirer. 3, 2, 1... Partez !

Femmes et hommes, professionnels, anonymes ou passionnés de sports mécaniques, tous sont venus participer à la plus grande course de motos tout terrain au monde ! Arrivés sur les plages du Touquet-Paris-Plage et de Stella Plage, les bruits des bécanes nous mettent directement dans le bain. Le pied sur le kick-starter, les riders se préparent à rouler à pleine vitesse sur le parcours aménagé de 13 km. Au départ, 3 grandes lignes droites séparées par des ralentissements puis un holeshot (premier virage) annoncent d'ores et déjà la couleur : du frisson et de l'adrénaline. Ça y est, les premiers concurrents motards démarrent plein pot. Quelques vagues, chicanes et virages vélodrome sont là pour augmenter les difficultés et créer davantage de spectacle ! Le classement final sera établi suivant le nombre de tours complets effectués après trois heures de course, et selon l'ordre de passage sur la ligne d'arrivée dans le dernier tour. L'Enduropale Juniors, quant à lui, emprunte la partie nord du circuit avec un parcours de 3,5 km sur le front de mer. Ces cadets âgés entre 13 et 17 ans nous impressionnent !

UNE COURSE PLUS RESPONSABLE

Depuis 2006, l'Enduropale évite totalement le milieu dunaire et toutes les courses se déroulent sur la plage. Cet événement sportif se situe à proximité de milieux sensibles et de sites « Natura 2000 ». Des études importantes ont été menées sur l'évaluation des incidences concluant en l'absence d'incidence notable.

INFOS PRATIQUES

OFFICE DU TOURISME
62520 TOUQUET-PARIS-PLAGE
03 21 06 72 00

158 Grande Côte d'Opale



FLÂNER AU QUARTIER DU COURGAIN MARITIME, ANCIEN HAMEAU DES PÊCHEURS LOCAUX

Traditionnel fief des gens de la mer, le Courgain Maritime nous fait profiter du retour des pêcheurs sur les aubettes, de son histoire et de ses lieux emblématiques qui font de lui un quartier à part entière de Calais.

On le découvre un peu à l'écart du reste de la ville, en dehors des fortifications de Calais. Depuis le IX^e siècle, des familles de marins-pêcheurs y vivent. Le Courgain Maritime avec le bassin du Paradis, sa place du Minck et son monument des Sauveteurs, nous livre son histoire et ses traditions locales. De bon matin, on voit défiler le retour de pêche au bassin du Paradis, plus vieille partie restante du port médiéval qui abrita autrefois jusqu'à 100 bateaux. Désormais, une vingtaine de bateaux perpétuent l'activité et la tradition des pêcheurs. On peut apercevoir sur le fronton de la plus haute des habitations, une niche où l'on a placé une matelote. Puis le long du quai, une série de maisons accolées, surmontées d'une toiture de tuiles rouges qui descend très bas sur chaque pignon. On s'amuse à regarder le nom des rues reprenant celui de personnages locaux qui se sont illustrés en allant porter secours aux marins en détresse. Un joli voyage.

LE CAFÉ DU MINCK

Pour se réchauffer, on commande un chocolat au Café du Minck. On y découvre un décor où chaque objet raconte une histoire, comme les casquettes au-dessus du bar dont la dernière appartenait à un ancien commandant d'Air France, d'anciens filets de pêche ou encore des photos souvenirs. Il suffit de demander pour connaître la suite de l'histoire.

INFOS PRATIQUES

COURGAIN MARITIME
62100 CALAIS

159 Campagne et Marais



LA VIA FRANCIGENA TRAVERSER LA PAS-DE-CALAIS PAR LA VIA FRANCIGENA

Envie d'une inoubliable randonnée pédestre dans le Pas-de-Calais au milieu d'un patchwork de paysages ?

Sur les 250 km de l'itinéraire, 12,5 km nous amènent de Guînes à Licques. Nous commençons par la forêt de Guînes, la plus vaste du Pas-de-Calais. Grands arbres et hautes futaies permettront aux randonneurs de commencer par de l'ombre et de la fraîcheur. La drôle de tour érigée au centre de la clairière est le souvenir de Blanchard et Jeffries, les deux premiers aventuriers à avoir traversé la manche en ballon. Les plus courageux pourront faire quelques pas hors du sentier balisé pour explorer la Tour de l'horloge et le Camp du Drap d'Or, rencontre entre François Ier et Henri VIII. On traverse la forêt, du nord au sud, avant de se diriger vers Licques, célèbre pour ses volailles de tradition. D'ailleurs savez-vous qu'avant Noël à l'occasion de la Fête de la Dinde, ces dernières sont mises à l'honneur et défilent dans les rues de Licques. De Licques à Tournehem-sur-la-Hem : 15 km, on quitte la forêt pour parcourir vallons et collines, jusqu'à la Hem. Ça serpente, ça bruisse..., notre Via Francigena est vite changeante, d'un tronçon à l'autre. Les curieux peuvent prévoir un détour par Ardes, petite ville perchée sur une butte, pour visiter l'église Saint Omer, les fortifications, les greniers à grains souterrains, uniques en Europe et bâtis au 16^{ème} siècle. Les plus pressés iront directement à Tournehem, pour se poser enfin, dans l'estaminet de la place. Après l'effort, le réconfort de vrais plats régionaux et authentiques ! Et puis, vous pouvez toujours poursuivre... jusqu'à Rome... l'aventure continue.

VOUS AVEZ VOTRE CRÉDENTIAL ?

Nombre de gîtes, chambres d'hôtes et hôtels proposent aux randonneurs, même s'ils ne sont pas pèlerins, de remplir le fameux credential, calqué sur celui de Saint Jacques de Compostelle. Il est la preuve du chemin parcouru, des efforts accomplis et souvent sésame pour des tarifs avantageux !

INFOS PRATIQUES

VELO-RANDO-PASDECALAIS.COM/GR-145

160 Grande Côte d'Opale



SE LAISSER GUIDER PAR LE CIRCUIT DU DAUPHIN, EN TOTALE IMMERSION À WISSANT

Au départ de l'Office de Tourisme de Wissant, on suit les traces du dauphin Wind pour découvrir le village. Une seule chose à faire : suivre le balisage marqué de dauphins et les indications !

Arrivés place de la Mairie, on admire l'église de Wissant qui se dresse depuis des siècles. Cette première étape nous apprend qu'au XVIII^e siècle, les habitants vivant au niveau du port s'y sont installés suite à une tempête de sable qui a enseveli leurs maisons. Plus loin, l'hôtel de la plage marque la seconde étape. Il s'agit du plus vieux hôtel familial de Wissant avec son moulin de 1929. À proximité, on s'arrête devant la villa Sainte Marie des Fleurs dont l'ancien propriétaire n'est autre que la peintre Paule Crampel. Plus loin à la cinquième étape, on découvre la villa Blanche Dune, l'une des premières villas de Wissant. Chacune de ces bâtisses raconte une histoire, la villa Wissantaise et la villa Antoinette ont, elles, accueilli le Général De Gaulle lors de ses vacances. L'une des plus emblématiques du village reste le Typhonium, bâtisse art-nouveau et néo-égyptienne de la fin du XIX^e siècle. Entre les pêcheurs du quartier Courgain Maritime, les peintres et nombreux artistes ayant posé leurs valises, on découvre l'évolution de Wissant au fil du temps et son caractère artistique faisant d'elle une station balnéaire à part.

LES PETITS JOUENT LES GUIDES

Le circuit du Dauphin existe aussi en version "enfants". Plus ludique, le parcours les invite à répondre aux questions et revenir avec leur feuille de route à l'office de tourisme. D'ailleurs, qui sait ce qu'est un flobart ? Il s'agit d'un petit bateau à fond plat qui permet d'aller pêcher sur la terre des 2 Caps !

INFOS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME
62179 WISSANT
03 21 824 800

161 Autour du Louvre-Lens



ADMIRER LA VUE SUR LE BASSIN MINIER DEPUIS LE TERRIL LE PLUS LONG D'EUROPE

À Avion, le terril de Pinchonvalles érigé en fond de la vallée des Pinsons est un petit coin de paradis. On y observe la nature qui a repris ses droits tout en faisant de surprenantes rencontres.

Avec ses 1,7 km et sa forme de colline allongée présentant trois plateaux successifs, on l'associe facilement à un immense paquebot au milieu de la plaine de la Gohelle. Pour accéder à son sommet, plusieurs possibilités s'offrent à nous. On opte alors pour le sentier le plus long, celui du tour du terril pour profiter au maximum de la nature environnante. Plus d'une vingtaine d'espèces d'oiseaux peuvent être aperçues, heureusement on s'est équipés de jumelles pour mieux les reconnaître. Avec un peu de chance et si on est matinal, on peut croiser des chevreuils.

Là-haut, la vue est imprenable sur les collines de l'Artois, les terrils et le monument canadien de Vimy. Après cette randonnée, une petite pause s'impose à la Friterie du 7 qui se trouve juste au pied des terrils.

LA SAISON QUI A DU BON



À l'automne, on dit que le terril est le plus riche en champignons de la région alors on enfiler nos bottes et notre paire de gants pour partir en cueillette tout en prenant le grand air au cœur du Bassin minier.

INFOS PRATIQUES

LA FRITE DU 7
62210 AVION
03 21 70 72 62

162 Autour du Louvre-Lens



Enfiler ses skis et DÉVALER LES PISTES SUR UN TERRIL

À 600 kilomètres des montagnes, les enfants prennent des cours de ski et les amateurs de glisse se perfectionnent sur un terril, vestige du temps où le territoire vivait de la mine.

Les sports d'hiver sans les hauts-sommets, à moindre coût, ça existe à 129 mètres d'altitude dans la plus basse des stations de ski : bienvenue à Nœux-les-Mines. Avant de prendre l'un des deux téléskis, on chausse les skis ou le snowboard. Un clac devant, un clac derrière, et c'est parti ! Installée en plein air sur un terril, cette piste synthétique est unique en Europe. Comme à la montagne, plusieurs pistes au choix : verte, bleue, rouge, et même à bosses. Les plaisirs de la glisse sont toujours là, d'ailleurs, on n'hésite pas à mettre un peu plus de vitesse. Amateurs de ski ou de snowboard, pour une première fois on vous conseille une ou deux petites descentes avant d'attaquer la grande pour se familiariser avec ce nouveau terrain de glisse. À l'horizon, pas de montagnes enneigées mais une vue saisissante sur la ville. Le blanc du terrain synthétique rappelle la neige, la brume des buses donne un air de brouillard, on se croirait à la montagne ! On dévale la piste tout schuss et on retrouve les joies des sports d'hiver.

SKIER SUR LE PATRIMOINE

Le dernier puits de mine du Pas-de-Calais a fermé en 1990. La fosse 3 - 3 bis en 1961. Aujourd'hui, les 10 000 m² du site sont classés station de montagne avec des tire-fesses comme dans les Alpes ou les Pyrénées. Avec 21 bosses niveau piste rouge, des tremplins de freestyle et couloir de glisse classique, c'est du pur plaisir !

INFOS PRATIQUES

LOISINORD STADE DE GLISSE
62290 NŒUX-LES-MINES
03 21 26 84 84

163 Grande Côte d'Opale



JOURNÉE SPORTIVE MAIS PAS TROP : DÉCOUVERTE DES DEUX-CAPS À VÉLO ÉLECTRIQUE

On troque la voiture contre le vélo électrique, plus écolo et moins contraignant, pour une journée au grand air à sillonner le Cap Gris-Nez, et le Cap Blanc-Nez, Grands Sites de France. Une échappée entre terre et mer avec en prime de beaux panoramas et une bonne bouffée d'air iodé sur la plage de Wissant.

Rendez-vous à la Maison des Deux-Caps, sur la Côte d'Opale non loin de Boulogne-sur-Mer, pour récupérer nos vélos électriques. Plan des environs en main et enfourchant notre vélo, l'aventure commence cheveux au vent. On pédale sans trop d'effort et à vive allure, un luxe bien plaisant. Arrivés au Cap Gris-Nez, on voit les côtes anglaises, qu'on pourrait presque effleurer du bout des doigts... Depuis le belvédère, on admire le Cap Blanc-Nez, situé de l'autre côté de la plage de Wissant, que l'on s'apprête à rejoindre en traversant les embruns marins. Ici, kitesurfs et chars à voile domptent le vent sur l'entendue de sable, un spectacle unique. Reprenant nos bicyclettes, quelques kilomètres plus loin, on aperçoit un phare, les joies de l'escapade continuent... C'est celui du Cap Blanc-Nez, on grimpe alors jusqu'à lui. Un grand bol d'air marin pour s'oxygéner une dernière fois nous y attend. On en avait rêvé, on l'a fait !

LE BON TIMING

Pour avoir le temps de profiter des paysages où dunes et bocages vallonnés côtoient les embruns salés, il faut compter 4 à 5 heures et dans l'idéal une journée. La maison est fermée en janvier et les dimanches et lundis de novembre, décembre, février et mars. On vous conseille de réserver ou de venir avec votre vélo !

INFOS PRATIQUES

MAISON DU SITE DES DEUX CAPS
62179 AUDINGHEN
03 21 21 62 22

164 Campagne et Marais



DANS LA PEAU D'UN BRASSEUR : FABRIQUER SA PROPRE BIÈRE ET DÉCOUVRIR LA ZYTHOLOGIE DANS L'ATELIER AT HOME BIÈRE À ATHIES

On l'aime blonde, brune ou ambrée, mais d'où viennent leurs si grandes différences ? C'est tout près d'Arras, dans une cave à bières* à Athies, que l'on met la main à la mousse pour ressentir pleinement toute l'effervescence et les arômes du houblon.

Un brasseur nous attend à l'entrée de la cave, on suit ses pas, l'atelier At Home Bière n'attend plus que nous pour commencer son cours de brassage de bière. Accompagné d'un professionnel, on découvre les origines de fabrication des bières qui se composent toutes des mêmes ingrédients de base. La grande question : qu'est-ce qui diffère dans leur confection ? Le cours de zythologie (bièrologie) va nous aider à percer ce mystère puisqu'il retrace les bases scientifiques d'élaboration, de culture et de consommation de la bière. Eh oui, on ne naît pas zythologue, on le devient. Arrive le moment tant attendu : la dégustation. Le professionnel nous donne les clés pour déguster quatre bières de microbrasserie tel un vrai connaisseur. Après avoir papoté de terroir comme il se doit, place à la mise en bouteille de nos bières, que l'on reviendra chercher un mois plus tard. Amplement satisfaits, on pourra se vanter au prochain apéritif et dire « c'est moi qui l'ai faite ! ».

* (L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération).

GLOUGLOU & TERROIR



En optant pour l'option planche de fromages et charcuteries de la ferme, c'est une totale découverte des produits artisanaux locaux que l'on déguste. Des accords mets et bière parfaits pour accompagner le savoir-faire des houblonniers que l'on est déjà en phase de devenir.

INFOS PRATIQUES

AT HOME BIÈRE
62223 ATHIES
03 21 55 19 62

165 Campagne et Marais


leperle.fr

SENTIR LES ARÔMES DU PERLÉ LORS DE SA FABRICATION DANS LA CAVE FAMILIALE DELOBEL & FILS

Apéritif local au goût de reviens y, le Perlé avec ses fines bulles et ses notes fruitées n'a rien à envier aux autres breuvages. Cette recette de famille, sans vin, arômes ou liqueurs, nous révèle ses mystères sur la Côte d'Opale.

C'est au cœur de la vallée de la Créquoise que Cathy, Hubert et deux de leurs fils Romain et Martin, nous attendent pour une visite de leur caverie familiale. Toute colorée d'un rouge vif, la cave du Perlé Delobel & Fils élabore un apéritif tiré de la fermentation de la groseille, de la cerise ou de la framboise. En effet, ces fruits sont vinifiés selon la même recette que le « vin de groseille ». La fermentation crée l'alcool (11,5°) et les fines bulles, sans ajout d'arômes, de colorants ou de vins. Ainsi, la boisson conserve le fruité naturel et trouve l'équilibre en bouche. Après nous avoir expliqué le déroulement de la fermentation, le matériel d'embouteillage puis le stockage et l'étiquetage, vient la dégustation. On commence par le Perlé de groseille, léger et brut, d'un rouge rubis brillant. En le humant et en le dégustant, on retrouve toutes les grandes qualités de la groseille : un fruité léger et une acidité très fine qui persiste en bouche. On s'imagine déjà le faire découvrir à nos amis au prochain apéritif, accompagné de toasts de poisson fumé ou de foie gras.

UNE TRADITION ASSURÉE

Avec une première production en 1985 de 3000 bts dans le sous-sol de la maison de Cathy et Hubert Delobel, le Perlé de groseille est né ! La famille produit aujourd'hui 80 000 bts par an de façon artisanale.

INFOS PRATIQUES

CAVE LE PERLÉ DELOBEL & FILS
62990 LOISON-SUR-CRÉQUOISE
03 21 81 30 85

166 Campagne et Marais


lacourderemi.com

SE SENTIR COMME À LA MAISON ET MANGER À BELLES DENTS À LA COUR DE RÉMI

Besoin d'oublier le stress de la vie citadine, on part s'exiler au vert dans un hôtel 3 étoiles chez Sébastien de la Borde. Chambres au style d'époque et délectation sont au goût du jour à La Cour de Rémi.

À première vue, c'est la maison de campagne typique, mais on est vite sous le charme des détails d'époque qui nous rappellent son histoire : un ancien puit vitré, l'auge en pierre bleue de l'ancienne étable ou encore les poutres apparentes. Quelle sera la vue de notre chambre : la cour, le potager ou le verger ? Les valises posées, on admire le design épuré et les matériaux naturels qui décorent notre chambre spacieuse ouverte sur une baignoire en forme de jacuzzi. Sébastien est un hôte et un chef passionné avec qui nous partageons l'amour des bons produits alors on a hâte de découvrir sa cuisine dans un registre campagnard. Ruban de courgette et ceviche de rascasse au basilic, magret de canard rôti, fenouil confit et purée de pommes de terre, abricots rôtis aux amandes et glace romarin, on a envie de tout goûter ! Notre coup de cœur c'est sans exception la terrine de campagne faite maison qui tourne de table en table en début de repas. Avec cette belle cave de vins nature, les saveurs fusionnent et se décuplent en bouche. Mais alors, qu'est-ce qui nous attend pour le petit-déjeuner ? On l'imagine déjà authentique et local, brioches maison bien dorées, yaourts faits-maison, jus de fruits frais. Surprise au petit matin : des pains parfumés à la mâche et des confitures réalisées avec les fruits du verger. Une satisfaction inégalable.

LA CAMPAGNE, ÇA NOUS GAGNE !

On dit de La Cour de Rémi que c'est comme une maison de famille avec une cuisine identitaire, dans le terroir, c'est plein de vie ! La brioche et le pain de campagne sont 100% au levain naturel, fabriqués avec une farine locale. Vous l'aurez compris, la cuisine de Sébastien est faite de produits frais, en provenance de chez ses fournisseurs locaux préférés.

INFOS PRATIQUES

LA COUR DE RÉMI
62130 BERMICOURT
03 21 03 33 33

167 Grande Côte d'Opale


eden62.fr

OBSERVER AUX JUMELLES LES OISEAUX DE LA RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DU PLATIER D'OYE

Certaines espèces ont parcouru un long voyage avant de trouver refuge sur la Côte d'Opale. Car, en automne-hiver la Réserve est « The place to be » entre terre et mer.

On se fait discret en entrant dans la zone d'alimentation préférée des migrateurs prenant leurs quartiers d'hiver sur la côte Manche/Mer du Nord. A partir du parking de la maison dans la dune, la balade d'1h peut alors commencer. Sur les 465 ha de la Réserve Naturelle Nationale du Platier d'Oye, les mouettes mégalocephales reconnaissables à leur tête noire ont l'air d'apprécier le climat océanique. Au milieu des dunes, on prend le temps de s'arrêter dans les différents observatoires afin d'y admirer les nombreux oiseaux. Le temps de faire une mise au point des jumelles, on aperçoit une paire de cornes émerger à l'horizon, celle d'une fameuse vache Highland si belle avec son pelage marron. Museau en avant, toison dense et longue, son look préhistorique nous séduit ! Vivant en harmonie avec les autres espèces, quelques canards tels que les sarcelles, souchets ou siffleurs si charmeurs se laissent observer. Mais d'où viennent les cris que l'on entend au loin ? En prenant le temps, on se régale du spectacle offert par le phoque veau-marin, très joueur, qui s'amuse à faire des bulles dans l'eau. Comme il est agréable de passer l'hiver sur les plages de la Côte d'Opale, le Bruant des neiges ou l'Alouette hausse-col, venus tous deux de Scandinavie ne nous diront pas le contraire.

UNE BIODIVERSITÉ QUI S'ENTRETIENT !

Les bovins, poney Highlands ou encore moutons Shetlands vivant sur cet espace préservé servent au pâturage et participent au maintien d'une mosaïque d'habitats favorables aux espèces d'oiseaux qui fréquentent la Réserve.

INFOS PRATIQUES

LA RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DU PLATIER D'OYE
62215 OYE-PLAGE

168 Grande Côte d'Opale


cite-dentelle.fr

S'INITIER OU RÊVER DEVANT LES COLLECTIONS DE LA CITÉ DE LA DENTELLE ET DE LA MODE

Au cœur de Calais, derrière les vitres de cette immense structure moderne se dévoile une authentique usine de dentelle du XIX^{ème} siècle. On embarque pour un voyage riche de tradition et de savoir-faire.

Jusqu'en 2000, ces bâtiments aux briques rouges et jaunes servaient d'ateliers aux fabricants de dentelle. L'usine Boulard, aujourd'hui transformée en musée, nous raconte toute l'histoire de la dentelle manuelle à la dentelle mécanique de Calais. On se souvient autrefois de la dentelle qui ornait les toilettes féminines. Désormais qu'elle soit classique ou excentrique, romantique ou Haute-Couture, la Dentelle de Calais-Caudry® est un allié mode précieux pour sublimer le corps à la perfection. En flânant à travers les collections du musée, on admire les sublimes tenues exposées sur les silhouettes féminines et masculines : du chic et du glam comme on en rêve ! Une époustouflante valorisation de la création contemporaine et un soutien aux fabriques locales actuelles qui ont pris la relève. Pour apprendre à travailler ce textile haut-de-gamme que tout le monde s'arrache, on s'initie ou on se perfectionne en dentelle à l'aiguille ou aux fuseaux avec Isabelle. Notre formatrice aux doigts de fée alterne la séance entre piquage, bobinage et accrochage, toujours avec concentration. Une fois les bases maîtrisées, à nous de jouer ! La surprise du résultat final se révèle de taille, toute comme la fierté du cousu-main : voilà une jolie décoration en dentelle pour habiller votre intérieur.

LES PETITES MAINS DE LA DENTELLE DE CALAIS-CAUDRY®

Plus de vingt professions travaillent à la réalisation de cette dentelle. De la création aux finitions en passant par la préparation des matières, il s'agit d'un long processus et d'un savoir-faire unique, rendu possible grâce à des femmes et hommes de passion. Le clou de la visite : la démonstration de fabrication.

INFOS PRATIQUES

CITÉ DE LA DENTELLE
62100 CALAIS
03 21 00 42 30

169 Grande Côte d'Opale



pharedecalais.com



GRAVIR LES MARCHES DU PHARE DE CALAIS POUR ÊTRE BLUFFÉ PAR LA VUE

On reconnaît au loin sa longue silhouette blanche et son manchon noir. Le phare de Calais et ses 271 marches promettent une belle récompense avec l'horizon en toile de fond.

Par temps dégagé, on se rend à Calais sur la Côte d'Opale. Intrigués par ce phare impressionnant qui culmine à plus de 50 m de hauteur, on s'en approche. Dans la bâtisse qui lui est accolée, vivait le gardien qui autrefois surveillait et entretenait la Tour du Guet comme on l'appelait. Une première escale à la salle de découverte détaille l'histoire des phares et des techniques d'aide à la navigation. On était loin d'imaginer l'existence d'autant d'instruments de navigation. Au passage, celui qui aurait envie de jouer les connaisseurs en matière de nœud marin ferait mieux de ne pas bluffer, car ici on peut tester son habileté à la réalisation. On pense à prendre une paire de jumelles pour ne rien manquer à l'arrivée, avant de monter les marches. En observant les différents panneaux d'informations qui décorent l'escalier, on arrive vite à la chambre de veille. On s'accorde alors une dernière pause en admirant le port et la ville par les fenêtres. Puis on accède au balcon extérieur à 55 m au-dessus des flots, juste sous la lanterne du phare. Incroyable ! Le port, les ferries, les bateaux de pêche et de plaisance, le Dragon, Calais et son arrière-pays, le détroit... On découvre une vue panoramique remarquable avec, en bonus, les falaises blanches de Douvres en Angleterre que l'on aperçoit au loin par temps clair.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque phare a sa particularité qui lui permet d'être reconnu par les marins du monde entier. Le jour, c'est sa couleur et sa forme qui distinguent le phare de Calais des autres. La nuit, c'est le nombre, la durée et la couleur de ses éclats lumineux qui constituent sa signature.

INFOS PRATIQUES

PHARE DE CALAIS
62100 CALAIS
03 21 34 33 34

170 Campagne et Marais



lesfreresbernard.fr

IMAGINER LE PLATEAU DE FROMAGE IDÉAL DANS UNE FROMAGERIE FAMILIALE

Antoine et Joachim Bernard nous attendent derrière le comptoir de leur fromagerie artisanale, pour parler d'amour avec des mots bleus. Ceux que l'on dit avec les yeux... quand on parle fromage sur la Côte d'Opale.

C'est à Wierre-Effroy que l'on retrouve les frères Bernard, artisans fromagers passionnés. L'aventure fromagère de la famille Bernard commence en 1984 avec un petit troupeau de chèvres. Aujourd'hui, la fromagerie produit 20 000 fromages par semaine et exporte à l'international. L'un des fils nous raconte son tour de France riche de saveurs, à la rencontre de producteurs avant de reprendre l'affaire familiale. En parcourant les vitrines de la fromagerie, on salive devant une douzaine de variétés dont les plus remarquables : le célèbre Sablé de Wissant, l'Écume de Wimereux à base de truffes ou encore la mimolette au lait cru de la Côte d'Opale. En bouche, au-delà du goût, on tombe amoureux d'un savoir-faire. L'idée de voir les coulisses de fabrication de ses fromages nous met l'eau à la bouche. Question de bon sens, l'ensemble du lait utilisé dans les ateliers provient de fermes de Wierre-Effroy et du Boulonnais. De très bon conseil, les fromagers nous confient leurs secrets pour créer des mariages bien gourmands et revenir à la maison avec le plus beau plateau de fromages jamais dégusté.

L'INDÉMODABLE !

Le classique Sablé de Wissant est le tout premier fromage fabriqué à Wierre-Effroy par la famille Bernard. De la famille des Maroilles et autres grands classiques du Nord, il a été référencé « Saveur en Or ». Brossé à la bière « Blanche de Wissant », le Sablé est enrobé de chapelure qui ressemble au sable omniprésent sur la Côte d'Opale. Son goût ressemble au Livarot. On le savoure simplement : avec une pomme Granny Smith au couteau.

INFOS PRATIQUES

FROMAGERIE LES FRÈRES BERNARD
62720 WIERRE-EFFROY
03 21 87 00 97

171 Grande Côte d'Opale



streetart.boulogne-sur-mer.fr

ADMIRER LES PLUS BELLES FRESQUES DE STREET ART SUR LA CÔTE D'OPALE

Le street art a le vent en poupe sur la Côte d'Opale. C'est un véritable parcours d'art urbain qui nous attend, à la vue de ces graffitis qui égayent les rues de Boulogne-sur-Mer.

On se lance dans une déambulation artistique en suivant le parcours riche d'une quarantaine d'œuvres de street art. Dans ce musée en plein air, on n'a qu'une seule chose à faire : se laisser surprendre par les fresques. Au fil des rues et ruelles, murs et pignons, mobilier urbain et colonnes de l'Université du Littoral, une galerie à ciel ouvert se dessine sous nos yeux grands ouverts. Des fresques de street artistes du monde entier cohabitent, chacune dans un style différent. Rue du Chemin-Vert, des artistes dégagent leurs bombes de peinture lors du festival Street Art qui a lieu chaque été dans la ville. Celle que l'on garde encore en tête, c'est bien l'œuvre d'Eduardo Kobra qui s'est exprimé sur deux murs immenses, face à face. Sur l'un d'eux, il met en scène le peintre Monet travaillant sur son œuvre « La Promenade ». Quelques mètres plus loin, on aperçoit une façade aux fenêtres décorées. Elle semble nous raconter une histoire. Tout au long de la balade, des fresques colorées et réalistes se succèdent, alimentant notre soif d'en découvrir de nouvelles.

LE COUP DE CŒUR

En 2020, l'artiste espagnol Borondo a réalisé une œuvre trompe-l'œil représentant une porte en fer forgé rue Jules-Baudelocques. Celle-ci sera élue Plus Belle Fresque de France la même année à l'occasion du Golden Street Art.

INFOS PRATIQUES

PARCOURS D'ART URBAIN
62700 BOULOGNE-SUR-MER
03 21 10 88 10

172 Autour du Louvre-Lens



parcdolhain.fr

TESTER LA LUGE 4 SAISONS POUR SA VUE IMPRENABLE SUR LES COLLINES DE L'ARTOIS

Dévaler une pente à plus de 35 km/h, ça vous tente ? En pleine forêt du parc Olhain, au milieu de panoramas à couper le souffle, on prend sa dose d'adrénaline. Vitesse et sensations font bon ménage.

Tout juste arrivés dans ce parc naturel préservé de 200 hectares, on entend déjà les cris et rires des enfants et parents qui s'amuse ensemble dans les arbres. En rejoignant la Luge 4 saisons, l'activité la plus récente devenue incontournable du lieu, on observe les petits courir, sauter et rebondir dans les filets colorés suspendus aux arbres. Les grands semblent avoir du mal à suivre leur rythme... Seul ou à deux, on monte alors dans la Luge 4 saisons, pour une descente d'1 kilomètre à l'allure choisie. À flanc de colline, on profite d'une vue dégagée sur le bassin minier et les terrils ainsi que sur la forteresse d'Olhain, avant de s'enfoncer dans le bois. Pris sur le vif, les cheveux dans le vent, le flash de l'appareil photo immortalise cet instant. Quelle hâte de voir la photo souvenir ! Déjà la luge ralentit et la descente s'achève : à peine descendus de la luge, on a juste envie d'y remonter pour recommencer.

UN BOL D'AIR FRAIS

Au parc Olhain, on s'offre une balade apaisante parmi les 37 kilomètres de chemins de randonnée pour s'évader, à pied, à vélo ou encore à cheval. Et si l'envie nous dit, on peut aussi choisir de rester et dormir dans un nid à six mètres de hauteur, en se laissant bercer par le mouvement des arbres.

INFOS PRATIQUES

PARC OLHAIN
62620 MAISNIL-LÈS-RUITZ
03 21 27 91 79



173 Grande Côte d'Opale



berck-tourisme.com/fr

APERCEVOIR LES PHOQUES SE PRÉLASSER SUR LES BANCs DE SABLE

À distance respectueuse et sans bruit, on s'amuse à observer ces drôles de mammifères marins. De nouvelles rencontres inattendues à Berck-sur-Mer.

Après avoir consulté les horaires des marées, on se rend sur place 2h30 avant la marée basse comme il est conseillé. C'est à ce moment-là que les bancs de sable se découvrent et que les phoques en profitent pour se réchauffer et se reposer sur le sable. À la jonction entre l'Authie et la Manche, la base nautique est le spot idéal. Pour y accéder, on emprunte le chemin aux raisins. Visibles à une cinquantaine de mètres, de l'autre côté de l'Authie, les phoques s'y sentent en sécurité, alors merci de respecter la distance pour ne pas les déranger. La colonie de phoques, si paisible sur ces repaires, semble avoir trouvé refuge ici depuis bien longtemps. Et s'ils aiment autant la Baie d'Authie, c'est pour la quantité de poissons dans ses eaux. À marée haute, ils peuvent les repérer à 180 mètres grâce à leurs moustaches. De sacrés chasseurs ! À cette distance, on reconnaît le Veau Marin et le Phoque Gris, deux fois plus gros avec une fourrure marbrée et de grosses tâches. À la saison hivernale, celui-ci met bas. Si nous sommes chanceux, nous apercevrons peut-être des bébés phoques.

174 Campagne et Marais



tandem-arrasdouai.eu

S'IMAGINER SUR LE DEVANT DE LA SCÈNE AU THÉÂTRE À L'ITALIENNE D'ARRAS

Il trône depuis 1785, le Théâtre d'Arras labellisé "Scène nationale" accueille de somptueux spectacles et d'incroyables vedettes propulsées par Tandem Scène nationale. Confortablement installés, on attend que le rideau s'ouvre !

Ayant bénéficié de travaux conséquents, le théâtre du XVIII^e siècle a retrouvé toute sa splendeur et son éclat, nous laissant ainsi sans voix. C'est l'un des cinq plus anciens théâtres de France, se distinguant de loin par sa magnifique façade néo-classique et sa salle à l'italienne. C'est notre toute première fois dans ce théâtre, une grande première autant pour nous, les spectateurs, que pour les artistes. Creusé à six mètres de profondeur, ce lieu emblématique de la ville abrite deux salles qui se font face, la salle de l'Harmonie pour les concerts et la salle des Orphéonistes pour le théâtre. Quand on arrive dans la salle de théâtre, de forme elliptique comprenant trois niveaux de balcons, des loges cloisonnées aux motifs décoratifs ainsi qu'une galerie circulaire, on se sent comme happés par la beauté des lieux. Le rouge vif des sièges, l'ocre des balcons et les peintures à la Michel-Ange sur le dôme, rendent l'endroit si majestueux qu'on en contemple les moindres détails. Mais le spectacle est loin d'être fini, il va même commencer !

175 Campagne et Marais



streetart.boulogne-sur-mer.fr



DEVENIR ADDICT DE LA CHICORÉE À EN OUBLIER LE CAFÉ

Troquer son café contre de la chicorée pour jouer les vrais connaisseurs de cette spécialité des terres du nord. Au programme : les coulisses de l'ancienne sécherie de Vieille Eglise, entre Calais et Saint-Omer.

Visitez la sécherie Delplace, dernière et unique vestige de ces grands séchoirs en briques surnommés les « cathédrales des plaines ». Vous y découvrirez les dures conditions de travail des saisonniers belges au XIX^e siècle pour transformer les racines en chicorée. Ça sent bon par ici ! Semée et cultivée sur les terres du nord, cette plante a son fan club. La région produit un quart de la production mondiale de chicorée, il faut se méfier : on devient vite accro de son look de carotte, ses arômes inattendus et ses vertus détoux.

176 Campagne et Marais



www.wescape.fr/enigmes-vissery-saint-omer

FAIRE LE GRAND SAUT AU-DESSUS DE LA CITADELLE D'ARRAS

Qui osera libérer son adrénaline à l'accrobranche d'Arras ? Parés de leurs chaudes couleurs automnales, les paysages titillent notre envie de jouer les Tarzan en tyrolienne.

Ici, aucune limitation de temps ou de plaisir alors on enfile son baudrier, on accroche son mousqueton et que l'aventure commence. On vous conseille les 12 parcours de 1,5 m à 14 m de hauteur pour vous mettre en jambe. En voltigeant d'arbre en arbre au milieu de la canopée, on profite de la vue aérienne sur la citadelle, inscrite à l'UNESCO. Une bonne odeur d'érables nous accompagne tout au long de l'aventure. Arrivés au goal ultime et une fois le parcours test réussi, on peut enfin se suspendre dans le vide et se laisser glisser. À 210 mètres au-dessus des Douves et le long des remparts, la traversée en tyrolienne nous laisse le temps de s'extasier devant le panorama 360° sur les hauteurs d'Arras. De là-haut, en plein cœur d'un poumon vert, on respire l'air pur de la liberté !

PROTÉGEONS-LES !

Longtemps chassés de leur habitat naturel, ils sont désormais de plus en plus nombreux sur la Baie d'Authie. Un véritable havre de paix qu'il faut préserver en respectant les consignes garantissant la santé de ces phoques. Si vous en observez un en détresse, restez à distance et contactez le réseau national Echouages (PELAGIS) au +33 (0)5.46.44.99.10.

TANDEM SCÈNE NATIONALE

Issu de la réunion de l'Hippodrome de Douai et du Théâtre d'Arras, Tandem Scène nationale privilégie la diversité de la création contemporaine de la scène européenne et internationale, dans les domaines du théâtre, du cirque, de la danse, de la musique et du cinéma. Prenez vos billets pour un prochain spectacle !

LA SAISON QUI A TOUT BON

Récoltée à l'automne et consommée toute l'année, la chicorée fait son show le 3^{ème} week-end d'octobre avec le salon gourmand, les spectacles de rue et repas gastronomiques qui animent cette petite ville bien à part.

LA SAISON QUI A TOUT BON

Jouer les voltigeurs dans les arbres et faire le grand saut à l'accrobranche d'Arras, c'est possible uniquement de septembre à début novembre. L'automne nous met en symbiose avec l'énergie et le mouvement de la nature flamboyante qui vous environne.

INFOS PRATIQUES

BASE NAUTIQUE
62600 BERCK

INFOS PRATIQUES

THÉÂTRE D'ARRAS
62000 ARRAS
09 71 00 56 78

INFOS PRATIQUES

LA SÉCHERIE D'AUDRUICQ
62162 VIEILLE-ÉGLISE
03 21 00 83 83

INFOS PRATIQUES

PARC CIT'LOISIRS, 62000 ARRAS
03 66 58 01 70
FERMÉ DE NOVEMBRE À MARS

177 Grande Côte d'Opale



www.mareis.fr/les-activites/les-cours-de-cuisine

DU FILET À L'ASSIETTE : APPRENDRE À SUBLIMER LES PRODUITS DE LA MER

À Étaples-sur-Mer, cuisiner rime avec concocter un plat de la mer en respectant les périodes de pêche et la saison de reproduction des poissons et fruits de mer. À nos couteaux, le Chef commence la masterclass au Maréis...

Pour rester le plus fidèle possible à la vie maritime, on suit un atelier culinaire inspirant en plein cœur du lieu de vie de 500 animaux des eaux douces et des fonds marins : le musée-aquarium Maréis. Dans une cuisine spécialement équipée pour les ateliers, on commence par enfiler son tablier. Sur le plan de travail, un panier de produits exclusivement frais, locaux et de saison faisant la part belle aux poissons ou fruits de mer pêchés par les marins étaplois. Cuisiniers du dimanche ou simples novices, il suffit de se laisser guider par le Chef ! Cyrille Dimanche, chef à domicile et ancien second du chef étoilé Christian Germain ou Alexis Leprêtre, chef traiteur de L'Ambroisie, se font un plaisir de partager quelques conversations de bons vivants aux accents du terroir avec nous. Il faut dire que 2h ou 3h en leur compagnie appellent vite à la gourmandise.



AU MENU

Chaque mois, les recettes varient, d'un cocktail-dinatoire entre terre et mer à la brandade de raie en passant par les Noix de St-Jacques forestières, le Mille-feuilles de hareng et le tajine de grondin aux légumes d'hiver, les palais gourmets vont se délecter.

178 Autour du Louvre-Lens



www.memorial1418.com

PLONGER DANS L'HISTOIRE DE LA PREMIÈRE GUERRE MONDIALE À SOUCHEZ

À deux pas de la nécropole de Notre-Dame-de-Lorette, le Centre d'histoire du Mémorial 14-18 offre une immersion 360° au cœur du conflit, grâce à des films d'époque, des cartes animées, de nombreux objets mais surtout des photographies.

En arrivant, on découvre alors plusieurs centaines de clichés officiels ou à l'inverse pris anonymement par des soldats. Sous nos yeux se dévoile la guerre vue côté Alliés mais aussi côté Allemands, ce qui fait toute la force de ces collections. Au fil des salles du bâtiment de béton noir, la guerre de tranchées revient comme un fil rouge. Images des premières lignes françaises et allemandes, photos de cette tranchée canadienne, en 1917 près de Vimy, ou de cette autre, à Riencourt... Des conditions de vie effroyables mais aussi des moments de calme relatif passés à jouer aux dés ou aux dominos ou à écrire des lettres pour raconter les horreurs du front et la vie quotidienne ordinaire. La Première Guerre, c'est aussi le bombardement d'Arras et l'effondrement de son beffroi photographié au milieu d'un champ de ruines ou la destruction de Lens, qu'une vue aérienne de 1918 montre anéantie par les bombardements. Une sacrée leçon d'Histoire retracée avec des milliers de témoignages en images.

LE PETIT +

En sortant du musée, la vue sur les terrils jumeaux de Loos-en-Gohelle et les collines de l'Artois nous raccroche encore plus à l'Histoire.

179 Campagne et Marais



www.tourisme-saintomer.com/annuaire/theatre-a-litalienne

DÉCOUVRIR LE SOMPTUEUX THÉÂTRE À L'ITALIENNE CACHÉ DE SAINT-OMER

Le Moulin à Café de Saint-Omer ne transforme pas les grains du café ni n'exalte ses arômes, il laisse tout simplement s'exprimer le talent des artistes dans un décor luxuriant et coloré.

C'est parti pour une grande visite au cœur du théâtre « le Moulin à Café » que l'on peut découvrir uniquement avec un guide initié des lieux. Situé dans l'ancien hôtel de ville à la forme cubique surmontée d'une coupole, l'édifice est surnommé ainsi depuis sa création. Peintures trompe l'œil, architecture originale, ce théâtre à l'italienne est semblable à celui apparu dans la Venise du XVII^{ème} siècle. Inspiré de la villa Rotonda réalisée par Andrea Palladio, le grand architecte des villas vénitienes, les colonnes, dorures, balcons, motifs végétaux et machinerie ancienne laissent penser que nous sommes de retour dans l'Italie de la Renaissance. On contemple 3 siècles d'histoire de l'édifice : sa fermeture, la reconstruction de la salle de théâtre et sa réutilisation par la Barcarolle, la formidable scène culturelle audomaroise, qui font résonner en chœur les murs de ce somptueux monument.

LA SAISON QUI A TOUT BON

Invisible par les spectateurs, l'intégralité de l'ancienne machinerie conservée dans la partie haute de la scène rend ce lieu unique. Elle regroupe l'ensemble des machines et appareils qui opèrent les changements de décors et produit les effets de scène.

INFOS PRATIQUES

HOTEL DE VILLE
62500 SAINT-OMER
03 21 38 01 62

180 Campagne et Marais



www.cit-loisirs.fr/parcours-accrobranche-arras

PERCER LE SECRET D'UN CÉLÈBRE NATURALISTE EN MENANT L'ENQUÊTE

À Saint-Omer, on embarque dans une machine à voyager dans le temps pour élucider le mystère qui plane au-dessus du musée d'Henri Dupuis.

Accueillis par le maître du jeu, M. De Vissery, on s'apprête à percer le secret du plus grand naturaliste de la région. Grand collectionneur audomarois du XIX^{ème} siècle, sa collection de spécimens naturels issus des quatre coins du monde nous aide à y voir plus clair dans cet escape game. À la fois palpitant et intrigant, nous avons qu'une heure pour chercher les indices disséminés dans les pièces du musée pour ainsi accéder aux codes permettant d'ouvrir les portes et de s'échapper. En traversant la collection de minéraux et d'animaux naturalisés de ce savant de la nature, on découvre des trésors cachés par les âges et le temps. À notre tour de devenir curieux du monde devant ces immenses vitrines énigmatiques. Fidèle à sa configuration d'origine, le bureau d'Henri Dupuis, la cuisine flamande et la salle des coquillages intriguent nos esprits sur le point de découvrir le secret tant bien gardé du collectionneur. Obnubilés par ce que l'on voit, on en oublierait presque que le temps suit son cours et que nous devons sortir vainqueur de cet escape game.

M. DE VISSERY A LUI AUSSI SON SECRET !

Ce personnage haut en couleurs a réellement existé. Habitant de Saint-Omer, il était à la fois avocat et inventeur et a mis au point une machine pour respirer sous l'eau. Ainsi qu'une réplique de paratonnerre qu'il fera installer sur la commune, ce qui lui vaudra un procès où il fut défendu par Robespierre en personne.

INFOS PRATIQUES

MUSÉE HENRI DUPUIS
62500 SAINT-OMER
03 21 38 00 94

INFOS PRATIQUES

MARÉIS
62630 ETAPLES-SUR-MER
03 21 09 04 00

INFOS PRATIQUES

CENTRE D'HISTOIRE DU MÉMORIAL 14-18
62153 SOUCHEZ
03 21 74 83 15

181 Campagne et Marais



lacoupole-france.com

**RÉSOLVRE UNE ENQUÊTE
DANS DES GALERIES SOUTERRAINES**

Un saut dans les années 40 à la Coupole d'Helfaut où une course contre la montre est lancée pour découvrir tous ses secrets... Gare aux mystères lors de cette visite originale, l'enquêteur c'est nous !

Retour en décembre 1943, à La Coupole près de Saint-Omer. Dans la peau d'un habitant de la région, on est venu travailler dans les carrières de craie d'Helfaut-Wizernes. Mais depuis plusieurs semaines, de mystérieuses allées et venues sont observées sur le chantier dont on ne connaît rien pour le moment. L'entrée dans des galeries souterraines marque le début de chaque journée. Saisis par le froid et l'humidité, l'intrigue commence à la seconde suivante, quand un officier allemand nous alpague. Il nous accueille et nous guide vers la secrétaire de l'Organisation Todt. Mais qu'attendent-ils de nous et que se trame-t-il dans cette carrière de craie ? Une heure, c'est le temps dont on dispose pour le découvrir. Arpenter « Les galeries du secret », voilà ce qui nous reste à faire. Les énigmes et épreuves nous guident vers différents personnages d'époque dont la cuisinière du chantier qui sait plus de choses qu'elle n'en paraît... Ah ! On allait oublier le plus important, il faut rester ensemble et ne se séparer sous aucun prétexte.

MYSTÈRE RIME AVEC DÉCOUVERTE

Au cours de l'enquête, on en apprend plus sur le lieu et ses habitants qui n'auront plus aucun secret pour nous. Libres de circuler à l'intérieur du site, on le visite de façon originale. Lors de l'enquête, chacun est libre de parler à qui il veut et de demander ce qu'il veut.

INFOS PRATIQUES

LA COUPOLE D'HELFAUT
62570 HELFAUT

182 Campagne et Marais



www.paysdopale-tourisme.fr

**REVIVRE LA PREMIÈRE
TRAVERSÉE AÉRIENNE
DE LA MANCHE**

Dans la forêt domaniale de Guînes, le sentier du Bois de Ballon nous fait revivre la première traversée de la Manche dans le ciel. Un grand bol d'air automnal au milieu d'un camaïeu de jaunes et de rouges où l'on entend seulement le chant des oiseaux et le bruit des feuilles qui craquent sous nos pas.

Tout juste entrés dans le bois au niveau de la Maison Forestière de Campagne, la magie opère. Au croisement d'un chemin une biche se régale avec des bourgeons nappés de la fraîche rosée du matin tandis que quelques châtaignes tombent et colorent les parterres de sous-bois. Frênes, hêtres ou encore sapins centenaires bravent les humeurs du temps changeant au fil des saisons. Quelques mètres plus loin, nous arrivons à la colonne Blanchard, là où ont atterri les premiers hommes après avoir traversé la Manche en ballon. Le 7 janvier 1785, l'aéronaute Jean-Pierre Blanchard a effectué le premier voyage au-dessus de la mer en partant de Douvres. Puis accompagné du docteur Johan Jeffries, ils traversèrent la Manche en ballon gonflé à l'hydrogène. Dans cette clairière où les rayons du soleil jouent à cache-cache avec les arbres, se dresse ce monument commémoratif érigé en leur honneur.

UNE BALADE FAMILIALE !

Formant une boucle de 3 km, le sentier du Bois de Ballon est idéal pour **une découverte de la forêt de Guînes et de la colonne Blanchard** en famille.

INFOS PRATIQUES

FORÊT DE GUÎNES
SENTIER DU BOIS DE BALLON
62340 GUÎNES

183 Campagne et Marais



www.passiondaventure.com

**OSER FAIRE LE GRAND SAUT
DANS LA FORÊT DE GUÎNES**

A 10 minutes de Calais, en pleine forêt, qui se jettera dans le vide une fois le parcours acrobatique terminé ? C'est le moment de jouer les aventuriers mais on préfère passer en dernier à la tyrolienne.

Avec Passion d'Aventure, on survole les hauteurs de la forêt d'arbre en arbre avec agilité et sérénité. On en rêvait et bien cette fois on se lance. Repousser ses limites sur des itinéraires à difficulté progressive, c'est tout l'enjeu de cette activité oxygène. Ponts de singe, poutres suspendues, balançoires géantes, étriers volants, filets suspendus, le Parcours Acrobatique en hauteur branche toutes les générations. Après quelques mètres à se déplacer d'arbre en arbre sur les ateliers suspendus de la piste noire extrême, on arrive au point ultime : la grande tyrolienne. Quelques petits coups de chaud nous surprennent lors du parcours. Mais arrivés à la tyrolienne, on ne pense plus à rien et on se laisse glisser en toute sécurité emportés par l'adrénaline. Le tout en poussant un grand cri dans les airs presque égal à celui du roi de la jungle. Pourquoi se priver ?



TARZAN VA À SES OCCUPATIONS

Tandis que certains préfèrent garder les pieds sur terre, **les 10 hectares de parcours aménagés en forêt invitent également à une partie de mini-golf ou une session marche sur sangle** en jouant avec les lois de l'équilibre.

INFOS PRATIQUES

PARCOURS AVENTURES DE GUÎNES
62340 GUÎNES
06 87 61 32 72

184 Campagne et Marais



www.st-joseph-village.com

**AMBIANCE 1900
DANS UN VILLAGE
D'AUTREFOIS**

On se croirait revenu au temps de nos arrière-grands-parents dans ce village reconstitué avec brio à Guînes. Dans le parc Saint Joseph Village c'est toute la vie d'autrefois qui nous est dévoilée !

Savez-vous qui l'a fondé ? La création de ce village revient à un seul homme, Daniel Baclez, dont on peut dire qu'il a une vie exceptionnelle. Ou plutôt des vies. Daniel Baclez rêvait d'être coureur cycliste. Il sera charron-charpentier et chef d'entreprise. Surtout, l'homme est un bâtisseur, avec « une brique dans le ventre » comme on dit. Et pas seulement parce qu'il a construit à lui tout seul un village entier grandeur nature ! Il a édifié sa maison, retapé des églises, fabriqué des croix, des moulins... Dans son village, on peut y croiser 3 voir 4 générations déambuler au détour des places et ruelles. Des ateliers et boutiques entièrement meublés d'ustensiles, outils et matériaux d'époque nous rappellent combien le progrès technologique a changé nos vies. La curiosité des plus jeunes installe spontanément un échange avec les aînés qui déroulent histoires et souvenirs d'enfance sans se faire prier. Une trentaine d'ateliers, forge, moulin, estaminet, menuiserie, garage, retracent tout un passé rural souvent oublié. On y déambule, on s'y restaure, on ramène des souvenirs... une vraie madeleine de Proust.

LA SAISON QUI A TOUT BON

À partir de l'instant où la campagne enfle ses couleurs automnales jaunes et orangées, c'est le moment idéal d'y venir flâner. Quand l'hiver pointe le bout de son nez, le parc ferme ses portes jusqu'au printemps.

INFOS PRATIQUES

PARC SAINT JOSEPH VILLAGE, 62340 GUÎNES
03 21 85 08 58
FERMÉ DU 06/11 AU 03/4

185 Autour du Louvre-Lens



www.alfosse7.fr

SAVOURER UN BON REPAS AU CŒUR DE LA MINE

Après une montée de terrils ou une petite visite culturelle, c'est au beau milieu de la mine que l'on va pouvoir vivre une expérience décalée et joyeuse de l'entrée jusqu'au digestif au restaurant A l'Fosse 7.

À l'entrée du restaurant, la berline noire d'antan qui permettait de remonter le charbon donne le ton : on se trouve bien dans le bassin minier ! Après avoir longé un couloir, on entre dans la mine. Ici, les propriétaires ont joué le jeu à fond : reconstitution des veines de charbon, photos anciennes, lampes de mineur, publicité à l'honneur des houillères. Tout est fait pour que l'on s'y croie vraiment. Côté assiette, on en redemande encore. A l'Fosse 7 ne travaille qu'avec des producteurs locaux pour concocter les plats traditionnels nordistes : Carbonnade flamande, Potjevleesch, welsh... et les frites évidemment ! Croustillantes et dorées comme on aime. Les végétariens ne sont pas oubliés car comme dit plus haut, le restaurant ne travaille qu'en circuit court. Les légumes sont donc DE-LI-CIEUX. Comme partout dans le Nord, la bière* est une religion alors on ne trouve que des bonnes bières locales. Et si vous préférez le sans alcool, il y a aussi des jus bio et des limonades. Les desserts sont gourmands, l'ambiance chaleureuse. On s'y sent bien. Jusqu'à pousser la chansonnette car les chanceux qui fêtent leur anniversaire auront le droit à un joyeux anniversaire chanté en polonais !

*(L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération).

186 Campagne et Marais



www.facebook.com/cocotteepicerieduterroir



EMPRUNTER UNE VÉLOROUTE AU FIL DE L'EAU ET EN AVOIR L'IODE À LA BOUCHE

Les 23 kilomètres de la véloroute V362 qui longent la Canche nous font aimer le grand air et les campagnes. En traversant Hesdin, Vieil-Hesdin, Wail, Fillières, Conchy-sur-Canche et Frévent, on découvre des lieux de pêche remarquables.

À Monchel-sur-Canche, là où la pisciculture a déjà fait son nid, on s'arrête observer les pêcheurs sans faire trop de bruit pour ne pas effrayer les poissons qui pourraient mordre à l'hameçon. On se laisse tenter par une partie de pêche à la truite avant de poursuivre notre chemin. Arrivés à destination, le moulin-musée ou le château de Cercamp, classé monument historique, ne peuvent être visités le ventre vide. L'épicerie Cocotte dont nous avons tant entendu parler est ouverte, des produits du terroir et de saison nous y attendent. En quête de chocolats artisanaux, charcuteries locales, bières* et fromages affinés, on peut dire que c'est une véritable caverne d'Ali baba. Un plateau apéro bien garni nous fait de l'œil, il va satisfaire nos papilles avec ces péchés gourmands réconfortants.

*(L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération).

187 Campagne et Marais



www.lamaisondumarais.com

ENTRE LÉGENDE ET RÉALITÉ, BIENVENUE À LA MAISON DU MARAIS

Au pied de la ville de Saint-Omer à la Maison du Marais, Capiou, maraîcher emblématique a pris sa retraite et partage l'histoire d'une vie. Pendant ce temps, l'équipage d'un sous-marin conte des légendes du Marais Audomarois.

Avant une retraite bien méritée, Yves ou plutôt Capiou, nous raconte son histoire, son dernier jour de travail et sa passion. Quelques photos sorties de ses albums de famille, ses outils et des films font revivre tout un monde. Ce maraîcher connaît tout absolument tout de cet écosystème fragile et fascinant : l'histoire de sa création, comment les métiers et traditions se perpétuent... On peut dire que cet homme est l'âme du Marais Audomarois. Ce qu'on était loin d'imaginer, c'est qu'un sous-marin veille sur ce marais. Ni une ni deux, on pénètre à l'intérieur du plus grand sous-marin d'eau douce jamais vu dans la région. Un décor fantastique qui fait écho à l'univers de Jules Verne. Un aimable personnage nous conte les histoires qu'une légendaire sorcière lui glisse à l'oreille. Un archéologue et un biologiste nous font état de leurs découvertes dans les méandres de ce labyrinthe aquatique. Dehors, le ciel bleu et les teintes cuivrées de l'automne nous invitent à poursuivre la visite par une superbe balade en bacôve, la barque emblématique du marais.

188 Campagne et Marais



www.tourisme-saintomer.com/annuaire/escape-game

PARTIR À LA POURSUITE DE MARIE GROËT, LA TERRIBLE SORCIÈRE DU MARAIS DE SAINT-OMER

Avec un taux de réussite de 50%, il faut être le plus perspicace possible pour sortir de cet escape-game. Entre les murs de cette maison de sorcière tout peut être un indice et les secondes sont précieuses.

Depuis quelques années, des enfants jouant au bord de l'eau disparaissent mystérieusement au cœur du Marais Audomarois. On raconte qu'une vilaine et terrifiante sorcière Marie Groët en serait l'origine. Est-ce une simple légende ? Pour le savoir, on se rend dans sa maison où un dénommé Vissery fait le guet, le temps que nous fouillions et trouvions des indices pour sortir à temps. À peine un pas dans cette pièce très sombre qu'elle nous fait froid dans le dos. Accompagnés d'un talkie-walkie et d'une lampe, les investigateurs hors pair que nous sommes ne pourront que réussir à découvrir la vérité. Combien de temps encore M. Vissery arrivera-t-il à retenir la sorcière à l'extérieur ? N'ayant pas résolu assez d'énigmes, M. Vissery nous glisse quelques précieux indices qui nous permettront de sortir d'ici pour révéler le mystère au grand jour.



SE DÉLECTER ET JOUER SANS MODÉRATION

Quelques jeux anciens mis à disposition dans la cour du restaurant permettent de digérer tout en s'amusant après un bon repas.

AVANCER À TOUTE BRIDE

On peut garder toute son énergie pour délecter de bons mets du terroir à l'arrivée en louant un vélo électrique qui sera livré à Hesdin grâce au site ouibike.net. Des vélos sans assistance électrique sont aussi disponibles pour ceux qui préfèrent allier l'effort au réconfort.

INCOLLABLE SUR L'HISTOIRE DU MARAIS !

Le Marais Audomarois fût domestiqué dès le VII^{ème} siècle par les moines de Saint-Bertin et façonné pendant plus de treize siècles par ses habitants appelés les « Brouckaillers ». Dernier marais maraîcher de France, il couvre plus de 3700 ha classés Réserve de Biosphère à l'Unesco. Un ensemble exceptionnel où l'Homme et la nature cohabitent.

LA LÉGENDE RACONTE...

Dans la région, on l'appelle la sorcière maléfique des eaux. La légende dit qu'elle attire les méchants enfants dans les marais, étangs et rivières pour qu'ils y meurent. Jusqu'ici aucun n'aurait été retrouvé, qui sera le prochain à réussir l'énigme au complet pour les sauver ?

INFOS PRATIQUES

A L'FOSSE 7
62210 AVION
03 21 43 06 98

INFOS PRATIQUES

COCOTTE ÉPICERIE
62270 FRÉVENT
06 23 20 61 99

INFOS PRATIQUES

MAISON DU MARAIS
62500 SAINT-MARTIN-LES-TATTINGHEM
03 21 11 96 10

INFOS PRATIQUES

ESCAPE GAME - LES ÉNIGMES DE VISSERY
62500 SAINT-OMER
07 85 89 59 52

189 Campagne et Marais



www.la-cressonniere-de-tilques.com

RENCONTRER LES DERNIÈRES PRODUCTRICES DE CRESSON DE L'AUDOMAROIS

Depuis six générations, la ferme familiale La Cressonnière produit des fruits et légumes sains, savoureux et non traités au cœur du Marais Audomarois. Tout près de Saint-Omer, on rencontre Annie, Bernard et Véronique travaillant toujours dans la joie et la bonne humeur.

Encore novices sur le maraîchage, on s'aventure dans un cadre authentique plein de charme qu'est le village de Tilques très réputé pour sa production de carottes. On entre directement dans le vif du sujet avec Véronique qui nous parle de la carotte comme personne. Labellisée « Valeurs Parc », celle de Tilques à la différence de la carotte commune est produite exclusivement dans la région et se démarque par son cœur tendre et sucré soulignant son goût inégalé. On suit les pas de la cressonnière, la dernière de l'Audomarois, pour une visite de la ferme et de sa production. Très à l'écoute et toujours de bons conseils, elle nous fait découvrir d'innombrables variétés, l'hiver reste sa saison préférée. Il faut dire que c'est la pleine saison du cresson. Riche en vitamines et minéraux, il existe une multitude de recettes pour le cuisiner même en plat d'hiver. Véronique se fait un plaisir de nous partager les siennes aussi saines que gourmandes. On saura faire presque aussi bien au retour pour régaler tout le monde de notre savoir tout neuf. Circuit court et idées longues.

OÙ GARNIR SON PANIER ?

Également présente sur les marchés de Bourbourg, Audruicq, Petite-Synthe et Dunkerque, La Cressonnière de Tilques se fait un plaisir de papoter et de vous faire déguster quelques bons produits cultivés à la ferme.

190 Autour du Louvre-Lens



OBSERVER LA FUMÉE SORTIR D'UN TERRIL TEL UN VOLCAN

Entre Fouquières-lès-Lens et Harnes, à l'emplacement d'un ancien marais, les terrils ne forment pas qu'une simple montagne... C'est un vrai petit volcan, sans éruption (ouf) mais avec d'étonnants halos de fumée.

Pour découvrir les terrils du Marais de Fouquières, on emprunte le sentier des Fumerolles (2,5km) et celui du Tour des terrils (5,2km). Pour cela, on grimpe un escalier après une chicane et on commence le cheminement au milieu d'une végétation remarquable. Beaucoup de bouleaux mais aussi de hautes fougères et toute une flore unique s'observent. Un panneau invite à quitter un instant le sentier, pour admirer le point de vue du Canyon, spectaculaire vallée entre les terrils 83 et 230. Un canyon, ici ?? Eh oui ! Il s'est formé au fil des ans avec des dépôts de remblai de l'ancien marais. Du schiste noir et rouge, des cendres mais aussi des composants toujours en combustion d'où les fumerolles qui s'échappent par de profondes crevasses. Une barrière en bois et quelques panneaux attirent l'attention. La voici, cette zone de combustion avec ses puits de chaleur, qui crachent leur fumée plus ou moins dense. Entre broussailles et arbustes, le spectacle est fascinant. Mais attention ! Les températures peuvent monter à 1000° C.

EN PRENDRE PLEIN LES YEUX

Là-Haut, impossible de manquer la Chaîne des terrils qui se dessine au loin. Une table d'orientation identifie chacun... comme à la montagne !

191 Grande Côte d'Opale



velo-rando-pasdecalais.com/gr120-sentier-littoral

EN ITINÉRANCE SUR LE GR 120, DU JAMAIS VU

LE GR 20, LE grand classique en Corse... déjà vu et déjà fait par tous les randonneurs aguerris. Tandis que le GR 120, sentier du littoral entre la Côte Belge et la Baie de Somme, ça c'est original !

Vous hésitez encore ? Empruntez la GR 120 tout d'abord pour la mer. Belle en toute saison, pas d'arbres dépouillés en hiver et pas de chemins boueux en automne... Sans même s'écarter du chemin, on aperçoit des choses exceptionnelles que l'on voit nulle part ailleurs comme le Dragon de Calais. Cette énorme créature faite de bois et d'acier, perchée à 10 mètres de haut, qui crache du feu et de l'eau et embarque les visiteurs sur son dos pour une balade le long du front de mer. Plus loin, on découvre Nausicaa, le plus grand aquarium d'Europe. Un bassin gigantesque où évoluent des espèces spectaculaires comme la raie-manta de plusieurs mètres de long... Si vous préférez les cochons sauvages de l'île de beauté, c'est sûrement parce que vous n'avez jamais eu l'occasion d'observer les phoques d'ici qui se prélassent sur les bancs de sable à marée basse. Côté gastronomie locale, le territoire n'a rien à envier aux autres : frites, bières, welsh (une merveille !), moules, crabes, vous en voulez encore ? Homards, tarte à gros bords, fromages qui sentent fort...

L'INDISPENSABLE

Quelle aubaine, une toute nouvelle édition du Topo-guide du GR 120 vient de paraître.

192 Campagne et Marais



www.timescope.com/cas-clients/arras

REMONTER LE TEMPS AVEC LE TIMESCOPE ET DÉCOUVRIR ARRAS, LA MÉDIÉVALE

Impatients de vivre une virée historique en réalité virtuelle, les bornes dédiées dans le Pays d'Artois vont devenir notre nouveau passe-temps. Assister à la construction de la Citadelle en compagnie de Vauban, plonger dans les scènes de fraternisation des tranchées de la Première Guerre Mondiale presque en live.

Telle une machine à voyager dans le temps, le Timescope nous plonge dans les moments forts de l'histoire du Pays d'Artois. Les yeux scotchés sur la jolie borne blanche et bleue, une vision 360° en réalité virtuelle aussi surprenante que troublante s'ouvre à nous. Nous sommes alors propulsés aux côtés d'un caporal de la Première Guerre Mondiale à Neuville-Saint-Vaast ou du maréchal de Vauban, reconstitué à la cicatrice près. Ou immergé en pleine scène de marché dans le Arras médiéval, avec une restitution de la Place des Héros : on n'en croit pas nos yeux. C'est un voyage éblouissant et émouvant que nous vivons en étant projetés - comme nous ne l'avons jamais été - dans un passé qui d'un coup semble si proche.

LA CITADELLE D'ARRAS

À l'occasion des dix ans de l'inscription de la Citadelle d'Arras au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, une borne Timescope, en libre-service et accessible 24h/24, a été installée sur place pour raconter l'Histoire. Construit par Vauban, la Citadelle est aujourd'hui le poumon vert de la ville.

INFOS PRATIQUES

LA CRESSONNIÈRE DE TILQUES
62500 TILQUES
03 21 12 68 87

INFOS PRATIQUES

LES TERRILS DU MARAIS DE FOUQUIÈRES
62740 FOUQUIÈRES-LÈS-LENS

INFOS PRATIQUES

WWW.VELO-RANDO-PASDECALAIS.COM

INFOS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME
62000 ARRAS
03 21 51 26 95

193 Campagne et Marais



www.tilques.najeti.fr

DÉCOUVRIR LE MARAIS AUDOMAROIS EN SEGWAY ET FINIR LA BALADE DANS UN CHÂTEAU

Debout sur un deux roues électrique et sillonnant le sentier du Lansbergue, la vie du marais audomarois se révèle sous nos yeux. Embarcations traditionnelles, canards colverts et hérons cendrés accompagnent sur cet itinéraire en direction du Château de Tilques.

Pour être le plus à l'aise possible avec ce nouveau compagnon de route, une initiation au Segway de quelques minutes est indispensable. Prise en main réussie, on découvre sur quelques kilomètres les petits canaux de drainage du marais reliant les terrains cultivés. En plus d'être un lieu d'une beauté unique, c'est le dernier marais français encore cultivé. En harmonie totale avec la nature, on n'a plus qu'à ouvrir nos sens pour entendre chanter les oiseaux, observer le Foulque Macroule ou la poule d'eau gambader sur les bords du marais. Et quelques jolis nénuphars flottant au milieu des sandres et brochets. Une cuisine du marché, fraîche et locale, concoctée par le chef du restaurant Le Vert Mesnil nous attend dans les anciennes écuries du 17^e siècle, attenantes au Najeti Hôtel Château de Tilques. Au menu, des grillades de viandes, poissons ou légumes, préparées dans l'antique cheminée pour se délecter de plaisirs vrais.

2 LIEUX, 2 AMBIANCES

Construit en 1891, le Najeti Hôtel Château Tilques surprend par la beauté de son architecture néo-flamande et la sérénité de son parc arboré de 4 hectares adossé au marais Audomarois. Lui-même reconnu par l'UNESCO comme réserve naturelle de biosphère.

INFOS PRATIQUES

CHÂTEAU TILQUES
62500 TILQUES
03 21 88 99 99

194 Campagne et Marais



www.tourisme-saintomer.com

CAMBRIOLAGE DE HAUTE VOLTIGE DANS LES ANNÉES 20, À L'HÔTEL DE LA GARE DE LUMBRES

Clients de l'hôtel de la Gare de Lumbres, en plein cœur des années 20, on s'apprête à réaliser le casse du siècle. Seul bémol pour réussir notre coup : on ne doit pas se faire prendre par le personnel de l'hôtel. Quelques énigmes devront être élucidées pour repartir avec les précieux trésors.

Qui ne s'est pas déjà imaginé dans la peau du gentleman cambrioleur Arsène Lupin ? À Lumbres, propulsé en 1926 dans un univers inspiré d'Agatha Christie, on vient séjourner à l'hôtel de la Gare pour, en réalité, voler les richesses dissimulées dans les coffres forts. On dit que la dernière tentative de malfaîtres aurait rehaussé le niveau de sécurité qui, selon les bruits qui courent, ne resterait cependant pas infailible. Cambrioleurs de haut vol, on se met au défi en équipe de dérober le trésor le mieux protégé qui soit. L'épreuve ultime pour réussir l'escroquerie est d'arriver à résoudre ensemble les énigmes, plus terribles les unes que les autres. Mais également en luttant contre le pire des ennemis, le temps. Discrétion et réflexion vont de pair, il ne faudra pas se loucher et aussi convaincre le réceptionniste de nous laisser entrer dans le bureau de la Direction, là où se trouve, le fameux trésor.

UNE INSTITUTION

Un seul et ultime conseil pour profiter pleinement lors de cet escape game : dès notre arrivée à l'hôtel, nous ne sommes pas des joueurs mais des clients. C'est là que tout se joue !

INFOS PRATIQUES

ESCAPE GAME HÔTEL DE LA GARE
62380 LUMBRES
07 85 89 59 52

195 Grande Côte d'Opale



www.valorisonswimereux.org/villas

FLASHER NON PAS SUR I MAIS... 14 BELLES VILLAS À WIMEREUX

En route pour une flânerie « digitale » en direction de Wimereux et ses splendides villas, histoire de connaître toute l'histoire du lieu. Smartphones en main, il suffit de flasher le QR code pour que la magie opère !

Sur la Côte d'Opale, ces belles bâtisses colorées qui font toute la réputation de Wimereux se mettent à nu. Elles portent le nom de « Napoléonette », « Les Mauriciens » ou « La Saint Jean » et sont au nombre de trois cents. À en admirer leur beauté, les guerres successives n'ont pas eu raison d'elles. Sur la digue et en cœur de ville, ces bâtisses du XIX^{ème} siècle, nées à la grande époque des bains de mer, nous dévoilent de façon inédite l'histoire de la station balnéaire et de ses habitants. Construits dans un style anglo-normand, une certaine poésie émane de ces trésors d'architecture et séduit les amoureux de vieilles pierres. On se balade le nez en l'air, à l'affût des nombreux détails nichés sur les façades. 14 d'entre elles nous livrent leurs secrets à travers un QR code placé sur une élégante plaque en céramique bleue que l'on flashe sur chaque demeure. Une sélection d'informations précieuses, d'anecdotes ou encore d'images d'archives, défilent sous nos yeux. On compose alors notre propre circuit de visite tout en restant connectés pour ne rien manquer de la balade architecturale.

WIMEREUX, THE FIRST

Cette station balnéaire est la plus ancienne de la Côte d'Opale. Avant que Napoléon Bonaparte installe le camp de Boulogne en 1804 pour conquérir l'Angleterre, le territoire n'était qu'une vaste étendue de dunes perdues entre deux falaises. C'est plus tard, avec l'implantation d'une gare et le développement des bains de mer sur le littoral que Wimereux deviendra The Place To Be.

INFOS PRATIQUES

BUREAU DU TOURISME
62930 WIMEREUX
03 21 83 27 17

196 Campagne et Marais



www.st-omer.najeti.fr

S'OFFRIR UNE PARTIE DE GOLF AVEC VUE SUR LA VALLÉE À L'AA-SAINT-OMER GOLF CLUB

On entretient son swing dans un cadre prestigieux à l'Aa Saint-Omer Golf Club. En surplombant la vallée, on ose même tenter un birdie pour améliorer le par.

Deux parcours 18 et 9 trous, Le Val qui épouse en harmonie les courbes du vallon et offre de magnifiques panoramas. Et la haute-drève qui invite les nouveaux golfeurs à se challenger avant d'affronter le Val. Les tracés en « dog leg » et les greens aux reliefs accentués exigent de nous audace, technique et souplesse. Dans ce resort éco durable « tout vert » à tous, nous prenons plaisir au grand air. Nous, partisans de la petite balle blanche, sommes gourmands de ce défi golfique. Montées et descentes nous tiennent en haleine jusqu'à la fin du parcours (ah ! la terrible remontée du 18 !). La partie terminée, on part s'hydrater au bar du club-house, allier effort et réconfort prend alors tout son sens.

PÔLE D'EXCELLENCE GOLFIQUE

La qualité du parcours lui vaut d'être référencé par le Challenge Tour et certifié « Pôle d'Excellence Golfique » depuis 2007 par le comité national olympique et sportif Français. Élu golf de l'année en 2016, l'Aa Saint-Omer Golf Club accueille chaque année deux événements majeurs : l'Open de France Paragolf et l'Open Challenge Tour.

INFOS PRATIQUES

L'AA SAINT-OMER GOLF CLUB
62380 LUMBRES
03 21 38 59 90



197 Campagne et Marais

www.tour-horloge-guines.com

JOUER LES CHEVALIERS ET EMBARQUER SUR UN DRAKKAR VIKING À LA TOUR DE L'HORLOGE

On plonge dans une vie d'antan, celle des chevaliers, banquets et forteresses, mais aussi paysannerie et premières maisons en torchis. La Tour de l'Horloge nous fait remonter le temps, jusqu'à l'époque des vikings.

Enfilez votre costume de chevalier et partez à l'assaut des vikings ! A la Tour de l'Horloge, on ne fait pas comme les autres musées. Ici, on touche, on pousse les postes, on enfle des costumes et on parle fort. Comme les vikings !

Et cette façon ludique d'appréhender le musée permet de découvrir l'histoire de la rencontre du Camp du Drap d'Or entre le roi de France, François Ier, et le roi d'Angleterre, Henri VIII.

Deux mots d'ordre ici : explorer et s'amuser. On manipule les objets d'antan, on sent les épices exposées, on vogue à bord d'un drakkar. Ce qu'on aime particulièrement, ce sont les recettes et les jeux anciens. En famille et en équipe, on se lance de nouveaux défis : qui parviendra à résoudre l'énigme en premier ? Tant de réponses à découvrir dans ce musée relatant plus de 500 ans d'histoire.

TRINQUER AUX CHEVALIERS

Pour conclure cette aventure dans l'immersion totale, les adultes sont invités à déguster l'Hypocras, la boisson favorite des rois François Ier et Henry VIII. Une breuvage médiéval sucré à base de vin et aromatisé aux épices.

INFOS PRATIQUES

LA TOUR DE L'HORLOGE
62340 GUÎNES
03 21 19 59 00

198 Campagne et Marais

eden62.fr

LES TERRILS DU PAYS À PART, UNE RANDO À L'ALLURE VOLCANIQUE

On les voit de très loin ! Du haut de leurs 180 mètres, les terrils du Pays à Part situés à Haillicourt dominent toute la campagne de l'Artois et offrent une vue grandiose sur la chaîne des terrils.

Unique relief du bassin minier, les terrils sont devenus les stars incontestées du territoire. Randonnée, VTT, trail... ces « montagnes noires » sont aujourd'hui des spots prisés des marcheurs et des sportifs en tout genre. Si certains terrils entièrement recouverts par la végétation se fondent dans le paysage, d'autres s'affichent fièrement aux yeux des promeneurs. C'est le cas des terrils du Pays à Part. Avec leurs 180 mètres d'altitude, impossible de les manquer ! Sur place, trois sentiers de randonnée aménagés par Eden62 sont accessibles : les sentiers du vallon (1,9 km), de la Corniche (2,6 km) et les chamois (11 km). Bien qu'ils nous impressionnent vue d'en bas, leur découverte ne serait pas complète sans une grimpe jusqu'au sommet. Les 389 marches menant au belvédère offrent un panorama à 360° sur la campagne environnante et la chaîne des terrils. Propices à la balade, ces espaces naturels abritent une incroyable biodiversité. En chemin, les plus observateurs apercevront peut-être un lièvre remontant les pentes du terril, la plante adepte des sols pauvres appelée « la vipérine » ou encore un Zygène de la Coronille, superbe papillon coloré et rare dans la région.



LES COUPS DE CŒUR

Comme les terrils du Pays à Part, les terrils de Pinchonvalles, du 9-9 bis à Oignies, du Téléphérique et du Marais de Fouquières ont été aménagés par Eden62. Des itinéraires de balade signalisés et des panneaux explicatifs sont accessibles sur chacun de ces sites.

INFOS PRATIQUES

LES TERRILS DU PAYS À PART
62940 HAILLICOURT

199 Campagne et Marais

www.escapegame.fr

ENQUÊTEZ SUR DES PHÉNOMÈNES MYSTÉRIEUX DANS UN HÔTEL

C'est dans l'hôtel de la Gare, respectable institution, que nous sommes attendus pour percer le mystère d'une série de phénomènes étranges et de disparitions. L'arrivée d'une romancière en serait à l'origine, remue-méninges et rapidité sont de la partie.

On ouvre les portes du passé pour plonger en plein cœur des années folles dans un décor immersif où meubles, éclairages, tapis et même photographies nous font remonter le temps. Mais ne nous laissons pas distraire, la direction de l'hôtel nous a appelés pour mettre à profit nos talents d'enquêteurs. En effet, de mystérieux événements ont lieu depuis quelques semaines, et cela concorde avec l'arrivée d'une romancière en devenir qui y a établi ses quartiers. Simple coïncidence ? Dans la peau de Sherlock Holmes, nous mettons tout en œuvre pour éclaircir cette intrigue. Telle une équipe de détectives inflexible, nous allons élucider ces énigmes qui demandent beaucoup de réflexion et de lucidité. Le temps est à nos trousses, allons-nous réussir avant que la chambre 404 ne nous joue un mauvais tour ?

LE RÉCIT D'UN LIEU

L'établissement où a lieu cet escape game 100% intrigue, est situé sur le parcours du fameux Calais Coach, plus connu sous le nom de l'Orient Express. Cette proximité attire de nombreux quidams à l'hôtel de la Gare dont certains d'Outre-Manche, paraît-il.

INFOS PRATIQUES

ESCAPE GAME LA CHAMBRE 404
62380 LUMBRES
03 21 98 08 51

200 Grande Côte d'Opale

www.chateau-hardelet.fr/Agenda

VIVRE UNE SOIRÉE SO BRITISH DANS UN THÉÂTRE ÉLISABÉTHAIN

Aller voir une pièce ou un concert dans le seul et unique théâtre élisabéthain français ? C'est évidemment au château d'Hardelet que ça se passe !

Pourquoi se rendre Outre-Manche quand on peut vivre une soirée à l'anglaise sur la Côte d'Opale ? Pas besoin de régler sa montre sur l'heure anglaise, il suffit de se rendre au château d'Hardelet.

Alors pour ce soir, on réserve son billet et on se rend au théâtre et pas n'importe lequel... Ici, vous aurez la chance d'entrer dans l'unique théâtre élisabéthain de France. La première chose qu'on aperçoit lorsqu'on arrive sur place, c'est cet immense théâtre, tout en rond, dans sa cage de bambou, si impressionnant ! Véritable bijou architectural, on a qu'une hâte : y rentrer pour découvrir l'intérieur. On se rend compte rapidement qu'il est aussi surprenant qu'à l'extérieur. Tout en bois, avec cette scène modulable, typique de ce genre de théâtre, on se croirait presque à Londres au Globe Théâtre ! L'acoustique est parfaite grâce à sa structure en bois, on profite donc des concerts comme nulle part ailleurs. L'une des différences avec les théâtres élisabéthains de l'époque est qu'il est couvert, ce qui n'empêche pas la salle de baigner dans la lumière naturelle grâce à la verrière du plafond.

FLÂNERIE EN TOUTE LIBERTÉ

Avant un spectacle, profitez d'une balade dans les jardins ou d'une visite du château ou de sa salle d'exposition. Le saviez-vous ? La Reine Elisabeth II a elle-même validé le projet de construction du théâtre !

INFOS PRATIQUES

CHÂTEAU D'HARDELOT CENTRE CULTUREL DE L'ENTENTE CORDIALE
62360 CONDETTE
03 21 21 73 65

201 Campagne et Marais



www.labaguernette.fr

SE RÉGALER ET SE DÉFIER AUX JEUX TRADITIONNELS EN BOIS DANS UN ESTAMINET

Bien au chaud, installés autour d'une table en bois, on finit le repas avec une partie de jeu amusante. Au beau milieu du Marais Audomarois, on se demande qui aura la gagne !

Parti de bonne heure ce matin pour une randonnée typique de la région, ce grand bol d'air frais nous a creusé l'appétit. Alors à l'heure du déjeuner, on s'arrête à La Baguette. L'endroit semble idéal et convivial pour une bonne tablée. Rustique et chaleureux, le bois est omniprésent et les braises du feu provenant d'une ancienne cheminée en briques nous réchauffent. Une atmosphère qui révèle toute l'authenticité du lieu. Ici, la spécialité c'est le cochon de lait cuit au four à bois pendant 8h. Tout est bon dans le cochon : tripes grillées, burger de cochon, terrine de cochon de lait maison, welsh au cochon... Sans oublier les incontournables de la cuisine flamande : carbonnade, welsh rarebit ou complet, waterzoï de volaille ou de poisson, tartouille au Maroilles, pain perdu caramélisé, baba au rhum... Une fois qu'on a fini nos assiettes, on s'accorde une pause récréative comme la plupart des tables voisines. Des jeux flamands en libre-service pour petits et grands offrent l'occasion de se divertir en famille comme à la maison. Le jeu de la grenouille révèle le meilleur lanceur de palets et le billard Nicolas demande beaucoup d'adresse dans un moment de détente totale.

LE PETIT +

Situé à deux pas de la Réserve Naturelle des Étangs du Romelaëre, le restaurant est labellisé «Estaminet Randonnée». À l'issue du repas et d'une partie de jeux, on peut embarquer pour découvrir le marais dans un bacôve traditionnel avec visite guidée !

INFOS PRATIQUES

LA BAGUETTE
62500 CLAIRMARAIS
03 21 39 33 92

202 Autour du Louvre-Lens



velo-rando-pasdecalais.com/veloroute-du-bassin-minier

SUIVRE LA VÉLOROUTE DU BASSIN MINIER POUR UNE ÉCHAPPÉE VINTAGE

Ce parcours familial permet de sillonner les anciennes voies de chemin de fer des mines, devenues aujourd'hui de véritables corridors de verdure. Tous en selle !

Aménagée sur une quinzaine de kilomètres, depuis Liévin jusqu'à Hénin-Beaumont, la véloroute du bassin minier regorge de pépites patrimoniales comme le Louvre-Lens, immense paquebot de verre et d'aluminium, symbole de la reconversion du bassin minier. Ou encore La Cité des Petits Bois, construite dans l'entre-deux-guerres composée de pavillons en forme de chalets. Sans oublier La Gaillette, centre de formation du Racing Club de Lens, et la Cité Nouméa, la plus vaste cité minière qui abrite plus de 1 200 logements... On découvre aussi de sites de nature remarquables tels que le Val de Souchez, un ancien terril devenu tout vert, le terril de Méricourt surnommé le Bossu, ou encore le parc du Louvre-Lens qui perpétue les traces du passé minier : cavaliers, rails, puits de mine... Quant au parc des Îles, vaste poumon vert, c'est l'endroit idéal si l'on aime les activités de pleine nature

EN TOUTE TRANQUILLITÉ

La Véloroute du Bassin Minier vous permet de rouler en toute sécurité puisqu'elle est quasi-entièrement réservée aux piétons et cyclistes et balisée dans les deux sens. Possibilité de poursuivre votre périple en empruntant l'EV5 où la boucle cyclo « des Grands sites de Mémoire ».

INFOS PRATIQUES

VELO-RANDO-PASDECALAIS.COM

203 Grande Côte d'Opale



www.boulogne-promenade-en-mer.com

LARGUER LES AMARRES SUR LA CÔTE D'OPALE POUR LA DÉCOUVRIR DEPUIS LA MANCHE

Prendre le large et voguer sur la Manche, voilà le programme qui nous attend en montant à bord de la Florelle. À Boulogne-sur-Mer, on s'impatiente déjà sur le ponton.

La météo est au beau fixe pour monter à bord de La Florelle. Au programme, une excursion marine le long de la Côte d'Opale. Amarré à moins de 200 m de Nausicaa, le navire en bois disposant de deux ponts à ciel ouvert, accueille les curieux et pieds marins pour une sortie en mer opaline. Première balade, on profite de la vue exceptionnelle sur le site classé Natura 2000 des Deux-Caps : Cap-Gris-nez et Cap-Blanc-nez. Alors qu'en choisissant La Rade et le Port, on embrasse d'un seul regard la rade de Boulogne comme seuls les marins peuvent l'admirer. On peut aussi découvrir le site naturel de « La Pointe aux Oies » avec Wimereux et ses belles villas qui s'admirent au loin. Les falaises et paysages sont comme un spectacle, commenté par le Capitaine. D'ailleurs grâce à ses connaissances et aux anecdotes locales qu'il nous raconte, on connaît tout sur l'environnement, la faune et le port, en revenant sur la terre ferme. De nombreuses espèces d'oiseaux marins s'observent durant la balade et avec un peu de chance, on peut même croiser des phoques.

LA PETITE DERNIÈRE

Une nouveauté : la promenade en mer autour du Fort De L'Heurt - Cap d'Alprech pendant laquelle on peut admirer ce vestige et vedette des cartes postales ainsi qu'un petit bout du monde celtique.

INFOS PRATIQUES

COMPAGNIE TOURISTIQUE MARITIME BOULONNAISE
62200 BOULOGNE-SUR-MER
06 48 49 42 26

204 Grande Côte d'Opale



le-cthi-blockhaus.com

DORMIR DANS UN ANCIEN BUNKER AVEC VUE SUR LA MANCHE

Une nuit insolite, les pieds dans l'eau, sur la plage d'Audresselles, c'est plutôt tentant. Au cœur de la Côte d'Opale sur la terre des deux caps, le Ch'ti Blockhaus promet une parenthèse iodée détoxifiante.

Direction un joli village de pêcheurs authentique, entre Boulogne-sur-Mer et Calais, pour une escapade revigorante. Construit sur le Mur de l'Atlantique à la Seconde guerre mondiale, le Ch'ti Blockhaus ressemble à un gros rocher posé sur la plage d'Audresselles. Discret et spacieux, il dispose de tout le confort et la modernité pour apprécier le dépaysement dans un environnement sauvage et naturel. Ce vestige devenu cocon, niché au milieu des petites maisons de pêcheurs et longères blanches ornées de bandes de couleur au bas des murs, donne accès à une vue mer exceptionnelle. Parfait pour un réveil détox, brassé par les embruns salés. À l'intérieur du bunker entièrement rénové, plus aucune trace de béton. On accède à une chambre familiale installée dans l'ancienne soute à munitions. Et depuis le salon, la vue panoramique à couper le souffle sur les éoliennes du Portel, la plage d'Ambleteuse ou encore l'arrière-pays boulonnais, fait le bonheur des yeux. On se plaît à observer la mer à marée haute au travers des baies vitrées, la forte houle crée des sensations uniques.

POUR LA PETITE HISTOIRE

Ce bunker fait partie de l'ensemble des fortifications côtières édifié pendant la Seconde Guerre mondiale par les Allemands, le long de la côte occidentale de l'Europe. Appelé aussi le Mur de l'Atlantique, celui-ci était destiné à empêcher la venue des Alliés depuis la Grande-Bretagne.

INFOS PRATIQUES

LE CHTI-BLOCKHAUS
64164 AUDRESSELLES

205 Autour du Louvre-Lens

FAIRE UN BOND DANS L'HISTOIRE EN SUIVANT LES PAS DES POILUS

Attachés à rendre hommage aux anciens soldats français de la Première Guerre mondiale, on emprunte Le Sentier du Poilu à Souchez.

Équipés de nos chaussures de randonnée et de nos sacs à dos, on se rend au point de départ du Sentier du Poilu, tout près du Centre d'Histoire Lens I4-18 dont on nous conseille la visite. Le balade de 9 kilomètres démarre en sous-bois où nous foulons des parterres de feuilles teintées de rouge et de doré à l'automne. Marchant au cœur du Bassin Minier, au milieu de maisons coquettes et joliment fleuries, le pays du charbon change de visage. Dans cette campagne verdoyante, Notre-Dame de Lorette nous surprend. C'est la plus grande nécropole militaire française où 45 soldats reposent en paix. On aperçoit au loin la Basilique et la Tour Lanterne où les Gardes d'Honneur perpétuent le souvenir des soldats morts pour la France. Dans ce calme et cette sérénité, difficile d'imaginer les terribles batailles qui se sont déroulées à Arras, Vimy ou encore Lorette durant la Première Guerre mondiale. En tout cas, on ne se lasse pas des paysages champêtres et vallonnés des collines de l'Artois. Avec en prime, un magnifique panorama sur les terrils de Loos-en-Gohelle.

UNE RANDO MÉMOIRE

Ce sentier des « Poilus » est ainsi nommé car le circuit passe à proximité des maisons ou des propriétés de 55 Poilus morts pour la France dans les deux communes St-Vincent la Commanderie et Charpey.

INFOS PRATIQUES

LE SENTIER DES POILUS (9 KM)
62153 SOUCHEZ

206 Campagne et Marais

iacropole-france.com
EXPLORER LES MERVEILLES DE L'UNIVERS EN TOTALE IMMERSION

Près de Saint-Omer sur l'ancienne base de lancement de La Coupole d'Helfaut, on part découvrir l'Univers au cœur du planétarium 3D. La tête dans les étoiles, on se sent si minuscules...

C'est à la Coupole où devaient décoller les terribles V2, ancêtres des fusées modernes, que l'on découvre ce lieu unique au monde. Aujourd'hui, grâce à une projection à 360° équipée d'une technologie 3D révolutionnaire, nous allons flotter dans l'Univers, foncer vers la Lune à bord de Saturn V ou peut-être poser le pied sur Mars... Doté d'un écran hémisphérique et d'un système sonore spatial, le planétarium nous plonge dans l'odyssée de l'Espace. Installés dans un siège disposant d'un boîtier de vote pour rendre la séance interactive, on s'y croit d'autant plus. D'une netteté incroyable, les films donnent l'impression d'être sous un ciel sans nuage d'une pureté absolue. Dans ce lieu où commence de manière tragique la conquête spatiale, la découverte de l'espace prend un nouveau tournant. Avec le film Explore, on découvre l'histoire de la fascination de l'humanité pour le ciel étoilé, depuis les astronomes et astrologues de l'Antiquité jusqu'aux découvertes révolutionnaires de Nicolas Copernic et de Johannes Kepler. C'est notamment grâce au génie de Kepler que les explorateurs d'aujourd'hui parcourent l'espace.


LE PLANÉTARIUM 2.0

Les films sont projetés en 3D par 12 vidéoprojecteurs laser, associés à un simulateur astronomique générant des images à 360° d'ultra haute résolution (10K : 10 millions de pixels). Cette extraordinaire technologie, inégalée dans le monde, assure une finesse et une qualité d'image incroyables.

INFOS PRATIQUES

PLANÉTARIUM – COUPOLE D'HELFAUT
62570 HELFAUT
03 21 12 27 27

207 Autour du Louvre-Lens

www.tourisme-bethune-bruay.fr
PARTAGER LE QUOTIDIEN DES MINEURS LE TEMPS D'UNE VISITE

Qui de mieux que d'anciens mineurs pour nous faire visiter les galeries souterraines ayant servi de lieu d'apprentissage aux futurs mineurs. Leurs anecdotes nous font revivre l'épopée minière.

Daniel, 68 ans, sourire franc, nous emmène pour un voyage dans le temps en nous racontant l'histoire de ce lieu atypique, mais aussi son histoire à lui. Aux lendemains de la Seconde Guerre Mondiale, une mini-école se construit au cœur du Bassin minier dans le village d'Auchel pour former les apprentis mineurs et tous les corps de métiers qui oeuvraient au fond de la mine. Notre visite commence par la projection d'un film où l'on découvre la formation de la houille, les chantiers de creusement de galeries avec une chargeuse sur rail, les modes de transport du personnel et du matériel, bref les basiques du travail de mineur. On poursuit avec 250 mètres de galeries souterraines en empruntant le passage relié à la lampisterie avant de descendre par la cage d'ascenseur. Ces fidèles reproductions des galeries d'époque, creusées à 1000 mètres de profondeur, nous laissent sans voix. L'odeur de terre mouillée est saisissante... On s'imagine les difficiles conditions de travail, entre les différences de température, le bruit, la poussière, l'espace de travail étroit, la lourdeur du matériel ou encore le manque d'éclairage. Une expérience qui donne à réfléchir, surtout quand on sait que certains enfants y travaillaient dès l'âge de 9 ans.

LE QG DES GUEULES NOIRES

À Auchel, sur 400 couches de gisement de charbon repérées, 40 seulement ont été exploitées entre 70 et 800 m de profondeur. La société d'exploitation des mines de Marles, à laquelle appartient la commune d'Auchel, fut créée en 1852. 14 puits sont alors creusés à Auchel et fonctionneront de 1854 à 1974

INFOS PRATIQUES

MUSÉE DE LA MINE D'AUCHEL
62260 AUCHEL
03 21 52 66 10

208 Grande Côte d'Opale

www.perard-letouquet.fr

GOÛTER À LA FAMEUSE SOUPE DE POISSONS ARTISANALE DU TOUQUET

Les fins gourmets en parlent comme de la huitième merveille du territoire : l'authentique soupe de la maison Pérard. C'est toute la qualité et l'excellence de la Côte d'Opale qui se révèlent : alors on goûte ?

Rue de Metz au Touquet, une file de passants se profile devant la maison Pérard. Il faut dire qu'il s'agit d'un des restaurants les plus emblématiques du coin. Connue pour sa fameuse soupe de poissons, nos papilles nous ont conduit jusqu'à cette adresse fortement conseillée par les locaux et gastronomes. En attendant l'ouverture des portes, on se remémore la petite anecdote au sujet du créateur de la recette. L'histoire remonte aux années 60, durant la Seconde Guerre mondiale, quand Serge Perard a l'idée de récupérer quelques morceaux de poissons sur le port de Boulogne-sur-Mer pour concocter une soupe nourrissante. Il ouvre ensuite le premier restaurant 100% produits de la mer au Touquet et améliore sa recette de soupe de poissons en y ajoutant du safran. Midi sonne sur la Côte d'Opale, on entend le bruit des chaises qui se tirent et des couverts qui tintent en traversant la grande salle pour rejoindre notre table. Sous un puits de lumière, on profite des rayons du soleil grâce à la toiture transparente. L'odeur du poisson cuit au feu de bois nous ouvre l'appétit. En entrée, on compte bien déguster la célèbre soupe de poissons maison à volonté, comment y résister ? Pour la suite, on se laisse tenter par la généreuse bisque de langoustine.

POUR LA PETITE HISTOIRE

Attendants à la brasserie, une poissonnerie permet de faire son marché pour concocter son propre plateau de fruits de mer et un bar à huîtres en propose à la dégustation, toutes de première fraîcheur. Miam !

INFOS PRATIQUES

PERARD
62520 LE TOUQUET-PARIS-PLAGE
03 21 05 13 33

209 Campagne et Marais



www.aubleudarras.com

VOIR LA VIE "EN BLEU D'ARRAS" AVEC UN SOUVENIR EN PORCELAINE

On rejoint Christelle Perrier, décoratrice sur porcelaine, dans son atelier à Arras où elle maîtrise les arts du feu comme personne.

C'est au n°32 Place des Héros dans l'Atelier Boutique « Au Bleu d'Arras » que l'on vient toquer pour la rencontrer. Installée ici depuis 2017, elle perpétue la tradition arrageoise du bleu de cobalt de grand feu. Pour les non connaisseurs, il s'agit d'une technique de décoration sur porcelaine, unique dans la région. Depuis sa rencontre, enfant, avec un potier, la céramique fait partie de sa vie. Plus tard, elle se forme à cette technique particulière pour valoriser le patrimoine arrageois avec cœur et fierté. Dans une ambiance chaleureuse, elle nous accueille, un pinceau à la main. En plein ouvrage, elle nous présente la finalisation de sa remarquable collection de porcelaine entièrement peinte à la plume et au pinceau selon les traditions les plus anciennes des porcelaines d'Arras. Motifs de guirlandes, palmettes, brindilles et fleurs, prennent vie sur des vases et autres objets de décoration. Ravie de partager avec nous sa passion, elle répond à toutes nos questions, complétées de quelques anecdotes historiques. En faisant le tour de la boutique, on tombe sous le charme d'une lampe boule décorée de roses et bleuets et d'objets d'arts de table sublimes et harmonieux.

LE ROYAUME DU BLEU

L'histoire du Bleu d'Arras commence en 1770 quand quatre sœurs créent une fabrique de porcelaine. Leur source d'inspiration ? Les décors de Tournai et de Chantilly. L'aventure durera vingt ans, suffisamment pour tailler à la ville une réputation fondée sur la finesse, la qualité et la diversité des formes et des décors imaginés.

INFOS PRATIQUES

AU BLEU D'ARRAS
62000 ARRAS
03 21 71 17 88

210 Autour du Louvre-Lens



9-9bis.com/le-metaphone

AVOIR LE RYTHME DANS LA PEAU DANS UN LIEU HORS DU COMMUN

Venez voir un concert dans une salle de spectacles unique en son genre, direction Le Métaphone, à 20 minutes de Lens. Le paradis des mélomanes et fêtards !

En arrivant, on est immédiatement saisi par l'esprit des lieux... Le Métaphone est installé juste à côté du 9-9 bis, un ancien site minier intégralement préservé. Chargés d'histoire, les imposants chevalements métalliques et les bâtiments de briques rouges ne laissent personne indifférent. C'est ici, à Dignies, que la première veine de charbon du territoire est découverte au 19^e siècle. C'est là encore, sur le site du 9-9 bis, que les mineurs ont remonté la toute dernière gaillette en décembre 1990. La surprise se poursuit dans une salle de concerts conviviale qui propose une programmation musicale hyper large, allant du métal au reggae en passant par le rap. Mais ce qui rend l'endroit vraiment unique, c'est que Le Métaphone lui-même joue de la musique ! Conçu comme un instrument, il est recouvert d'une peau « sonore » faite de bois, de verre et d'acier qui produit et diffuse des sons à l'extérieur. Il est équipé de vingt-quatre instruments (orgues, percussions, xylophones, cymbales, bâtons de pluie, etc.) installés sur les parois extérieures. On l'aura compris, au Métaphone le spectacle se joue aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur !

COUP DE CŒUR

Chaque dimanche à 15h, des visites commentées sont proposées au public. L'occasion de découvrir l'histoire du site minier et son renouveau. La montée en haut du terril I10 est aussi vivement conseillée !

INFOS PRATIQUES

LE MÉTAPHONE®
62590 DIGNIES
03 21 08 08 00

211 Campagne et Marais



lesfaiseursdebateaux.fr

EMBARQUER AVEC LES DERNIERS FAISEURS DE BATEAUX DANS LE MARAIS

Il y a de quoi se perdre dans les 700 kilomètres de canaux du marais audomarois. Pourtant ici, on fait dans le circuit court !

Arrivés dans le marais Audomarois, on prend notre temps pour profiter de cette nature préservée avant de rejoindre Rémy Colin, enfant du faubourg. Celui-ci perpétue le savoir-faire de son grand-oncle de qui il tient les techniques et les secrets de construction des bacôves et escutes, accompagné de son père et trois amis. On suit les experts jusqu'à l'atelier qui sent bon le chêne de la forêt de Clairmarais voisine et où on aperçoit les outils patinés. Rémy nous explique que la forme des planches donne corps au bateau, et que chacun est unique, tout comme les sorties proposées. On quitte les rabots, les marteaux et les scies, pour partir en escute avec lui. Pique-nique en main, on vogue jusqu'à trouver un endroit paisible où casser la croûte. Sur les canaux de ce marais classé à l'UNESCO, on croise maraîchers, grèbes, foulques ou encore hérons. Tiens, notre faiseur de bateaux nous montre au loin l'île sur laquelle se trouvait sa cabane quand il était enfant. De cette agréable visite, on ne repart pas charpentier de marine, mais sans aucun doute jovial, serein et ressourcé.

LE TRUC EN +

Loïc Boulrier, maraîcher bio installé sur le terrain familial prend un grand plaisir à présenter ses plantes. On y goûte des fleurs comestibles et on voit pousser les légumes de saison. C'est la maman de Rémy qui prépare les gaufres et les sandwiches pour le pique-nique. Tout est local, et bio quand c'est possible.

INFOS PRATIQUES

LES FAISEURS DE BATEAUX
62500 SAINT-OMER
06 08 09 94 88

212 Grande Côte d'Opale



www.greeters62.com

S'OFFRIR UN BALCON SUR LA MER EN CHANGEANT DE CAP

C'est un roc, c'est un pic, c'est un cap... On l'appelle le cap Gris-Nez ! Claudine, greeter, nous y emmène. Excité par le spectacle à venir, on attend avec impatience le lever de rideau.

Claudine nous a donné rendez-vous sur le parking du cap Gris-Nez, le point de départ pour la grande représentation. Après avoir serpenté sur le chemin qui mène à cette fameuse pointe s'avancant dans la Manche, le rideau se lève sur la scène. Encore plus bluffant que ce que nous imaginions, le paysage nous laisse sans voix. De là-haut, on domine la mer et les bateaux de toutes tailles, du petit bateau de pêche aux porte-conteneurs. Les oiseaux se laissent porter par le vent et sous les rayons du soleil, les stars entrent en scène : les côtes anglaises. Elles semblent si près qu'on croirait les toucher du bout des doigts. On se trouve alors au point le plus proche de l'Angleterre. À seulement 30 km, la British touch ! Notre greeter assiste régulièrement au spectacle et nous confie qu'il n'est jamais le même. Son coup de cœur reste les jeux de lumières le matin ou au crépuscule... comme on la comprend !

ENTENDU !

On dit que si l'on aperçoit les côtes anglaises, c'est qu'il va pleuvoir. Et si on ne les voit pas, c'est qu'il pleut déjà ! Cela dit, on ne compte pas que des journées pluvieuses, bien au contraire.

INFOS PRATIQUES

GREETERS MADE IN PAS-DE-CALAIS
62126 WIMILLE
03 21 10 34 60

213 Campagne et Marais



www.arraspaysd'artois.com

DÉCOUVRIR ARRAS ET SON DÉCOR THÉÂTRAL... DE HAUT EN BAS

Deux places majestueuses, un beffroi en dentelle de pierre, des galeries souterraines sous les pavés de la ville... Arras affiche un patrimoine « archi-beau » à tous les niveaux.

Avec leurs alignements de 155 façades d'influence flamande, la Place des Héros et la Grand'Place d'Arras valent à elles seules le détour. À l'origine conçues pour accueillir les marchés, elles représentent plus de 20 000 mètres carrés de pavés historiques. Pour profiter pleinement du spectacle, on choisit de s'installer à l'une des terrasses qui bordent les places à l'heure où le soleil commence à décliner. Alors on troque le café-philos pour un café-archi ! À 12 mètres sous terre, se trouvent Les Boves, là juste sous nos pieds. Ces anciennes carrières de craie exploitées dès le X^e siècle ont servi à construire certains édifices de la ville. Elles sont ensuite devenues des entrepôts pour les commerçants et un site militaire pendant la Première Guerre mondiale. De jour, une visite surprenante dans les entrailles de la terre nous coupe du monde. Autre surprise, le beffroi. Culminant à 75 mètres de haut, cette tour de style gothique est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Une ascension plus tard, le beffroi offre une belle vue sur la campagne du Pays d'Artois.

LES SPÉCIALITÉS ARRAGEOISES

Cœurs en pains d'épices et rats en chocolat, bières* du Nord, porcelaine décorée au bleu d'Arras... Les places proposent une sélection d'adresses sympas pour découvrir les spécialités locales et faire son shopping.

* (L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération).

214 Autour du Louvre-Lens



www.lachartreuse.com/les-jardins.html

VISITER UN JARDIN POTAGER À LA FRANÇAISE ET DEVINER LE MENU

À quelques encâblures de Béthune, le Domaine de la Chartreuse abrite un château-hôtel historique et plusieurs bonnes tables qui servent des produits on ne peut plus locaux.

On vient s'y aérer et changer d'air. Une façon de remonter le temps et de se mettre au vert en écoutant le chant des oiseaux qui ont de quoi s'épanouir avec un petit plan d'eau et de nombreuses essences d'arbres.

La clairière attire le regard, un jardin la française a toute sa place dans le parc. Plus de 15 000 mètres carrés de plantations tirées au cordeau, géométriques, et colorées. En s'approchant, on reconnaît des feuillages, des silhouettes familières. On distingue des odeurs qui nous font saliver.

À côté, les éco-ruches des abeilles. En automne et hiver, les feuilles des choux verts, rouges ou frisés donnent du rythme aux allées bordées par des aromatiques. Les cuisiniers ont à disposition des fruits et légumes de saison frais, et nous les font aimer dans nos assiettes ! Une balade apéritive au jardin nous permet d'entrevoir ce qu'on trouvera à la carte.

ENCORE PLUS !

Il y en a pour tous les goûts au Domaine de la Chartreuse : hôtel 4 étoiles, La Chartreuse du Val Saint Esprit, et hôtel 3 étoiles, La Métairie. On retrouve également un centre d'affaires, trois restaurants, deux cours de tennis et une salle de fitness !

215 Grande Côte d'Opale



www.facebook.com/lapoissonneriegourmande

ÉVEILLER SES PAPILLES À LA POISSONNERIE GOURMANDE DE BOULOGNE-SUR-MER

On en parle comme de la 7^{ème} merveille de la Côte d'Opale : la Poissonnerie Gourmande fait la part belle aux produits de la mer. Un endroit extra (frais) pour compléter son carnet d'adresses locales.

Rue du Docteur Duchenne, une devanture digne d'un restaurant avec terrasse abrite une grande poissonnerie peu ordinaire. À peine entrés, l'odeur iodée des crustacés étalés en grande quantité régale les amateurs. Ce lieu composé de quatre espaces accueille un traiteur proposant des bons petits plats cuisinés sur place : brandade de merlan, choucroute de la mer, cassolette de St-Jacques, dos de cabillaud en croûte à base de chorizo et poivrons. Les crab rolls donnent envie de n'en faire qu'une bouchée. Plus loin, l'épicerie fine et produits du terroir gâte les bons vivants avec des paniers garnis so gourmands, rillettes de poissons ou encore anchois marinés. Tout ça nous a ouvert l'appétit, alors on prend place au bar à huîtres pour une dégustation d'un des meilleurs accords mets & vin de la Côte d'Opale. Vraiment, on ne connaît pas de meilleur endroit que Boulogne-sur-Mer, premier port de pêche de France, pour déguster ces trouvailles fraîchement pêchées !

CE QU'ON PRÉFÈRE

Le plateau de fruits de mer composé principalement d'huîtres, langoustines, homard et crevettes, la cassolette de langoustines concoctée sur place par les cuisiniers de l'espace traiteur.

216 Grande Côte d'Opale



www.dhardelotbiscuitiers.fr

CRAQUER POUR LES BISCUITS DHARDELOT

C'est l'histoire d'une famille qui cultive la gourmandise dès les années 50 et qui perpétue aujourd'hui cette fabrication artisanale sur la Côte d'Opale.

Après la chocolaterie de Beussent Lachelle, la famille De Rick crée la biscuiterie Dhardelot. Une passion familiale pour les produits gourmands depuis des générations, avec toujours en fil conducteur la qualité des produits et leurs origines. Ce n'est qu'avec du bon que l'on peut faire du très bon ! Dans la boutique d'Hardelot-Plage, la famille de biscuitiers aime partager les bonnes choses et leurs secrets de fabrication. À travers une paroi vitrée, on observe les gestes et les biscuits tout chauds qui sortent du four. On n'en perd pas une miette depuis le couloir de visite ! Pétrissage en douceur, cuisson lente et à basse température pour conserver tous les arômes subtils d'une farine de blé pure et d'un bon beurre. Des sablés aux moelleux en passant par les salés, la gamme évolue au fil des saisons et des envies des chefs. Une bonne raison pour déjà prévoir de revenir. En discutant avec ces passionnés, on apprend qu'ils vont chercher les ingrédients directement chez les bons producteurs. La farine des Moulins de Brimeux et le beurre doux proviennent de leurs pâtures. Après dégustation, on repartirait bien avec la boîte assortiment de sablés sucrés pour ne pas rester sur notre faim !



ENTENDU !

Croquants aux touches d'exotisme et de tradition. Fondants et savoureux, à l'heure de l'apéritif ou pour le goûter, les biscuits Dhardelot nous font perdre la raison. Sans oublier le biscuit signature : le Dhardelot croquant aux sucres roux et vergeoise brune.

INFOS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME D'ARRAS PAYS D'ARTOIS
62000 ARRAS
03 21 51 26 95

INFOS PRATIQUES

LE DOMAINE DE LA CHARTREUSE
62199 GOSNAY
03 21 62 80 00

INFOS PRATIQUES

LA POISSONNERIE GOURMANDE
62200 BOULOGNE-SUR-MER
03 21 30 85 32

INFOS PRATIQUES

62152 NEUFCHÂTEL-HARDELOT
03 74 05 0110

217 Campagne et Marais



lachartreusedeneuville.org

POUSSER LES PORTES DE LA CHARTREUSE DE NEUVILLE

Cet édifice en impose et a eu plusieurs vocations. Depuis sa création au XIV^e siècle, la vie à la Chartreuse a donc bien changé, on assiste au réveil de la belle endormie...

L'histoire de la Chartreuse de Neuville commence il y a près de 700 ans, quand le comte de Bourgogne fonde un monastère au pied des remparts de Montreuil-sur-Mer. Entre ses murs vivaient des moines chartreux dans un isolement choisi. La bâtisse néogothique semble quasiment inchangée depuis. On arrive dans la cour d'honneur pour rejoindre l'église dotée d'un jubé et d'une impressionnante rosace. Plus loin, on entre dans le grand cloître, puis dans la salle capitulaire et la bibliothèque de près de 12 000 livres. À l'époque, chaque moine possédait son ermitage où l'on trouvait une maisonnée avec atelier pour le travail manuel, une salle à vivre, une chambre et une pièce de prière. Une atmosphère un peu particulière, un poil mystérieuse, demeure en ces lieux énigmatiques. Les jardins permettaient aux moines de vivre dans une quasi-autarcie. Aujourd'hui, on y trouve un jardin conservatoire, un potager et de nombreuses plantes médicinales.

ANECDOTES QUI FONT MOUCHE !

Les lieux ont servi comme décor pour le film « Le chat et les souris », d'après le roman *Cat among the pigeons* d'Agatha Christie. Enfin, observez les deux clochers de la Chartreuse, l'un religieux sonnait les messes et l'autre temporel les heures. **C'est de cette dualité qu'est née l'expression « avoir 2 sons de cloches ».**

INFOS PRATIQUES

LA CHARTREUSE DE NEUVILLE
62170 NEUVILLE-SOUS-MONTREUIL
03 21 06 56 97

218 Autour du Louvre-Lens



www.louvre-lens.fr

RESTER SCOTCHÉ DEVANT UNE TOILE AU MUSÉE DU LOUVRE-LENS

Entre passé et avenir, le Musée du Louvre-Lens inspire autant qu'il intrigue. Ses œuvres reflètent le temps, l'Histoire, et ne demandent qu'à être comprises, alors on les admire avec attention.

Construit à partir de verre et de métal, il se fonde à la perfection dans le paysage minier. Ses lignes discrètement incurvées et ses façades en aluminium anodisé où le paysage se reflète, lui donnent un air grandiose. Le Musée du Louvre-Lens, c'est le Louvre autrement et sur une ancienne mine de charbon. À l'intérieur, la lumière naturelle omniprésente connecte tous les éléments architecturaux entre eux. On commence par le cœur du musée, La Galerie du temps. Plus de 200 chefs-d'œuvre issus des collections du Louvre forment un parcours inédit à travers l'histoire de l'art, depuis l'invention de l'écriture en Mésopotamie au 4^e millénaire avant notre ère, jusqu'à la révolution industrielle au milieu du 19^e siècle. Un dialogue entre les époques, les techniques et les civilisations qui nous fait voyager dans le temps. Notre regard s'illumine devant l'œuvre de Fragonard : Séléné, déesse grecque de la lune, contemplant le berger Endymion endormi... Un chef-d'œuvre du 18^e siècle. Pour s'aérer l'esprit, on profite du parc où des sentiers invitent à flâner entre forêt, prairies fleuries, pelouses, esplanades et miroir d'eau, comme dans les jardins baroques italiens et français, propices à la déambulation.

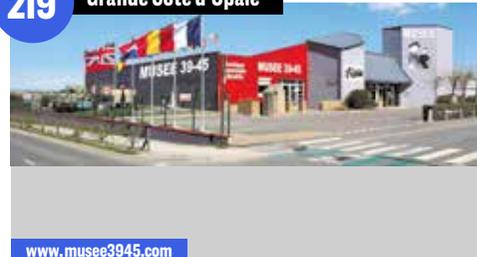
LA VIE AU MUSÉE

La Scène met à l'honneur le spectacle vivant et le Pavillon de Verre propose des expositions temporaires qui s'appuient sur les collections régionales. Depuis le hall d'accueil, un escalier donne accès aux couloirs du musée : atelier de restauration d'œuvres d'art et vaste réserve sont visibles en permanence.

INFOS PRATIQUES

MUSÉE DU LOUVRE-LENS
62300 LENS
03 21 18 62 62

219 Grande Côte d'Opale



www.musee3945.com

RETOUR VERS LE PASSÉ AU MUSÉE 39-45 À AMBLETEUSE

Sur la route de la côte, entre Calais et Wimereux, un musée consacré à la Seconde Guerre mondiale nous propulse de la campagne de Pologne à la capitulation du Japon durant le dernier grand conflit mondial.

À quelques kilomètres de Boulogne-sur-Mer, le Musée 39-45 nous ouvre ses portes et promet un bond dans le temps à travers un panorama complet de la Seconde Guerre mondiale. Cette visite hors du commun commence par un film diffusé dans une salle de cinéma des années 40, une projection rétro pour une immersion totale. Le film « De la bataille d'Angleterre à l'aube de la Libération » est exclusivement composé d'images d'archives. La visite continue et nous fait revivre le débarquement en Normandie et la libération de Paris avec une collection de plus de 120 mannequins-soldats de toutes les nationalités entièrement équipés présentés en situation. Dans ce parcours qui résonne comme un hommage à tous les combattants, on redécouvre les grandes périodes du conflit avec le Mur de l'Atlantique, le rôle de l'aviation et de la marine pendant la guerre, la France sous l'occupation, la Résistance, la guerre du Pacifique, et bien d'autres encore.

FAMOUS MUSEUM

Dans la salle de cinéma, on retrouve plusieurs dédicaces de Pierre Clostermann et des acteurs du film « Band of brothers » faites aux conservateurs du musée. Autre trésor : l'uniforme ayant appartenu au lieutenant Guy Marchand pendant la guerre d'Algérie.

INFOS PRATIQUES

MUSÉE 39-45
62164 AMBLETEUSE
03 21 87 33 01

220 Campagne et Marais



www.isnor.fr

EMBARQUER POUR UNE CROISIÈRE GOURMANDE AVEC LE CHEF À BORD

Découvrir le marais Audomarois c'est bien, mais avec un verre à la main et le ventre plein c'est encore mieux ! On monte à bord du bateau couvert LE BON PAS, transformé en restaurant éphémère, pour une belle escapade gourmande.

Tout près de Saint-Omer, à Clairmarais, on embarque à bord d'un bateau-péniche avec O'Marais by Isnor. Cette escapade promet une cuisine de qualité dans une ambiance champêtre. De quoi dorloter nos pupilles et nos papilles ! Au programme : découverte du marais et de la réserve naturelle du Romelaère tout en dégustant un succulent repas. On commence par l'apéritif, on lève notre verre de blanc ou de bière locale pour trinquer ! Au même moment, on distingue un héron sur la berge... apparemment nous en verrons bien d'autres le long de la croisière. Quelques farandoles d'amuse-bouches accompagnent cet accueil aux petits oignons que l'on apprécie pleinement. En poursuivant avec la parillada de viandes cuisinées à la plancha, on remarque la production d'endives dans les jardins des maraîchers. Tradition séculaire du marais audomarois, on apprend que plus d'une cinquantaine de légumes y sont cultivés. Il est si agréable de prendre le temps et d'apprécier le dessert, mignardises et café bien chaud, au milieu de cette nature préservée et authentique.

BRUNCH AU MARAIS

L'expérience se décline pour le brunch ! Team créée ou team salée, ici les deux l'emportent autour d'un menu bien garni reprenant les classiques du brunch à la française : fromages, charcuteries, pains & viennoiseries, ... Bon appétit !

INFOS PRATIQUES

O'MARAIS BY ISNOR
62500 CLAIRMARAIS
03 21 39 15 15

221 Grande Côte d'Opale



musee.berck.fr

SE SENTIR INSPIRÉ PAR LES MARÉES AU MUSÉE DE BERCK-SUR-MER

Une plage infinie, bordée de dunes enracinées d'oyats, des bateaux de pêcheurs posés sur l'estran... À la fin du 19^e siècle, Berck est un paradis pour les peintres, comme le retrace son musée labellisé "Musée de France".

On y entre pour découvrir sa collection de toiles et d'objets d'antan, symbole de ce qui fut la plus importante marine d'échouage de France. La déambulation débute parmi les tableaux à travers lesquels se disputent la mer et le vent. De la baie d'Authie aux horizons sans limite, on voyage à travers les voiles qui voquent, les femmes qui disent aurevoir sur le port ou encore les pêcheuses de crevettes avec leurs jupons d'époque. On continue la promenade à Berck, village de pêcheurs où les peintres s'aventurent parmi les maisons de torchis aux toits couverts de tuiles. C'est comme si l'on entrait dans la pièce pour voir un marin tresser les mailles d'un filet. Et parce que ce lieu rend hommage à la mémoire des temps anciens, de nombreux trésors archéologiques nous rappellent les diverses civilisations qui ont habité cette terre fertile, bordée par la mer. De l'âge de bronze à l'or des francs, les découvertes se succèdent au fil des 41 vitrines qui traversent les siècles.

222 Grande Côte d'Opale



lesbobosalaferme.fr

ENFILER LES BOTTES ET REJOINDRE LES BOBOS À LA FERME

Andréa, Ysée, Nina, Abel, des doux prénoms qui pourraient sonner bobo et qui sont synonymes de douceur, de générosité et de tranquillité. Bienvenue chez Les Bobos à la Ferme, dans le village de la Madelaine-sous-Montreuil.

La Côte d'Opale, ça vous gagne ! C'est dans une ancienne grange à colombages magnifiquement restaurée que l'on est accueillis par Elodie et Louis qui ont imaginé ce lieu pour soulager les "bobos" de la vie. Derrière une histoire personnelle, ces deux amoureux de la région ont créé des gîtes d'accueil pour les aidants familiaux. Un concept unique en France qui permet de créer des séjours uniques. Le couple a imaginé 4 gîtes à la décoration soignée afin que les familles puissent passer un séjour adapté. Les séjours sont faits sur-mesure et selon les envies des familles. Le couple et son équipe se démènent pour trouver des activités en fonction des envies de chacun. Et sur la Côte d'Opale, il y a de quoi faire ! Cours d'équitation, participation à un cours de handi-basket, activités nautiques... les familles bénéficient vraiment d'un accompagnement unique.

223 Campagne et Marais



LA VALLÉE DE LA COURSE À VÉLO, LE ROADBOOK

Longer la Vallée de la Course et s'offrir une pause hors du temps. Au fil de l'eau, villages fleuris, longères et paysages vallonnés se succèdent. Pour suivre les méandres de la Course entre Montreuil-sur-Mer et Doudeauville, le vélo est sans conteste le mode de transport privilégié.

La balade démarre à Montreuil-sur-Mer, cité fortifiée rendue célèbre par Victor Hugo qui y planta la première partie de son œuvre Les Misérables. De là, quelques coups de pédales suffisent pour rejoindre la Chartreuse de Neuville. A partir d'avril, ce monastère fondé il y a près de 700 ans et ses jardins sont ouverts tous les jours aux visiteurs. La promenade à vélo se poursuit jusqu'à l'Auberge d'Inxent, une table prisée des locavores et des amateurs de cuisine régionale. Le restaurant s'approvisionne uniquement en circuit-court dans un rayon de 30 km. Pour terminer le déjeuner sur une note sucrée, direction Beussent et la chocolaterie du même nom. Installée dans le village depuis 1985, la chocolaterie Beussent Lachelle possède ses propres plantations de fèves de cacao en Équateur, ce qui en fait l'unique « Chocolatier Propriétaire Récoltant » de France. La découverte de la vallée ne serait pas complète sans un petit tour par le Jardin de la Maison des Champs, à Doudeauville. Entretenu avec passion par Patrick Debette et son épouse, ce jardin romantique qui entoure une authentique longère est propice à la flânerie.

224 Grande Côte d'Opale



LE WELSH, SIMPLE OU COMPLET ?

Voici un plat qui risque de vous faire regretter d'avoir réservé les prochaines vacances d'hiver à la montagne car cette petite merveille ne se déguste que chez nous !

LE WELSH, un incontournable de la gastronomie locale ! Imaginez une croûte fine et dorée qui craque sous la fourchette et dissimule une pâte onctueuse et fondante... Mais qu'est-ce donc ? Tout simplement une subtile alliance de chester fondu avec un peu de bière et une pointe de moutarde. Un mélange doré et goûteux qui couvre une tartine légèrement grillée et qu'on assaisonne de quelques gouttes de Worcestershire Sauce. Oui imprononçable ! Mais rassurez-vous, le serveur vous l'apportera sans avoir besoin de la commander. Certains l'agrémentent d'une tranche de jambon et d'un œuf sur le plat, c'est la version du complet. Les gros gourmands vont même jusqu'à le manger avec des frites, personnellement on le préfère nature accompagné une petite salade croquante, mais à chacun son welsh. Une chose est sûre il se déguste presque obligatoirement avec une bière !

LE PETIT CORDIER « LA MARIANNE TOUTE SEULE »

C'est une réplique d'un bateau traditionnel de pêche berckois construit pour le concours des « Bateaux des Côtes de France ». Il doit son nom à Marianne-toute-seule, veuve qui gardait les enfants des pêcheurs au 19^e siècle et considérée comme la fondatrice de la plage de Berck

LA FERME POUR TOUS !

Sur place, la ferme est équipée d'une salle multisensorielle Snoezelen, espace de bien-être pour les personnes handicapées. Les bobos à la Ferme, c'est une parenthèse idéale pour toutes les familles qui ont besoin de déconnexion et de vivre des vacances comme tout le monde.

COUP DE CŒUR

Au terme de cette journée champêtre, le Domaine de la Course est le lieu rêvé pour s'accorder une nuit de repos. Dans cette demeure du 18^e siècle, parc, piscine, jacuzzi et chambres d'hôtes tout juste rénovées invitent à lâcher-prise.

ASTUCE

Ce plat, originaire de chez nos voisins British, se trouve à la carte de toutes les brasseries du territoire. On peut même tenter sa propre recette en remplaçant le chester par du cheddar, plus facile à trouver.

INFOS PRATIQUES

MUSÉE OPALE SUD
62600 BERCK-SUR-MER
03 21 84 07 80

INFOS PRATIQUES

LES BOBOS À LA FERME
62170 LA MADELAINE-SOUS-MONTRÉUIL
06 35 36 60 96

INFOS PRATIQUES

LE DOMAINE DE LA COURSE, CHAMBRES D'HÔTES
62830 DOUDEAUVILLE
06 20 51 36 45

225 Campagne et Marais

www.magic-balloons.fr

SE LAISSER PORTER PAR LE SOUFFLE DE L'AIR

Embarquez à bord d'une Montgolfière à Marœuil pour un voyage exceptionnel au-dessus de Saint-Omer et ses environs.

Le spectacle commence alors que l'on observe l'enveloppe du ballon se gonfler peu à peu et prendre sa forme imposante. L'angoisse monte mais elle laisse vite place à l'excitation. Après quelques consignes de sécurité, on prend place à bord de la nacelle et on s'envole progressivement dans le ciel. L'attente sera récompensée par cette vue imprenable et fascinante qui s'offre à nous sur le Parc Naturel Régional des Caps et Marais d'Opale où se confondent forêts, bocages, marais. Silence, calme, ambiance chaleureuse, zeste d'aventure « à la Jules Verne », le plaisir n'est pas que visuel et tous les sens sont en émoi. Avec une sensation unique, celle de flotter librement dans les airs. Le vent est le seul moteur de la montgolfière. Il décide de notre parcours le jour J en fonction de sa force, de sa direction et des différentes couches atmosphériques. Mais quelle que soit la direction que le ballon prendra, votre vol sera inoubliable. Ce serait dommage d'oublier l'appareil photo ! Le voyage dans les airs peut également se faire au départ de Habarcq pour le survol d'Arras et les Collines et plaines de l'Artois.

BELLE RÉCOMPENSE !

De retour sur la terre ferme avec des images inoubliables plein la tête, vous pourrez vous remettre de vos émotions en dégustant le « verre des aéronautes » et vous recevrez votre certificat de vol avec lequel vous allez pouvoir prouver votre assiduité et votre courage.

INFOS PRATIQUES

MAGIC BALLONS
62161 MARŒUIL
06 85 66 52 78

226 Campagne et Marais

www.calais-cotedopale.com

PÉDALER DE CALAIS À ARDRES SUR LA VÉLOROUTE DES MARAIS

De Calais à Ardres, on pédale le long de la Véloroute des Marais conçue spécialement pour les cyclistes et autres mobilités douces, parfait pour une balade en famille.

Aujourd'hui, on décide d'emmener les enfants faire du vélo, on cherche alors une véloroute sécurisée et on découvre la véloroute des Marais qui emprunte le chemin de l'EuroVelo 5. Depuis Calais, on prend la Majest'in pour se rendre à Coulogne, au point de départ de l'itinéraire. On profite alors d'une petite balade à bord de cette navette fluviale qui permet d'embarquer le vélo à bord. Une fois arrivé à l'arrêt « Pont de Coulogne », on sort de la Majest'in, on repère le panneau de la véloroute qu'on rejoint pour démarrer notre balade. Les enfants ont hâte de se mettre en route ! On longe alors une partie du canal de Guînes et l'ancien chemin de fer qui reliait Calais à Anvin. En rejoignant Guînes, on décide de s'arrêter pour rencontrer chèvres, moutons d'Ouessant et alpagas au Parc pédagogique Nature du Marais. Une fois la visite terminée, on continue notre promenade à vélo jusqu'à Ardres. Là-bas, une halte s'impose au Lac d'Ardres pour flâner sur les pontons en bois et tenter d'apercevoir les oiseaux avant de se remettre en route sur le chemin du retour.

BON PLAN !

Selon le point de départ, il est possible de louer des vélos à assistance électrique à Guînes (à proximité de l'Office de Tourisme), à Ardres (à proximité de l'école Anne Franck) ou à Opale Vélo Services, à Calais.

INFOS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME
62100 CALAIS
03 21 96 62 40

227 Autour du Louvre-Lens

dupotageralatable.com

DU POTAGER À LA TABLE POUR COMBLER SES PAPILLES

Pour tous ceux qui ont le goût du terroir, qui apprécient la qualité des bons produits locaux et qui souhaitent (re)découvrir la gastronomie des Hauts-de-France, Du Potager à la Table regorge des plus belles adresses locales !

Un moment de partage autour d'une table bien garnie, voilà ce qui nous attend ! Du Potager à la Table dresse une liste de restaurants avec leurs propres spécialités et avec la gourmandise comme maître-mot. De la simple assiette du jour à la nuit à l'hôtel, cette aventure culinaire propose le plaisir sans modération. La démarche Du Potager à la Table promet une cuisine faite-maison, des chefs cuisinant avec plusieurs producteurs et artisans locaux, des menus qui changent au fil des saisons et des établissements engagés contre le gaspillage alimentaire. Avec bien entendu, des tables attachées à valoriser le patrimoine culinaire du territoire. On choisit alors l'un des restaurants participants via la plateforme Du Potager à la Table pour déguster de délicieux plats concoctés avec des produits frais tout en soutenant cette démarche responsable. On réserve une table à L'Étiquette au cœur de Lens qui fait à la fois office de bistrot et de bar à vin. Ici, Franck et Florence proposent des vins de vigneron accompagnés de mets gourmands. Et à quelques sauts de puce, l'estaminet Le Pain de la Bouche régale avec une cuisine généreuse dans une ambiance chaleureuse où objets chinés dans les brocantes alentours rappellent les cuisines d'antan.

PLAISIR D'OFFRIR

Offrez le bon goût des Hauts-de-France grâce aux bons-cadeaux Du Potager à la Table, engagés pour une gastronomie responsable. Réserver vos bons-cadeaux, réglez le paiement en ligne et recevez-les directement dans votre boîte mail !

INFOS PRATIQUES

DU POTAGER À LA TABLE



collection
#SAISONNIÈRE



228 Autour du Louvre-Lens



fetesdelasaintebarbe.com

ÊTRE TOUT FEU TOUT FLAMME LORS DES FÊTES DE LA SAINTE BARBE

À la saison hivernale, on célèbre la prénommée Barbara, Sainte martyre et patronne des mineurs, artificiers et pompiers. Portant les symboles du feu, de la lumière et de la foudre, la fête est haute en couleurs !

Lors des Fêtes de la Sainte Barbe, on rend hommage dans la joie et la bonne humeur à ces métiers qui s'exposent au danger des explosions et du feu au cœur du Bassin minier. L'occasion d'observer les prouesses d'un cracheur de feu, de s'enjailler au rythme d'une fanfare qui déambule dans la rue ou de participer au brasier qui conclut la retraite aux flambeaux. Au-delà des traditions, il y a toute une ville aussi magnifique culturellement qu'historiquement à découvrir. Expositions dédiées aux mineurs, vidéo-mapping dans une église polonaise... rappellent le passé minier et industriel du territoire. De bons moments qui font chaud au cœur à partager en compagnie des locaux.



SAVE THE DATE

Célébrées le 4 décembre, ces fêtes se déroulent le jour qui était un jour chômé pour les mineurs au cours duquel une statue de Sainte Barbe était bénie et descendue dans les galeries pour octroyer sa protection aux ouvriers. **“La seule femme autorisée dans la mine !”** comme disent certains anciens mineurs.

INFOS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME
62300 LENS
03 21 67 66 66

229 Campagne et Marais



noelarras.com

AVOIR SA DOSE DE FÉRIÉ AU MARCHÉ DU PÈRE NOËL

Comme chaque année, on se fait une joie de retrouver le grand marché de Noël lors du rendez-vous “Arras Ville de Noël”. On peut toujours compter sur les artisans pour nous aider à dénicher le cadeau idéal pour les fêtes !

À peine arrivés, la magie opère dans cet incroyable village de Noël. Arras brille de mille feux, son sapin de Noël et sa place des Héros illuminent la ville transformée en cité féérique. Mmmh ! L'odeur de la brioche dorée donne déjà le sourire aux lèvres... Petits et grands partent à la recherche de la Coquille de Noël, cette spécialité dont on devient vite accro. En flânant entre les chalets rustiques, on trouve quelques idées de cadeaux artisanaux. Les enfants ne tiennent plus en place, ils veulent aller tester la piste de luge, les manèges et visiter la maison de Père Noël. Waaah ! La surprenante sculpture sur glace ne passe pas inaperçue. Alors on s'arrête prendre quelques jolies photos de famille avant de rejoindre le traineau du Père Noël pour que les petits déposent leurs listes de cadeaux dans la boîte aux lettres dédiée. Si les enfants sont sages, les lutins du Père Noël passeront peut-être en calèche distribuer quelques friandises. Pendant ce temps, les amoureux améliorent leurs coups de patin à la patinoire suivi d'un moment romantique perchés en haut de la grande roue toute étincelante.

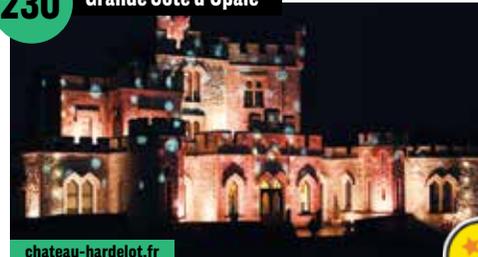
MERRY CHRISTMAS GREEN

Fabriqué en Allemagne, le joli sapin de Noël d'Arras est composé de matériaux recyclables et de leds ayant une consommation plus responsable. Ce géant de 25 mètres fait rêver les 600 000 visiteurs présents venus observer la ville aux couleurs de Noël dans un décor de rêve.

INFOS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME
62000 ARRAS
03 21 51 26 95

230 Grande Côte d'Opale



chateau-hardelot.fr

VIVRE TOUTE LA MAGIE DE NOËL DEVANT LA FAÇADE ILLUMINÉE DU CHÂTEAU D'HARDELOT

Face à ce château imposant au style néo-Tudor illuminé de façon grandiose pour les fêtes, c'est toute la magie intemporelle de Noël qui s'empare de nous. Situé dans la plus british des stations balnéaires de la Côte d'Opale, on n'a de yeux que pour ses décorations scintillantes.

À l'approche de Noël, c'est sa façade embellie par des illuminations laissant place à un décor digne d'un conte de fée que l'on vient admirer. Véritable petit bout d'Angleterre dans le paysage de la Côte d'Opale avec son architecture typique et ses jardins de parterres de buis géométriques, la demeure victorienne donne envie de découvrir sa beauté intérieure. Une visite guidée sur le thème des romans de Noël franco-britanniques laisse place à l'évasion poétique. En traversant les salles du château qui paraissent encore habitées, on arrive à la salle d'exposition temporaire dont les œuvres retracent les relations entre la France et le Royaume-Uni. Pour se réchauffer, l'odeur d'un chocolat chaud nous guide jusqu'au salon de thé avec vue sur ce magnifique écrin de verdure ponctué de plantes sauvages.

PENSÉE À LA REINE

Attendant au château se dresse l'unique théâtre élisabéthain aménagé en France. Avec son architecture en bois, il offre une acoustique exceptionnelle aux concerts et pièces de théâtre programmées toute l'année.

INFOS PRATIQUES

CHÂTEAU D'HARDELOT
62360 CONDETTE
03 21 21 73 65

231 Grande Côte d'Opale



le-chatillon.com

CÉLÉBRER L'OUVERTURE DE LA PÊCHE À LA COQUILLES SAINT-JACQUES EN VENANT LA DÉGUSTER FRAÎCHEMENT PÊCHÉE À BOULOGNE-SUR-MER

Dès le 1er octobre, on la retrouve sur les étals du marché et dans les aubettes des marins pêcheurs du port. La saison de la Saint-Jacques boulognaise c'est jusqu'en avril, qu'est-ce qu'on attend pour compléter son panier avec du 100% local ?

Grillées, pochées, poêlées ou en gratin, on ne manque pas d'idées pour cuisiner les noix de Saint-Jacques mais plutôt de bonnes adresses pour trouver les plus belles. Direction le port de Boulogne-sur-Mer, le temple de la Saint-Jacques sur la Côte d'Opale. Derrière son étal, l'un des marins pêcheurs en prépare une sous nos yeux. Coquille ouverte, les barbes ôtées et la Saint-Jacques nettoyée, se dévoile une jolie noix bien grosse accrochée à son corail. On a tout de suite envie de la savourer cuisinée. Le Chatillon possède les meilleures recettes de la mer pour se délecter sans f(aim) et s'offrir une immersion iodée au cœur du quartier marin de Capécure. Voiles au plafond, gouvernail et hublots rappellent l'identité du lieu, qui depuis toujours, est le QG des marins, dockers, mareyeurs et fileteurs de Boulogne-sur-Mer. À la carte du restaurant, des plats exclusivement à base de poissons et de crustacés, concoctés par le Chef Olivier Lannoy, pour charmer les plus fins palais.

LE MEILLEUR SPOT

À la rencontre de la Manche et de la Mer du Nord, se trouve le 1^{er} port de pêche en France à Boulogne-sur-Mer. Chaque année, 380 000 tonnes de produits de la mer y sont acheminées, c'est aussi l'un des leaders européens de la transformation et de la distribution des produits de la mer.

INFOS PRATIQUES

LE CHATILLON
62200 BOULOGNE-SUR-MER
03 21 31 43 95

232 Campagne et Marais



LES MEILLEURS SPOTS POUR UNE PROMÈNADE AUTOMNALE DANS LES FORÊTS DU PAS-DE-CALAIS

À la recherche de calme et de tranquillité, la nature notre meilleur allié pour se ressourcer. Que l'on soit à pied, à vélo ou à cheval, un grand bol d'air en pleine forêt parée de ses couleurs flamboyantes nous change les idées.

L'automne : l'instant où les forêts se parent de leurs plus beaux atouts, les feuilles encore en place sur les arbres jaunissent et rougissent. On en prend plein les yeux à l'immense forêt de Desvres où frênes, chênes, hêtres et charmes cohabitent. L'invitation à une balade dépaysante commence. Petit paradis, l'étang d'Harchelles caché dans la forêt de Rihoult à Clairmarais, lui donne un petit côté enchanté. Chevreuils et hérons cendrés aiment d'ailleurs s'y abreuver. Tout aussi fascinante, la forêt domaniale de Guînes dont les parterres colorés et parsemés de châtaignes sont propices aux beaux clichés. C'est le chant des oiseaux que l'on entend résonner de part et d'autre dans la forêt de Tournehem, réputée pour ses multiples carrières de craie. Enfin, la forêt d'Hesdin apporte un brin de fraîcheur de grandes couleurs. Pic vert, buse variable et faisan de Colchide y résident, on ouvre alors grand les yeux, pour les apercevoir lors de notre balade.

LES 3 LIEUX EMBLÉMATIQUES

La Grotte de Clairmarais dans la forêt de Rihoult et la chapelle Notre-Dame de la Forêt de Tournehem attirent beaucoup les pèlerins. La forêt domaniale de Guînes renferme elle aussi des lieux historiques comme le bois de Ballon.

INFOS PRATIQUES

FORÊT DE DESVRES - FORÊT DE TOURNEHEM
FORÊT D'HESDIN - FORÊT DE RIHOULT

233 Grande Côte d'Opale



etaples-sur-mer.fr/evnement/fete-du-hareng-roi

FÊTER L'UNE DES PÊCHES AU HARENG LES PLUS MIRACULEUSES D'EUROPE

En novembre, quand le hareng remonte vers la mer du Nord et arrive sur la Côte d'Opale, la fête du « Hareng roi » est lancée ! Dégustation sur fond de musique folklorique et de chants marins nous attendent.

Au bord de la Baie de Canche à Étaples-sur-Mer, ça sent la grillade à 500 mètres à la ronde ! L'odeur du hareng cuit sur le feu sert d'appât pour les gourmets. Nombreux sont ceux venus perpétuer cette vieille tradition qui consiste à célébrer les pêches miraculeuses dont le hareng était la vedette. Tôt le matin au retour de pêche, les chalutiers escortés par les clameurs de mouettes, ont débarqué sur le port. L'odeur du poisson fraîchement pêché, les cirés jaunes et la manœuvre de l'accostage par le marin pêcheur, composent le décor de la flotte étaploise. Pour cette journée très spéciale, ce n'est ni rouget, ni maquereau, nous allons déguster du hareng, et du hareng seulement ! Son nom à peine sorti de la bouche, nos papilles n'ont qu'une seule envie : retrouver ce goût de madeleine de Proust du hareng fumé. Alors on profite d'une dégustation au choix : harengs frais grillés, marinés ou fumés et même en soupe, accompagnés d'un bon verre de vin. Le tout servi par une centaine d'Étaplois qui en profitent pour ressortir quelques habits d'antan et s'improvisent cuisiniers.

LE GOÛT DE L'AUTHENTICITÉ

Entre les étals de harengs, on observe des coiffes, des costumes, des maquettes de bateaux ou encore de la décoration marine. Tout le monde joue le jeu, certains revêtent les habits traditionnels de matelot et matelote. Photo souvenir avec les géants boulonnais avant de retourner bavarder avec la fileuse flamande ou le producteur de fromages.

INFOS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME
62630 ÉTAPLES-SUR-MER
03 21 09 56 94

234 Grande Côte d'Opale



www.lapaysannedesmers.com

S'INITIER À LA PÊCHE AUX MOULES EN RESPIRANT L'IODE À PLEINS POUMONS

Bottes aux pieds, gants et couteau à la main, Myriam, l'experte de la pêche aux moules, nous attend pour une journée unique aux senteurs iodées sur la Côte d'Opale.

En avant pour une initiation à la pêche artisanale aux moules à Boulogne-sur-Mer, dans la ville natale de Myriam, pêcheuse à pied depuis 35 ans. En sa compagnie, on part à marée basse durant 4 heures pour ramasser quelques moules et coques à la main tout en respirant le bon air iodé. Sur les quais du Courgain Maritime, Myriam nous raconte l'histoire et nous détaille les pratiques de la pêche aux moules, d'hier à aujourd'hui. De retour à la ferme, notre guide nous concocte une dégustation alléchante et partage avec plaisir ses délicieuses recettes. Alors, à quelle sauce seront mangées vos prochaines moules cuisinées ?

EN CUISINE

On garnit son panier du marché de quelques moules de pays 100% Côte d'Opale que l'on trouve dans l'aubette de notre cueilleuse préférée. La petite suggestion : la recette de moules marinières, accompagnée de frites maison et croustillantes pour le côté croquant.

INFOS PRATIQUES

LA PAYSANNE DES MERS
62100 CALAIS
03 21 97 80 55

235 Campagne et Marais



www.paysdopale-tourisme.fr/les-fetes/camp-drap-dor

Plongée dans le Moyen-Âge avec LES RIPAILLES DU CAMP DU DRAP D'OR

Vous connaissez la mythique rencontre entre François Ier, roi de France et Henry VIII, roi d'Angleterre ? On vous la raconte autour d'un banquet 100% local à Guînes pour festoyer comme au temps de la chevalerie !

En participant au festival organisé par l'association du Camp du Drap d'Or, on devient les convives des Rois. On entre par la grande porte du Palais de Cristal et on suit le chambellan. Après avoir revêtu une tunique frappée des lions de la couronne britannique ou des fleurs de lys du royaume de France, on admire le spectacle médiéval rythmé de danses et combats de chevaliers. Le tout en dégustant un généreux repas d'époque concocté par les producteurs locaux. Indispensables à toutes fêtes traditionnelles, la volaille de Licques, le pâté à la louche artisanal et la potée licquoise, font honneur au terroir. Levons notre verre d'Hypocras pour trinquer à la santé des Rois !

POUR LA PETITE HISTOIRE

Ces festivités commémorent la rencontre entre les deux rivaux François Ier, roi de France et Henri VIII, roi d'Angleterre qui a eu lieu en 1520 à mi-chemin entre Ardres et Guînes. Ils organisèrent ainsi la fête la plus chère de l'Histoire avec une succession de festins, joutes et bals qui dura 18 jours. Le nom camp du drap d'or vient du fait que le roi de France fit recouvrir près de 400 tentes et pavillons avec des fils d'or et de soie.

INFOS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME PAYS D'OPALE
62340 GUINES
03 21 35 73 73

236 Campagne et Marais

www.leguidedesfestivals.com

LAISSER PARLER SON IMAGINATION AU FESTIVAL CONTEURS EN CAMPAGNE LORS D'UN APÉRO-CONTE

C'est un monde conté qui s'ouvre à nous au beau milieu de la campagne du Pas-de-Calais où l'on partage les paroles vivantes et vivifiantes des artistes du festival. En prêtant nos oreilles aux conteurs, on entend les rires et le frémissement des émotions partagées.

Venus de toute la France (et d'ailleurs !), on suit les aventures de ces conteurs en traversant les communes rurales de la région. Comme depuis 30 ans, le festival fait vivre des moments festifs à la croisée des arts du récit. Ce n'est pas tous les jours que l'on a l'habitude d'écouter des contes merveilleux, musicaux, humoristiques et participer à des stages et ateliers d'initiation. Il se pourrait bien que l'on se découvre une nouvelle passion pour les mots... et que l'on devienne sûrement le meilleur pour raconter des histoires aux enfants. Apéros-contes, un concept original pour faire de nouvelles rencontres à l'automne et écouter des histoires insolites dans un décor paré de couleurs jaune-orangées.

237 Campagne et Marais

petrternois7vallees.fr

VIVE LA CUISINE LOCALE, SAIN ET DE SAISON DE L'AUTOMNE GOURMAND

L'automne, la saison des feuilles qui virevoltent, des légumes oubliés, des papilles sollicitées... Dans le pays des 7 Vallées, le festival l'Automne Gourmand rassemble tous les épicuriens en quête de nouvelles découvertes culinaires.

Locavores toujours en quête d'événements bons-vivants aux accents du terroir, ici chacun a droit à son coup de fourchette. L'alimentation durable, un nouveau challenge que relèvent les producteurs locaux et une quinzaine de restaurateurs en jouant la carte du bien manger. Au menu : une cuisine locale et de saison aux saveurs et aux goûts qui font toute la différence. Des plats mijotés qui fleurissent bon nos enfances aux ateliers culinaires responsables, l'événement promet de mettre tous vos sens en éveil. En famille, on se lance de nouveaux défis. La gourmandise n'a pas de limite quand c'est sain et équilibré. Un dîner insolite entre amis adeptes de la bonne cuisine et de plaisirs gourmands nous attend.

238 Campagne et Marais

www.melarsa.fr/contenu/38-stages-de-taille

DEVENIR UN EXPERT DE LA TAILLE DE ROSIER

Un cours de taille donné par le maître du rosier, les jardiniers du dimanche ne se le refusent pas à la pépinière Mela Rosa. Monique et Jean-Lin y cultivent près de 1000 variétés de plantes anciennes et locales à Grigny.

En pleine campagne, ces hectares de jardin et vergers nous rendent vite accros aux doux parfums des rosiers et des arbres fruitiers. La mission de Mela Rosa : redonner vie à ces espèces locales qui étaient en voie de disparition. Jean-Lin, sécateur en main, sera votre professeur au cours d'un stage de taille d'une demi-journée ou d'une journée. On rejoint le groupe de jardiniers en herbe venus se perfectionner, le cours de mise en beauté des rosiers sauvages va commencer. Entouré de pommes et de roses, chacun suit attentivement les étapes de la conduite et de la taille des rosiers en sortie d'hiver pour avoir de jolies fleurs au printemps dans son jardin. Quelques astuces pour avoir des arbres fruitiers de qualité nous sont également dévoilées.


239 Campagne et Marais

www.tourisme-saintomer.com/annuaire/le-site-des-ballastieres

ASSISTER AU BALLET DES OISEAUX VENUS PASSER L'HIVER AUX BALLASTIÈRES

La saison hivernale, c'est celle des oiseaux migrateurs, du calme et de la tranquillité. Sur le site des Ballastières à Aire-sur-la-Lys, on n'a que deux choses à faire : observer les oiseaux venus passer l'hiver et se ressourcer !

Au cœur d'anciennes carrières de ballasts et graviers qui servaient pour les chemins de fer, des oiseaux autochtones et migrateurs ont trouvé refuge pour passer l'hiver. La charmante balade entre roselières et mares est un moment à part et nous rappelle que dans cet ancien site d'extraction du minerai la nature a repris ses droits. Depuis le point d'observation ornithologique ou avec nos jumelles, on aperçoit un couple d'oiseaux se bécoter dans leur nid douillet. Et si on lève plus haut la tête, on voit de grands et impressionnants rapaces battre des ailes ou faire les guets sur la branche d'un arbre. Le site est traversé par l'EuroVéloroute n°5 – un itinéraire vélo allant de Londres (UK) à Brindisi (IT) – On y rencontre aussi des vaches Highland qui pâturent et préservent cet espace naturel sensible. Il faut venir hors période de nidification pour laisser un peu d'intimité à ces oiseaux dont certains, venus de tous horizons, ont parcouru d'un coup d'aile des milliers de kilomètres.

TCHIN !

Après chaque spectacle auquel on assiste, un verre de l'amitié est servi ! **L'occasion de partager les émotions procurées par cette chaude soirée automnale et d'apprécier la proximité avec les conteurs professionnels.**

BEST OF FOOD

Un dîner presque parfait ou incroyablement parfait ? À vos papilles d'en juger. Les pieds dans la paille, la tête dans les étoiles, **pourquoi pas partager un dîner aux lampions dans une serre maraîchère.**

AVANT/APRÈS

Pour participer au bon développement de ces végétaux et devenir un as du jardinage, on suit la partie théorique donnée par le professeur à la Maison du Bois à Auchy-les-Hesdin avant le cours de pratique à la pépinière. **Après ce stage, qui aura les plus beaux rosiers du voisinage ?**

LE PETIT +

En harmonie avec la nature, on découvre ceux qui l'habitent et on apprend à reconnaître certaines espèces tel que le héron cendré. On comprend alors l'importance des zones humides pour ces petits êtres à plumes.

INFOS PRATIQUES

FÉDÉRATION DES FOYERS RURAUX DU NORD ET DU PAS-DE-CALAIS
62190 LILLERS
03 21 54 58 58

INFOS PRATIQUES

PETR TERNOIS 7 VALLÉES
03 21 04 08 23

INFOS PRATIQUES

PÉPINIÈRE MELA ROSA - 62140 GRIGNY
03 21 81 75 10
SEULEMENT EN FÉVRIER

INFOS PRATIQUES

LES BALLASTIÈRES
62120 AIRE-SUR-LA-LYS
03 21 39 65 66



www.tourisme-saintomer.com

SAINT-OMER AUTREMENT !

Balades hivernales insolites, contes et ateliers de Noël, train des délices, à Saint-Omer les visites merveilleuses nous emmènent dans des lieux parfois tenus secrets...

Se perdre dans les rues de Saint-Omer et faire connaissance avec l'Audomarois. Certains samedis d'octobre à mars un "Bus Merveilleux" fait parcourir les lieux emblématiques mais aussi confidentiels de la région : le marais audomarois, un moulin, une église, un estaminet... Chacun choisit son programme selon ses goûts et ses envies. Balade gourmande et flottante dans un cadre idyllique pour redécouvrir les produits du terroir, atelier biérogologie, soirée festive avec les habitants dans une auberge en folie, enquête dans un château mystérieux, bœuf entre amis et concert comme à la maison... En suivant l'une des visites contées organisées par l'Office de Tourisme, c'est toute l'histoire de Saint-Omer et ses légendes qui nous sont dévoilées.



CONVIVALITÉ & FESTIVITÉS

La programmation se renouvelle chaque année et promet des visites merveilleuses d'1h30 à 2h avec toujours des surprises à chaque arrêt. De Novembre à Mars.

INFOS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME
62500 SAINT-OMER
03 21 98 08 51



www.cftva62.com

EMBARQUER POUR UN HALLOWEEN TERRIFIANT DANS LE TRAIN DE L'HORREUR

Il se trame quelque chose de terrible dans la vallée de l'Aa. Une invasion de zombies, la Purge ? Entre la peur et le rire, on vit un Halloween hors-du-commun au départ de la gare d'Arques.

Qui est prêt à vivre deux heures de tension à bord du "train de l'horreur" ? Le voyage est réservé aux plus de 18 ans. Les âmes sensibles et accros du frisson sont attendus impatiemment. L'embarcation se fait sur le quai de la gare d'Arques dans un vieil autorail Picasso X3817 rouge et crème. Il va falloir garder son sang-froid car tout est possible. Qu'un clown malfaisant ou des zombies angoissants nous poursuivent ou que l'on soit projeté dans un épisode de The Purge. La frousse est à nos trousses jusqu'au dernier arrêt à Blendecques. Ne pas se fier aux apparences, le sourire du clown qui nous guette depuis la gare, n'est que le début des festivités.

UN DÉCOR, UNE ATMOSPHÈRE DE CHOC !

Ce voyage de 15 km entre Arques et Lumbres à bord d'une locomotive à vapeur des années 1960, de voitures des années 1930 ou encore d'autorails des années 1950 ou 1970, nous plonge dans un décor palpitant. Les acteurs de l'association locale du Chemin de Fer Touristique de la Vallée de l'Aa pourraient bien nous demander de l'aide ou nous faire sursauter, il faut rester vigilants !

INFOS PRATIQUES

CHEMIN DE FER TOURISTIQUE DE LA VALLÉE DE L'AA
62380 BAYENGHEM-LES-SENINGHEM
03 21 93 45 46



lesfaiseursdebateaux.fr

FABRIQUER SON NUANCIER DE L'AUTOMNE : REPORTAGE PHOTO DANS LE MARAIS LOCAL

À bord d'un bacôve, embarcation traditionnelle, on assiste en invité privilégié au réveil du marais Audomarois. En compagnie d'un photographe renommé, on observe derrière l'objectif toutes les beautés qu'il capture et immortalise en réel.

Installés dans un silencieux bacôve électrique des Faiseurs de Bateaux, notre seule préoccupation est d'observer et apprécier le spectacle visuel et auditif que nous offre la nature du marais Audomarois. Au petit matin, la brume s'installe sur l'eau, on vit le séduisant réveil automnal de cette nature flamboyante parée de jaune et de rouge. Les terres et les rivières ne semblent n'appartenir qu'à la faune sauvage. Au fil de ses balades, Philippe a peaufiné ses techniques pour travailler la lumière et sublimer les panoramas. Il nous apprend à adopter l'état d'esprit d'un photographe pour appuyer sur le déclencheur au bon moment et ainsi immortaliser le meilleur instant. En passant par le marais habité, sauvage et cultivé à la main par les maraîchers, on aperçoit un canard souchet barboter ou un grèbe huppé plonger pour se nourrir. L'occasion de voir de plus près le martin-pêcheur et ses belles nuances bleutées et orangées. Nous attendons le moment le plus propice pour photographier son envol.

EN BONNE COMPAGNIE

Notre compagnon d'escapade est Philippe Hudelle, un photographe autodidacte qui sillonne le marais depuis 2014. Connu pour sa page Facebook « Balades en Audomarois » sur laquelle il publie ses photographies, il est aussi l'auteur de deux livres de photographie sur le marais, Audomarois, les marais et De Saint-Omer à Aire-sur-la-Lys.

INFOS PRATIQUES

BALADE MATINALE - LES FAISEURS DE BATEAUX
62500 SAINT-OMER
06 08 09 94 88



www.cueillettebeaurains.fr

CUEILLIR DES LÉGUMES ET FRUITS D'AUTOMNE À LA CUEILLETTE DE BEURAINS

Aux portes d'Arras, la famille Chatelain nous accueille sur ses 15 hectares de cultures où la cueillette est en « libre-service ». Équipés d'une brouette et d'un sécateur, on part en mission cueillette automnale !

À quelques kilomètres du fameux Beffroi, on arrive à la cueillette Chapeau de Paille de Beurains. En toute simplicité et convivialité, la famille Chatelain nous fait visiter son potager où nous sommes invités à cueillir fleurs, fruits et tant de variétés de légumes. Comme tout bon cueilleur, nous avons la tenue adaptée : bottes aux pieds, panier et sécateur à la main. Il y a même des brouettes mises à disposition, les petits n'ont alors qu'une idée en tête : monter dedans (oups !). On part à notre rythme, cueillir nous-même fruits et légumes de saison. En récoltant directement sur le lieu de culture, on est sûr de leur fraîcheur et de bénéficier de toutes leurs vitamines. Comme la famille de producteurs le dit si bien « Chez nous, les fruits et légumes n'arrivent pas par avion, ils viennent de notre terre. » Les variétés sont sélectionnées pour leurs qualités gustatives et cultivées dans le respect d'une agriculture durable. L'automne, c'est la saison des pommes, des prunes, des poireaux, mais aussi des courges, des potirons, des potimarrons, des butternuts... Cueillis à maturité, on retrouve toute l'authenticité de leurs goûts. Notre panier se garnit de légumes qui se conserveront aussi parfaitement pendant l'hiver. On a hâte de pouvoir goûter notre récolte. Psst ! Les Chatelain adorent partager leurs recettes de famille alors autant en profiter pour mieux déguster.

QUE CACHE LE CHAPEAU DE PAILLE ?

Ce groupement de 34 cueillettes partage des valeurs communes, autour d'une agriculture raisonnée en plantant des variétés rustiques et gourmandes dans une terre saine et aérée. Au potager, on lutte contre le gaspillage et on bannit l'usage de la plupart des insecticides ou acaricides.

INFOS PRATIQUES

LA CUEILLETTE DE BEURAINS
62217 BEURAINS
JUSQU'À MI-NOVEMBRE

244 Grande Côte d'Opale

www.rallyedutoquet.com

VIBRER AU SON DES MOTEURS DES AUTOMOBILES AU RALLYE DU TOUQUET

À la mi-mars, Le Touquet-Paris-Plage accueille des pilotes venus de toute la France pour le Championnat de France de rallyes FFSA. À vos marques, prêts, partez : les 100 km/h viennent d'être dépassés.

Lors de ces trois jours de circuit vécus à toute allure, la vitesse et l'adrénaline créent une ambiance teintée d'excitation. C'est l'ouverture de la saison du Championnat de France des rallyes : le rendez-vous incontournable pour admirer les as du volant en pleine action sur la Côte d'Opale. Cette première manche forme une boucle de plus de 500 km au départ de l'avenue Sanguet. Pour vivre pleinement l'effervescence de ce sport bien à part, on prend place derrière les clôtures proches de la ligne de départ. Même à quelques mètres d'eux, on ressent toute l'euphorie et la tension des pilotes prêts à franchir la ligne d'arrivée sans lever le pied. Ce qu'on préfère, c'est admirer les Véhicules Historiques de Compétition dont la puissance étonne... En vrai supporter, on porte haut et fort les couleurs de notre pilote préféré qui suit les traces de Sébastien Loeb. Sur ces routes poussiéreuses étroites et rapides, toute la difficulté du terrain offre un spectacle dérapant. Le plus impressionnant reste les plus de 190 km de secteurs chronométrés et bien entendu l'épreuve du front de mer qui offre la meilleure vue du rallye.

CÔTÉ PEOPLE

Ce rallye historique a vu de nombreux pilotes de renom venir défier la difficulté du terrain. Avec une sortie de route à bord de la Citroën Xsara Kit Car en 2001, Sébastien Loeb ne l'a malheureusement pas remporté. Sébastien Ogier, six fois champion du monde, a soulevé la coupe en 2007.

INFOS PRATIQUES

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RALLYES FFSA
62520 LE TOUQUET-PARIS-PLAGE

245 Autour du Louvre-Lens

www.tourisme-bethune-bruay.fr

PLONGER DANS L'UNIVERS ART DÉCO EN RESTANT BIEN AU CHAUD

Nager en plein air même l'hiver ? Ça se passe à la piscine de Bruay-La-Buissière, sur le bassin de la Lawe. Un bain nordique dans un style Art Déco, tout ce qu'il faut pour se la couler douce.

On se remémore les chaudes journées d'été, les quelques longueurs si agréables et les enfants qui barbotent dans l'eau, quel bonheur ! Et si cela devenait une réalité toute l'année ? Rendez-vous à la piscine extérieure de Bruay-La-Buissière qui se transforme en bain nordique durant l'hiver. Un cadre atypique, il faut le dire ! Construit dans les années 30, ce grand paquebot immobile, avec ses lignes créant une harmonie sur fond de tonalités marines, inspire autant qu'il attire. D'ailleurs, des marques de mode sont déjà venues y photographier leurs collections. Nous, c'est pour le plaisir de nager dans une eau à 28°C en plein air que nous sommes ici et dans un endroit aussi chic et tendance, ça s'apprécie encore davantage. On flotte, on bouge, on se détend ou on se remet en forme, tout en admirant l'architecture remarquable de l'entre-deux guerres. Une bien belle alternative aux sessions plaid : redécouvrir les joies d'un bain d'eau chaude en extérieur !

UNE ARCHITECTURE REMARQUABLE

La piscine Roger Salengro inaugurée en 1936 possède une esthétique aux lignes très épurées qui fait écho à l'architecture moderniste. L'ensemble des trois bassins, gradins, cabines et vestiaires, décline un style inspiré des grands paquebots transatlantiques. Les fenêtres rappellent les hublots. Les garde-corps, les bastingages. Remarquable !

INFOS PRATIQUES

LA PISCINE ROGER SALENGRO
62700 BRUAY-LA BUISSIÈRE
03 21 64 56 00

246 Campagne et Marais

www.paysdopale-tourisme.fr

BALADE PAISIBLE AUX COULEURS FLAMBOYANTES AUTOUR DU LAC D'ARDRES

Si calme et pourtant si vivant, ce site naturel promet une promenade revigorante dans un camaïeu de tons ocres. On ouvre grand les yeux pour observer les résidents ayant trouvé refuge dans cet espace préservé.

L'automne, la saison parfaite pour délaissier la voile ou le pédalo de la base du Palentin et profiter de la quiétude du lieu, entre forêt, lac et marais. Tantôt animé et festif l'été, tantôt paisible et doux l'hiver, le lac d'Ardres change de couleurs comme d'ambiance. Ancienne zone de marais, on y exploitait traditionnellement la tourbe, utilisée comme moyen de chauffage avant d'être remplacée par le charbon. Équipés de chaussures étanches, on s'enfonce dans le bois et les sentiers balisés qui entourent le lac. Pas besoin de plan, il est impossible de se perdre. Il nous suffit de traverser les passerelles et autres pontons en bois qui offrent de jolis points de vue sur le lac. Sur les feuilles des arbres, le vert a laissé place aux ocres et aux rouges, donnant au lieu des airs de forêt enchantée. Près du grand étang, on croise des roseaux, et sur l'eau flottent des nénuphars. Quelques pêcheurs paisibles taquinent sandres, anguilles, brochets, carpes ou perches. On scrute au loin, jumelles à la main, l'envol d'un martin-pêcheur qui les apprécie tout autant.


CROASSEMENTS MÉLODIEUX

Réputé pour sa biodiversité, on peut apercevoir au lac d'Ardres par temps de pluie différents amphibiens tels que des grenouilles rousses, vertes, crapauds, et parfois même des tritons.

INFOS PRATIQUES

LAC D'ARDRES
62610 BRÈMES

247 Grande Côte d'Opale


TROUVER L'INSPIRATION DEVANT LE LEVER DE SOLEIL D'HIVER AU PORT DE LA MADELON

Dans cette atmosphère du bout du monde, 20 minutes suffisent à se reconnecter au présent. On élit le port de Madelon, lieu de prédilection pour lâcher prise et commencer la journée du bon pied.

Cet abri côtier bien connu des locaux mais gardé presque secret, jouit d'un statut confidentiel. Lors des premiers instants de l'aube, plus rien n'a d'importance, seule la vue compte. À l'œil nu et au-delà du ciel qui se renouvelle, le jeu des barques capte notre attention. Les pieds dans l'eau, on immortalise le jeu des textures du ciel et son reflet sur la vasière. Dans cette nature brute, ressourçante, face à un décor incroyable sans pollution visuelle, la magie opère. L'axe du lever de soleil venant en prolongement de la rivière Authie nous offre un moment sublime. Ce petit coin de la baie d'Authie se révèle idéal pour sortir le réflex du fond du sac et capturer l'instant magique du lever de soleil à travers l'objectif. Avec pour compagnie, le chant des canards dont on ne se lasse pas.

LA PETITE HISTOIRE

Ayant accueilli au Moyen Âge la flotte de pêche de Berck-sur-Mer, le port florissant fut ensuite condamné par l'envasement inéluctable de la baie d'Authie. Aujourd'hui, apprécié des plaisanciers et randonneurs, il est le point de départ d'un sentier de randonnée permettant de découvrir la baie et la zone des Bas-Champs.

INFOS PRATIQUES

PORT DE LA MADELON
62180 WABEN

248 Campagne et Marais

www.donjondebours.fr

SUIVRE LE SENTIER DU DONJON POUR EN PRENDRE PLEIN LES YEUX À L'AUTOMNE

Bours, Village Patrimoine, situé au cœur du département. Que c'est joli... une petite place aux couleurs flamboyantes, une belle église et au centre de la place, un magnifique donjon du XIV^{ème} siècle !

Le Seigneur de Bours nous invite à découvrir sa demeure parmi un nuancier de doré-orangé. On emprunte alors un petit pont de bois qui nous amène à franchir douves et fossés pour enfin pénétrer dans le donjon. Oh mais dites donc, c'est cocoon ce petit intérieur : bancs, cheminée, poteries, céramiques, il y a même les toilettes. La visite, très intéressante, nous plonge dans la vie quotidienne d'une famille seigneuriale au Moyen-âge. Si nous profitons des jolies couleurs de l'automne pour aller faire une petite promenade sur ces terres ? On croit savoir qu'un sentier de randonnée parcourt le village de Bours et la campagne environnante. Au total, 8 km à travers des paysages verdoyants et vallonnés, sans oublier le camaïeu de couleurs chatoyantes à l'automne.

On a également la possibilité de prolonger l'itinéraire jusqu'à 15 km, pour 2 fois plus de plaisir.

249 Autour du Louvre-Lens

velo-rando-pasdecalais.com/randonnees-pedestres

PERCER LE MYSTÈRE DE LA « TABLE AUX FÉES » EN SILLONNANT LA FORÊT À L'AUTOMNE

Quoi de mieux qu'une jolie balade en forêt parée de couleurs chatoyantes ? Au départ du hameau d'Olhain, entre Arras et Béthune, on suit le sentier de la « Table aux Fées » pour rejoindre un mystérieux dolmen.

Ce parcours de 11 km s'élève rapidement dans les collines, vers la forêt domaniale d'Olhain puis dans le bois des Clercs, là où se trouve le parc départemental de nature et de loisirs d'Olhain. L'avantage quand on prend de la hauteur, c'est que l'on profite de beaux points de vue sur le Château d'Olhain, l'un des derniers exemples de château-fort de la région. On dit que ses pierres les plus anciennes datent de 1202 ! Dans l'ambiance feutrée de la forêt, on prend plaisir à entendre le craquement des feuilles sous nos pieds. Le tout, entourés d'arbres parfois centenaires, aux couleurs jaune et rouge. À la fin du circuit, nous voici plongés au cœur de la légende de la « Table aux Fées », un dolmen datant du néolithique. On raconte qu'à certaines périodes de l'année, les fées se réunissent autour du dolmen pour célébrer des rites anciens, et malheur à ceux qui, envoûtés par leurs sortilèges, sont entraînés sous la pierre ! Heureusement pour nous, aucune trace de fées maléfiques, mais un environnement paisible et bienveillant pour terminer la randonnée.

250 Campagne et Marais

www.tourisme-saintomer.com

VIVRE PLEINEMENT LA SAISON MERVEILLEUSE

Dans le Pays de Saint-Omer, votre imagination est la seule limite. Place à quelques visites merveilleuses en famille ou entre amis pour prendre le temps d'admirer le territoire !

De septembre à février, La Saison Merveilleuse annonce une quinzaine d'événements programmés à la tombée de la nuit. Pour conserver leur aspect mystérieux, les organisateurs tiennent à garder secret le contenu des visites, certainement pour mieux nous surprendre... Tout de même, on partage d'avance la promesse de cette parenthèse enchantée : interludes de poésie, instants de magie, moments d'évasion. D'ailleurs, on a entendu parler des découvertes aux chandelles du Palais de la Cathédrale, on espère qu'elles seront à nouveau programmées. En attendant, on part jouer les enquêteurs. Dans un sous-marin, en terres templières ou dans une ferme aux loups, quelles surprises nous attendent pour une aventure hors du commun ? Bien des fantaisies qui ne manquent pas de combler notre imagination. À l'occasion de la fête des amoureux, musique et spectacle feront vibrer la ville, suivis d'un repas spectaculaire. On a déjà hâte de connaître le thème, Gatsby pourrait bien aller se rhabiller !


L'AVENTURE SE POURSUIT

N'hésitez pas à poursuivre le voyage au Moyen-âge avec la visite d'Azincourt sur l'histoire de la Guerre de Cent ans.

Et en choisissant la version longue du sentier, vous apercevrez le Château d'Antigneul où vous pouvez séjourner.

LE PAS DE CÔTÉ

S'il vous reste un peu d'énergie, faites un tour par le Parc d'Olhain, vous y trouverez tout un tas d'activités sympas : la luge 4 saisons, un parcours de filets suspendus dans les arbres, des parcours d'orientation, un mini-golf... on peut facilement y passer la journée

BUS MERVEILLEUX

Les traditionnels Bus Merveilleux seront également de la partie.

Le principe est simple : prenez place dans un bus, rideaux clos, pour une destination inconnue et un parcours ponctué d'animations et de surprises.

INFOS PRATIQUES

DONJON DE BOURS
62550 BOURS
03 66 32 24 03

INFOS PRATIQUES

SENTIER DE LA TABLE AUX FÉES - 12 KM
62150 FRESNICOURT-LE-DOLMEN

INFOS PRATIQUES

LA SAISON MERVEILLEUSE
DE SEPTEMBRE À FÉVRIER
03 21 98 08 51

250 EXPÉRIENCES À VIVRE EN AUTOMNE-HIVER DANS LE PAS-DE-CALAIS

envrai-pas-de-calais.com
www.pas-de-calais-tourisme.com
www.pro-tourisme62.com

Pas-de-Calais Tourisme, route de la Trésorerie 62126 WIMILLE - 03 21 10 34 60

